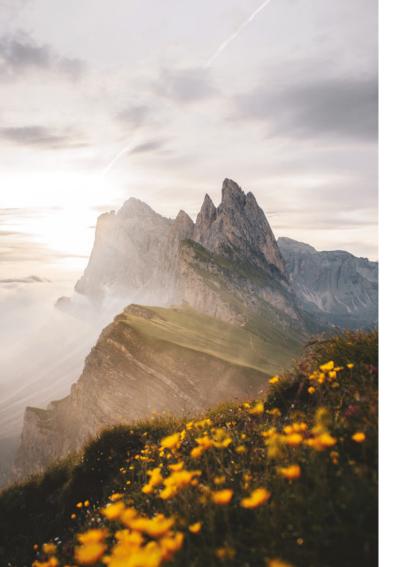


# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PADOVA





# **LETTERADELPRESIDENTE**

Care socie e cari soci.

il libretto, che viene stampato ogni anno, contiene tutte le notizie utili relative alle attività che sono state programmate e che verranno svolte nel corso dell'anno 2024. Non sono le sole offerte dalla nostra Sezione, altre attività potranno essere ulteriormente svolte a incremento di quelle già programmate, invitiamo perciò i soci a consultare periodicamente il nostro sito www.caipadova.it per essere sempre aggiornati.

Fiore all'occhiello della Sezione sono i molteplici corsi programmati dalle varie scuole e gruppi (Escursionismo, Alpinismo Giovanile, Scuola Franco Piovan, Gruppo Speleologico, Gruppo Cicloescursionismo, Gruppo Naturalistico e Tutela Ambiente Montano) che riguardano un po' tutte le attività che possono essere svolte in montagna, a cui si aggiungono le tante escursioni programmate dalle varie commissioni, dalle più semplici a quelle più

impegnative.

Alle succitate attività si aggiungono l'attività svolta da "Montagna Terapia" nei confronti di persone svantaggiate, l'attività rivolta a famiglie con bambini, l'attività della "Commissione Sentieri", che pratica da circa 8 anni un intenso lavoro di sistemazione dei sentieri dei nostri Colli Euganei con manutenzione nonché posa in opera di segnaletica orizzontale e verticale. La Commissione Scuole opera presso le scuole di vario ordine e grado, svolgendo un ruolo educativo per i futuri frequentatori della montagna. Il Gruppo Veterani raggruppa i non più giovani e propone un'intensa e molto frequentata attività escursionistica. Il Coro del CAI con i suoi concerti tiene alto il prestigio della nostra Sezione. La Commissione Rifugi e opere alpine, con i suoi ispettori, effettua un'azione di controllo e assistenza per tutto ciò che riguarda i rifugi e i bivacchi di proprietà della nostra Sezione. Nel 2024 prenderà forma anche un nuovo "Gruppo Giovani" inteso a favorire la loro aggregazione.

I martedì del CAI, aperti a tutta la cittadinanza, sono un momento speciale di incontro e partecipazione a seminari, proiezioni, conferenze sui tanti

aspetti che riquardano la montagna.

Un vivissimo ringraziamento va a tutti i titolati, accompagnatori e volontari che portano avanti le nostre tantissime iniziative e, nell'ottica di una sempre più proficua collaborazione, si cercano sempre nuovi soci disposti ad aggiungersi.

In tutto questo riveste importanza primaria l'educazione e il rispetto per la montagna nonché la sicurezza, obiettivi primari per il CAI. Purtroppo si assiste sempre più frequentemente a persone che vanno in montagna prendendola d'assalto senza conoscerla, con conseguenze negative sia per l'ambiente che per le persone, con eventi a volte infausti.

Concludo con l'augurio di BUONA MONTAGNA a tutti i nostri soci.

Il Presidente Gianfranco Munari INDICE

INDICE
--------

Lettera del Presidente	3
Tesseramento	8
Manifestazioni sezionali	9
CAI Padova	10
Martedì del CAI	12
Alpinismo giovanile	14
Commissione escursionismo	18
Family CAI	22
Corso di sci di fondo	25
Programma escursioni	28
Gruppo trekking	36
• Cicloescursionismo	38
Scuola di escursionismo "Vasco Trento"	42
• 11° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato - EAI1	46
• 14° Corso di Escursionismo Base - E1	50
• 23° Corso di Escursionismo Avanzato - E2	53
• 2° Corso di Ferrate - EEA	57
Gruppo Veterani	60
GNC & TAM	66
Scuola Franco Piovan	71
• 53° Corso di Scialpinismo - SA1	76
• 16° Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio - ACG1	80
• 18° Corso di Scialpinismo - SA2	83
• 52° Corso di Alpinismo - A1	88
• 83° Corso Roccia - AR1	93
• 2° Corso Monotematico Arrampicata Artificiale - M-AR	97
Gruppo Speleologico Padovano	101
1° Stage di avvicinamento alla Speleologia	105
• 51° Corso di Introduzione alla Speleologia	107

C.N.S.A.S.	111
Commissione Sentieri e Cartografia	11!
Progetto giovani	119
Coro del CAI Padova	120
Montagna Terapia	123
Progetto Scuole	120

**NOTA**: al fine di verificare le condizioni di sicurezza degli itinerari, tutte le attività in ambiente (uscite sociali e/o corsi) potranno essere precedute da un sopralluogo effettuato dagli accompagnatori/istruttori/operatori presenti negli elenchi delle rispettive commissioni/scuole/gruppi riportati in questo libretto. I programmi potranno di conseguenza subire variazioni o modifiche di itinerario/data, che saranno comunicate sul sito web.

**Segreteria Redazionale:** c/o Sezione C.A.I. - 35131 Padova Via Gradenigo, 10 - Tel. 049 8750842

Direttore: Giovanni Piva

Coordinatore: Vinicio Lorenzoni

Redazione: Renato Beriotto, Giuliano Bressan, Francesco Cap-

pellari, Lucio De Franceschi, Luigina Sartorati, Leri Zilio.

Progetto grafico: Idea Montagna Edizioni S.r.l. In copertina: autunno in Val Fraselle, Lessinia.



### **TESSERAMENTO**

### DA EFFETTUARSI ENTRO IL 31 MARZO 2024

Caro socio, il primo novembre 2023 si sono aperte le iscrizioni per il 2024.

Le **auote** di iscrizione per:

Soci ordinari € 56,00 incluso abbonamento Alpi Venete \*

Soci familiari € 30,00

Soci giovani da 18 a 25 anni € 34,00 incluso abbonamento Alpi Venete

Soci giovani minorenni nati nel 2007 e anni successivi € 16,00

Socio giovane minorenne secondo e successivo fratello di socio giovane € 9,00

Socio Aggregato € 10,00

Socio Vitalizio € 20,00

Nuova iscrizione Ordinari e Familiari  $\in$  6,00 (oltre la quota annua) Nuova iscrizione Giovani  $\in$  4,00 (oltre la quota annua)  $\in$  Costo abbonamento Alpi Venete  $\in$  4,00 (2 numeri all'anno) Integrazione Assicurazione  $\in$  5,15

#### L'iscrizione è valida fino al 31 marzo 2025

In caso di mancato rinnovo di uno o più anni, chiamare la segreteria per informazioni.

Per i nuovi soci la polizza infortuni in attività sezionale e il soccorso alpino sono attivi dal giorno successivo all'iscrizione, anche nel periodo 01 novembre - 31 dicembre 2024.

#### FORME DI PAGAMENTO - NUOVI SOCI E RINNOVI

Contanti o bancomat presso la Segreteria in Via Gradenigo 10, Padova - in orario di segreteria

Ai nuovi soci si ricorda di portare fototessera e copia del C.F.

RINNOVI: versamento su c/c postale numero 15880354, intestato a "Club Alpino Italiano C.A.I. Sezione di Padova"

Bonifico Bancario su Intesa San Paolo IBAN IT 95 B 030 6909 6061 0000 0069 222 OBBLIGATORIAMENTE INDICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO IL CODICE FISCALE

Il tesseramento alla Sede Centrale avviene esclusivamente per via telematica, pertanto invitiamo i Soci che rinnoveranno la quota con il versamento sul c/c o con bonifico bancario, a far pervenire con email a info@caipadova.it la ricevuta del versamento.

