

Corso Ferrate EEA

La frequentazione delle ferrate da parte dei soci è una realtà consolidata, particolarmente in alcune parti del nostro territorio. La preparazione specifica risulta molto importante date le problematiche legate alla sicurezza insite in questa attività.

L'interesse del corso EEA, quindi, non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione di eventuali problemi.

Destinatari	Escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (difficoltà massima D)
Requisiti di Entrata	<ul style="list-style-type: none">• Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata• assenza di vertigini• attrezzatura e abbigliamento adatti• volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.
Obiettivo	<ul style="list-style-type: none">• Formare escursionisti preparati tecnicamente e culturalmente alla percorrenza di ferrate (EEA-D)• In grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza• che possono sviluppare una leadership personale a favore del gruppo amicale o in sezione con buona autonomia
Durata e struttura	Sono previste <ul style="list-style-type: none">• 7 lezioni teoriche per un totale di 14 ore• 4 giornate in ambiente (di circa 8 ore)
Materie delle Lezioni teoriche	<ul style="list-style-type: none">• L'ambiente• Equipaggiamento e attrezzature• La tecnica: progressione e catena di sicurezza• Orientamento avanzato• Organizzazione dell'uscita• Riduzione del rischio e gestione delle Emergenze
Argomenti delle Uscite Pratiche	<ul style="list-style-type: none">• Ferrata EEA-F: Equipaggiamento e materiali e manovre• Ferrata EEA-PD: Organizzazione e progressione - Orientamento• Ferrata EEA-PD: Gestione dei pericoli – Osservazioni Meteo• Ferrata EEA-D: Emergenze in ferrata