



Club Alpino Italiano
Sezione di Padova – APS – ETS

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



MERCOLEDI' 9 LUGLIO 2025 - Loc. n° 35 ALPI ORIENTALI- DOLOMITI SENTIERO ITALIA TRAVERSATE: ARABBA/VALPAROLA - ARABBA/SAN CASSIANO

Il Sentiero Italia (SI) è un progetto del Club Alpino Italiano (CAI) che promuove il turismo responsabile e la conoscenza del territorio. È un cammino escursionistico di lunga percorrenza che attraversa l'Italia da Nord a Sud lungo 7960 km; passa per le due grandi dorsali montuose della penisola italiana (Appennini e Alpi).

L'idea originale nasce nel 1983 su intuizione di un gruppo di giornalisti e scrittori poi riuniti nell'Associazione Sentiero Italia. L'iniziativa prevede la raccolta delle informazioni sullo stato attuale del percorso e la progettazione, programmazione e realizzazione di tutti gli interventi necessari per la percorribilità (manutenzione, posa della segnaletica).

Caratteristiche: È uno dei trekking più lunghi al mondo, attraversa 20 regioni italiane, si sviluppa lungo l'Appennino e le Alpi, include 16 siti UNESCO e numerosi parchi nazionali e regionali, è adatto a escursionisti di tutti i livelli.

Parte da Santa Teresa di Gallura in Sardegna, attraversa la Sicilia, la Calabria, gli Appennini e le Alpi e si conclude a Muggia, vicino a Trieste.

Ritrovo: ore: 5,30 presso il capolinea nord del tram Padova, partenza **con pullman** ore 5,45 – Percorso stradale: Padova, Castelfranco V.to, Cornuda, Valdobbiadene, Sedico, Mas, Agordo, Alleghe, Livinallongo del Col di Lana, Arabba da SR48; il Pullman parcheggerà in via Freinè ad Arabba (park gratuiti; polizia locale 0436-750823). Ca 165km, 3 h. Sosta caffè ad Agordo, località Campe presso Rossetti pasticceria o Fabbrica in Pedavena)

Percorso:

Gruppi A e B) Partendo da Arabba (Park Funivia Portavescovo ca 1602mt), direzione Nord prendiamo il sentiero 638 per raggiungere il Passo di Campolongo (1875mt); da qui direzione NNE per sentiero 3A raggiungiamo il Rifugio Chertz (2088mt) e poi il Passo Incisa (1959mt) per poi proseguire per sentiero 24 fino al Rifugio Pralongia (2157mt) dove effettueremo la sosta pranzo.

Qui i gruppi si dividono:

Gruppo A) Riprende il cammino verso Est per sentiero 24 dove ad un certo punto dovrà prendere il sentiero 23 che costeggiando le pareti Sud del Settsass ci porterà in Valparola per ritrovare l'altro Gruppo e ritornare con il Pullman verso casa.

Gruppo B) Si riparte in direzione Nord per sentiero 23-24 per intercettare sulla dx il nr 22 che ci condurrà al Rifugio Saraghes (1837mt); poi continuiamo a scendere direzione NNE fino al park della cabinovia Piz Sorega a San Cassiano (1537mt) dove troveremo il Pullman.

Il Pullman poi proseguirà per Passo Valparola dove farà salire il Gruppo A per il rientro a casa.

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici.

Difficoltà:	E
Dislivello salita/discesa:	A) +1.100 -550m quota max 2330mt; B) +770 -850M
Tempo di percorrenza:	A) 6,5H; B) 5,5H
Lunghezza percorso:	A+B) ca 16 km
Cartografia:	Carta Tabacco n° 07 - 1:25000
Pranzo al sacco :	Lungo il percorso

Accompagnatori: Gianni Tiso 3477224059- Guerrino Pegoraro 3351858501- Rossanna Turato 3292198123- Antonio Gelendi 3383758597- Veterani 3318636668.

IMPORTANTE: per problemi o rinuncia dell'ultimo momento, contattare SOLO i direttori di escursione e NON il numero dei Veterani.

Quota di iscrizione 20€; il pagamento si farà in pullman durante la sosta caffè.

Le iscrizioni si faranno il lunedì che precede il mercoledì dell'escursione dalle ore 15 alle 17 collegandosi al link che verrà precedentemente inviato via whatsapp alla lista dei Veterani. Si potrà iscrivere sé stessi ed un'altra persona. Chi non ha ricevuto il messaggio whatsapp perché non è nella lista dei Veterani o ha altri problemi di iscrizione contatti i direttori di escursione. Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso; per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo.

TABACCO 07 - SI - PRALONGIA - VALPAROLA 7.5KM, 3H, +355mt, 2109/2283

SENTIERO ITALIA Traversata ARABBA - VALPAROLA: 16KM, 6.5H, +1100 - 550MT

A



TABACCO 07

6,5KM, 1,5H, +0 -600mt

ARABBA-SAN CASSIANO: 15,5KM, 5,5H, +770 -850mt