### **MANIFESTAZIONI**SEZIONALI

### **MANIFESTAZIONI SEZIONALI**

VENERDÌ 22 MARZO

Assemblea dei soci

**DOMENICA 05 MAGGIO** 

Inaugurazione attività 2024 a Rocca Pendice

**DOMENICA 09 GIUGNO** 

Giornata nazionale "In cammino nei Parchi" 12ª edizione

SABATO 09 NOVEMBRE

Festa Sezionale e consegna Aquile



### **BIBLIOTECA**



La consultazione dei volumi, carte e riviste della biblioteca è possibile previo accordo con la segreteria della sezione. Volumi, guide alpinistiche, riviste. Tutto il mondo della montagna in più di 3000 titoli.

### SITO WEB

#### www.caipadova.it

Questo è il portale dove potrete trovare tutte le novità riguardanti le singole commissioni, quindi tutti i corsi e le escursioni del 2023, nonché i programmi culturali e le mille notizie che interverranno nel corso dell'anno.

Partecipate anche voi a tener vivo il sito con scritti od osservazioni. Un gruppo di lavoro, composto da un'apposita redazione, avrà cura di inserirli nel sito per renderli visibili a soci e non.

### **PAGINA FACEBOOK**

CAI Padova - Club Alpino Italiano https://www.facebook.com/caipadova/

### Convenzioni con il CAI di Padova

SCONTI & AGEVOLAZIONI PER I SOCI

Ottica De Menego Sportler Idea Montagna Editoria e Alpinismo DoctorSport Negozio Leggero

### **SEDE SOCIALE**

Via Gradenigo, 10 - 35131 Padova

Tel. **049 8750842** 

e-mail: info@caipadova.it - padova@pec.cai.it

### **ORARIO DI SEGRETERIA**

Lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì - dalle 17:30 alle 19:30

Martedì - dalle 19:00 alle 21:30

Per informazioni chiamare la segreteria solo negli orari di apertura

### RIFUGI E BIVACCHI DELLA SEZIONE DI PADOVA

RIFUGIO LOCATELLI-INNERKOFLER alle Tre Cime di Lavaredo (2405 m)

Gestore: Angelo Pintossi

Via Monte Piana 12, 32041 Misurina (BL)

Tel. rifugio: 0435 67155

Tel. casa: 0424 0462626

Ispettori sezionali: Luciano Carrari, Ennio Fabris, Gianfranco Munari

#### RIFUGIO ANTONIO BERTI (1950 m)

Gestore: bando di affido per nuova gestione 32040 Casemazzagno - Comelico Superiore (BL)

Tel. rifugio: 0435 67155 Mail: info@caipadova.it

Ispettori: Giampaolo Fornara, Angelo Soravia, Gianfranco Munari

#### RIFUGIO OLIVO SALA

al Popera, Valgrande di Comelico Superiore (2094 m) - Attualmente inagibile

Bivacco Battaglione Cadore - Ispettore: Massimiliano Bordin

Bivacco Piero Cosi - in via di costruzione: Ispettore Daniela Grigoletto Bivacco Paolo Greselin - Ispettore: Riccardo Galeazzo - Furio Grossato

Bivacco Antonio e Tonino De Toni - Ispettore: Ennio Fabris

Bivacco Carlo Minazio - Ispettore: Silvia Pasquato Bivacco Franco Piovan - Ispettore: Valter Belluco

Bivacco Carlo Gera - Ispettore: Lorenzo Marchi

MARTEDÌDELCAI

### MARTEDÌDELCAI

### 1° CICLO

### 30 GENNAIO - sede CAI

GRUPPO TREKKING: Presentazione trekking 2024

### 06 FEBBRAIO - sede CAI

SERATA TAM - Mauro Valt (ARPAV, Centro Valanghe di Arabba): "Aspetti legati alla climatologia con un occhio di riguardo alla nostra Regina"

#### 13 FEBBRAIO - sede CAI

SERATA GSP - A cura del Gruppo Speleologico Padovano CAI: "Bahia 2023: speleologia tra il sertào e la Chapada Diamantina"

#### 20 FEBBRAIO - sede CAI

SERATA GNC - Incontro con l'artista scultore Marco Martalan: "Pezzo dopo pezzo. Radice dopo radice. L'arte nasce dalla Natura e con essa si fonde: il Grifone ed altri animali fantastici"

### 27 FEBBRAIO - sede CAI

SERATA GNC - dr. Michele da Pozzo (Direttore del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo): "La gestione di un Parco Naturale: l'esempio del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo"

### 05 MARZO - sede CAI

SERATA GNC - Associazione Palue: "Devastato da Vaja, Palue rinasce"

### 12 MARZO - sede CAI

SERATA TAM - Prof. Alberto Lanzavecchia (UniPd, Economia e Scienze Politiche): "L'effetto delle trasformazioni dell'ambiente montano in rapporto al cambiamento climatico e il peso che queste hanno sull'economia montana e non solo"

### 19 MARZO - Sala comunale Fornace Carotta (Via Siracusa 61) Nicola Bonaiti: "La spedizione sul Nanga Parbat"

### 26 MARZO - sede CAI

SERATA GNC - Prof. Antonio Galgaro (UniPd, Dip. Geoscienze): "Energia green a km 0 per rifugi sostenibili"

#### 09 APRILE - sede CAI

SERATA TAM - Prof. Mauro Varotto (UniPd, Delegato ai Musei e Collezioni): "Relazione tra geografia e montagna, come il nostro territorio cambia in funzione dei cambiamenti climatici. L'esperienza della Marmolada e delle misurazioni eseguite nei decenni"

#### 16 APRILE - Palude di Onara

SERATA GNC/TAM - La palude di notte con Giordano Zanin, ONC: "La poesia degli alberi"

#### 07 MAGGIO - sede CAI

SERATA GNC/TAM - Rizzieri Masin (Società Botanica Italiana): "Piante infestanti con particolare riguardo per il veratro e la campagna di sensibilizzazione del Gruppo Natura Lentiai"

### 14 MAGGIO - sede CAI

SERATA GSP - Prof. Jo de Waele (Università di Bologna): "Il carsismo: nuove scoperte"

#### 21 MAGGIO - sede CAI

SERATA GNC - Prof. Matteo Massironi (UniPd, Dip. Geoscienze): "Montagne planetarie. Alla scoperta delle montagne del nostro sistema solare"

### 28 MAGGIO - sede CAI

SERATA TAM - con i partecipanti all'escursione del 2023: "Portatrici carniche: racconto a più voci"

Le serate culturali del CAI Sezione di Padova hanno il **Patrocinio** del Comune di Padova e sono a **INGRESSO LIBERO E GRATUITO**.

# Le serate MdC, se non diversamente indicato, si svolgono presso la Sede CAI di Via Gradenigo, 10.

Referenti delle serate culturali "Martedì del CAI": Paolo Podestà, Angelo Soravia, GNC in collaborazione con gruppo TAM e GSP.

Il programma definitivo (ed eventuali aggiornamenti) sarà pubblicato sul sito sezionale: www.caipadova.it/serate-culturali e sulla pagina Facebook ufficiale: www.facebook.com/caipadova

# **ALPINISMO**GIOVANILE



# ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE

"Quando uomini e montagne si incotrano, grandi cose accadono" William Blake

L'obiettivo dell'alpinismo giovanile è quello di rendere reale questo incontro.

Proponiamo a tutti i soci giovani un programma sempre nuovo da scoprire insieme. Sarà sicuramente il ritrovarsi con gli amici degli anni precedenti e con nuovi ragazzi alla scoperta di luoghi e di esperienze formative e arricchenti.

Iscrizioni AG1 - AG2 - AG3 presso la sede della Sezione nei giorni:

**09 GENNAIO** - iscritti 2023 - dalle **17.30** alle **19.00 10 GENNAIO** - nuove iscrizioni - dalle **17.30** alle **19.00** 

### **INCONTRI - PRESSO LA SEDE CAI**

19 GENNAIO - alle 20.30

Incontro con i giovani iscritti al gruppo AG3

20 GENNAIO - alle 15.30

Incontro con i genitori, bambini e ragazzi dell'AG1 e AG2 -Presentazione programma e "preparazione dello zaino"

Per eventuali variazioni consultare il sito del CAI Padova, Alpinismo Giovanile.

