

Corso di Avanzato Escursionismo in ambiente innevato EAI2

Il corso avanzato EAI2 si rivolge ai soci che intendono sviluppare un'attività autonoma su tutti i percorsi compresi nell'escursionismo invernale (EAI-D). Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

| | |
|--|---|
| Destinatari | Soci già che praticano l'escursionismo invernale con le racchette da neve e che desiderano acquisire autonomia su percorsi invernali di maggiore complessità. |
| Requisiti di Entrata | <ul style="list-style-type: none">• Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata• attrezzatura e abbigliamento adatti• Volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche |
| Obiettivo | <ul style="list-style-type: none">• Acquisire conoscenze, competenze e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi in ambiente innevato con le racchette da neve fino alla difficoltà CAI EAI-D• Acquisire le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso. |
| Durata e struttura | Sono previste <ul style="list-style-type: none">• 7 lezioni teoriche per un totale di 14 ore• 5 giornate in ambiente (di circa 6 ore) con un week-end finale |
| Materie delle Lezioni teoriche | <ul style="list-style-type: none">• L'escursionismo invernale avanzato• Sicurezza e autosoccorso• La neve: nivologia e manto nevoso• Ambiente e valanghe• Meteo e bollettino valanghe• Preparare e Gestire l'escursione |
| Argomenti delle Uscite Pratiche | <ul style="list-style-type: none">• EAI-F: Prova del cancelletto – ricerca individuale• EAI-PD: Tracciatura e conduzione – Stratigrafia• EAI-PD: Organizzazione dell'escursione e orientamento• EAI-D: Gestione dell'itinerario. Uso di piconza e ramponi• EAI-D: Conduzione da parte degli allievi |