

**Cristo si è fermato ad Eboli, noi andiamo oltre!!!**  
**Nel Parco del Cilento tra Natura, Gastronomia e Archeologia.**  
**Periodo dal 24 Giugno 2017 al 01 Luglio 2017.**



Il Cilento è quella parte della Campania che inizia all'incirca da Eboli. Terra di dolci colline ricoperte dagli ulivi che si specchiano nel blu del Tirreno. Attraversato da vivaci torrenti, ricco di boschi di castagni e di lecci, il suo splendido paesaggio è interrotto da paesi abbarbicati alle rocce o adagiati sulle rive marine. Ed è proprio qui che sorge il magnifico Parco nazionale del Cilento e del Vallo di Diano, con i siti archeologici di Paestum e Velia e la Certosa di Padula, inseriti nel 1998 nella [world heritage list](#) dell'Unesco. Il Parco

comprende le cime degli Alburni, del Cervati e del Gelbison, nonché i contrafforti costieri del Monte Bulgheria e del Monte Stella. Il popolamento floristico del Parco è costituito da circa 1800 specie diverse di piante autoctone spontanee. Aree costiere e montane, fiumi e ruscelli, rupi e foreste, costituiscono l'habitat di altrettante comunità faunistiche dove spesso emerge la presenza di specie di alto valore naturalistico, come il falco pellegrino frequenti il lupo, l'**Aquila reale**. Alle straordinarie caratteristiche naturalistiche si affiancano il carattere mitico e misterioso di questa terra ricca di storia e cultura: il richiamo della ninfa Leucosia, le spiagge dove i destini di [Enea](#) e Palinuro si sono separati, i resti delle **colonie greche** di Elea/Velia e Paestum, la splendida Certosa di Padula. Questi ultimi tre siti sono Patrimonio Mondiale dell'Umanità rilasciato dall'UNESCO.

### **Programma di massima**

Partenza il **23 giugno ore 15,51** da stazione ferroviaria di **Padova** con treno Frecciarossa 9443, arrivo a **Salerno** alle ore 21,24.



#### **1° Giorno (24 giugno 2017)**

**Felitto/Torrentismo** con possibilità di fare il bagno o attività, possibilità di andare in canoa o pedalò Passeggiata a Roscigno (borgo abbandonato, molto suggestivo) e/o Laurino borgo ricco di luoghi d'arte. Escursione di 10 km. circa, con percorso ad anello. Natura incontaminata e selvaggia dominata dall'acqua. Difficoltà "E" dislivello 218 mt. Al rientro cena in Albergo.



#### **2° Giorno (25 Giugno 2017)**

**Trekking di Licosa** e bagno sulla costa Tirrenica alla baia della sirena. Escursione tra: macchia mediterranea, vigneti terrazzati, ruderi antichi villaggi rurali, panorami e paesaggi aerei. Difficoltà "E", dislivello 318 mt.. Visita di **Castellabate, Pioppi e Acciaroli**, possibilità di giro in barca (extra). Al rientro cena in Albergo.



#### **3° Giorno (26 Giugno 2017)**

Partenza a piedi per **Cala Infreschi**, bellissima escursione da **Camerota** lungo la costa fino a Cala Bianca/Infreschi/(\*baia dei Francesi), contornata da una ricca vegetazione mediterranea ed affascinanti panorami. Difficoltà "T/E", dislivello 170 mt., 7 km. circa intero percorso. Rientro al Porto di Camerota in barca. Visita Antiquarium Roccagloriosa. Cena "Spontaneamente erbe" a base di erbe spontanee alimentari oppure con pietanze tipiche locali per conoscere alcune ricette di dieta mediterranea. Rientro in struttura ricettiva. (\* da valutare in base ai tempi).



#### 4° Giorno (27 Giugno 2017)

Visita al sito di **Pompei** (\*notturna) oppure **Ercolano**(\*notturna) ed eventuale salita, condizioni meteo e tempo a disposizione permettendo, al cratere del **Vesuvio**(\*eventuale giro del cratere(autorizzazione). Biglietti ingresso a pagamento. Difficoltà "T/E", Vesuvio: Dislivello 430 mt. 1h e 30 A/R. Rientro in struttura eventuale cena in itinere.



#### 5 Giorno (28 Giugno 2017)

**Inghiottitoio di Vallivona Affondatore** e magari si può prolungare la visita fino alla vetta del Monte Cervati, altro posto vicino, oppure altra proposta della guida secondo il tempo a disposizione. Natura incontaminata, paesaggi mozzafiato, paesaggio unico. Difficoltà "E", dislivello 400 mt., 9 km. circa intero percorso. Al rientro cena in Albergo.



#### 6 Giorno (29 Giugno 2017)

Mattina libera in spiaggia o trekking breve alle torri e fortini della costa, pomeriggio Palinuro grotte visita turistica in barca e a seguire escursione in barca per assistere alla "Lamparata", antica attività di pesca del pesce azzurro, con grigliata sulla spiaggia del pescato.



#### 7° giorno (30 Giugno 2017)

Trekking al Crinale degli Dei nel parco archeologico **Elea Velia** con possibilità di salire al scogliera SIC del Telegrafo Ascea oppure visita a **Paestum**. Difficoltà "T", dislivello 150 mt., 8 km. circa intero percorso. Nel tardo pomeriggio partenza per la Cena a Gioi Cilento, con passeggiata nel borgo. Rientro in Albergo.

#### 8° Giorno (01 Luglio 2017)

Partenza dalla struttura ricettiva per la Stazione Ferroviaria di Salerno con il **Treno FrecciaRossa 9410/12 alle ore 06,36** e rientro a **Padova alle ore 12,07**.

Torrentismo a Felitto (attrezzature e guide), per chi non fa torrentismo sarà possibile: fare il giro in canoa e pedalò lungo il fiume Calore, altrimenti risalire a piedi camminando in acqua. Gita in barca per visita delle Grotte di Palinuro e Marina di Camerota. Per chi non vuole effettuare un'attività prevista nei giorni indicati è possibile fare mare oppure sarà prevista altra escursione in loco. Le attività programmate potranno subire modifiche o cancellazioni, in base alle esigenze operative e alle condizioni meteo avverse. Le stesse, verranno sostituite con soluzioni alternative aventi pari prezzo.

Possibilità di assicurazione disdetta viaggio.

Prezzi e altri dettagli organizzativi saranno chiariti al momento della presentazione del trekking ai partecipanti.

Coordinatori del Trekking :

- **Giustino FUMI**      **3292144201**    e-mail: [jastintime@gmail.com](mailto:jastintime@gmail.com) ;
- **Daniela Galeazzo**      **3401416886**    e-mail: [daniela@rodighiero.it](mailto:daniela@rodighiero.it)