



# Club Alpino Italiano

Sezione di Padova

Commissione per l'escursionismo



**Domenica 1 Ottobre 2017**

Carso Goriziano e Carso Triestino

**" Sentieri panoramici sul golfo di Trieste "**

**"Traversata da Prosecco alle foci del fiume Timavo"**

**Il "Sentiero delle Vedette", la "Via della Salvia" e il "Sentiero Rilke"**

		<b>Difficoltà:</b> E-Escursionisti
		<b>Conduttori:</b> Alberto Veronese, Antonio Di Chiara
		<b>Equipaggiamento:</b> Scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica) abbigliamento adatto alla stagione in corso, bastoncini telescopici, berretto
	<b>Quota Iscrizione:</b> <b>Soci:</b> € 17,00 <b>Non Soci *:</b> € 22,00 <b>Iscrizione entro il:</b> 28/09/2017	

	Orario e Luogo di Ritrovo	Partenza Escursione	Quota Massima	Dislivello	Durata	Lunghezza	Presenza Acqua
Autobus	Piazzale Azzurri ore 6:30	Prosecco 245 mt	Cima Monte San Primo 278 mt	Salita/Discesa 100 m /350 m	ca. 7:00 ore	19 km	SI

## Introduzione e caratteristiche Escursione:

L'escursione proposta è una lunga traversata che inizia dalla frazione di Prosecco poco prima dell'abitato di Contovello e termina alle foci del fiume Timavo presso San Giovanni al Timavo. Il percorso si svolge quasi interamente sul ciglio dell'altopiano carsico che domina il Golfo di Trieste compreso tra Santa Croce e Duino. L'escursione permette di ammirare uno dei più bei tratti costieri di Italia. L'escursione proposta è una lunga passeggiata "turistica" che si svolge interamente su comodi sentieri (alcuni molto amati dai Triestini), che, nelle singole tappe, regalano scorci del Golfo di Trieste e della sua costiera assolutamente indimenticabili. Seguendo il "Sentiero delle Vedette" il sentiero sale sul monte San Primo e alla "Vedetta Slataper" con bellissimo panorama sul golfo di Trieste e sul litorale adriatico da Grado fino a Venezia. Si attraversa il paese di Santa Croce e si continua sulla panoramissima "Via della Salvia" attraversando un bellissimo tratto di antica macchia mediterranea. Si riprende il "Sentiero delle Vedette" e si passa per la "Vedetta Tiziana Weiss". Si scende sulla strada costiera triestina, la si percorre per un tratto e poi si scende al nuovo Porto Piccolo di Sistiana, si attraversa la baia di Sistiana e si risale all'abitato di Sistiana dove inizia il "Sentiero Rilke", la celebre passeggiata sopra le falesie di Duino che termina davanti al famoso castello. Dal castello di Duino si prosegue per comodi sentieri fino ad arrivare alla splendida zona naturalistica-archeologica dove si trovano le foci del fiume Timavo e la antica chiesa di San Giovanni in Tuba presso San Giovanni al Timavo e dove termina l'escursione.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare o recarsi alla Sede del C.A.I. sez. di Padova, in Via Gradenigo, 10 Tel. 049 8750842.  
 Orario di segreteria: Lunedì, Mercoledì, Giovedì, Venerdì dalle ore 17.30 alle ore 19.30 - Martedì dalle 19,30 alle 22,00 in coincidenza con le serate "I Martedì del Cai"

**(\*) Per i NON Soci, oltre alla quota d'iscrizione, è obbligatoria l'assicurazione di € 7,81/giorno. Vedi regolamento sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it).**