



Club Alpino Italiano
Sezione di Padova APS-ETS
 Gruppo Cicloescursionismo



Sabato 28 Giugno 2025

Dolomiti di Braies
Rifugio Vallandro e salita al Monte Specie

Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi Propri
Chiusura iscrizioni	25/6/2025
Posti disponibili	15
Quota soci	€ 5.00
Quota non soci *	€ 7.00 + ass.ne €12.95
Luogo ritrovo	Carbonin (BL)
Orario ritrovo	9:30
Orario partenza	10:00
Orario rientro previsto	19:00 circa
Pranzo	Al sacco /Rif. Vallandro



Dati dell'escursione

Partenza escursione	Carbonin (1450m)
Difficoltà	MC/MC+ / (Q.11 CAI)
Quota max.	m. 2307
Dislivello in salita	m. 1100
Dislivello in discesa	m. 1100
Durata	h 6 circa
Lunghezza	Km 50
Presenza acqua	SI
Meteo	www.meteo.provincia.bz.it
Cartografia.	Tabacco:1:25000 n°31
Accompagnatori	Pierpaolo Franco (ASC) (cell. 371 354 3797) Nicola Feo (ASC) (cell. 331 920 7750)

Caratteristiche della cicloescursione:

Siamo nel Parco Naturale di Fannes, Sennes e Braies; il rifugio Vallandro si trova in un vasto altopiano situato a 2000m, straordinaria terrazza panoramica sulle Dolomiti.

Da Carbonin, percorrendo in salita la mulattiera che si inoltra in direzione nord nella Val di Specie (Altavia n.3) attraverso una lunga serie di tornanti con pendenza regolare e qualche tratto pianeggiante, raggiungiamo le distese erbose di Prato Piazza e il rifugio Vallandro (m.2040)

Facoltativo: dal rifugio proseguiremo verso Nord nelle pendici meridionali del Picco di Vallandro, il percorso devia verso Est in un piccolo vallone in direzione Sella di Specie a 2200m da qui con una pendenza più marcata si raggiunge la croce di vetta del Monte Specie a 2307m.

Dalla cima il panorama si apre verso le Tre Cime di Lavaredo, M.Paterno, Croda dei Toni, Cadini di Misurina, M.Cristallo e la Croda Rossa. La discesa avviene per lo stesso percorso della salita fino al Rifugio Vallandro.

Dal rifugio seguiremo i sentieri, n°37 in direzione albergo Prato Piazza poi, il n°3 fino a malga Stolla ed infine in discesa il n°18 che su sentiero e strada forestale ci porta a Ponticello, noi proseguiremo fino a Villabassa dove si intercetta la Ciclabile della Pusteria, la si segue fino a Dobbiaco poi in direzione Sud verso Cortina, ci fermeremo a Carbonin dove termina la cicloescursione.

* Per i **NON Soci**, oltre alla quota d'iscrizione, è obbligatoria l'assicurazione di € 12,95 Vedi regolamento sul sito www.caipadova.it.

Quota iscrizione: comprende spese organizzative

Equipaggiamento: Bicicletta → MTB ← in ottime condizioni generali, (in particolare: impianto frenante e cambio efficiente, coperture in ottimo stato) casco obbligatorio, kit riparazioni, abbigliamento consono al periodo, all'altitudine e all'ambiente frequentato.

Club Alpino Italiano
 Sezione di Padova APS-ETS
 Via Gradenigo, 10
 Tel. 049 8750842.
www.caipadova.it
info@caipadova.it



Chi aderisce alla cicloescursione dichiara di essere cosciente e consapevole dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, adeguata capacità fisica per superare lunghezza e dislivello; di conoscere ed accettare il Regolamento CAI delle Cicloescursioni e scala delle difficoltà cicloescursionistiche (Fonte CAI Quaderno 11). Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento. E' sempre obbligatorio il rispetto del Codice della Strada.