



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



**MERCOLEDI' 19 APRILE 2023 - Loc. n 15
VAL DI NON- TRENTINO
MELI IN FIORE**

ANELLO DA SANZENO AL SANTUARIO DI SAN ROMEDIO per sentiero nella Roccia

Il Santuario sorge in Val di Non sulla Vetta di uno sperone di roccia alto più di 70 mt. Qui San Romedio (nato nel 330 e morto nel 400 o 405) visse come eremita per molti anni, e secondo quanto dice la leggenda in compagnia solo di un orso trentino che il Santo riuscì a renderlo mansueto ed addirittura a cavalcarlo dopo che lo stesso gli aveva sbranato il cavallo.

Ritrovo: ore 5:30 in Piazzale Azzurri d'Italia e partenza ore 5:45 in pullman con seguente percorso stradale (ca 171 km in ca 3 ore + sosta): strada della Valsugana SS47 per Bassano, Trento, Mezzolombardo, prima del Lago di Santa Giustina (Cles) a destra per il paese di Sanzeno. Sosta colazione a Cismon del Grappa "Al Pescatore".

Percorso: La partenza è uguale per tutti e due i Gruppi: si trova di fronte al Museo Retico di Sanzeno. Seguiamo le indicazioni per il Santuario di San Romedio e con facile pendenza per un sentiero scavato nella roccia (attenzione alla testa) lo raggiungiamo (in ca 1 ora) per una erta scalinata. Possibilità di visitarlo (presenti bar e bagni) senza però prima passare a guardare l'orso Bruno dei Carpazi nella sua zona ben limitata. A questo punto i Gruppi si dividono:

Gruppo A prosegue verso Nord per il sentiero nr 539 fino al paese di Don dove invertirà il senso di marcia ed a quota 1264 abbandonerà il sentiero 539 per innestarsi sul nr 537 e quindi arrivare ai laghi di Tavon e di Coredò per la sosta pranzo (percorsi ca 14 km). Da qui ripartirà per lo stesso sentiero nr 537 per arrivare a Coredò e prendere il sentiero Frassati nr 504 per giungere a Sanzeno e poi verso il Park (**Attenzione** diverso da quello di partenza) davanti alla Basilica Santuario dei Martiri Sisino-Martirio-Alessandro 29-05-397 D.C.

Gruppo B invece dal Santuario prenderà la direzione SudEst con il sentiero 535 per giungere ai Laghi di Tavon e Coredò dove effettuerà la sosta pranzo (percorsi ca 5 km). Ripartirà poi verso SUD e da qui si devia verso Ovest per raggiungere Coredò e così prendere il sentiero Frassati nr 504 per giungere a Sanzeno e poi al Park (**Attenzione** diverso da quello di partenza) davanti alla Basilica Santuario dei Martiri Sisino-Martirio-Alessandro 29-05-397 D.C.

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici

Difficoltà:

Dislivello salita/discesa

Tempo di percorrenza:

Lunghezza percorso:

Cartografia:

Pranzo al sacco

Sole:

E

Gruppo A: +/- 1.000 Gruppo B: +/- 350

Gruppo A: 7,5 h ca Gruppo B: 4,5 h ca

Gruppo A: 23,5 km Gruppo B: 13 km

Carta Tabacco n° 064 - 1:25000

Sorge alle 6,20 e Tramonta alle 20,00

Accompagnatori: Gianni Tiso 347 722 4059 Antonio Gelendi 338 37 58 597 Veterani: 331 863 66 68

Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso, per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo

Importante: per partecipare all'escursione è obbligatoria l'iscrizione che deve essere fatta in sede il lunedì antecedente il giorno dell'escursione dalle 17.30 alle 18.30. Non sono accettate iscrizioni a mezzo telefono o wa.

I SOCI SONO PREGATI DI LEGGERE ATTENTAMENTE E DI SEGUIRE SCRUPolosAMENTE TUTTE LE INDICAZIONI OPERATIVE PER LA RIPRESA DELLE ESCURSIONI SOCIALI CHE SI TROVANO NEL SITO DEL CAI PADOVA – GRUPPO VETERANI



