



# **TREKKING “SUI MONTI DEL MATESE”**

**Da sabato 22 a domenica 30 Giugno 2024**

Il massiccio dei monti del Matese è una catena calcarea della lunghezza di 35 km e larghezza costante di 25 km a cavallo di Campania e Molise e limitata a nord dai fiumi cavaliere, Rio e Biferno, ad est dal Tammaro, a sud dal Calore e a ovest dal Volturno. Nella parte centrale si elevano le cime più alte: il Miletto mt. 2.050 e La Gallinola mt. 1923. Il Matese è costituito da terreni permeabili che originano bacini carsici, fosse, doline e voragini che alimentano innumerevoli polle e grosse sorgenti fra cui quelle del Bifero a Boiano. La vegetazione del massiccio del Matese è costituita, nella zona più bassa da lecci, carpini, corbezzoli e altri elementi tipici della zona mediterranea; a mano a mano che si sale, queste specie vengono sostituite dapprima dal cerro e dal castagno e da maestosi e imponenti faggi. Qua e là si trovano sorbi selvatici, aceri, cornioli, frassini, ornielli e abeti bianchi. Tra le numerose piante erbacee delle radure e del sottobosco notiamo la genziana, la digitale e soprattutto l'onnipresente sambuco lebbio, la pianta più caratteristica che accompagna la faggeta negli spiazzati maggiormente aperti e luminosi.

**Sabato 22/06/2024. Padova – Napoli Afragola - Isernia - Guardiaregia.** Partenza dalla stazione di Padova con Frecciarossa 9403 delle ore 06:56 con arrivo a Roma Termini alle ore 10:25. Frecciarossa 9604 Roma Termini Napoli Afragola con arrivo alle ore 11:48. Transfer con pullman riservato a Isernia. Pranzo libero. Incontro con la guida turistica e **visita di Isernia (Centro storico, Fontana Fraterna, Museo del Palolitico)**. Ore 18:00 transfer in pullman da Isernia al B&B a Guardiaregia (CB). Cena e pernottamento.

**Domenica 23/06/2024. Archeotrek Sepino – Terravecchia – Casino Albanese – Guardiaregia.** Dopo la colazione transfer con bus da Guardiaregia a Sepino. Ci si incammina verso la città romana di Saepinum, per poi passare salire per mulattiera al santuario italico poi tempio/chiesa medievale di San Pietro di Cantoni. Da qui seguiamo lungo la mulattiera fino a raggiungere la località, al Conventino dove sorge il convento di Santa Maria degli Angeli costruito nel 1871 per volontà di frate Anselmo da Sassinoro ed abitato da comunità di frati Molisani fino al 1902. Da qui seguiamo fino ad arrivare al villaggio sannita di Saepinum Sannita in località colle di Terravecchia dove notiamo ancora la Porta Pusterla. Oltrepassato l'ultimo scavo, si prosegue nel comprensorio di Terravecchia dove il bosco lascia spazio alla radura selvaggia ricca di pascoli di ovini pascolo. Si prosegue sul sentiero Terravecchia passando il vallone della faggeta della Selva dei Cerri e si sale verso il colle di Rocco incrociando una carrareccia che ci porterà al casolare montano chiamato Casino Albanese. Da qui giù fino al borgo di Guardiaregia, fra ampie vedute sulla sottostante piana di Boiano. Pranzo a sacco. Difficoltà: E – Dislivello salita 710 mt e discesa 580 mt. Tempo: 5:30 (escluse le soste). Lunghezza: 18 km. Cena in B&B a Guardiaregia.

**Lunedì 24/06/2024. Tre Frati – Monte Palombaro - Monte Mutria. – Sella del Perrone.** Dopo la colazione, trasferimento con bus da Guardiaregia alla diga di Arcichiaro. Pranzo a sacco. Da qui si entra nella Riserva regionale di Guardiaregia-Campochiaro, nonché oasi WWF, e si ammira prima la forra del torrente Quirino e, poi, i monumentali faggi dei “Tre Frati”. Poi si continua a salire, inerpicandosi prima su Monte Palombaro (1552 metri s.l.m.), contraddistinto da una cima rocciosa e per la bella vista sulla valle del borgo di Pietraraja, e in seguito su Monte Mutria mt.1823. Raggiunta la vetta, si ridiscende sul versante opposto fino alla Sella del Perrone mt. 1257, fra la faggeta “nana”, ampi slarghi sul bel Lago del Matese e panoramiche sul Mutria stesso. Da qui scendiamo lungo il sentiero che porta al rifugio Costa Chianetta mt. 1088 Da qui scendiamo a Guardiaregia passando per il sentiero WWF. Pausa bicchierata e ritorno a piedi al B&B. Cena e



