



# Club Alpino Italiano

Sezione di Padova

Gruppo Cicloescursionismo



**2 luglio 2023**

## Attraversata Dolomiti di Braies e Ciclabili Cortina-Brunico

### Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Pullman
Chiusura iscrizioni	29/06/2023
Posti disponibili x i 2 gruppi	a)10 b) 20
Quota soci	€ 40.00
Quota non soci*	€ 45,00 + 11.55 ass,ne
Luogo ritrovo	Padova Piazzale Azzurri d'Italia
Orario ritrovo	05:45
Orario partenza escursione	10:00
Orario rientro previsto a Padova	20:00
Pranzo	Al sacco



### Dati dell'escursione

Gruppo montuoso	Dolomiti di Braies
Partenza escursione	Cimabanche (1530m)
Difficoltà	a)MC/MC+ b) TC/TC
Quota max.	a) 2307m b) 1530m
Dislivello in salita	a) 900m b) 250m
Dislivello in discesa	a) 1200m b) 850m
Durata	a) h. 6.00 b) h. 5.00
Lunghezza	a) 34km b) 45km
Presenza acqua	SI
Meteo	<a href="https://meteo.provincia.bz.it/">https://meteo.provincia.bz.it/</a>
<b>Accompagnatori a)</b>	<b>b) Davide Bettin</b>
Pierpaolo Franco	366 780 0778
371 354 3797	Alberta Veronese
Nicola Feo	348 796 3662
331 920 7750	Biscuola Serenella
	331 400 0318
Cartografia	Tabacco 031

### Caratteristiche dell'Escursione:

**In base al grado di difficoltà questa cicloescursione prevede due gruppi A /B**

**Percorso a)** Partenza dal passo Cimabanche (1530 m), saliremo su strada forestale per 8 Km sino a raggiungere il rifugio Vallandro (2040m), Da qui per stradina e poi per sentiero raggiungeremo dapprima la Sella di Monte Specie (2212 m) e poi la cima (2307 m). Km 11. Si ripercorre in discesa lo stesso percorso fino ad arrivare al rifugio Vallandro ora per sentiero fino a malga Stolla e sempre in discesa lungo l'omonima valle raggiungeremo la ciclabile della Val Pusteria che, in direzione ovest, ci condurrà a Brunico.

**Percorso b)** Partenza dal passo Cimabanche (1530m), imbrocheremo in discesa la ciclabile su tracciato della vecchia ferrovia Calalzo Cortina Dobbiaco, che passando per il lago di Landro ci permetterà di ammirare notevoli panorami sulle tre Cime di Lavaredo. Arrivati nei pressi di Dobbiaco, (16km) costeggeremo l'omonimo lago, da qui percorreremo verso ovest la ciclabile della Val Pusteria. Il percorso si svolge in leggera discesa con qualche tratto altalenante e scorre parallelo al fiume Rienza, passeremo tra i paesi di Villabassa, Monguelfo e il lago artificiale di Valdaora. All'altezza dell'abitato di Perca la ciclabile prosegue nella stretta gola della Rienza, percorreremo due gallerie ben illuminate, quindi la valle si riapre giungendo al centro della cittadina di Brunico.

### Importante:

percorso (A) riservato a MTB

percorso (B) preferibile MTB e Gravel o eventuale City Bike

\* Per i NON Soci, oltre alla quota d'iscrizione, è obbligatoria l'assicurazione di € 11,55/giorno. Vedi regolamento sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it).

Quota iscrizione comprende Viaggio A/R in pullman, spese organizzative

**Equipaggiamento:** Bicicletta MTB, City Bike o Gravel in ottime condizioni (freni, cambio, pneumatici), Kit riparazioni, abbigliamento consono alla quota e stagione in montagna, **casco obbligatorio**, lucchetto, borraccia.

**CAI SEZIONE DI PADOVA** - via Gradenigo 10, tel. 049. 8750842 tutti i pomeriggi 17.30-19.30, [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it) info@caipadova.it

Chi aderisce alla cicloescursione dichiara di essere cosciente e consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta, di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, di possedere adeguata capacità fisica-atletica per superare lunghezze e dislivello, di possedere capacità tecnica per affrontare le difficoltà indicate nel programma, di conoscere e accettare il Regolamento Cicloescursionismo CAI e di conoscere la scala Difficoltà Cicloescursionistiche CAI ([HTTPS://WWW.CAI.IT/WP-CONTENT/UPLOADS/2002/02/Q11-CICLOESCURSIONISMO-WEB.PDF](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2002/02/Q11-CICLOESCURSIONISMO-WEB.PDF)) Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento. E' sempre obbligatorio il rispetto del codice della strada.