### **ALPINISMO**GIOVANILE

### ATTIVITÀ - AG1 (nati dal 2013 al 2016)

Responsabili: Valeria Baratella, Gianluca Bonotto

18 FEBBRAIO

Gita sulla neve - Altopiano di Asiago (con genitori)

07 APRILE

Arrampicata - Centro Brentelle

05 MAGGIO

Inaugurazione corsi - Colli Euganei

25 MAGGIO

Ferrata propedeutica - Val Gallina (pullman)

07 LUGLIO

Escursione - Rifugio Bosconero

**22 SETTEMBRE** 

Escursione in Dolomiti - giro delle malghe

**13 OTTOBRE** 

Escursione alle Marocche di Dro

09 NOVEMBRE

Festa sociale sezionale

**ATTIVITÀ - AG2** (nati dal 2007 al 2012)

Responsabili: Giulia Capitanio, Valter Belluco, Michele Selmin

04 FEBBRAIO

Gita sulla neve - Monte Lisser (pullman)

14 APRILE

Arrampicata - Rocca Pendice

05 MAGGIO

Inaugurazione corsi - Colli Euganei

### **ALPINISMO**GIOVANILE

### **ALPINISMO**GIOVANILE

09 GIUGNO

Ferrata - Monte Cornetto (pullman)

26-27-28 LUGLIO

Trekking - Alpi Liguri (pullman)

**08 SETTEMBRE** 

Ferrata - Dolomiti (pullman)

20 OTTOBRE

Escursione - Altopiano di Asiago (pullman)

09 NOVEMBRE

Festa sociale sezionale

ATTIVITÀ - AG3 (nati dal 2001 al 2006)

Responsabili: Selmin Davide, Luciana Rossetto

28 GENNAIO

Sentiero dei Mulini

**24-25 FEBBRAIO** 

Gita sulla neve - Monte Altissimo di Nago (pullman)

21 APRILE

Arrampicata e ferrata - Valle Santa Felicita

16 GIUGNO

Ferrata Campalani

13-14 LUGLIO

Escursione - Rifugio Coldai (Pullman)

28-29 SETTEMBRE

Giro Moiazza

09 NOVEMBRE

Festa sociale sezionale

### **ORGANICO COMMISSIONE**

AAG Baratella Valeria ASAG Belluco Valter ASAG Benato Lorenza ASAG Bonotto Gianluca Aiuto AAG Bonotto Gianmarco ASAG Bozzolan Pietro ASAG Capitanio Giulia AAG Crivellaro Elena Aiuto AAG Piccolo Martina Aiuto AAG Rampado Mattia Aiuto AAG Rossetto Luciana Aiuto AAG Sattin Diego Aiuto AAG Schiavon Stefano AAG Selmin Davide AAG Selmin Michele Aiuto AAG Tevarotto Margherita ASAG Trovò Roberto

### Legenda:

**AAG**: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile **ASAG**: Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile **Aiuto AAG**: Aiuto Accompagnatore di Alpinismo Giovanile



La Commissione per l'Escursionismo è l'organo tecnico della nostra Sezione, composta da volontari, che organizzano per il 2024 le seguenti attività: Corso Sci di Fondo e un'attività escursionistica che inizierà verso la fine di gennaio con le ciaspolate su neve e terminerà con il mese di ottobre con la consueta e oramai consolidata formula "escursione - visita in cantina".

Anche quest'anno il Corso Sci di Discesa viene svolto in collaborazione con lo Sci Club Monte Fato. Chi volesse partecipare può chiedere informazioni o iscriversi direttamente presso la loro sede. Info: www.sciclubmontefato.it - info@sciclubmontefato.it - tel. 347 0325006 ore pasti.

Come di consueto, una serata al mese verrà dedicata alle presentazioni delle escursioni (programmate per il mese successivo a quello della serata) da parte degli accompagnatori tramite filmati e immagini multimediali.

Al passo con la richiesta di una frequentazione montana sempre più consapevole e in armonia con l'ambiente, la Commissione, anche grazie alla collaborazione con il Gruppo Naturalistico e Culturale, propone un escursionismo tecnico, storico e culturale, che consenta un approccio alla montagna in totale sicurezza, armonia e conoscenza dei vari aspetti che la caratterizzano.

Inoltre grazie alla collaborazione con il gruppo di Cicloescursionismo, verranno proposte delle bellissime escursioni in bicicletta alla portata di tutti.

Il programma delle escursioni cerca di soddisfare le esigenze dei soci e anche nel 2024 vengono proposte molte attività in collaborazione con gli altri gruppi della nostra Sezione per permettere a tutti, dal semplice sentiero alla ferrata più impegnativa, di trovare l'itinerario a lui congeniale.

I programmi dettagliati delle escursioni e dei corsi vengono affissi in sede, nella bacheca del CAI sita in Piazza Garibaldi e pubblicati nel sito **www.caipadova.it.** 

### **COMMISSIONE**ESCURSIONISMO

### **DIRETTIVO**

Presidente: Marina Braida AE

Vice Presidente: Riccardo Parisi AE-EEA-EAI

**Segretario**: Anna Battaglia **Tesoriere**: Andrea Rigon

Pubbliche Relazioni: Renato Beriotto AE-EEA-EAI

### **ORGANICO**

ANE Agostini Marco	348 6095826
AE Aquilino Graziano	334 9870981
OSS Baccarin Francesca	333 4126634
OSS Bano Marta	334 6390628
AE-EEA-EAI-ISS-TSS Baratto Mauro	347 7889350
AE Baretto Laura	338 3078374
Asp. ASE Battaglia Anna	349 7306470
AE-EEA-EAI Beriotto Renato	347 4602352
Asp. ASE Bettin Davide	366 7800778
OSS Biasiolo Filippo	392 0446865
ANE-IA Bortolami Adriano	392 5812327
AE-EEA-EAI Bortolami Federico	338 8216140
AE Braida Marina	328 2119666
AE Bregolin Massimiliano	348 0987961
OSS Bressan Simone	346 1746257
ASE Buggero Adriano	335 5403409
Asp. ASE Busato Sara	328 6856705
ASE Carrari Luciano	333 4634032
OSS Cenghiaro Carlo	328 8649392
OSS Ciampalini Alberto	333 2539341
ANE Crivellaro Fabio	348 7371728
Asp. ASE Dal Corso Giada	328 7925519
ASE Di Marco Matteo	349 4351595
19	

18

AE Dianin Andrea	349 5806723
OSS Falivene Alessandro	347 0148518
AE Fantin Stefano	349 0689664
Asp. ASE Feo Nicola	331 9207750
ASE-ASC Franco Pierpaolo	371 3543797
ASE Galeazzo Riccardo	335 7606947
AE-EEA-EAI Gobbin Cristiano	347 4752122
ASE Kovacs Helga	329 1926254
AE-EEA-EAI Marrone Michele	338 5654892
ANE Mion Alvise	347 2583757
OSS Paesotto Andrea	349 6862030
AE-EEA-EAI Parisi Riccardo	349 7418840
ASE-ONC-TAM Patanè Elena	320 0519445
ASE Pavan Paolo	336 708281
OSS Pegoraro Alessandro	328 6334582
ASE Pinton Mattia	347 2108923
Asp. ASE Pirazzo Giacomo	348 1187592
Asp. ASE Piva Massimiliano	348 8920771
AE-EEA-EAI Podestà Paolo	328 0320822
Asp. ASE Priveato Evelina	348 6033113
ASE Ridolfi Gianni	349 8121244
Asp. ASE Rigon Andrea	348 3441046
ASE Rizzo Elisa	347 9055609
OSS Ruggero Carla	347 1756593
OSS Ruggero Federica	351 5591629
OSS Sacconi Andrea	351 6299297
Asp. ASE Schiavon Daniele	347 8805105
Asp. ASE Solerti Guido	338 2156409
Asp. ASE Tabani Andrea	339 3235908
AE Tonello Marco	349 1415862
OSS Tramentozzi Veronica	328 6435494

### **COMMISSIONE**ESCURSIONISMO

ANE Trovò Vilma	328 4796981
ASE Veronese Alberto	328 6972134
Asp. ASE Visentin Barbara	392 3700271
Asp. ASE Zabeo Silvia	340 3492627
OSS Zanchin Luca	347 5797482

### Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escusionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo

**EEA**: Specializzazione per percorsi con attrezzatura

**EAI**: Specializzazione per Ambiente Innevato **ASE**: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

IA: Istruttore di Alpinismo

**OSS**: Osservatore **Asp**: Aspirante

**ONC**: Operatore Naturalistico e Culturale

TAM: Tutela Ambiente Montano





### **FAMILY CAI**

L'amore per la natura e la montagna si inizia a coltivare da piccoli; escursioni per boschi e prati sono indubbiamente un grande stimolo per i bambini e una bellissima opportunità per i loro genitori.

