CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA
GRUPPO VETERANI

MERCOLEDI' 14 LUGLIO 2021 - Loc. n° 42
MARMAROLE
Anello dal Bar Alpino (Val d'Oten) per il Rif. Chiggiato e Rif. Baion

Ritrovo: A4-A27 uscita Pian di Vedoia, SS51 di Alemagna fino a Calalzo. Raggiunto il centro del paese ci si dirige a sx imboccando la strada che porta in Val d'Oten fino al bivio presso il **bar Alpino** (chiuso) dove si parcheggiano le auto. **Ritrovo ore 8.30 e partenza ore 8.45**

Percorso: si risale la strada (più volte interrotta dall'esondazione del torrente ed ora chiusa al traffico) fino alla località Fienili Stua (3 km). Da qui Il percorso inizia prendendo il sentiero 261 che si inoltra nel bosco, si percorre un primo tratto asfaltato, poi su carrareccia e procedendo a zig-zag si raggiunge a breve la località Costapiana 1337 m. Qui si abbandona la forestale per proseguire a destra lungo il sentiero dove un capitello ci ricorda il passaggio di Papa Giovanni Paolo II. Ancora 15 minuti di lieve salita e ci si ritrova d'innanzi ad uno spettacolo mozzafiato: le imponenti pareti dell'Antelao e delle cime dei Bastioni che sovrastano la Val D'Oten. Proseguendo con lo sguardo a destra è possibile scorgere le vette più alte del monte Sorapis e la maestosa catena delle Marmarole. Sul fondo valle, fa bella mostra di sè il lago di centro Cadore e il paese di Calalzo. Poco più in là il rifugio Chiggiato 1911 m, offre la possibilità di un rapido ristoro. Dopo una breve pausa si riprende il cammino imboccando il sentiero 262 (alta via n° 5) verso il rifugio Baion, che con leggeri saliscendi costeggia la parete sud delle Marmarole. Lasciato il bosco, il tracciato diventa leggermente impegnativo, richiedendo passo sicuro, ma la fatica viene appagata dalla splendida vista sulla Cridola e sugli Spalti di Toro. Dopo circa un'ora di cammino, a causa di una frana sulla Croda Bianca, il sentiero si inerpica tra sfasciumi rocciosi e ghiaioni: qui si incontrano due brevi tratti esposti che possono essere facilmente superati grazie alla presenza di corde fisse. Il sentiero prosegue attraverso mughi ed in leggera pendenza, fino a raggiungere il Rifugio Baion 1828 m. Pausa pranzo. Si riprende poi lungo la mulattiera 264 che molto rapidamente scende alla forcella bassa 1591 m, da qui prendendo il sentiero 248 si scende altresì rapidamente fino a raggiungere il piccolo torrente, che guadato, si seguirà fino ai Fienili Stua e poi al Bar Alpino dove abbiamo lasciato l'auto.

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici

Difficoltà:	**E - EE (presenza di tre brevi tratti attrezzati con corde fisse)**
Dislivello salita/discesa:	**1250 m**
Tempo di percorrenza:	**ore 8 (soste escluse)**
Lunghezza percorso:	**20 km**
Cartografia:	**Carta Tabacco 1:25.000 - n° 16**
Quota iscrizione:	**3 euro in contanti**
Pranzo al sacco	