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA – GRUPPO TREKKING

pernotto. Difficoltà E – Difficoltà: E - Dislivello salita 720 mt. e discesa 1.260 mt. Tempo 6 ore (escluse le soste) Lunghezza km. 20

### **Martedì 25/06/2024. Sella Perrone – La Gallinola – Campitello Matese.**

Dopo la colazione, trasferimento con bus a Sella del Perrone. Inizio dell'escursione da Sella del Perrone a Campitello Matese Pranzo al sacco. Da Sella del Perrone si percorre il sentiero che porta agli accessi delle grotte di Cul di Bove prima e poi di Pozzo della Neve II e Pozzo della Neve. Successivamente si cammina fino a Sogliette degli Abeti, per giungere in seguito in località Piano della Corte. Da qui si inizia a salire fin sulla cima de La Gallinola (1923 metri s.l.m.). Arrivati in vetta si scende sull'altro versante e si arriva a Campitello Matese. Transfer con bus da Campitello Matese Al B&B Guardiaregia. Pernotto e cena. Difficoltà: E - Dislivello salita mt. 900 e discesa mt. 780. Durata: ore 5:30 (soste escluse).

### **Mercoledì 26/06/2024. Monte Crocella – rifugio Sant'Egidio – le Pianelle.**

Dopo la colazione transfer in bus da Guardiaregia a Boiano e Civita Superiore. Da Civita Superiore mt. 717 passando davanti alla chiesa della Madonna delle Grazie si prosegue su strada panoramica che costeggia il paese con deviazione al castello Pandone. Ritornati sulla strada la si segue per abbandonarla poi scendendo verso una radura e immettendosi in una carrareccia (sentiero Don Geppino). Seguendo svolte panoramiche raggiungendo una selletta sul versante nord del monte Crocella mt. 1.040 che si raggiunge lungo una cresta. Ritornando verso la sella seguiamo una carrareccia che porta in discesa alla fonte dei Lontri. Da qui per sentiero si sale nel bosco a raggiungere il rifugio Sant'Egidio mt 1077. Da qui si prosegue la salita fino ad una selletta all'altezza del colle Casariniello e proseguendo per bel sentiero in una faggeta si giunge ad un bivio con area attrezzata. Da qui con breve salita si raggiunge la strada asfaltata in località Pianelle mt. 1225. Pranzo a sacco. Trasferimento al B&B a Guardiaregia. Cena e pernotto Difficoltà: E – Dislivello salita mt. 1.147 discesa mt. 470.. Tempo ore 05:30 (escluse soste). Lunghezza: 15,1 km.

### **Giovedì 27/06/2024. Campitello Matese - Monte Mileto – Fondacone – Roccamandolfi.**

Dopo colazione trasferimento in bus a Campitello Matese. Inizio dell'escursione da Campitello Matese a Roccamandolfi. Da Campitello Matese si sale fin sulla cima di **Monte Mileto mt. 2050**. Una volta giunti in vetta, si scende fin verso Roccamandolfi, tramite la spettacolare e impegnativa valle del Fondacone, ove l'erosione ha dato vita a due speroni rocciosi molto caratteristici: i Campanarielli (dalla forma di piccole campane). Si presta a dar valore al posto il bosco circostante i due picchi. Pranzo a sacco. **Visita di Roccamandolfi**. Da Roccamandolfi transfer in bus al B&B a Guardiaregia. Cena e pernotto. Difficoltà: E – Dislivello salita mt. 710 e discesa mt. 1350. Tempo: ore 5:00 escluse le soste. Lunghezza: km. 12.

