



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Padova

### Commissione per l'Escursionismo

**28 agosto 2022**

**FAMILY CAI**

## Lavarone – Senter dele Sorgenti e del Drago



### Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi Propri
Chiusura iscrizioni	25/08/2022
Quota soci (ADULTI)	5 €
Quota non soci* (ADULTI)	7 €
Minori*	Gratis
Luogo ritrovo	Località Bertoldi – Lavarone(TN)
Orario ritrovo	08:45
Orario partenza	09:00
Orario rientro previsto	15:00
Pranzo	Al sacco



### Dati dell'escursione

Gruppo montuoso	Altopiano Lavarone
Partenza escursione	Bertoldi 1200mt.
Difficoltà	E
Quota max.	1377 mt.
Dislivello in salita	210 mt.
Dislivello in discesa	210 mt.
Durata	05:00 h
Lunghezza	7,00 km
Presenza acqua	SI
Meteo	www.meteotrentino.it
Accompagnatori	Fabio Crivellaro (ANE) (cell. 348-7371728) Ulisse Zanchetta (AE) (cell. 347-4351458)

### Caratteristiche dell'Escursione:

Giornata con escursione immersa nella cultura dell'alpe Cimbra che si sviluppa in due zone attorno alla località Bertoldi vicino a Lavarone(TN).

La prima parte della giornata segue il **Sentiero delle Sorgenti** (in dialetto locale "Senter dele Sorgenti") dove ripercorreremo la strada rurale che fu dei "vacaroti" (guardiani delle mucche) che portavano gli animali all'abbeveraggio.



Lungo il cammino si incontrano ben sei sorgenti d'acqua limpida e fontane ricche di storia. Dei pannelli illustrativi descrivono anche le piante officinali presenti in zona, utilizzate per la preparazione di unguenti e rimedi tipici della tradizione di montagna.

Nella seconda parte della giornata saliremo alla ricerca del famoso **DRAGO del monte Tablat** dove troveremo un punto di ristoro alla TANA Incantata!!! Poi si rientrerà in discesa alla macchina alla località Bertoldi



**Le uscite Family CAI si rivolgono alle famiglie con bambini che, a "piccoli passi", si vogliono avvicinare alla montagna. Le escursioni sono organizzate in giornata dove i bimbi fra i 4 e 12 anni possano camminare per sentieri e divertirsi con la famiglia, incontrando nuovi amici.**

\* Oltre alla quota d'iscrizione per gli adulti, per i NON Soci, **anche minori**, è obbligatoria l'assicurazione di € 11,55/giorno; **in via promozionale per i minori non soci, figli di soci CAI, la quota di assicurazione viene pagata dalla sezione.** Vedi regolamento sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it).

**Quota iscrizione comprende le spese organizzative**

**Equipaggiamento:** Abbigliamento da montagna adatto alla stagione ed alla quota, scarponi impermeabili con suola Vibram ben marcata, guscio anti-pioggia e antivento, guanti, berretto, e Plaid (per pranzo). Durante l'escursione saranno ottemperate le norme vigenti per emergenza COVID-19. Le norme in vigore sono scaricabili dal sito.

Club Alpino Italiano  
Sezione di Padova  
Via Gradenigo, 10  
Tel. 049 8750842.  
[www.caipadova.it](http://www.caipadova.it)  
[info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it)



Il regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede o sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento