



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA



TREKKING AD ISCHIA E CAPRI dal 14 al 21 APRILE 2024

Proponiamo un trekking nelle isole del Golfo di Napoli con base ad Ischia. Avremo l'occasione di percorrere ad Ischia, conosciuta per i suoi parchi termali, anche al suo interno tra i suoi vigneti. La sua macchia mediterranea, boschi e pinete, crateri lavici, solfatore e pomice. Nell'escursione sul monte Epomeo avremo

l'occasione di scoprire case scavate nel verde tufo raggiungendo spiaggette caratteristiche. Non mancheremo di visitare il castello Angioino e il giardino botanico della Mortella. Faremo poi anche un'escursione nell'isola di Capri.

Domenica 14 aprile 2024. Padova – Napoli – Ischia. Appuntamento in stazione centrale a Padova alle ore 06:35 e partenza con treno freccia Rossa 9403 delle ore 06:56 con arrivo a Napoli Centrale alle ore 11:48. Trasferimento con pullman riservato alla Calata di Massa nel porto di Napoli per la partenza con aliscafo Caremar delle ore 13:10 con arrivo ad Ischia Porto alle ore 14:10. Arrivo ad Ischia e trasferimento al Grand Hotel Terme di Augusto a Lacco Ameno e check-in. Incontro con le guide per il briefing e la spiegazione del programma settimanale. Cena nel ristorante dell'hotel.

Lunedì 15 aprile 2024 – Ischia: vulcani, litorali romantici, Piano Liguori. Un trekking per la parte più antica dell'Isola d'Ischia attraverso vigneti, frutteti e lungo coste scoscese, con panorami mozzafiato sul Vesuvio, sulla Costiera Sorrentina e Capri. Raggiungeremo il massiccio di Campagnano sorto dai profondi fondali del Golfo di Napoli. Attraverseremo orli di vulcani e faglie, vedremo vulcani sommersi e vulcani allineati come una catena di perle. Cammineremo addirittura sull'orlo del cratere di un vulcano formatosi appena nell'anno Zero. Passando accanto alla chiesa di Santa Maria di Montevergine raggiungeremo alla Scarrupata di Barano uno dei luoghi più affascinanti e suggestivi dell'Isola d'Ischia. Camminando lungo comodi sentieri, tra vigneti ben curati, arriviamo su uno dei punti rurali più incantevoli dell'Isola d'Ischia: Piano Liguori, un paesino stupendo raggiungibile solo a piedi. Qui il tempo si è fermato! Con una incantevole vista su tutto il Golfo di Napoli facciamo una pausa a Torre di Mezzo. Dopo la pausa si raggiunge Campagnano ove si viene prelevati per tornare in albergo. I punti di attrazione durante l'escursione: panorama su mare e monti, vigneti, Piano Liguori, Torre di Mezzo, Campagnano, baie maestose, vista mozzafiato sul Golfo di Napoli, vista mozzafiato sul Castello Aragonese. Visita facoltativa del castello Aragonese a Ischia Ponte. Costo € 10,00 gruppi di almeno 20 persone. **Dati tecnici: dislivello: ↑300 m | ↓330 m | distanza: 6,5 Km | durata incluse pause: 5,5 ore**

Martedì 16 Aprile 2024 – Monte Epomeo. Trek sulla vetta più alta di Ischia.

La nostra meta oltre alla cima sono i magnifici sentieri panoramici, le rocce e la flora. Si inizia a Serrara e da qui si va a **Pietra dell'Acqua**, una cisterna medioevale utilizzata ancora oggi per la irrigazione dei campi. Lungo il percorso si ammira la **flora mediterranea** e panorami mozzafiato su Forio e la parte ovest dell'Isola d'Ischia. Inoltre si scorgono le Isole Pontine e Capri. Si cammina tra **mari di blocchi** e forme bizzarre di erosione. Sulla cima si fa sosta presso il ristorante con panorama mozzafiato su tutta l'Isola d'Ischia, sul Golfo di Napoli con Procida, i Campi Flegrei, Vesuvio, la Costa Sorrentina e Capri. Dopo la pausa "obbligatoria" presso il ristorante appollaiato sulla cima si scende dalla parte est dell'Isola d'Ischia, passando per stretti sentieri, una volta adibiti al passaggio dei muli. In circa 30 minuti si arriva alla strada militare che porta alla stazione Nato. Qui uno stretto anfratto ci farà capire le immense forze dinamiche che hanno plagiato l'Isola d'Ischia. Lungo il percorso troviamo vigneti, erica, frutteti, felci, ginestre fiorite, ecc. Durante il tragitto si rivivono la **storia della formazione dell'Isola d'Ischia**, dei vulcani e dell'acqua termale. Insomma si farà un viaggio nella storia geologica dell'Isola d'Ischia. **I punti di attrazione** durante l'escursione: ristorante sulla cima, panorama, castagneto, macchia mediterranea, Pietra dell'Acqua, erosione a nido d'api, erosione a tafoni, vigneti, cisterna medioevale, faglie.

Dati tecnici: dislivello: ↑275 m | ↓210 m | distanza: 5 Km | durata incluse pause: 4 ore

Mercoledì 17 Aprile 2024 – Capri – il lato nascosto dell'isola Azzurra.

Capri è un'isola di origine calcarea, il trekking ci porta per i sentieri più belli dell'Isola di Capri e lungo i suddetti sentieri si scopriranno le cose più affascinanti che questa fantastica isola può offrire. Scoprirete la macchia mediterranea e la „flora esotica“ tipica dell'Isola di Capri. Il trekking si snoda accanto "all'Arco Naturale", passando per la "Grotta Matermania" e arrivando fino ai famosi "Faraglioni". La pausa pranzo sarà presso un piccolo, tipico ristorante locale a strapiombo sul mare. Da qui godremo un magnifico panorama sulla Costiera Amalfitana ed il Golfo di Salerno. Dopo pranzo si fa una passeggiata per i viottoli medievali del paese e si ha tempo per visitare i Giardini di Augusto e la Via Krupp. Ci si ritrova poi sulla famosa „Piazzetta“ per scendere al porto di "Marina Grande" ed imbarcarsi per Ischia. **I punti di attrazione** durante l'escursione: Arco Naturale, Grotta Matermania, Faraglioni, viottoli medievali, macchia mediterranea, Via Krupp, Piazzetta.

Dati tecnici: dislivello: ↑365 m | ↓360 m | distanza: 7 Km | durata escluse pause: ore 02:15



Giovedì 18 Aprile 2024 Ischia. Trekking per i vulcani.

Attraverso boschi lussureggianti alla scoperta dei vulcani più giovani dell'Isola. Questa piacevole escursione ci porterà attraverso una **pineta** ed un **lecceto** alla scoperta del vulcano del Rotaro e dei suoi compagni nei dintorni. Meta della escursione sarà raggiungere il cratere passeggiando lungo **bellissimi e comodi sentieri**. Lungo i sentieri avremo modo di ammirare **stupendi panorami** sia sul Porto d'Ischia, che su Casamicciola e Lacco Ameno. Inoltre si avrà modo di percepire con le mani i fumi di gas caldi che fuoriescono dalle viscere della terra "**le fumarole**"! Si vedranno: duomi vulcanici, eruzioni su faglie, crateri parassitari, ossidiana, ecc. Si passerà sull'orlo del cratere del vulcano Rotaro, un **Vesuvio in miniatura!** Lasciando il vulcano del Rotaro, siamo subito sul fianco di un altro vulcano il "Montagnone- Maschiata" esso si è formato nella bocca di un alto vulcano, il "Fondo Ferraro". L'escursione termina presso il paesino di Fiaiano, che è stato costruito tutto intorno e nel cratere del vulcano Arso, da qui, nel 1301, fuoriuscì **l'ultima colata lavica** sull'Isola d'Ischia che arrivò fino ad amare. È prevista una pausa pranzo presso una trattoria immersa tra i vigneti. Visita del Castello Aragonese. **I punti di attrazione** durante l'escursione: panorama, pineta, lecceto, crateri vulcanici, duomi vulcanici, eruzioni su faglie (dicco), cratere parassitario, fumarole, rocce suonate (phonolith), centro del cratere vulcanico, discesa nel cratere, orlo del cratere, colata lavica, ossidiana **Visita facoltativa del Giardino botanico La Mortella € 12,00 (ingresso euro 12,00, ridotto maggiori di 70 anni € 10,00 eventuale visita guidata ore 1.30 euro 5,00 a persona).**
Dati tecnici: dislivello: 550 m | ↓470 m | distanza: 9 Km | durata incluse pause: 5 ore

Venerdì 19 Aprile 2024 Ischia. Trekking tra baie e vigneti.

Si inizia l'escursione presso Panza, una frazione del Comune di Forio. Raggiungiamo il cratere più grande della parte ovest dell'Isola d'Ischia attraversando stupendi vigneti. Si arriva poi nella pittoresca cittadina di Panza, costruita tutta attorno ad un mini cratere vulcanico. Andandoverso il mare si raggiunge un imponente vallone lussureggiante che si apre improvvisamente davanti a noi con la sua bellezza romantica/selvaggia. Qui si vedono i vecchi terrazzamenti che una volta erano utilizzati per la coltivazione della vite. Con un po' di fortuna raccoglieremo l'ossidiana e delle pomice leggere come piume. Attraversando la macchia mediterranea raggiungiamo il Monte di Panza. Da qui si vi è un panorama mozzafiato sulle diverse baie dei dintorni: Pelara, Sorgeto, Cavagrado e Maronti. Proprio sotto di noi si apre la Baia di Sorgeto con le sue sorgenti che arrivano fino a 95°C. Qui può fare il bagno a mare tutto l'anno, in quando l'acqua di mare è riscaldata dalla sorgente termale. Per la pausa pranzo è possibile anche prenotare una degustazione di vini locali presso una azienda agricola. **I punti di attrazione** durante l'escursione: vigneti, cratere vulcanico, ossidiana, pomice, Baia della Pelara, Baia di Sorgeto, Baia di Cava Grado, Baia dei Maronti, Monte di Panza, centro anticodei Panza, Chiesa di San Leonardo. **Dati tecnici:** dislivello: ↑250 m | ↓370 m | distanza: 10 Km | durata incl. pause: 5,30 ore

Sabato 20 Aprile 2024 – GEO-TREKKING.

Zone rurali dell'Isola d'Ischia, case nella roccia, fosse della neve, bosco incantato.

Una escursione in uno dei luoghi più affascinanti dell'Isola d'Ischia. Si va attraverso sentieri ombrosi tra boschi d'acacia e castagneti alla scoperta di un **villaggio medioevale** in montagna, costruito per proteggersi dalle invasioni dei pirati che invadevano l'Isola d'Ischia. Si vedranno case caratteristiche scavate nel **tufo verde** dell'Epomeo (dette cellai) e le **fosse della neve**. Non tralasciando i metodi efficacissimi per la raccolta delle acque piovane e l'immagazzinamento di esse in **cisterne ricavate nella roccia**. Si ammireranno poi, oltre ai panorami mozzafiato, anche una particolare forma di erosione (detta a **tafoni** o nido d'api), e blocchi di rocce in bilico perenne. È prevista una pausa pranzo presso un agriturismo con vista panoramica su tutto Forio e la costa occidentale dell'Isola d'Ischia. **I punti di attrazione** durante l'escursione: locanda scavata nel tufo verde, panorama, mare di blocchi, cellai, fosse della neve, bosco di acacie e castagneto, bosco incantato, roccia di Obelix, cisterne medioevali, vigneti, Chiesa di Santa Maria al Monte.

Dati tecnici: dislivello: ↑250 m | ↓550 m | distanza: 9,1 Km | durata incluse pause: 5,5 ore

Domenica 21 Aprile 2024 – Giornata Libera. Rientro a Padova

Tempo libero. Trasferimento in porto ad Ischia e rientro a con traghetto per Pozzuoli.. Traghetto Caremar partente alle ore 11:30 ed arrivo a Pozzuoli alle ore 12:30 Transfer in stazione FF.SS. di Napoli Centrale, pranzo libero e rientro in treno Freccia Rossa 9428 delle ore 15:09 con arrivo a Padova alle ore 20:04..

Quota di partecipazione in camera doppia standard:

a base da 20 a 30 pax € 955,00

a base da 31 a 52 pax € 925,00

Supplemento camera singola in hotel € 240,00 per tutto il periodo(camere limitate). Il gruppo può avere una camera singola ogni 10 camere doppie occupate.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA



La quota comprende:

- Viaggio in treno Padova/Napoli Centrale e Napoli Centrale Padova (al 22.12 euro 130,00 costo da rivedere al momento della conferma).
- Transfer con pullman dalla stazione FF.SS di Napoli e passaggi marittimi a Ischia e viceversa.
- Sistemazione in hotel 5 stelle con trattamento a mezza pensione (prima colazione e cena con bevande incluse i pasti ¼ vino e ½ acqua)
- Servizio di guida escursionistica naturalistica, trasferimenti nelle escursioni, biglietti motonave A/R per Capri.
- Assicurazione medico bagaglio ed annullamento viaggio malattie pregresse.