Seguendo l'indirizzo del CAI nazionale, da qualche anno, abbiamo avviato nella nostra sezione di Padova le uscite di gruppo del Family CAI rivolte alle famiglie con bambini, che si vogliano avvicinare alla montagna "a piccoli passi".

La filosofia di base del progetto è quella di intraprendere escursioni che siano soddisfacenti tanto per i più piccoli quanto per i genitori, creando l'occasione di svolgere le prime "avventure" in spazi aperti e in ambiente montano nel pieno rispetto dei valori del Club Alpino Italiano

Il programma prevede di effettuare delle escursioni semplici, dove i bambini, di età indicativamente compresa tra 3 e 12 anni, possano camminare per sentieri in tutta sicurezza, pur non trascurando la possibilità di raggiungere mete emozionanti come un rifugio, una malga, o una cima, in maniera da lasciare nei piccoli ed anche negli adulti, un piacevole ricordo.

Non una semplice "uscita guidata", ma un cammino da vivere insieme.Le uscite sono aperte a soci e non soci anche se è consigliata l'iscrizione al CAI da parte di almeno un componente della famiglia. In via promozionale la Sezione applica ai minori, la quota del tesseramento agevolato.

Per informazioni: familycai.padova@gmail.com

Referenti: Fabio Crivellaro, Graziano Aquilino, Alessandro

Falivene, Daniele Schiavon.

### COMMISSIONEESCURSIONISMO

### CALENDARIO USCITE

### **DOMENICA 18 FEBBRAIO**

**Escursione sulla neve** - Altopiano dei Sette Comuni Referenti: Aquilino, Schiavon

### **DOMENICA 14 APRILE**

Escursione in Bici lungo il fiume Mincio

In collaborazione con il gruppo di Ciclo-escursionismo Referenti: Aquilino, Schiavon

#### **DOMENICA 05 MAGGIO**

Alla scoperta dei sentieri dei Colli Euganei

In collaborazione con il gruppo sentieri Referenti: Crivellaro. Falivene

#### **DOMENICA 14 LUGLIO**

Escursione con laboratorio in Fattoria con gli animali Altopiano di Asiago

Referenti: Crivellaro, Falivene

### SABATO 31 AGOSTO E DOMENICA 01 SETTEMBRE

Altopiano della Vigolana - esperienza di due giorni con pernotto in rifugio

Referenti: Crivellaro, Schiavon

### SABATO E DOMENICA 14-15 SETTEMBRE

Raduno nazionale Family CAI - Auronzo (BL)

#### **DOMENICA 06 OTTOBRE**

Escursione finale con castagnata - Località da definire Referenti: Acquilino, Falivene

Le date e i luoghi delle escursioni potranno subire modifiche in base alle condizioni meteo.



### **CORSO DI SCI DI FONDO**

Coordinatori: Helga Kovacs, Carla Ruggero

La Commissione Escursionismo propone anche per il 2024 il Corso Sci di Fondo in collaborazione con una delle Scuole Sci dell'Altopiano di Asiago e con la Scuola Italiana Sci Alpi Giulie.

Il corso è adatto sia a chi si avvicina a questa disciplina per la prima volta e vuole apprenderne i segreti, sia a coloro che la praticano già da tempo e desiderano affinare la tecnica.

Vengono organizzati diversi gruppi di lavoro di circa sette/ otto persone suddivisi in base alla tecnica prescelta (skating o alternato) e al livello (base o avanzato).

Il programma del corso prevede una lezione teorica/informativa e tre lezioni pratiche in ambiente.

La lezione teorica/informativa fornirà utili nozioni circa la disciplina, l'attrezzatura e l'abbigliamento necessari.

Le uscite giornaliere domenicali saranno svolte presso uno dei comprensori dell'Altopiano di Asiago, e prevederanno l'ingresso alle piste per l'intera giornata e due ore di lezione con i maestri della Scuola Sci del comprensorio.

Il weekend, pensato per offrire un'esperienza nuova ai nostri iscritti, si svolgerà presso il comprensorio della Val Saisera/Valbruna, valle montana delle Alpi Giulie; pernotteremo in una struttura situata accanto alle piste, ed entrambi i giorni verranno svolte lezioni di due ore tenute dai maestri delle Scuola Italiana Sci Alpi Giulie.

Presso i comprensori dove si svolgerà il corso sarà possibile noleggiare l'attrezzatura completa (scarpe, sci e bastoncini) a prezzo scontato per gli iscritti.

Vi aspettano centinaia di chilometri di piste da percorrere attraverso panorami sempre belli, foreste di larici e abeti, rifugi da aggiungere con gli sci ai piedi, immersi nella natura incontaminata dell'Altopiano dei Sette Comuni e della Val Saisera/Valbruna.

### LEZIONE TEORICA/INFORMATIVA

**MARTEDÌ 16 GENNAIO (SERALE)** 

### **USCITE PRATICHE**

DOMENICA 21 GENNAIO
DOMENICA 28 GENNAIO
SABATO E DOMENICA 03-04 FEBBRAIO
DOMENICA 11 FEBBRAIO - eventuale recupero

Il trasporto verrà effettuato con pullman previo raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

### Numero di posti limitato.

Per le iscrizioni seguire gli aggiornamenti sul sito www.caipadova.it o scrivere a: scifondo.caipd@gmail.com



# COMMISSIONEESCURSIONISMO

### PROGRAMMA ESCURSIONI

#### **DOMENICA 21 GENNAIO**

Ciaspolada - Pale di San Martino - Bivacco Menegazzi al Pianlonch (EAI-F)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Baretto, Podestà

#### **DOMENICA 28 GENNAIO**

Ciaspolada - Dolomiti d'Ampezzo - dal Castello di Andraz al Passo Sief (EAI-F)

Trasferimento con pullman Conduttori: Trovò, Crivellaro

#### **DOMENICA 18 FEBBRAIO**

Ciaspolada - Lagorai - da Musiera al Monte Ciste (EAI)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Bortolami F., Pavan

#### SABATO 24 FEBBRAIO

Ciaspolada notturna con cena in malga - Val Pusteria (EAI-F)

Trasferimento con pullman Conduttori: Baratto, Zabeo

#### **DOMENICA 03 MARZO**

Colli Euganei - Sentiero Atestino (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Pegoraro, Priveato

### **DOMENICA 10 MARZO**

Colli Berici - Sentiero delle Fontanelle (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Sacconi, Bressan

### **SABATO 16 MARZO**

Prealpi Bresciane - ferrata di Campione del Garda (EEA+F)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Parisi Braida

#### **DOMENICA 17 MARZO**

Prealpi Trevigiane - Sentiero delle Vedette - escursione tra i vigneti del Prosecco [E]

Trasferimento con pullman Conduttori: Rizzo, Crivellaro

#### **DOMENICA 24 MARZO**

Intorno a Brendola "la porta dei Berici" (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Braida, Biasiolo

#### **SABATO 06 APRILE**

Colli Euganei - Sentiero n. 2 (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Dianin, Tramentozzi

#### DOMENICA 07 APRILE

Valle di Posina - Anello di Valle Campomoluzzo da Posina (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Rizzo. Mion

