



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Padova

### Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"



## 11° CORSO DI ESCURSIONISMO - E1

**Direttori:** Laura Baretto (AE)  
Marco Tonello (AE)

**Collaboratori:**  
Pierpaolo Franco (ASE)  
Helga Kovacs (ASE)  
Andrea Rigon  
Barbara Visentin  
Silvia Zabeo

Il Corso è rivolto ai Soci del CAI che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e sicurezza. Un'occasione alla portata di tutti per avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano e a molte delle sue sorprendenti sfaccettature. Una proposta per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili ad organizzare e gestire in sicurezza una escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, ai luoghi della Grande Guerra, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane.

Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme! Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalisti e persone del territorio porteranno gli allievi a contatto con l'ambiente; verranno loro fornite nozioni di topografia e orientamento per renderli autonomi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne.

Il corso prevede un cammino di formazione teorico-pratico impostato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, ciò presuppone una partecipazione costante ed attiva da parte dell'allievo.

### Domanda di iscrizione al corso:

dovrà essere presentata presso la Sede della Sezione nei seguenti giorni:

**Venerdì 07/02/20** dalle 21.00 alle 23.00

**Martedì 11/02/20** dalle 19.00 alle 21.30

**Martedì 18/02/20** dalle 19.00 alle 21.30

Info: [xie1caipd@gmail.com](mailto:xie1caipd@gmail.com)

## Marzo - Giugno 2020

**N.B.:** Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e del terreno, a discrezione della direzione del corso.

**Sede:** Via G. Gradenigo, 10 - 35131 Padova

Tel. 049-8750842 - in orario di segreteria

[www.caipadova.it](http://www.caipadova.it) mail: [info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it)

### LEZIONI TEORICHE IN AULA ( Mercoledì, ore 21 ) Sede CAI

11 Marzo	PRESENTAZIONE DEL CORSO. EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI
18 Marzo	GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO. ALIMENTAZIONE. CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO 1 ( teoria)
1 Aprile	PREPARAZIONE FISICA E MOVIMENTO. ALIMENTAZIONE. ORIENTAMENTO 2 (esercitazione in aula)
8 Aprile	FLORA E FAUNA. AMBIENTE MONTANO
15 Aprile	SENTIERISTICA - METEOROLOGIA
29 Aprile	ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE. PREPARAZIONE DI UN'ESCURSIONE ORGANIZZATA DAGLI ALLIEVI
6 Maggio	STRUTTURA DEL CAI . ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO, IL SOCCORSO ALPINO
20 Maggio	PRESENTAZIONE E SCELTA DI UN'ESCURSIONE ORGANIZZATA DAGLI ALLIEVI
3 Giugno	STORIA DELL'ALPINISMO. GEOLOGIA

### USCITE PRATICHE - ESCURSIONI IN AMBIENTE

29 Marzo	VALLE DI LEDRO
5 Aprile	COLLI BERICI . Orientamento
26 Aprile	VALLI DEL NATISONE
10 Maggio	COLLI EUGANEI . INAUGURAZIONE DELLE ATTIVITA' SEZIONALI
17 Maggio	eventuale recupero
24 Maggio	GRUPPO DEL LAGORAI . Escursione organizzata dagli Allievi
7 Giugno	DOLOMITI CENTRO CADORE
14 Giugno	eventuale recupero
20+ 21 Giugno	VAL RIDANNA (pernottamento in rifugio)