



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PADOVA**

## **LE GOLE DI CRETA OVEST** **DAL 14/15 AL 21/22 OTTOBRE 2017**

**CRETA:** la regione più a sud d'Europa, la quinta isola del Mediterraneo per estensione, la più grande e meridionale delle isole greche.

Secondo la mitologia Greca è l'isola di Zeus, il suo nome è di origine semitica e vuol dire "occidentale".

Le formazioni rocciose sono di tipo carsico con nucleo centrale granitico. I "Lefrà Ori", montagne bianche, contengono una ventina di vette sopra i 2000 mt.

La peculiarità paesaggistica di Creta sono i monti imponenti, le caverne ramificate, i fertili altopiani di terreno alluvionale e le gole profonde. Sono stati i fiumi impetuosi, che si formano nei mesi invernali per le piogge e lo scioglimento delle nevi, ad aver causato la formazione delle gole di Creta, fenditure simili a canyon.

Le Gole più famose sono quelle di Samarià tra i Lefrà Ori. Il letto, come tutta l'area circostante, è formata da rocce dolomitiche, esse sono una delle attrazioni naturalistiche più belle d'Europa.

**NOTE AL TRKING:** si tratta di sentieri ben segnati, non particolarmente impegnativi, che si snodano prevalentemente sulla costa o ad essa vicina (tranne quelli dentro nelle gole).

Durante tali percorsi sulla costa, ci sarà più volte l'opportunità di fare il bagno nel mare libico.

**Pranzi al sacco e acqua:** ad esclusione del primo giorno di trek, nella quota non sono previsti pranzi al sacco e relative dotazioni di bottiglie d'acqua da utilizzare durante le camminate.

Ogni partecipante a spese proprie dovrà procurarsi il necessario nei vari supermarket dei paesi.

Le sorgenti d'acqua che si potranno trovare lungo gli itinerari sono riportate nel programma.

La guida fornirà informazioni di merito ogni sera durante le cene.

### **PROGRAMMA 2017**

1° G. arrivo all'aeroporto di CHANIA

Appuntamento con la guida, trasferimento al centro di Chania, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento a Chania.

2° G. ITINERARIO: Chania/Elafonissi.

Trek- sentiero E4: Elaforissi/Kapo Krios. Paleochora.

Ore 7 colazione in hotel; ore 8 con bagagli al seguito, trasferimento dall'hotel ad Elaforissi beach (tempi transfer: 2h 30' soste comprese). Sosta pranzo in taverna a Elafonissi (insalata greca – ad ogni partecipante sarà consegnata una bottiglia d'acqua per l'escursione).

Note: il pullman resterà a disposizione del gruppo fino a fine pranzo, consentendo il cambio abiti prima del trekking.

Trekking- sentiero E4 Elofonissi/Kapo Krios: Percorso prevalentemente sulla costa con diversi su e giù fra spettacolari dune e spiaggette protette fino a Capo Kios.

Dislivello +/- 180 m

Lunghezza percorso 11 km

Tempi di percorrenza 4h 30' (soste comprese)

Da Capo Kios transfer di 9 km a Paleochora (s.l.m.)

Sistemazione a Paleochora in hotel e/o studios.

Cena in taverna a Paleochora

3° G. ITINERARIO: Sentiero E4 Anidri beach-Gialiskari/Soughia.

Ore 7 colazione in hotel. Consegna del bagaglio all'albergo per il trasferimento a Omalos.

Transfer di 4 km dall'albergo alla spiaggia di Anidri (dove inizia il sentiero E4); ciò avverrà con dei minibus.

Trek- sentiero E4 tipologia sentiero E. Anidri beach-Gialiskari/Soughia: Percorso interamente sulla costa per le prime 2 ore; poi a località Trachili salita di 50' da quota slm a 300 mt - località Koukoula (terre rosse); dopo 30', si scende per 40' a 250 mt al sito archeologico di Lissos (alt 50 mt slm), per poi risalire in 30' a quota 150 mt (Kandouni/Skilolakos), proseguendo in discesa dentro la gola del torrente Kakos Potamos, camminando per circa 60' si giunge al piccolo porto di Soughia dal quale il paese dista 700 mt.

