CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA
GRUPPO VETERANI

MERCOLEDI' 5 OTTOBRE 2022 - Loc. n° 58
DOLOMITI AMPEZZANE
Traversata da Ospitale a Passo Tre Croci per la Val Padeon e Forcella Zumeles

*Anche nelle affollate Dolomiti a volte basta spostarsi di poco per scoprire luoghi silenziosi e poco frequentati. E' questo il caso della **Val Padeon**, ampio solco che si incunea senza particolari pendenze fra le catene rocciose del **Cristallo** e del **Pomagagnon** e percorso dal **Sentiero Italia**. Il perché tale luogo non veda il transito di masse di turisti è un mistero, ma la certezza sta nel fatto che chi avrà voglia di passare qualche ora da queste parti non rimarrà deluso. Davvero impressionante il contrasto fra il verde rilassante del fondovalle e l'imponenza delle rocce del Cristallo*

Ritrovo: **ore 5.45 in Piazza Azzurri d'Italia e partenza ore 6.00**

Percorso: dal Rifugio Ospitale scendere superando la pista ciclabile (ex ferrovia Dobbiaco Cortina) e seguire le indicazioni per il sent. 203. Scendere brevemente, attraversare il ponte sul Rio Felizon e procedere sull'ampia carrareccia che sale ripida fino ad un'indicazione per Pian de Col dei Stombe (1461 m). Si entra poi nuovamente nel bosco per salire su stradina più stretta fra abeti rossi, larici e cembri. Superato il gran conoide di detriti del Pian Col dei Stombe si apre sulla destra una bella vista sulla Val Pomagagnon e sulla forcella omonima. Ora la pendenza diviene più moderata fino al bivio per la ferrata Dibona (1703 m) e la carrareccia si stringe. Raggiunto il torrente, il percorso prosegue lungo la Valle incontrando radure di rara bellezza avendo sulla destra la tipica lastrificazione del Pomagagnon e sulla sinistra il maestoso Cristallo. Raggiunto il bivio per forcella Zumeles (sent. 204), lo imbocchiamo (attenzione tratto molto ripido e scivoloso) ed in breve arriviamo alla forcella (2072 m). Panorama bellissimo sulla conca Ampezzana e sulle cime circostanti (Tofane, Pelmo, Civetta, Faloria, Sorapis, Marmolada, Tre Cime…). E' possibile accedere sul versante orientale del Pomagagnon attraverso una galleria di guerra per poter ammirare Cortina e le sue 19 frazioni (attenzione tratto molto esposto una volta usciti dalla galleria). Ritornati alla forcella proseguiamo in falsopiano lungo il sentiero 205 fino al Passo Son Forca. Pausa pranzo. Per chi vuole c'è la possibilità di salire al Rif. Son Forca al Cristallo (2235 m). Dal passo ripidamente scendiamo al Passo tre Croci dove troviamo il pullman per il rientro a Padova

Attrezzatura al seguito: scarponi con suola ben marcata, abbigliamento adeguato alla stagione in corso e bastoncini telescopici

Difficoltà:	**E**
Dislivello salita/discesa	**+ 700/ - 300 m**
Tempo di percorrenza:	**ore 5 (soste escluse)**
Lunghezza percorso:	**Km 11**
Cartografia:	**Carta Tabacco 1:25.000 n° 03**
Pranzo al sacco	

Accompagnatori : *Gabriele Ricchieri (338 3169599) & Annarosa Ceccato (347 2788633)*

Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso, per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo

Importante: per partecipare all'escursione è obbligatoria l'iscrizione che deve essere fatta in sede il lunedì antecedente il giorno dell'escursione dalle 17.30 alle 18.30. Non sono accettate iscrizioni a mezzo telefono o wa.

I SOCI SONO PREGATI DI LEGGERE ATTENTAMENTE E DI SEGUIRE SCRUPOLOSAMENTE TUTTE LE INDICAZIONI OPERATIVE PER LA RIPRESA DELLE ESCURSIONI SOCIALI CHE SI TROVANO NEL SITO DEL CAI PADOVA – GRUPPO VETERANI

P
A
PIAN DE COL DEI STÓMBE
COL DEI STOMBE
PUNTE DEL FORAME DE FORA
Forc. Verde
FORAME DE INZE
ZURLON
VECIO DEL FORAME
C. PADEON
Forc. Padeon
Forc. Granda
CRESTA BIANCA
CRISTALLINO D'AMPEZZO
Forc. Stounies
BUJELA DE PADEON
Forc. del Pomagagnon
CRODA DE LONGES
CRODA DEL POMAGAGNON
TESTA DEL BARTOLDO
CRODA DEI ZESTELIS
P.TA ERBING
EL BADIN
M.ga Padeón
MONTE DE PADEÓN
Rù Bosco
Forc. Zumèles
P.so son Forcia
Rif. Son Forcia
L. son Forca
RAGAROLES
PEROSEGO
FEDERA
PIAN DE FEDERA
L. Tamarin
Ist.Eliot.Putti
Rif. Mietres
MIÈTRES
BÓA GRANDA
SPESES
Chiamulera
Ciamulèra
Chiave
Ciae
AMPEZZO
Col Tondo
Guargnè
Verocai
de sora
Grava
Grâa
de sote
PIEROSA
Rist. Staulin
Staulin
Alverà
Cianderies
Pecol
Cortina d'Ampezzo
Lago Scin
Ra Begontina
PIAN DE RA BEGONTINA
Pian de ra Bigontina
PEZIÈS
FORNO
Cason dei Vediei
ALPE FALORIA