

Modulo di Raccordo per l'Escursionismo – MdR-E

Il MdR-E è configurato per il passaggio ai corsi superiori dell'escursionismo (E2/EEA) senza passare dal corso E1. Scopo di questo modulo è uniformare le conoscenze e abilità possedute dal socio a quelle definite dalla figura in uscita da un corso E1.

Nella teoria si proporranno argomenti non pertinenti al futuro corso E2/EEA, ma facenti parte del corso E1 in maniera tale da verificare se queste competenze fanno parte del bagaglio tecnico culturale del socio. La prova pratica vuole essere un momento di verifica sul campo delle esperienze e abilità che il socio dichiara di possedere. Anche qui il riferimento è la figura in uscita del corso E1.

Destinatari	Escursionisti già in possesso di una esperienza personale e di una varia attività escursionistica che vogliono avvicinarsi a corsi di livello avanzato o specialistico
Requisiti di Entrata	<ul style="list-style-type: none">• Essere già in possesso di una esperienza personale e aver svolto una varia attività escursionistica• Preparazione adeguata ad attività fisica di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti• volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche
Obiettivo	Svolgere un'azione formativa per completare la preparazione culturale e verificare la preparazione del Socio in vista del suo ingresso a corsi superiori (E2/EEA).
Durata e struttura	Sono previste <ul style="list-style-type: none">• 4 lezioni teoriche per un totale di 7 ore• 1 giornate in ambiente (di circa 8 ore)
Materie delle lezioni	<ul style="list-style-type: none">• La cultura del CAI• Il mondo della montagna• Cartografia, orientamento e navigazione• Sentieristica, rifugi e bivacchi• Pericoli e riduzione del rischio• Autosoccorso e Soccorso Organizzato• Meteorologia
Argomenti dell'Uscita Pratica	<ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento, preparazione fisica e alimentazione• Orientamento e sentieristica• Valutazione condizioni meteo• Elementi culturali e lettura del paesaggio• Comportamento e tecnica di camminata