



Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"

C.A.I. Sezione di Padova



9° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato - EA1 2022

Direttore: Federico Bortolami (AE - EEA - EAI)

Vice Direttore: Riccardo Galeazzo (ASE)

Collaboratori: Paolo Pavan (ASE); Max Bregolin (OSS); Max Piva (OSS)

Il corso è rivolto ai soci che si avvicinano per la prima volta alla montagna innevata e che vogliono frequentarla con l'ausilio delle ciaspole. La finalità è di educare alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato, rendendo i soci autonomi nell'organizzazione di escursioni su percorsi con difficoltà EAI. Verranno trasmesse nozioni teoriche e pratiche sull'analisi del manto nevoso e sulla probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga. In ambiente si effettueranno anche prove pratiche di ricerca vista-udito, sondaggio, scavo ed utilizzo degli strumenti di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda).

Lezioni teoriche:

Mercoledì 19 Gennaio: Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali.

Mercoledì 26 Gennaio: Alimentazione e preparazione fisica e movimenti base

Mercoledì 2 Febbraio: Cartografia e Orientamento EAI.

Mercoledì 16 Febbraio: Elementi di nivologia e prevenzione valanghe. Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda.

Mercoledì 23 Febbraio: Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato. Meteorologia EAI.

Mercoledì 2 Marzo: Elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino.

Sabato e domenica 5/6 Marzo: Organizzazione e struttura del CAI. Ambiente montano innevato – Flora e Fauna.

Uscite in ambiente:

Domenica 30 Gennaio: Cansiglio Casera Palantina : Equipaggiamento e materiali.

Progressione su neve.

Domenica 6 Febbraio: Altopiano di Asiago, Val Formica : Cartografia ed orientamento EAI.

Domenica 13 Febbraio: Eventuale recupero.

Domenica 20 Febbraio: Lagorai Val Calamento : Nivologia e gestione del rischio. Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda.

Sabato 5 Marzo e Domenica 6 Marzo: Uscita di due giorni con pernottamento in rifugio. Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato.

Modalità d'iscrizione

Le domande d'iscrizione saranno raccolte presso la sede del CAI Padova (Via Giovanni Gradenigo 10; Tel. 049 875 0842) nei seguenti giorni:

- Martedì 14 dicembre 2021 dalle ore 18,30 alle ore 19,30
- Giovedì 16 dicembre 2021 dalle ore 18,30 alle ore 19,30
- Sabato 18 dicembre 2021 dalle ore 10,00 alle ore 11,30

I candidati sono tenuti ad avere un minimo di preparazione fisica e qualche esperienza di escursioni in montagna.

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2021. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (in corso di validità).

AVVISO IMPORTANTE: L'accesso al Corso e alla sede del CAI potrà avvenire come per Normativa anti-COVID-19 in vigore al momento dello svolgimento del corso; è richiesto obbligatoriamente il green pass per accedere alla Sede Cai e alle lezioni del corso sia teoriche che pratiche. La Direzione del corso si riserva di variare i programmi e le destinazioni delle uscite in ambiente, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione.

Per maggiori informazioni scrivere a: 9EAI CAIPadova@GMAIL.COM