



Club alpino Italiano Sezione di Padova

Scuola di escursionismo "Vasco Trento"

11° corso di escursionismo - E1 Aprile - Settembre 2021

Direttore: Mauro Baratto (AE-EEA-EAI)

Vicedirettore: Marco Agostini (AE-EEA-EAI)

Collaboratori:

Pier Paolo Franco (ASE)
Daniele Schiavon (OSS)
Federica Tiso (ISAL)
Giacomo Pirazzo (OSS)
Graziano Aquilino (OSS)
Silvia Zabeo (OSS)

Il Corso è rivolto ai Soci del CAI che desiderano apprendere o approfondire le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente montano in completa autonomia e sicurezza. Un'occasione alla portata di tutti per avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano e a molte delle sue sorprendenti sfaccettature. Una proposta per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili ad organizzare e gestire in sicurezza una escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, a luoghi storici, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane. Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme! Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalistici e persone del territorio porteranno gli allievi a contatto con l'ambiente; verranno loro fornite nozioni di topografia e orientamento per renderli autonomi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne. Il corso prevede un cammino di formazione teorico-pratico impostato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, ciò presuppone una partecipazione costante ed attiva da parte dell'allievo.

LEZIONI TEORICHE IN AULA IN SEDE CAI – Mercoledì alle 20.45

28 aprile	PRESENTAZIONE DEL CORSO
5 maggio	EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI - GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO
9 maggio	ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO - SOCCORSO ALPINO
12 maggio	ALIMENTAZIONE, PREPARAZIONE FISICA E MOVIMENTO - METEOROLOGIA
15 maggio	SENTIERISTICA
19 maggio	CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO
26 maggio	CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO: RIPASSO
9 giugno	STRUTTURA DEL CAI – FLORA E FAUNA
13 giugno	PRINCIPI DI FOTOGRAFIA
23 giugno	AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA
27 giugno	GEOLOGIA E GEOMORFOLOGIA
30 giugno	TESTIMONIANZA CAMMINATORE
7 luglio	ORGANIZZAZIONE ESCURSIONE ALLIEVI
1 settembre	ORGANIZZAZIONE ESCURSIONE: DISCUSSIONE ALLIEVI

LEZIONI PRATICHE – USCITE IN AMBIENTE

9 maggio	Inaugurazione attività: Colli Euganei
16 maggio	Colli berici: mulini di Mossano
29 maggio	Orientamento in quartiere Portello
6 giugno	Passo Coe e visita guidata Base Tuono
13 giugno	Lagorai: lago Erdemolo
27 giugno	Dolomiti: Bletterbach
10/11 luglio	Catinaccio: lago di Antermoia (pernottamento in rifugio)
5 settembre	Eventuale recupero
12 settembre	Escursione a cura degli allievi

Domanda di iscrizione al corso: è obbligatorio effettuare la preiscrizione online sul sito www.caipadova.it.

Fine iscrizioni: 21 marzo 2021

Info: Xl.e1.caipadova@gmail.com

N.B.: Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e del terreno, a discrezione della direzione del corso.