### **DOMENICA 14 APRILE**

Prealpi Vicentine - Monte Tormeno di Val di Riofreddo (E-EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Braida. Parisi

### **SABATO 20 APRILE**

Prealpi Bellunesi - Ferrata della Memoria (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Parisi. Paesotto

# COMMISSIONEESCURSIONISMO

#### **SABATO 20 APRILE**

Colli Euganei - escursione serale con degustazione (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Bregolin, Podestà

#### **DOMENICA 28 APRILE**

Valsugana e Tesino - traversata del Monte Lefre - da Castel Ivano a Passo Forcella (E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Cenghiaro, Falivene

#### SABATO 04 MAGGIO

Alpi di Ledro - creste della Val Concei (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Marrone, Gobbin

### DOMENICA 05 MAGGIO Inaugurazione attività sezionali

#### **DOMENICA 12 MAGGIO**

Alpi di Ledro - salita a Cima Sera (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Piva. Schiavon

#### **SABATO 18 MAGGIO**

Piccole Dolomiti - Sentiero Attrezzato Poiesi (EEA-F)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Pegoraro, Podestà

### **DOMENICA 19 MAGGIO**

Monte Verena - escursione ad anello (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Pinton, Zabeo, Visentin

### **SABATO E DOMENICA 25-26 MAGGIO**

Alpi Apuane - salita al Monte Pisanino (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Battaglia, Bano

### **DOMENICA 02 GIUGNO**

Alto Sarca - salita al Monte Casale (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Piva. Schiavon

#### **SABATO 08 GIUGNO**

Gruppo del Civetta - Sentiero Tivan (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Pegoraro, Paesotto

### **SABATO E DOMENICA 08-09 GIUGNO**

GNC/TAM - Giornata nazionale "In cammino nei parchi" Parco delle Dolomiti Friulane - Rifugio Padova (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Podestà, Barbieri

#### DOMENICA 16 GIUGNO

Altopiano dei Sette Comuni - salita al Monte Ortigara (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Zabeo, Schiavon

#### **SABATO 22 GIUGNO**

Gruppo delle Marmarole - Ferrata Amalio da Pra (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Kovacs, Bano, Battaglia

#### **DOMENICA 23 GIUGNO**

Alpi Retiche - salita al Monte Luco Grande (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Feo. Franco

### **SABATO 29 GIUGNO**

Dolomiti di Sesto - Sentiero dei Pionieri - ferrata Capitano Bilgeri (EEA)

Trasferimento con pullman Conduttori: Zanchin, Trovò

#### **DOMENICA 30 GIUGNO**

Altopiano dei Sette Comuni - Alta Via degli Altipiani - da Cima Larici al Gomion (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Podestà, Cenghiaro, Falivene

#### SABATO 06 LUGLIO

Dolomiti di Sinistra Piave - Gruppo del Cridola -Sentiero Olivato (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Pegoraro, Podestà

### **DOMENICA 14 LUGLIO**

Cadini di Misurina - Sentiero Durissini (EEA)

Trasferimento con pullman Conduttori: Zanchin, Kovacs



### COMMISSIONEESCURSIONISMO

#### **SABATO 20 LUGLIO**

Tofana di Rozes - Ferrata Lipella (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Parisi, Pegoraro

### **VENERDÌ, SABATO E DOMENICA 26-27-28 LUGLIO**

Sentiero Alpinistico Chersi (EE) - Gola NE Jof Fuart -Sentiero Attrezzato Anita Goitan (EEA-I-II) - Cima Cacciatore -Monte Lussari (E)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Bortolami A., Kovacs, Ruggero C.

#### SABATO E DOMENICA 03-04 AGOSTO

Val d'Ultimo - escursione ad anello (EE) - Cima Collecchio (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Franco, Podestà

#### **DOMENICA 25 AGOSTO**

Gruppo della Moiazza - Bivacco Grisetti (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Dianin, Bregolin, Aquilino

#### SABATO 31 AGOSTO

Dolomiti di Brenta - Ferrata delle Bocchette Centrali (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Piva, Ruggero C.

#### **DOMENICA 01 SETTEMBRE**

Alpago - Rifugio Semenza e Monte Guslon (EE)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Cenghiaro, Falivene

#### **DOMENICA 08 SETTEMBRE**

Pale di San Martino - Val Gares - Sentiero dei Mar (EEA)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Bregolin, Cenghiaro, Pavan

### **SABATO E DOMENICA 14-15 SETTEMBRE**

Dolomiti di Sesto - Settimana Nazionale dell'Escursionismo Ferrate attorno alle Tre Cime di Lavaredo (EEA)

Conduttori a cura della CF

#### **DOMENICA 15 SETTEMBRE**

Dolomiti di Sesto - Settimana Nazionale dell'Escursionismo Escursioni attorno ad Auronzo (E-EE)

Conduttori: Bortolami F., Dal Corso

#### **SABATO E DOMENICA 21-22 SETTEMBRE**

Carnia - Biviera e Clapsavon - tra casere e bramiti (EE-F+-I-II)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Bortolami A., Kovacs, Ruggero C.

#### **DOMENICA 29 SETTEMBRE**

Dolomiti d'Ampezzo

Giro A - salita alla cima del Settsass (EE)

Giro B - giro attorno al Settsass (E)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Trovò, Crivellaro, Tabani, Aquilino

#### **SABATO 05 OTTOBRE**

Vette Feltrine - Ferrata Monte Coppolo (EEA)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Marrone, Gobbin, Dianin, Tramentozzi

### **DOMENICA 06 OTTOBRE**

Prealpi Bellunesi - anello da Col Perer per Cima Campo (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Trovò. Carrari

### **SABATO 12 OTTOBRE**

Prealpi Vicentine - salita allo Spiz di Recoaro (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Braida, Rigon

### COMMISSIONEESCURSIONISMO

#### **DOMENICA 13 OTTOBRE**

Vigolana - anello del Becco di Filadonna (EE)

Trasferimento con pullman Conduttori: Rizzo, Mion

#### **SABATO 19 OTTOBRE**

Val Venosta - Ferrata Hoachwool (EEA)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Parisi, Paesotto

#### **DOMENICA 20 OTTOBRE**

Alto Garda - dal Lago di Tenno al Monte Misone (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Baretto, Piva, Rigon

#### **SABATO 26 OTTOBRE**

Speleologia - Brescia sotterranea - I fiumi nascosti della città (E/speleo)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Ciampalini, Zabeo, Baratto

#### **DOMENICA 27 OTTOBRE**

Escursione enogastronomica - Prealpi Trevigiane (E)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Pinton, Podestà e altri accompagnatori CE

#### **DOMENICA 03 NOVEMBRE**

Dolomiti Friulane - il Trui dal Sciarbon (E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Piva, Schiavon **GRUPPO**TREKKING

**GRUPPO**TREKKING

### I TREKKING DEL CAI PADOVA

### 13-20 APRILE

**Ischia e Capri** - Campania Referente: Ennio Fabris

#### 11-18 MAGGIO

Parco delle Serre - Calabria Referente: Angelo Soravia

#### 01-08 GIUGNO

Massiccio del Pollino - Calabria Referente: Paolo Carrara

#### 22-30 GIUGNO

Monti del Matese - Molise/Campania

Referente: Ennio Fabris

### 19 LUGLIO / 16 AGOSTO

Pakistan - campi base K2 e Broad Peak

Referente: Angelo Soravia

### **05-13 OTTOBRE**

Etna - Sicilia

Referente: Mauro Cantarello

I programmi dei trekking saranno pubblicati sul sito **www.caipadova.it** 

Il programma attività sarà presentato in sede in data 30 gennaio, all'interno del ciclo "I martedì del CAI".

Per info: trekking@caipadova.it



# **CICLO**ESCURSIONISMO

principi di solidarietà, amicizia e rispetto reciproco.

