



Modulo di iscrizione **CORSO Sci Alpinismo 1**

da inviare a : scialpinismo@caipadova.it

Cognome..... Nome.....

Nato/a a..... Il

Domiciliato/a in

Via.....Tel

Cell.....E-mail

Tessera C.A.I. N°..... Sezione di..... Istruttore (C.A.I. PADOVA)

Capacità Sciistiche:

- In generale come definiresti la tua capacità di discesa in pista (nulla/bassa/media/alta)?
- Quale è la tua tecnica di discesa in pista (spazzaneve/parallelo/serpentina)?
- Da quanti anni pratici lo sci?.....
- Hai mai sciato in neve fresca (fuori dalla pista battuta) (Si/No)?
- Se **SI**, come definiresti la tua capacità di discesa in neve fresca (nulla/bassa/media/alta)?
- Hai già fatto scialpinismo prima d'ora (Si/No)?
- Se **SI**, che dislivelli hai superato in una singola gita?.....
- Quali sono state le gite sci alpinistiche che hai affrontato?

.....
.....

Capacità Alpinistiche

- Hai già fatto alpinismo (Si/No)?..... Da quanti anni fai alpinismo?.....
- In Alpinismo che difficoltà hai superato (F/PD/AD/D)?
- Come definiresti la tua capacità di muoverti a piedi in terreni precari con o senza neve?.....
(bassa/media/alta)

Preparazione Fisica

- Quali sport hai praticato?(alpinismo,escursionismo,sci di fondo,podismo,mountain bike,nuoto ecc...)
- Quali sport pratici? Con che frequenza mensile?

.....

Precedenti Corsi

- Hai già frequentato corsi del CAI in precedenza (Si/No)?..... Sezione CAI

SA1 SA2 SA3 A1 AR1 AR2 AG1 AG2 AL1 AL2 ALTRO

- Materiale che utilizzerai durante il corso (Sci/Snowboard)..... Data

I dati personali dichiarati verranno trattati nel completo rispetto del D.lgs 30/6/2003 n.196 e comunque solo per le attività inerenti alla scuola ed al C.A.I. In ogni momento è possibile richiederne la cancellazione. I dati del seguente modulo verranno utilizzati per la formazione e la gestione dei gruppi di allievi e per le attività inerenti i corsi. Una corretta e seria compilazione del modulo evita successive incomprensioni e disguidi.