Accompagnatori : *Gabriele Ricchieri & Federico Menegazzo*

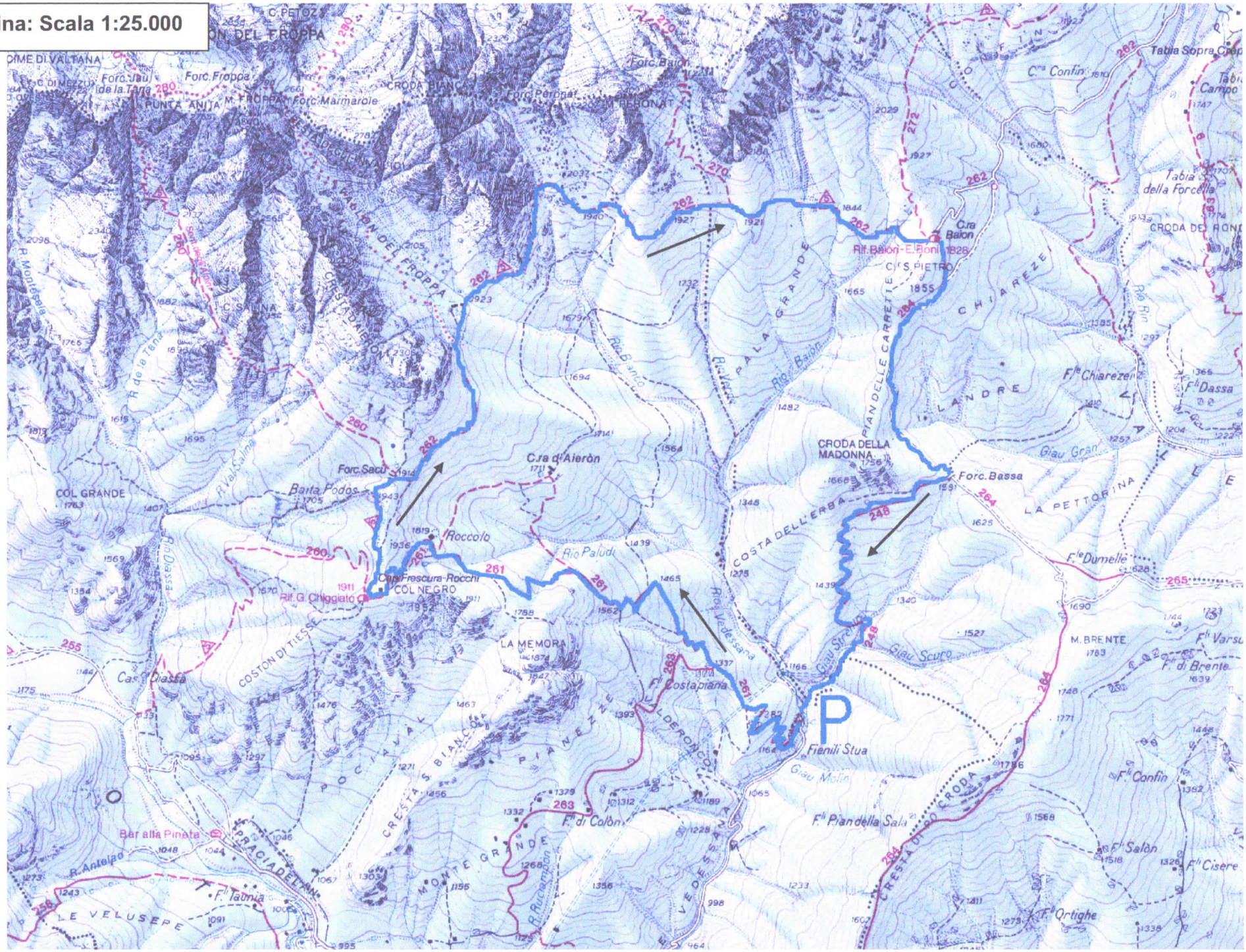
Attenzione: poiché la strada per accedere ai Fienili Stua è chiusa al traffico l'escursione risulta lunga e faticosa. Si richiede quindi un buon allenamento!!

L'iscrizione a questa escursione deve essere comunicata via wa o sms a Gabriele Ricchieri: 338 3169599 specificando cognome e nome

Indicazioni per la partecipazione all'escursione in periodo di emergenza Covid-19

L'escursione sarà effettuata con un numero massimo **di 20 persone oltre ai 2 accompagnatori**. Per partecipare è obbligatoria l'iscrizione che deve essere comunicata, via whatsapp o sms, agli accompagnatori i quali invieranno la conferma scritta, sempre via whatsapp o sms, di accettazione all'escursione. L'iscrizione deve essere fatta dalle **ore 15,00 alle ore 17,30** del lunedì antecedente il giorno dell'escursione per dar modo agli accompagnatori di compilare un elenco completo dei partecipanti. **Non si accettano iscrizioni dopo il termine stabilito.** Possono partecipare all'escursione solo persone che non sono soggette a quarantena, che non sono a conoscenza di essere state a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni e che sono in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5° C. **Alla partenza dell'escursione devono quindi consegnare agli accompagnatori l'autocertificazione scaricabile dal sito CAI Padova, Gruppo Veterani, debitamente compilata e firmata, unitamente all'importo di € 3,00 quali spese organizzative. Ogni partecipante ha l'obbligo di avere con sé la mascherina ed il gel disinfettante**. Durante la marcia a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno **2 metri;** ogni qualvolta dovesse diminuire tale distanza, durante le soste o nell'incrocio con altre persone, è obbligatorio indossare la mascherina. Solamente i conviventi possono stare vicini.

Gli accompagnatori hanno l'obbligo di far rispettare le regole di distanziamento e di prevenzione inquanto responsabili del mantenimento delle condizioni di sicurezza per cui si richiede la massima disciplina da parte dei partecipanti pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri soci.

Si ricorda che, quando vengono utilizzati mezzi personali per gli spostamenti, l'escursione ha ufficialmente inizio nel luogo in cui i partecipanti si incontrano con gli accompagnatori per iniziare il percorso a piedi e termina con il ritorno dei partecipanti ai mezzi o nel punto stabilito dai predetti accompagnatori.

Cartina: Scala 1:25.000