



CAI di Padova

Scuola
di Escursionismo
Cai Padova "V. Trento"

2° CORSO FERRATE

PRIMAVERA - ESTATE 2024

DIRETTORE DEL CORSO

Riccardo Parisi - AE - EEA - EAI

VICE DIRETTORE DEL CORSO

Michele Marrone - AE - EEA - EAI

COLLABORATORI

Marina Braida - AE

Alberto Pernechele - AE - EEA

Alessandro Pegoraro - OSS

Andrea Paesotto - OSS

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è rivolto agli escursionisti (soci del CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2024) con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (con difficoltà massima "D" della classificazione CAI), in possesso di preparazione fisica adeguata ad effettuare attività motoria di un certo impegno e prolungata, con assenza di vertigini, dotati di abbigliamento e attrezzature adatti (che saranno indicati), spirito di adattamento e motivazione a seguire tutte le lezioni del corso, sia della parte teorica che pratica (uscite in ambiente).

L'obiettivo è di formare escursionisti preparati tecnicamente alla percorrenza in sicurezza di Vie Ferrate, in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza dei compagni, e che possono sviluppare una leadership personale a favore di un gruppo, con buona autonomia.

Iscrizioni: presso la sede della Sezione nei giorni
Sabato 6 aprile dalle 10.00 alle 12.00
Martedì 09 aprile dalle 19.00 alle 21.00

Per maggiori informazioni scrivere a:
secondocorsoeea2024caipadova@gmail.com

LEZIONI TEORICHE

in sede CAI Padova - ore 20.45

GIOVEDÌ 09 MAGGIO

Presentazione corso - Breve storia delle ferrate

GIOVEDÌ 16 MAGGIO

Equipaggiamento ed attrezzatura - i DPI (kit EAS) e le normative, cordini, connettori, corde - Abbigliamento e materiale consigliato

GIOVEDÌ 23 MAGGIO

Catena di sicurezza - Nodi e manovre di corda teoria

GIOVEDÌ 30 MAGGIO

Nodi e manovre per l'escursionismo teorico/pratico

GIOVEDÌ 06 GIUGNO

CSMT (Torre dei materiali) - Catena di sicurezza - Esecuzione di prove su materiali impiegati in ferrata

MERCOLEDÌ 12 GIUGNO

Orientamento avanzato - Strutturare un itinerario - Azimut e posizione - GPS

GIOVEDÌ 20 GIUGNO

Organizzazione dell'uscita - Scelta dell'itinerario - Tipo e difficoltà del percorso - Pianificazione

GIOVEDÌ 27 GIUGNO

Gestione e riduzione del rischio in ferrata - Fattori meteorologici - Problematiche specifiche - Pericoli oggettivi e soggettivi

GIOVEDÌ 11 LUGLIO

Gestione delle emergenze - gestione emergenza in ferrata - richiesta di soccorso - GeoResQ

GIOVEDÌ 25 LUGLIO

Nodi e manovre per l'escursionismo - Esercitazioni pratiche in palestra

USCITE PRATICHE - in ambiente

SABATO 08 GIUGNO

Esercitazioni pratiche in ambiente - Località da definire

SABATO 15 GIUGNO

Escursione ferrata propedeutica
Nodi e manovre di corda in ferrata - Località da definire

DOMENICA 30 GIUGNO

Escursione in Ferrata - Località da definire

SABATO 13 LUGLIO

Escursione in Ferrata - Località da definire

SABATO 27 E DOMENICA 28 LUGLIO

2 giorni con pernottamento in Rifugio
1° giorno Ferrata - Località da definire
2° giorno Ferrata - Località da definire

EVENTUALE RECUPERO 20 LUGLIO E 3 - 4 AGOSTO

NOTE: Il programma definitivo del corso sarà pubblicato sul sito www.caipadova.it
La Direzione del Corso si riserva di variare i programmi, e le destinazioni delle uscite, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti.

I requisiti di accesso al Corso Ferrate EEA (domanda di iscrizione) sono definiti dalle "Linee Guida e Piani Didattici" della CCE - CAI, e dalla Direzione del Corso. Fare riferimento al regolamento del corso che sarà reso disponibile sul sito prima delle iscrizioni.