Transfer di 60' circa da Soughia a Omalos

Dislivello in salita 633 mt

Lunghezza percorso 11 km

Tempi di cammino 5h

Durante il percorso a piedi non esistono taverne

Sorgenti d'acqua solo a Lissos (dopo 3 ore di cammino)

Sistemazione in Hotel, cena in Hotel

Pernottamento ad Omalos (2 notti).

4° G. ITINERARIO: Sentiero E4 Gole Irini

Ore 7,30 colazione in albergo.

Gruppo A tipologia sentiero EE Trek sentiero E4: Ascesa al monte Gigilos (2008 mt) da quota 1270 (loc Xilòscalo). Percorso adatto solo a chi ha preparazione fisica. Andata e ritorno per lo stesso sentiero

Dislivello in salita +/-1050 mt

Lunghezza percorso 11 km

Tempi di cammino 6h e 30 circa

Sorgente d'acqua a 90' di cammino dalla partenza a piedi.

Gruppo B tipologia sentiero E Trek sentiero E4: transfer di 60' a entrata sud Gole Irini

Dislivello tot salita 1100 mt circa, discesa tot 250 mt, quota massima 650 mt fine sentiero

Lunghezza percorso 7km interamente dentro la gola (prevalentemente in ombra)

Tempi di cammino 3h e 30 circa

Durante il percorso a piedi non esistono taverne (solo all'entrata e uscita)

Trasferimento in pullman a Omalos in Hotel

Cena e pernottamento Omalos per entrambi i gruppi.

5° G. ITINERARIO: Sentiero E4 Gole Samaria (parco nazionale)

Ore 7,30 colazione in albergo; consegna dei bagagli in albergo (saranno trasferiti col traghetto a Agia Roumeli)

Ore 8,30 partenza in pullman per transfer di 10 km a località Xilòskalo (1250 mt)

Trek: Xilòscalo/Agia Roumeli (slm) Gole del Samaria:

Dislivello in salita 197 mt, in discesa 1440 mt

Lunghezza percorso 17 km

Tempi di cammino effettivo 5h circa

Presenti numerose sorgenti di acqua potabile

Non esistono taverne lungo il percorso, solo all'entrata della Gola a Xilòskalo

Sistemazione in hotel e/o studios ad Agia Roumeli (slm)

Cena ad Agia Roumeli

6° G. ITINERARIO: Sentiero E4 Agia Roumeli/Loutro

Ore 7 colazione al ristorante. Tempo disponibile per acquisto viveri per la camminata

Ore 8 consegna bagagli in albergo (saranno trasferiti con traghetto a Loutro) e partenza a piedi da Agia Roumeli.

Trek: Agia Roumeli/Loutro.percorso per 1h e 15' sulla spiaggia, sosta al monastero Agio Pavlos. Si prosegue salendo di 60 mt a mezza costa fino alla spiaggia di Marmara, dove si potrà fare il bagno. Seguirà un cammino di 1h e 15' per arrivare a Loutro.

Dislivello in salita 490 mt, in discesa 432 mt

Lunghezza percorso 15 km

Tempi di cammino effettivo 4h 30'

Non esistono sorgenti lungo il percorso tranne un bar ad 1h di cammino dalla partenza ed una taverna sulla spiaggia di Marmara

Note naturalistiche: nella parte finale del sentiero si potrà osservare il grifone

Sistemazione in albergo a Loutro

Cena a Loutro.