Il Gruppo Cicloescursionistico ha come finalità di promuovere,

nell'ambito della sezione o a coloro che a essa si avvicinano, la

diffusione e la pratica della bicicletta per conoscere e frequentare

ambienti naturali, in particolare montani, nonché per diffondere

la cultura della sicurezza in montagna, le tradizioni del CAI e i

L'andare in bicicletta per le montagne e le vallate diviene guindi,

con l'ottica del CAI, un "escursionismo a pedali" e la bicicletta

una protesi tecnica alla pari di sci, ciaspole, scarponi o ramponi,

con la quale effettuare rapidi spostamenti, coprendo maggiori

distanze, senza però perdere le caratteristiche della sostenibilità ambientale e dell'andare lento. Per il 2024, il Gruppo Cicloescursionistico del CAI di Padova, anche in collaborazione con altri gruppi/commissioni del CAI, propone gite di notevole interesse



### **CICLO**ESCURSIONISMO

### CORPO ACCOMPAGNATORI

Giachelle Tiziano
Bettin Davide
Feo Nicola
ASC-ASE Franco Pierpaolo
Veronese Alberta
Zanon Alessandro
Facchinato Andrea
Soravia Angelo

Cattin Arianna Filippi Federica ASC Zago Filippo Rancan Francesco Hisinger Katarina Doardi Marino Facchinelli Sandro Biscuola Serenella





39

### PROGRAMMA ESCURSIONI

#### **DOMENICA 24 MARZO**

Oderzo - Sacile - Portobuffolè Itinerario ad anello nella pianura trevigiana - 50 km, TC Organizzatori: Alberta Veronese, Pierpaolo Franco, Serenella Biscuola

### **DOMENICA 07 APRILE**

Porto Levante - Boccasette - Cà Venier Delta del Po: La Via delle Valli - 60 km, TC Organizzatori: Alberta Veronese, Serenella Biscuola, Federica Filippi

#### **DOMENICA 14 APRILE**

Da Peschiera del Garda a Valeggio sul Mincio Ciclabile lungo il Mincio - Soave (Vr) - 30 km, TC Organizzatori: Pierpaolo Franco, Davide Bettin

#### **DOMENICA 21 APRILE**

Mazzurega - Valpolicella In MTB sulle colline di Fumane in Valpolicella - 35 km, MC/BC Organizzatori: Filippo Zago. Arianna Cattin

#### **DOMENICA 12 MAGGIO**

**Monte Grappa - Strada Seren Pian dea Bala -** 25 km, MC Organizzatori: Katarina Hisinger, Alessandro Zanon

### **DOMENICA 26 MAGGIO**

**Altopiano di Asiago - anello di Cima Fonti -** 31 km, MC Organizzatori: Marino Doardi, Angelo Soravia, Federica Filippi

### **DOMENICA 16 GIUGNO**

Folgaria - tour delle malghe dell'Alpe Cimbra - 35 km, MC/BC Organizzatori: Filippo Zago, Arianna Cattin

#### SABATO E DOMENICA 29-30 GIUGNO

Val Marzon e Val d'Onge - da Auronzo di Cadore al Rifugio Città di Carpi e Misurina - 40 km - MC+

Organizzatori: Nicola Feo, Pierpaolo Franco

#### **SABATO 13 LUGLIO**

**Pieve di Cadore, Praciadelan, Rifugio Capanna degli Alpini** 35 km, MC Organizzatori: Lorenzo Delotto, Francesco Rancan

### **SABATO E DOMENICA 07-08 SETTEMBRE**

Altopiano di Asiago 1º giorno: tra Marcesina e Campomulo - 34 km - MC 2º giorno: il Monte Fior e la Città di roccia - 38 km - MC+ Organizzatori: Tiziano Giachelle. Sandro Facchinelli

#### **DOMENICA 22 SETTEMBRE**

**Anello delle Valli di Comacchio** - 55 km - TC Organizzatori: Alberta Veronese, Nicola Feo

### **DOMENICA 29 SETTEMBRE**

Altopiano di Lavarone - Luserna 100 Km dei forti - 45 km - MC Organizzatori: Francesco Rancan, Pierpaolo Franco

### **DOMENICA 13 OTTOBRE**

Dalla Valle del Vanoi alla Valsugana per il Passo Cinque Croci - 50 km - BC Organizzatori: Marino Doardi, Sandro Facchinelli

### **VENERDÌ SABATO E DOMENICA 01-02-03 NOVEMBRE**

Trieste, Novigrad, Istria del Nord Parenzana e colline istriane - 195 km - TC Organizzatori: Filippo Zago e Arianna Cattin



### SCUOLA DI ESCURSIONISMO "VASCO TRENTO"

La Scuola di Escursionismo "Vasco Trento" è l'organo tecnico della Commissione per l'Escursionismo della nostra Sezione e la sua costituzione risale all'autunno del 2010.

Si tratta di una struttura nata dalla volontà di alcuni accompagnatori della Commissione per l'Escursionismo della nostra sezione, profondamente convinti che "andare per monti" divertendosi e con passione sia strettamente collegato all'andarci con consapevolezza e con sicurezza.

La Scuola ha quindi per scopo l'insegnamento dell'escursionismo mediante l'organizzazione di corsi di addestramento teorico-pratici. Nello specifico si prefigge di:

- promuovere l'escursionismo in ogni sua manifestazione, nell'ambito delle finalità statutarie del CAI;
- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza l'attività dell'escursionismo;
- sviluppare la formazione tecnica, didattica e culturale degli accompagnatori sezionali (ASE, ASC) che collaborano con gli accompagnatori di escursionismo (AE/ANE) nello svolgimento dei corsi organizzati dalla Scuola;
- collaborare, con la Commissione di Escursionismo sezionale, ad attività sociali e con organismi analoghi del CAI;
- formare e aggiornare gli Accompagnatori Sezionali secondo le direttive del Club Alpino Italiano per tutte le specialità escursionistiche (Escursionismo, Cicloescursionismo, Sentieristica e Cartografia, Seniores, ecc.), secondo le modalità previste dagli articoli 8 e 19 del Regolamento AE e relativi piani didattici.

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

Per la nostra sezione si tratta di un ulteriore importante tassello, garanzia di serietà e qualità in tutte le attività di formazione in ambito escursionistico rivolte ai nostri soci.

La Scuola di Escursionismo "Vasco Trento" promuove annualmente e svolge le seguenti attività rivolte a tutti i soci:

### Attività Formativa

- Corso di Formazione e Verifica per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
- Sessioni di formazione e aggiornamento per tutti i suoi accompagnatori e per tutti i componenti della Commissione per l'Escursionismo

#### Attività Invernale

- Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1)
- Corsi monotematici inerenti l'Escursionismo in Ambiente Innevato

### Attività Estiva

- Corso di Escursionismo (E1)
- Corso di Escursionismo Avanzato (E2)
- Corso Ferrate (EEA)
- Corsi monotematici in ambito escursionistico

L'organico della Scuola è costituito dagli Accompagnatori di Escursionismo titolati (AE e ANE) e dagli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE), oltre che da tutti coloro che conseguono un titolo riconosciuto dal sodalizio nell'ambito della varie scuole del CAI

### **DIRETTIVO**

**Direttore**: ANE-IA Adriano Bortolami **Vice direttore**: ANE Alvise Mion **Segretario**: ASE Riccardo Galeazzo

Tesoriere: AE-EEA-EAI Federico Bortolami Logistica e Materiali: AE Marco Tonello



### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

### CORPO ACCOMPAGNATORI

ANE Agostini Marco AE Aquilino Graziano AE-EEA-EAI Baratto Mauro AE Baretto Laura AE-EEA-EAI Beriotto Renato ANF-IA Bortolami Adriano AF-FFA-FAI Bortolami Federico AF Braida Marina AE Bregolin Massimiliano ASE Buggero Adriano ASE Carrari Luciano ASE Cavallin Paola ANF Crivellaro Fabio ASE Di Marco Matteo AF Dianin Andrea AF Fantin Stefano

ASE-ASC Franco Pierpaolo ASE Galeazzo Riccardo AE-EEA-EAI Gobbin Cristiano ASE Kovacs Helga AE-EEA-EAI Marrone Michele ANE Mion Alvise ASE-IAL Nicoletti Carlo AE-EEA-EAI Parisi Riccardo ASE-ONC-TAM Patanè Elena ASE Pavan Paolo AE-EEA Pernechele Alberto ASE Pinton Mattia AE-EEA-EAI Podestà Paolo ASE Ridolfi Gianni ASE Rizzo Elisa AE Tonello Marco ANE Trovò Vilma ASE Veronese Alberto ASC Zago Filippo

### Legenda:

ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE: Accompagnatore di Escursionismo
EEA: Specializzazione per percorsi EEA
EAI: Specializzazione per Ambiente Innevato

**ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo

IA: Istruttore Alpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera ONC: Operatore Naturalistico Culturale

TAM: Tutela Ambiente Montano

11° CORSO DI ESCURSIONISMO
IN AMBIENTE INNEVATO FAI1

**Direttore:** ANE Alvise Mion, AE-EEA-EAI Paolo Podestà **Collaboratori:** OSS Carlo Cenghiaro, OSS Alessandro Falivene

Strutturato secondo le vigenti linee guida, questo corso di escursionismo in ambiente innevato a livello base, è rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno praticato in maniera sporadica o occasionale.

