



SARDEGNA LE MINIERE NEL BLU DAL 2 MAGGIO AL 7 MAGGIO

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA**

Trekking itinerante che prevede pernottamenti in strutture alberghiere, tranne una notte, comunque al coperto, presso case di pastori. Adatto a medi camminatori (4 giorni da sei/sette ore di cammino ciascuno), nella stagione migliore, per godere della meravigliosa natura sarda, alla scoperta di angoli poco noti della Costa Verde (sud ovest della Sardegna da Arbus a Nebida vicino Iglesias) fra miniere abbandonate, dune desertiche, viste spettacolari sulla costa, disseminata di cale e faraglioni.

PROGRAMMA:

Primo giorno: Arrivo dei partecipanti all'aeroporto di Cagliari nel pomeriggio, trasferimento all'Hotel Soffio di Vento di Arbus e relative sistemazioni.

Secondo giorno: Trekking da Piscinas a Portixeddu, Hotel Golfo del Leone:

7,00	sviglia, colazione e trasferimento da Arbus verso Piscinas;
8,30	partenza Miniere nel Blu;
12,30	pranzo al sacco a Scivu;
17,30/18,30	arrivo a Portixeddu presso Hotel Golfo del Leone.
Dimensione del percorso	11,6 Km
Dislivello totale	550 metri

Terzo giorno: Trekking da Portixeddu a Buggerru, Hotel La Rosa dei Venti:

7,00	sviglia, colazione;
8,30	partenza verso la Duna di San Nicolao;
12,30	pranzo al sacco alla Duna di San Nicolao;
17,30/18,30	arrivo a Buggerru presso Hotel La Rosa dei Venti.
Dimensione del percorso	13,20 Km
Dislivello totale	650 metri

Quarto giorno: trekking da Buggerru all'ovile di Canal Grande:

7,00	sviglia, colazione;
8,30	partenza dall'hotel verso Cala Domestica;
12,30	pranzo al sacco a Cala Domestica;
17,30/18,30	arrivo all'ovile con cena pastorale e pernottamento
Dimensione del percorso	11,7 Km

Dislivello totale 650 metri

Quinto giorno: trekking dall'ovile di Canal Grande a Fontanamare:

7,00	sviglia, colazione;
8,30	partenza dall'ovile verso Nebida;
12,30	pranzo al sacco a Nebida;
17,30/18,30	arrivo alla spiaggia di Fontanamare e fine del trekking. A seguire trasferimento verso Cagliari, con cena e pernottamento in Hotel/B&B.
Dimensione del percorso	13,4 Km
Dislivello totale	650 metri

Sesto giorno: mattinata a Cagliari e trasferimento in aeroporto:

7,30	sviglia, colazione;
9,00	mattinata dedicata a Cagliari con visita al centro storico ed al bellissimo Museo Archeologico dove sono custoditi parte dei Giganti di Monte Prama;
orario da concordare	trasferimento all'Aeroporto di Cagliari.

PIANO VOLI:

Venezia-Cagliari: compagnia: Volotea: 2/5/2017 ore 15,10-16,45;
Cagliari-Venezia: compagnia: Volotea: 7/5/2017 ore 15,00-16,30.

Coordinatore: **Paolo Carrara** contatto: parachim@virgilio.it