

## Corso Monografico Nodi e Manovre per Escursionismo

Il Corso è rivolto ai Soci del CAI che desiderano approfondire i nodi e le manovre di corda utilizzate in ambito escursionistico per frequentare l'ambiente montano in completa autonomia e sicurezza.

È richiesto di avere già frequentato corsi di escursionismo (E2, EEA, ecc.) e di avere una buona esperienza e confidenza con l'utilizzo del materiale alpinistico (corde, cordini, connettori, ecc.).

<b>Destinatari</b>	Soci che sono interessati all'argomento e/o che ritengono di avere le competenze tecniche e culturali adeguate a partecipare.
<b>Requisiti di Entrata</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• avere già frequentato corsi di escursionismo (E2, EEA, ecc.)</li><li>• avere una buona esperienza e confidenza con l'utilizzo del materiale alpinistico (corde, cordini, connettori, ecc.)</li><li>• volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.</li></ul>
<b>Obiettivo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rifinire la preparazione ed elevare il livello tecnico-culturale dei soci partecipanti.</li></ul>
<b>Durata e struttura</b>	Sono previste: <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 lezioni teoriche per un totale di 4 ore</li><li>• 1 giornata in ambiente (di circa 6-8 ore)</li></ul>
<b>Materie delle Lezioni teoriche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Materiali e Nodi</li><li>• Nodi e Manovre per l'Escursionismo (corda fissa, recupero con paranco, calata assistita, calata in corda doppia, ...).</li></ul>
<b>Argomenti delle Uscite Pratiche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazione pratica delle manovre in ambiente</li></ul>