

Modulo di Raccordo per l'Escursionismo in Ambiente Innevato – MdR-EAI

Scopo del Modulo di Raccordo è riportare le conoscenze e abilità del socio a quelle definite dalla figura in uscita da un corso EAI1. Lo scopo non è attuare una selezione ma avviare un processo formativo che porti tutti i partecipanti al futuro corso EAI2 ad essere allo stesso livello.

La prova pratica vuole essere un momento di verifica sul campo delle esperienze e abilità che il socio dichiara di possedere.

| | |
|--------------------------------------|---|
| Destinatari | Soci che vogliono avvicinarsi a corsi di livello avanzato senza aver partecipato a un corso EAI1. Escursionisti già in possesso di una esperienza personale e di una varia attività escursionistica in ambiente innevato. |
| Requisiti di Entrata | <ul style="list-style-type: none">• Essere già in possesso di una esperienza personale e aver svolto una varia attività escursionistica in ambiente innevato• Preparazione fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata• Essere in possesso di attrezzatura e abbigliamento adatti• Volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche. |
| Obiettivo | Svolgere un'azione formativa per completare la preparazione culturale e verificare la preparazione del socio in vista del suo ingresso al corso EAI 2. |
| Durata e struttura | Sono previste <ul style="list-style-type: none">• 6 lezioni teoriche per un totale di 6 ore• 1 giornate in ambiente (di circa 6 ore) |
| Materie delle lezioni | <ul style="list-style-type: none">• L'attività e l'ambiente• Nivologia di base• Pericolo di valanga• Kit di sicurezza• Meteorologia base invernale• Orientamento in ambiente innevato |
| Argomenti dell'Uscita Pratica | <ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento, preparazione fisica e alimentazione• Capacità di marcia e movimento personale• Orientamento, osservazioni ambientali e meteo• Utilizzo base del kit di sicurezza |