

Corso di Escursionismo Avanzato E2

Il corso E2 avanzato è costituito da una parte base e moduli complementari che si possono successivamente aggiungere. Il corso avanzato E2 non si rivolge a tutti i soci indistintamente, come necessaria prosecuzione del corso base E1, ma ha contenuti tecnici, necessità di esperienza e di preparazione psico-fisica relativi alla frequentazione di percorsi impegnativi.

Destinatari	Escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni. Persone che possono sviluppare una leadership personale a favore del gruppo amicale o in sezione.
Requisiti di Entrata	<ul style="list-style-type: none">• Essere già in possesso di una esperienza personale e aver svolto una varia attività escursionistica• Preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti• Volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.
Obiettivo	Formare degli escursionisti in grado di <ul style="list-style-type: none">• seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE• Preparati per itinerari di più giorni
Durata e struttura	Sono previste <ul style="list-style-type: none">• 6 lezioni teoriche per un totale di 12 ore• 5 giornate in ambiente (di circa 8 ore) con un week-end finale
Materie delle Lezioni teoriche	<ul style="list-style-type: none">• Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto• La cultura della montagna• Trekking, cammini e Sentiero Italia• Orientamento avanzato• Meteorologia avanzata• Gestione delle Emergenze• L'escursione impegnativa
Argomenti delle Uscite Pratiche	<ul style="list-style-type: none">• Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica• Orientamento e osservazioni meteo• Gestione del percorso e del gruppo• Gestione di una situazione di emergenza• Esperienza del rifugio