



SARDEGNA LE MINIERE NEL BLU DAL 2 MAGGIO AL 7 MAGGIO

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA**

Trekking itinerante che prevede pernottamenti in strutture alberghiere, tranne una notte, comunque al coperto, presso case di pastori. Adatto a medi camminatori (4 giorni da sei/sette ore di cammino ciascuno), nella stagione migliore, per godere della meravigliosa natura sarda, alla scoperta di angoli poco noti della Costa Verde (sud ovest della Sardegna da Arbus a Nebida vicino Iglesias) fra miniere abbandonate, dune desertiche, viste spettacolari sulla costa, disseminata di cale e faraglioni.

PROGRAMMA:

Primo giorno: Arrivo dei partecipanti all'aeroporto di Cagliari nel pomeriggio, trasferimento all'Hotel Soffio di Vento di Arbus e relative sistemazioni.

Secondo giorno: Trekking da Piscinas a Portixeddu, Hotel Golfo del Leone:

| | |
|-------------------------|---|
| 7,00 | sviglia, colazione e trasferimento da Arbus verso Piscinas; |
| 8,30 | partenza Miniere nel Blu; |
| 12,30 | pranzo al sacco a Scivu; |
| 17,30/18,30 | arrivo a Portixeddu presso Hotel Golfo del Leone. |
| Dimensione del percorso | 11,6 Km |
| Dislivello totale | 550 metri |

Terzo giorno: Trekking da Portixeddu a Buggerru, Hotel La Rosa dei Venti:

| | |
|-------------------------|---|
| 7,00 | sviglia, colazione; |
| 8,30 | partenza verso la Duna di San Nicolao; |
| 12,30 | pranzo al sacco alla Duna di San Nicolao; |
| 17,30/18,30 | arrivo a Buggerru presso Hotel La Rosa dei Venti. |
| Dimensione del percorso | 13,20 Km |
| Dislivello totale | 650 metri |

Quarto giorno: trekking da Buggerru all'ovile di Canal Grande:

| | |
|-------------------------|---|
| 7,00 | sviglia, colazione; |
| 8,30 | partenza dall'hotel verso Cala Domestica; |
| 12,30 | pranzo al sacco a Cala Domestica; |
| 17,30/18,30 | arrivo all'ovile con cena pastorale e pernottamento |
| Dimensione del percorso | 11,7 Km |

Dislivello totale 650 metri

Quinto giorno: trekking dall'ovile di Canal Grande a Fontanamare:

| | |
|-------------------------|---|
| 7,00 | sviglia, colazione; |
| 8,30 | partenza dall'ovile verso Nebida; |
| 12,30 | pranzo al sacco a Nebida; |
| 17,30/18,30 | arrivo alla spiaggia di Fontanamare e fine del trekking. A seguire trasferimento verso Cagliari, con cena e pernottamento in Hotel/B&B. |
| Dimensione del percorso | 13,4 Km |
| Dislivello totale | 650 metri |

Sesto giorno: mattinata a Cagliari e trasferimento in aeroporto:

| | |
|----------------------|--|
| 7,30 | sviglia, colazione; |
| 9,00 | mattinata dedicata a Cagliari con visita al centro storico ed al bellissimo Museo Archeologico dove sono custoditi parte dei Giganti di Monte Prama; |
| orario da concordare | trasferimento all'Aeroporto di Cagliari. |

PIANO VOLI:

Venezia-Cagliari: compagnia: Volotea: 2/5/2017 ore 15,10-16,45;
Cagliari-Venezia: compagnia: Volotea: 7/5/2017 ore 15,00-16,30.

Coordinatore: **Paolo Carrara** contatto: parachim@virgilio.it