La quota non comprende:

- Pasti
- Ingressi al giardino botanico della Mortella e al castello Aragonese, mance, bevande dove non previste ed extra in genere
- tutto quanto non espressamente indicato alla voce "La Quota comprende".

GRAND HOTEL TERME DI AUGUSTO ***** Lacco Ameno <https://www.termediaugusto.it/>

Posizione: A pochi passi dal centro cittadino di Lacco Ameno e dalla prima Spiaggia. **Distanze:** Dal Mare 100 MT - Dal Centro - In Centro

Descrizione: In Stile Classico, si compone di un solo corpo di fabbrica su 4 Livelli, arredato con mobili d'antiquariato, quadri antichi ed oggetti preziosi.

Sistemazione in Camere standard dotate di balcone, aria condizionata o riscaldamento, cassetta di sicurezza, wi-fi, tv-sat lcd, phon, minifrigo, servizi privati con doccia o vasca, kit di cortesia, scrittoio. Mezza Pensione con bevande ai pasti nella misura di 1/4 di vino e 1/2 minerale a pasto a persona, tutte le sere piano bar, una gran soiree, accesso alle tre piscine termali di cui una interna ed ai lettini ed ombrelloni posti sulle stesse, accesso al percorso Dott. Kneipp, reparto termale interno convenzionato SSN 1° Livello (unico a Lacco Ameno con questo Livello di Convenzione), tre lezioni di body tonic in acqua termale, breakfast buffet, buffet di insalate e verdure per pranzo di antipasti e sfizioserie per la cena, menù a scelta tra 5 primi piatti e 4 secondi piatti (con servizio ai tavoli), accesso alla palestra, accesso alla sauna e al bagno turco. Assistenza in hotel. Il Ristorante "Scilla" (richiesto dress code), Il Ristorante "Cinzia" (richiesto dress code), aperto per cena per gli ospiti che usufruiscono della mezza pensione con un menù diverso ogni giorno, ricco di pietanze della tradizione regionale e mediterranea, magistralmente interpretati dallo Chef, bevande escluse.

Centro Benessere: Tra un bagno di sole e un po' di shopping, per una vacanza perfetta non può mancare un po' di tempo per coccolare i vostri sensi con uno dei numerosi massaggi proposti dal centro benessere ed eseguiti dalle mani esperte e sicure di professionisti qualificati.

Terme: Gli ambienti sono improntati in elegante stile impero, con busti e statue, capitelli e fontane di marmo. Ma quello che rende le nostre terme uniche è la purezza e qualità delle acque sorgive continuamente sottoposte a controlli e classificate come: ipertermali-salzo-solfato alcaline e rappresentano una vera panacea per le cure ortopediche, ginecologiche, otorinolaringoiatriche, dermatologiche. Le nostre terme sono accreditate: Servizio Sanitario Nazionale - Categoria Super.

Organizzazione tecnica: Primarete viaggi e vacanze - Padova

Per informazioni: Fabris Ennio 340 7181391

SCADENZA ADESIONI ENTRO IL 30 GENNAIO 2024





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA



DA INVIARE ALLA SEGRETERIA DEL CAI PADOVA L' ADESIONE AL TREKKING "ISCHIA E CAPRI"

l/la sottoscritto/a _____ nato/a a _____

il _____ Documento _____ nr _____ rilasciato

il _____ da _____ cellulare _____

Aderisce al trekking "Ischia e Capri" dal 14 al 21 Aprile 2024 con :

Cognome e nome _____ Residente a _____

Nato/a a _____ il _____ Documento _____

nr _____ rilasciato il _____ da _____

Camera doppia Camera doppia letti separati Camera singola

Note _____

Insofferenze alimentari _____

I partecipanti dovranno bonificare acconto (alla conferma) e saldo a favore Primarete viaggi e vacanze SRL codice Iban: IT 10 D 02008 12100 000040607985 Codice Bic: UNICRITM1UT0(zero) con causale: Ischia e Capri 2024.

Sono consapevole che la sottoscrizione della presente scheda, mi impegna ed assoggetta alle normative vigenti in materia di Turismo ed ai regolamenti delle Agenzie di Viaggio, Tour Operator e Compagnie di Assicurazione. Ogni eventuale controversia sarà rivolta all'Agenzia Viaggi su indicata che cura l'organizzazione tecnica della proposta iscritta nel contratto che sottoscriverò.

Data, _____

Firma _____