### **Venerdì 28/06/2024. Roccamandolfi – Basilica dell'Addolorata (Castelpetroso)**

Dopo la colazione transfer da Guardiaregia a Roccamandolfi. Inizio dell'escursione da Roccamandolfi alla Basilica Minore dell'Addolorata (Castelpetroso). Da Roccamandolfi mt. 816 si attraversa la forra del torrente Callora, caratterizzata da cascate e pozze. Superato il corso d'acqua, si aggirano le due montagne Colle di Mezzo e La Difenzola su comoda carrareccia. In seguito si passa sotto Monte Patalecchia (1400 metri s.l.m.) e si arriva sul luogo delle apparizioni della Beata Vergine e del Cristo Morto, per poi proseguire in discesa fino al sottostante santuario neogotico dedicato alla Madonna. **Visita al santuario dell'Addolorata**. Pranzo a sacco. Transfer in bus al B&B a Guardiaregia. Cena e pernotto. Difficoltà: E – Dislivello salita mr. 720 e discesa mt. 700. Tempi: 5 ore (escluse le soste). Lunghezza: km. 17.5.

**Sabato 29/06/2024.** Visita turistica Frosolone (mura ciclopiche sannitiche, centro storico, chiesa di Santa Maria Assunta, palazzo Baronale), Macchiagodena (centro storico, palazzo Baronale). Escursione sulla Montagnola Molisana.

**Domenica 30/06/2024.** Trasferimento alla stazione di Isernia per il rientro via Roma Termini a Padova. Autobus CB607 Isernia – Roma Termini partenza ore 09:20 arrivo ore 09:50 a Venafro.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA – GRUPPO TREKKING

Treno Regionale 5310 Venafro –Roma Termini partenza ore 09:58 arrivo ore 11:47. Frecciarossa 9420 Roma Termini – Padova partenza ore 12:36 arrivo ore 16:04.

### QUOTA INDICATIVA DI PARTECIPAZIONE A BASE 18 PAX € 820,00

(quota soggetta a revisione in base alla quotazione dei treni al momento dell'acquisto biglietti)  
**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 150,00 (MASSIMO DUE CAMERE)**

**La quota comprende:** Viaggio in treno Padova /Roma Ternini/Isernia ed Isernia/Padova (euro 135,00 al 22.12.2023 da rivedere), visita guidata di Isernia, Transfer da Isernia a Guardiaregia. Sistemazione in agriturismo a Guardiaregia (in camera doppia) con trattamento di mezza pensione (prima colazione +cena); trasferimenti come da programma; accompagnamento Guida AIGAE, guida turistica FD sabato 22.06.2024; assicurazione medica infortuni Cai.

**La quota non comprende:** *assicurazione annullamento viaggio (facoltativa, cui provvedere individualmente)* ; ingressi a musei e monumenti; pasti non menzionati, bevande, auricolari, extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “La quota comprende”.

**Per informazioni: Fabris Ennio cell. 340 7181391 [fabrisfabris@gmail.com](mailto:fabrisfabris@gmail.com).**

**Organizzazione tecnica: Agenzia viaggi e turismo Via G.Marconi, 60 – 86100 Campobasso**

**Scadenza adesioni opzione B&B entro il 30 gennaio 2024**





## **DA INVIARE ALLA SEGRETERIA CAI SEZIONE DI PADOVA ADESIONE AL TREKKING “SUI MONTI DEL MATESE”**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_ nr \_\_\_\_\_ rilasciato

il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ telefono casa \_\_\_\_\_

cellulare per comunicazioni urgenti \_\_\_\_\_

Aderisce al trekking “Sui monti del Matese “ dal 22 al 30 luglio 2024 assieme a:

Cognome e nome \_\_\_\_\_ Residente a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ Documento \_\_\_\_\_

nr \_\_\_\_\_ rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Camera doppia     camera doppia letti separati     camera singola

Insofferenze alimentari \_\_\_\_\_

**I partecipanti dovranno bonificare acconto (alla conferma) e saldo a favore dei vettori, delle guide escursionistiche, dei titolari di B&B e delle guide turistiche che di volta in volta verranno comunicate dal coordinatore.**

**Sono consapevole che la sottoscrizione della presente scheda, mi impegna ed assoggetta alle normative vigenti in materia di Turismo ed ai regolamenti delle Agenzie di Viaggio, Tour Operator e Compagnie di Assicurazione. Ogni eventuale controversia sarà rivolta all'Agenzia Viaggi su indicata che cura l'organizzazione tecnica della proposta iscritta nel contratto che sottoscriverò.**

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