Obiettivo del corso è quello di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI-F.

Gli allievi verranno educati alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza dell'ambiente montano innevato.

Le lezioni teoriche e pratiche tratteranno le nozioni sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; sapere cosa è la ricerca vista-udito, un sondaggio e uno scavo; apprendere ai fini della cultura della sicurezza la funzione di ARTVA, pala e sonda, senza trascurare l'aspetto culturale con lezioni su flora, fauna e protezione dell'ambiente.

I candidati sono tenuti ad avere una buona preparazione fisica e qualche esperienza di escursioni in montagna.

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

**Iscrizioni** presso la sede della Sezione nei giorni:

MERCOLEDÌ 06 DICEMBRE - dalle 18.00 alle 20.30 GIOVEDÌ 07 DICEMBRE - dalle 18.00 alle 20.30

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni nivo-meteorologiche a discrezione della direzione del corso.

Ulteriori informazioni a: 11eai.caipadova@gmail.com

### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA ORE 20.45**

### MERCOLEDÌ 10 GENNAIO

Presentazione del corso - l'escursionismo in ambiente innevato - abbigliamento, accessori, racchette da neve

### **MERCOLEDÌ 17 GENNAIO**

Tecnica di progressione - l'ambiente invernale: flora, fauna e protezione dell'ambiente

### **MERCOLEDÌ 24 GENNAIO**

Meteorologia - bollettino neve/valanghe

### **MERCOLEDÌ 31 GENNAIO**

La neve - il pericolo di valanga

### MERCOLEDÌ 07 FEBBRAIO

Il kit di sicurezza - il cancelletto di partenza - la procedura di autosoccorso in valanga - attivazione del soccorso e GeoResQ

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

### **MERCOLEDÌ 14 FEBBRAIO**

Cartografia e orientamento in ambiente innevato - cenni sull'utilizzo di GPS e GeoResQ

### MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO

Programmazione dell'escursione - conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F

### **MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO**

Organizzazione del week-end finale - informazioni e logistica dell'uscita - ripasso delle nozioni apprese

### **USCITE PRATICHE**

### **DOMENICA 04 FEBBRAIO**

Altopiano di Asiago - anello di Monte Zebio (EAI-F) Abbigliamento, equipaggiamento - tecnica di marcia

### **DOMENICA 18 FEBBRAIO**

**Dolomiti Zoldane** - **Rifugio Città di Fiume e il Col Duro** (EAI-F) Lettura del paesaggio - traccia e microtraccia

### **SABATO E DOMENICA 02-03 MARZO**

### Alpi Giulie

1º giorno: dai Laghi di Fusine al Rifugio Zacchi (EAI-F)
2º giorno: Anello delle malghe del Montasio (EAI-F)
Analisi e test sul manto nevoso - ricerca con ARTVA e scavo - procedure di autosoccorso in valanga

### **DOMENICA 10 MARZO**

Eventuale recupero



49

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

## 14° CORSO DI ESCURSIONISMO BASE E1

**Direttore**: AE Graziano Aquilino **Vice direttore**: AE Andrea Dianin

Collaboratore: AE Massimiliano Bregolin

Il Corso è rivolto ai Soci del CAI che desiderano apprendere o approfondire le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente montano in completa autonomia e sicurezza.

Un'occasione alla portata di tutti per avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano e a molte delle sue sorprendenti sfaccettature.

Una proposta per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili a organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, a luoghi storici, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane.

Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme!

Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalisti e persone del territorio porteranno gli allievi ha contato con l'ambiente; verranno loro fornite nozioni di topografa e orientamento per renderli autonomi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne. Il corso prevede un cammino di formazione teoricopratico impostato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, ciò presuppone una partecipazione costante ed attiva da parte dell'allievo.

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e del terreno, a discrezione della direzione del corso. Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a: 14e1caipd@gmail.com

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

MERCOLEDÌ 13 MARZO - dalle 18.00 alle 19.30 GIOVEDÌ 20 MARZO - dalle 18.00 alle 19.30 SABATO 23 MARZO - dalle 10.00 alle 12.00

### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45**

### **MERCOLEDÌ 11 APRILE**

Presentazione del corso - struttura del CAI - problematiche della montana

### **MERCOLEDÌ 18 APRILE**

Equipaggiamento - prepatazione fisica e alimentazione

### **MERCOLEDÌ 02 MAGGIO**

La presenza umana in montagna - lettura del paesaggio - flora e fauna

### **MERCOLEDÌ 16 MAGGIO**

Cartografia e orientamento

### MERCOLEDÌ 30 MAGGIO

Organizzare un'escursione - gestione del rischio - il rifugio

### **MERCOLEDÌ 13 GIUGNO**

Meteorologia - primo soccorso

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

### **USCITE PRATICHE**

#### **DOMENICA 21 APRILE**

Altopiano di Folgaria - Monte Maggio

#### **DOMENICA 05 MAGGIO**

Colli Euganei

#### **SABATO 18 MAGGIO**

Lagorai - Lago di Erdemolo

#### **DOMENICA 02 GIUGNO**

Vette Feltrine

#### SABATO 08 GIUGNO

Eventuale recupero

#### **SABATO E DOMENICA 15-16 GIUGNO**

Dolomiti - Marmarole

#### **SABATO 22 GIUNO**

Eventuale recupero



### 23° CORSO DI ESCURSIONISMO E2

+ Modulo Tecnico per l'escursionismo avanzato (EEA)

Direttore: AE-EEA-EAI Federico Bortolami

Vice direttore: AE Massimiliano Bregolin, ASE Paolo Pavan

**Collaboratori**: Asp. ASE Daniele Schiavon, OSS Giada Dal Corso, OSS Carla Ruggero

La Scuola di Escursionismo Vasco Trento organizza per l'anno 2024 un corso di escursionismo avanzato E2 in combinazione al modulo tecnico di specializzazione EEA, dai contenuti altamente tecnici, allo scopo di formare gli allievi secondo i criteri imposti dall'escursionismo moderno, pur rifacendosi a una filosofia "antica" di vivere la montagna.

Il corso ha la finalità di istruire e preparare tecnicamente, fisicamente e mentalmente l'allievo a percorrere autonomamente, ma mai da solo, itinerari di difficoltà EE. L'allievo, al termine del corso, sarà quindi in grado di organizzare e affrontare percorsi su vie normali e di superare passaggi esposti anche attrezzati; saprà orientarsi con o senza l'utilizzo di cartina e bussola, preparare e condurre un'escursione, ma anche affrontare e risolvere qualsiasi problema e difficoltà che la montagna, per sua stessa natura e conformazione, gli presenterà.

Il corso si svilupperà in 3 moduli che andranno a trattare e approfondire i vari aspetti di unica materia, vista e affrontata da punti di vista differenti, ma con l'unico grande obiettivo di dare all'allievo una formazione il più possibile ampia che gli permetterà di affrontare la montagna in completa autonomia e sicurezza.

Il corso è rivolto a quanti abbiano già una buona conoscenza della montagna, acquisita attraverso la frequentazione del corso base o attraverso la propria personale esperienza.

