Club Alpino Italiano

Sezione di Padova

21 Aprile 2024

Alta Valpolicella

Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi propri
Chiusura iscrizioni	19/04/2024
Posti disponibili	20
Quota soci *Non soci*	5,00 € 7,00 € **
Luogo ritrovo	località MAZZUREGA
Orario ritrovo	9.30
Orario partenza	9.45
Orario rientro	18.00
Pranzo	Al sacco

DESCRIZIONE DELLA ESCURSIONE

Zona escursione	Alta Valpolicella
Partenza e ritrovo escursione	Località Mazzurega a quota 480 m
Difficoltà	**MC/MC+**
Quota max.	**920 m**
Dislivello in salita	**660 m**
Dislivello in discesa	**660 m**
Durata	6,00 h
Lunghezza	**30 km**
Presenza acqua	Si

Cicloescursione ad anello nell'alta Valpolicella : Mazzurega - Cavalo - Breonio - Pastelletto - Mazzurega

Escursione in MTB lungo strade, carrarecce e sentieri alla scoperta dei boschi e dell'agricoltura della media montagna, fra i monti della Lessinia a Est e il Monte Baldo, la valle dell'Adige e il Lago di Garda ad Ovest.

Questa escursione ci porterà a conoscere la parte più alta e meno conosciuta della Valpolicella.

Partiremo da Mazzurega, piccolo borgo agricolo, e con un breve tratto su strada saliremo a Cavalo, da qui ci immergeremo, lungo una carrareccia spesso fiancheggiata da ciliegi, nei prati, vigneti e boschi che dominano dall'alto la Valpolicella. Saliremo poi verso nord fino a Breonio (quota 860m), borgo agricolo adagiato su una bellissima sella fra l'alta Valpolicella e la valle dell'Adige. Da Breonio proseguiremo verso sud / sud-est, lungo i fianchi del Monte Pastelletto e del monte Pastello, dapprima lungo un tratto di strada e poi percorrendo ancora carrarecce e sentieri attraverso prati e boschi fino a quando il panorama ci mostrrerà il Lago di Garda. Una vista dall'alto meravigliosa.
Percorso con difficoltà tecnica MC con qualche breve tratto BC.
N.B.: il percorso potrà essere modificato sulla base di eventuali divieti di accesso o per esigenze organizzative.

Accompagnatori:

Arianna Cattin 336 767565

Filippo Zago 347 8022091

**** per i non soci assicurazione di 12,95 €**

E' fondamentale partecipare alle cicloescursioni in adeguata forma fisica, con adeguata preparazione tecnica e dotati della attrezzatura e dell'equipaggiamento idonei, in particolare:

MOUNTAIN BIKE in ottimo stato, obbligatorio il CASCO omologato e i guanti, borraccia piena, abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, ZAINO con kit riparazione, camera d'aria di scorta, giacca impermeabile, scorta d'acqua.

INFORMAZIONI GENERALI

La partecipazione alle cicloescursioni prevede la consapevolezza dell'impegno fisico e tecnico definiti dal livello di difficoltà sopra indicato e quindi la conoscenza della scala di difficoltà per le attività cicloescursionistiche CAI. Regolamento cicloescursioni su www.cai.it.

Le **capacità FISICHE** richieste sono basate sulla **lunghezza** e sul **dislivello** dell'escursione.

Le **capacità TECNICHE** richieste sono dettagliate nel sito CAI https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/12/allegato-circolare-22_2021-Classificazione-difficolt%C3%A0.pdf e qui riportate **in sintesi:**

TC: Turistico - Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC: Medie Capacità Tecniche - Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce…) o su sentieri con fondo scorrevole.

BC: Buone Capacità Tecniche - Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma

irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).
OC: Ottime capacità tecniche - Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli

E' fondamentale partecipare alle cicloescursioni in adeguata forma fisica, con adeguata preparazione tecnica e dotati della attrezzatura e dell'equipaggiamento idonei, in particolare:

MOUNTAIN BIKE in ottimo stato, obbligatorio il CASCO omologato e i guanti, borraccia piena, abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, ZAINO con kit riparazione, camera d'aria di scorta, giacca impermeabile, scorta d'acqua.

Gli accompagnatori possono decidere a loro insindacabile giudizio l'esclusione di partecipanti che non abbiano una adeguata preparazione, non siano adeguatamente equipaggiati o non abbiano un comportamento rispettoso e adeguato.

DESCRIZIONE E MAPPA DEL PERCORSO

CAI MTB Alta Valpolicella B