



SEZIONE DI PADOVA – COMMISSIONE TREKKING

Trek alle Canarie: La Gomera e Tenerife

Dal 08 al 15 ottobre 2023

Trekking di 8 Giorni e 7 notti. 4 giorni trek a La Gomera e 2 giorni trek a Tenerife

Domenica 08 ottobre: Partenza da Padova con mezzi propri per l'aeroporto di Venezia. Volo Venezia – Tenerife. Arrivati in aeroporto transfer al Porto di Los Cristianos per raggiungere l'isola della Gomera. (ovviamente dipenderà dall'orario del Vostro arrivo se andremo direttamente al porto o in una spiaggia vicino dove potremo rilassarci e bere una bibita fresca)

Lunedì 09 ottobre: Con un bus privato raggiungiamo Agulo, Villaggio situato a nord-est dell'isola gode di una vista speciale; davanti a noi il Teide, il grande vulcano che domina Tenerife. Direttamente dal villaggio parte questa bella camminata con una salita ripida sulla scogliera di Hermigua. La vista aerea dalla vetta è sensazionale. La flora che incontriamo è varia (Tabaibal, Cardones Candelabres), qualche pino canario, qualche palma e alcune varietà di Sonchus (tarassaco). Sulle terrazze vediamo delle vigne e numerose varietà di aonium (piante grasse). Arrivati al centro dei visitatori del Parco Nazionale entreremo a visitare il museo e il giardino botanico. Dopo la gradevole sosta scenderemo verso Agulo da un' altro sentiero e raggiungeremo il punto di partenza. Il nostro bus ci porterà ai nostri alloggi, cena.

Durata percorso : 5 h - Dislivello + 500 mt. – 500 mt.

Martedì 10 Ottobre: Con un bus privato raggiungiamo Hermigua, nord dell' isola, la giornata è dedicata alla scoperta del Parco Nazionale di " Garajonay ". Dal paese parte una salita che attraversa un bananeto, continuiamo il nostro sentiero passando attraversando una zona rurale, vedremo la cascata più alta della Gomera " El Salto del agua ". Dopo il picnic in natura proseguiamo nella Foresta di Laurisilva, Parco Nazionale dichiarato Patrimonio dell' Umanità dall' Unesco. Proseguiamo fino a raggiungere la vetta più alta della Gomera " Alto del Garajonay " a 1485 mt. Dopo aver approfittato di una vista sulle altre isole occidentali, in circa mezz'ora scendiamo al parcheggio dove ci aspetta il nostro bus. Rientro in Hotel, cena.

Durata percorso : 5 h Dislivello : +1200 mt. – 200 mt.

Mercoledì 11 Ottobre: Raggiungeremo con il nostro Bus Arure, paese situato a quasi 800 mt. sul livello del mare, in questa escursione avremo panorami eccezionali attraversando il sentiero della Merica. Partiremo da Arure circondati dalla rigogliosa natura della La Gomera e potremo incontrare capre al pascolo. Passeremo vicino ad una grotta dove abitavano i Guanches, primi abitanti dell' isola, e ora trasformata in un caprile. Faremo il picnic in mezzo alla natura vicino a dei ruderi ormai abbandonati dove i contadini vivevano fino a 50 anni fa quando coltivavano vari tipi di grano. Qui davanti a noi avremo una pianura e una Aia dove battevano il grano, dall'alto già vediamo la spiaggia di valle Gran Rey e con un sentiero a zig zag scenderemo fino al paese. Potremo fare un bagno rinfrescante o bere una bibita fresca. Il nostro bus ci porterà ai nostri alloggi, cena. Durata percorso: 5 ore circa. Dislivello: - 770 mt.