7° G. ITINERARIO; Gole Aradena/Chania

Ore 7 colazione al ristorante

Ore 8 consegna bagagli in albergo (saranno trasferiti con traghetto a Chora Sfachion) e partenza a piedi da Loutro

Trek: Loutro/Livaniana/Aradena Gole/Aradena Villaggio.Percorso che da Loutro si snoda per 1 km su sentiero segnato, poi per circa 800 mt su strada sterrata; si prosegue in salita (dislivello 100 mt) su sentiero rurale fra ovili fino al villaggio semi –abbandonato di Livaniana. Si passa attraverso il villaggio fino alla parte alta , si prosegue verso l'interno, sopra le Gole di Aradena, fino ad arrivare in 35' in una piccola chiesa dalla quale si scende in 20' sulle Gole di Aradena, che si percorrono in salita fino al villaggio omonimo. Il trek finisce sul ponte di Aradena.

Dislivello in salita 635 mt in discesa 229 mt

Lunghezza percorso 10 km

Tempi di cammino 4h 30' soste comprese

Durante il percorso non esistono sorgenti, è presente una kantina sul ponte di Aradena.

Transfer da Aradena a Chania (2h)

Pernotto e cena a Chania

8°G. transfer in aeroporto per partenza volo.

### **La quota comprende i seguenti servizi:**

- vitto: tutte le cene e colazioni, a partire dalla cena del primo giorno alla cena del 7° giorno, pranzi ad Elafonisi e a Marmara beach; i menù delle cene sarà fisso (bibite solo acqua naturale liscia e vino sfuso)
- alloggio: pernottamenti in camere doppie munite di lenzuola ed asciugamani
- tutti i transfer con pullman privato dall'arrivo in aeroporto a Chania fino alla partenza dall'aeroporto a Chania
- guida escursionistica "Naturaliter" sempre al seguito
- guida turistica-archeologica cretese in lingua italiana, sempre al seguito.
- trasporto bagagli da un albergo all'altro(no facchinaggio)
- organizzazione e logistica a Creta per i giorni di durata del trekking

### **Costi non previsti nella quota:**

- costi viaggio dall'Italia a Creta e vv
- tutti i pranzi, comprese le bottigliette d'acqua da usare durante le camminate
- supplemento camera singola (€ 20,00 a persona a notte)
- biglietti d'entrata alle Gole, ai Musei e siti archeologici
- ogni tipologia di assicurazione per i partecipanti
- qualsiasi altro costo non citato alla voce "la quota comprende i seguenti servizi"
- caschi protettivi

**Cosa portare di indispensabile:** caschi obbligatori, zaini, pedule, bastoncini, tutto l'occorrente per il bagno in mare.

Non occorre portare lenzuola ed asciugamani.

**Note bagagli:** poiché le valigie saranno trasferite su traghetti, è indispensabile munire ogni valigia con etichetta riconoscitiva ben fissata ed evidente con dicitura “Naturaliter italian group” oltre al proprio nome e cognome.

La Naturaliter Soc.Coop. non risponde di eventuali responsabilità di pertinenza delle compagnie di navigazione greca. Pertanto ogni responsabilità e/o costo aggiuntivo da esse derivanti non saranno sostenute da Naturaliter.

**NOTE TREKKING: chi non volesse fare tutte le camminate avrà la possibilità di aggregarsi al gruppo ogni sera. La guida escursionistica fornirà di volta in volta soluzioni alternative adeguate ed opportune.**

I tempi delle camminate indicate nel programma si riferiscono ai tempi medi registrati da altri gruppi dal 2005 ad oggi.

Ogni sera durante le cene, la guida fornirà al gruppo informazioni e descrizioni particolareggiate relative al programma del giorno successivo.

Lo stesso programma potrebbe subire variazioni cronologiche di realizzazione, garantendone però il raggiungimento delle mete in esso indicate (salvo complicazioni meteo o eventuali disposizioni da parte delle Autorità Cretesi).

Organizzatore: Paola Cavallin      [cavallin2000@gmail.com](mailto:cavallin2000@gmail.com)      cell 333 3250325