

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Padova



Gruppo Trekking
Gruppo cicloescursionismo
FIAB

Ciclabile del lago di Costanza **(AUSTRIA, GERMANIA, SVIZZERA)** **Dal 9 al 12 Giugno 2018**

Gli Alemanni lo chiamavano il "Mare Svevo", tanto estesa era la superficie di questo lago, il terzo in Europa per grandezza. Le sue acque bagnano tre nazioni, Svizzera, Germania e Austria e le sue sponde sono percorribili lungo piste ciclabili che si estendono per oltre 250 km. Grazie al clima mite le colline che si affacciano sulla riva nord, in Germania, sono ricoperte di vigneti dai quali si produce il Müller Thurgau, vino bianco secco e fruttato. Oltre che per il vino e la gastronomia, il lago è una destinazione ricca anche di attrazioni storiche ed artistiche: il municipio di Costanza, antica sede della corporazione dei tessitori di lino, con la facciata affrescata da motivi rinascimentali, la cattedrale romanica, il castello di Meersburg, borgo medievale arroccato su una rupe a strapiombo, con le sue botti in legno di rovere intarsiate. Meritano una sosta l'isola di Mainau, che ospita un meraviglioso giardino, l'isola di Richenau e le cittadine di Arbon e Bregenz, dove il lago tocca le Alpi. Vera perla del lago è Lindau, il cui antico centro sorge su un isolotto punteggiato di torri e campanili, in un susseguirsi di dimore signorili affacciate su stradine medievali. Il punto più suggestivo rimane però il porto, dove l'antica torre del faro e il leone di Baviera sorvegliano l'ingresso della città.

Programma:

Sabato 9 Giugno:

- ore 4,30 ritrovo dei partecipanti in Piazzale Azzurri d'Italia,
Carico bici e partenza in pullman.
- Ore 12,00 arrivo a Bregenz (Austria) e partenza in bici lungo il lago di Costanza.
A seguire: per pista a Rorschach e Romanshorn (Svizzera).
- Ore 18,00 arrivo previsto a Costanza (Germania) – Sistemazione in hotel Aqua Hotel & Hostel
cena e pernottamento.
Percorso in bici su pista ciclabile: Km. 65,00

Domenica 10 Giugno:

- ore 7,00 ritrovo per colazione
- ore 8,00 partenza in bici per isola di Mainau (isola dei fiori).
- Ore 8,30-11,00 visita di Mainau
A seguire: giro dell'Isola di Richenau e prosecuzione per Radolfzell.
Sistemazione in hotel "Landgasthof Adler a Liggeringen" per cena e pernottamento.
Percorso in bici su piste ciclabili: Km. 60,00

Lunedì 11 Giugno:

- ore 7,30 ritrovo per colazione
- ore 8,30 partenza in bici per Friedrichshafen.
A seguire: percorso lungo il lago e visita di Ludwigshafen, Überlingen, Museo di palafitte a Oberuhldingen., Meersburg e Friedrichshafen.
Sistemazione in hotel "Confort Hotel" per cena e pernottamento.
Percorso in bici su piste ciclabili: Km. 50,00

Martedì 12 Giugno:

- ore 7,30 ritrovo per colazione

ore 8,30	Visita di Friedrichshafen e del museo Zeppelin (dirigibili) A seguire: partenza in bici per Bregenz (Austria) con percorso lungo il lago, visita dell'isola di Lindau e Bregenz. Percorso in bici su piste ciclabili: Km. 55,00
Ore 18,00	Partenza in pullman da Bregenz per il rientro in Italia.
Ore 24,00	Arrivo previsto a Padova.

Caratteristiche del viaggio:

- Lunghezza totale in bicicletta: km. 230 CIRCA
- Dislivello: tutto il percorso in piano con leggero Sali-scendi.
- Percorso: facile, tutto su asfalto, su pista ciclabile perfettamente tracciata come prassi nei paesi del Nord, piccoli tratti con traffico promiscuo in alcuni centri urbani
- Trasporto biciclette e bagagli con pullman.
Ogni giorno il pullman trasporterà i bagagli nei vari alberghi dove è prevista la sosta notturna.

Nota per i partecipanti:

- avere la bicicletta (mountain Bike o city bike) perfettamente funzionante, con cambi di velocità;
- portare una camera d'aria di ricambio;
- prevedere una o più borracce per scorta di acqua da bere
- avere al seguito (in zainetto o, meglio, in piccola sacca agganciata al portapacchi), capi di vestiario per la pioggia ed antivento, e lucchetto per la bici (cavo o catena con lucchetto).
- è vivamente consigliato l'uso del casco.

Note:

Il programma potrà subire variazioni o modifiche per motivi imprevisti al momento della stesura.

Iscrizioni:

Entro il 20 marzo o comunque al raggiungimento del numero massimo

Per informazioni:

Federica Filippi : mail filippifede@yahoo.it

Angelo Soravia: mail angelosora@yahoo.it

il prezzo comprende:

- Viaggio in pullman G.T. per tutto il tragitto, incluso bici e bagagli lungo il percorso
- Mezza pensione negli hotel previsti (cena, pernottamento e prima colazione)
- presenza di un accompagnatore
- tasse di soggiorno negli alberghi
- garage/posteggio bici per le notti negli alberghi

il prezzo non comprende:

- visite a parchi o monumenti
- bevande ai pasti
- quant'altro non specificato

Ingressi facoltativi: Isola di Mainau € 16.50, Museo delle Palafitte € 8,00, Museo Zeppelin € 8,00