Giovedì 12 Ottobre: Roque de Agando - La Laja - Degollada de Peraza
Escursione che ha inizio da Roque de Agando, camino vulcanico pietrificato dalla forma spettacolare. Scenderemo in una foresta di Pini Canari fino a raggiungere la Laja,



pittoresco villaggio rimasto integro. Una salita ripida ma breve ci permetterà di raggiungere " Degollada de Peraza ". Continuiamo con il Bus verso San Sebastian de la Gomera dove ci imbarcheremo per raggiungere l'isola di Tenerife. Ci aspetterà il nostro Bus a Tenerife che ci porterà al nostro alloggio, prendiamo i nostri appartamenti e cena al ristorante. **Durata percorso: 4 h. Dislivello + 350 mt. - 350 mt.**

Venerdì 13 Ottobre: In bus raggiungiamo il Parco Nazionale del Teide e Patrimonio dell'Unesco dal 2007, un immenso circolo desertico di minerali, rocce e colate laviche. Dal "Parador Nacional Hotel" inizia il sentiero: il paesaggio è veramente unico! Salendo lasciamo alle spalle il grande vulcano del Teide e raggiungeremo la vetta di Guajara che si trova a 2715 mt. e avremo la possibilità di una vista globale su uno dei crateri più grandi e profondi del mondo e sul vulcano più alto di Spagna con i suoi 3715mt. Sosta, relax e pic-nic prima di ripartire, al ritorno passeremo dall'altra parte della montagna e raggiungeremo il punto di partenza e il bar del Parador. Il nostro bus ci porterà ai nostri appartamenti, cena al ristorante.

Durata percorso : 5 h. Dislivello + 650 mt. - 650 mt.

Sabato 14 Ottobre: Raggiungiamo il parco nazionale del Teide a 2000 mt sul livello del mare, un territorio vulcanico spettacolare per colori, diversità geologica e vulcanica e per dimensione. La Caldera misura 17 km di diametro e conta 18.990 ettari. Parco Nazionale dal 1954, uno dei primi in Spagna, dal 2007 viene classificato dall'Unesco patrimonio dell'Umanità. Partiremo dal " Portillo ", centro di visitatori con il museo vulcanico e dove potremo vedere un cortometraggio in Italiano sulla formazione dell'isola. Giusto nelle vicinanze del museo inizieremo il nostro sentiero che ci porta ad attraversare un paesaggio semi-desertico di pietre pomice su tutto il territorio e saremo ai piedi del Teide. il sentiero è un continuo saliscendi fino a raggiungere la " Fortaleza ", massiccio roccioso che fa parte della cicatrice che ha lasciato l'immenso collasso dell'antico edificio vulcanico del Teide circa 170 mila anni fa. Una volta sopra al massiccio avremo una vista eccezionale sul versante nord, sulle isole occidentali e su Gran Canaria, isola orientale.

Un sentiero ben delineato ci riporta al museo e alla nostra auto.

Durata percorso : 4 h circa. Dislivello : +/- 110 mt.

Domenica 15 Ottobre: Transfer aeroportuale e partenza per l'Italia con volo da Tenerife a Venezia.

Prezzo indicativo soggetto a revisione euro 920,00

I prezzi comprendono :

- transfert da/per l'aeroporto di Tenerife
- transfert per le 6 camminate organizzate
- alloggio hotel/appartamenti alla Gomera X 4 Notti con Mezza Pensione
- alloggio X 3 notti in ApartHotel a Tenerife con colazione all'interno della struttura, le 3 cene in ristoranti fuori dalla struttura.
- 7 colazioni e 7 cene (In Hotel alla Gomera con bevande incluse,)
- nave andata/ritorno per la Gomera.

I prezzi non comprendono:

- Transfer in aeroporto a Venezia e ritorno.
- il viaggio aereo
- gli extra personali
- picnic
- l'assicurazione



SEZIONE DI PADOVA – COMMISSIONE TREKKING

Equipaggiamento di base :

- vestiti leggeri
- una felpa tipo pile
- un cappello

Per informazioni: Mauro Cantarello cell. 349 4037029

NB : La guida potrà decidere di cambiare una o più escursioni nel caso ci fosse una ragione valida e per la capacità/incolumità dei partecipanti e l'ordine delle escursioni possono subire delle variazioni in base al tempo meteorologico.

DISPONIBILI MASSIMO 25 POSTI.





SEZIONE DI PADOVA – COMMISSIONE TREKKING