**Iscrizioni** presso la sede della Sezione nei giorni:

SABATO 23 MARZO - dalle 10.00 alle 12.00 LUNEDÌ 25 MARZO - dalle 19.00 alle 20.00 MERCOLEDÌ 27 MARZO - dalle 19.00 alle 20.00

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a: 23e2caipd@gmail.com

### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45**

### **MERCOLEDÌ 08 MAGGIO**

Presentazione del corso - l'escursionismo avanzato secondo il CAI - equipaggiamento e materiali - alimentazione e preparazione fisica

### **MERCOLEDÌ 15 MAGGIO**

Cultura della montagna - lettura del paesaggio - geologia - il rapporto con flora e fauna

### **MERCOLEDÌ 22 MAGGIO**

Materiali e attrezzature - manovre di base

### **MERCOLEDÌ 29 MAGGIO**

L'escursione impegnativa: pericolo e rischio - gestione del rischio - problematiche dell'escursionismo in solitaria

### **MERCOLEDÌ 05 GIUGNO**

Orientamento avanzato

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

### **MERCOLEDÌ 12 GIUGNO**

Meteorologia avanzata - gestione dell'emergenza

### **MERCOLEDÌ 19 GIUGNO**

Scenari tipo dell'escursionismo avanzato - interpretazione di carte, guide e relazioni - attrezzatura tecnica individuale e di gruppo

### **MERCOLEDÌ 26 GIUGNO**

Trekking, cammini e Sentiero Italia CAI

### MERCOLEDÌ 03 LUGLIO

Tecnica di bivacco - tratti attrezzati e guadi

### **MERCOLEDÌ 17 LUGLIO**

Materiali e attrezzature - manovre di base

### **USCITE PRATICHE**

### **DOMENICA 19 MAGGIO**

Salita a Cima Portule

### **DOMENICA 26 MAGGIO**

Colli Euganei - palestra di roccia Sasso delle Eriche

### **DOMENICA 09 GIUGNO**

Lagorai - Musiera - salita al Monte Ciste (orientamento)

### **DOMENICA 23 GIUGNO**

Val Gares - Orrido delle Comelle e Viaz del Bus

### **DOMENICA 30 GIUGNO**

Eventuale recupero

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

#### **SABATO E DOMENICA 06-07 LUGLIO**

Val Travenanzes - Rifugio Giussani - salita alla Tofana di Rozes - Sentiero Attrezzato Astaldi

#### **SABATO E DOMENICA 20-21 LUGLIO**

Sentiero Attrezzato Bonacossa - Rifugio Locatelli - Sentiero delle Forcelle al Pian di Cengia



### 2° CORSO FERRATE EEA

**Direttore**: AE-EEA-EAI Riccardo Parisi **Vicedirettori**: AE-EEA-EAI Michele Marrone

Segretario: AE Marina Braida

**Collaboratori**: AE-EEA Alberto Pernechele, OSS Alessandro Pegoraro, OSS Andrea Paesotto

Il corso è rivolto agli escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate, in possesso di preparazione fisica adeguata a effettuare attività motoria di un certo impegno e prolungata, con assenza di vertigini, dotati di abbigliamento e attrezzature adatti (che saranno indicati), spirito di adattamento e motivazione a seguire tutte le lezioni del corso, sia della parte teorica che pratica (uscite in ambiente).

L'obiettivo è di formare escursionisti preparati tecnicamente (e culturalmente) alla percorrenza in sicurezza di Vie Ferrate (EEA-D), in grado di agire anche in ambito di autosoccorso o messa in sicurezza dei compagni, e che possono sviluppare una leadership personale a favore di un gruppo, con buona autonomia. Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso).

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

SABATO 06 APRILE - dalle 10.00 alle 12.00 MARTEDÌ 09 APRILE - dalle 19.00 alle 21.00

Per maggiori informazioni scrivere a:

secondocorsoeea2024caipadova@gmail.com

NOTE: il programma definitivo del corso sarà pubblicato sul sito www.caipadova.it

La direzione del corso si riserva di variare i programmi, e le destinazioni delle uscite, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti.

I prerequisiti di accesso al Corso Ferrate EEA (domanda di iscrizione) sono definiti dalle "Linee Guida e Piani Didattici" della CCE-CAI, e dalla direzione del corso. Fare riferimento al regolamento del corso che sarà reso disponibile sul sito prima delle iscrizioni.

### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45**

### **GIOVEDÌ 09 MAGGIO**

Presentazione corso - breve storia delle ferrate

### **GIOVEDÌ 16 MAGGIO**

Equipaggiamento e attrezzatura - abbigliamento e materiale consigliato

### GIOVEDÌ 23 MAGGIO

Catena di sicurezza - nodi e manovre di corda

### GIOVEDÌ 30 MAGGIO

Nodi e manovre per l'escursionismo

### GIOVEDÌ 06 GIUGNO

CSMT (Torre dei materiali) - esecuzione di prove su materiali impiegati in ferrata

### **SCUOLA**ESCURSIONISMO

### MERCOLEDÌ 12 GIUGNO

Orientamento avanzato - strutturare un itinerario - azimut e posizione - GPS

### **GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

Organizzazione dell'uscita - scelta dell'itinerario - tipo e difficoltà del percorso - pianificazione

### **GIOVEDÌ 27 GIUGNO**

Gestione e riduzione del rischio - fattori meteorologici problematiche specifiche - pericoli oggettivi e soggettivi

### GIOVEDÌ 11 LUGLIO

Gestione delle emergenze - richiesta di soccorso - GeoResQ

### **GIOVEDÌ 25 LUGLIO**

Nodi e manovre per l'escursionismo - esercitazioni pratiche

### **USCITE PRATICHE**

### **SABATO 08 GIUGNO**

Esercitazioni pratiche in ambiente - località da definire

### **SABATO 15 GIUGNO**

Escursione in ferrata propedeutica (F)

Nodi e manovre di corda in ferrata - località da definire

### **DOMENICA 30 GIUGNO**

Escursione in ferrata (PD) - località da definire

### **DOMENICA 13 LUGLIO**

Escursione in ferrata (D) - località da definire

### **SABATO E DOMENICA 27-28 LUGLIO**

Ferrate con pernottamento in rifugio - località da definire

# **GRUPPO**VETERANI



**GRUPPO**VETERANI

Il Gruppo Veterani del CAI di Padova è nato nel 1991 dal desiderio di alcuni soci di andare in montagna in compagnia anche durante la settimana, ed è stato scelto il mercoledì. Dapprima si andava in auto, col tempo il gruppo è diventato più numeroso e ci si è organizzati con il pullman. Anche adesso ad ogni escursione c'è sempre qualche socio nuovo. Spesso, viste le richieste di partecipazione, si organizzano due pullman con itinerari diversi.

Nel gruppo c'è un certo numero di persone che si occupano di programmare le escursioni su proposte dei soci.

Le escursioni sono sempre condotte da un "capogita" che conosce il percorso e in coda c'è sempre un "chiudi fila" in modo che nessuno rimanga indietro e ancor meno da solo. Il gruppo è piuttosto eterogeneo.

C'è chi va in montagna da una vita e chi la inizia a frequentare da neofita appena va in pensione e vuole fare finalmente qualcosa di bello dopo tanti anni di fatiche lavorative.

C'è anche chi lavora ancora e si prende un giorno libero apposta per fare l'escursione del mercoledì.

### È bello:

- scoprire luoghi inesplorati accompagnati da capigita fidati,
- stare all'aria aperta in mezzo alla natura, fare esercizio fisico senza chiudersi e annoiarsi in una palestra,
- dimenticarsi per un giorno dei problemi che assillano, tornare a casa ricaricati, più sereni e in grado di trovare una soluzione,
- riempire la vita di nuove conoscenze, di esperienze proprie e degli altri,
- stare in allegria, avere una sensazione di benessere, pur nella stanchezza fisica.

Molti che vivono da soli, qui trovano dei nuovi amici e quasi una famiglia. Gli "esperti", durante i percorsi, si mettono a disposizione di chi ha qualche incertezza nel superare qualche passaggio un po' più impegnativo e dare consigli ai neofiti di come comportarsi, di come vestirsi, ecc. Nel programmare le escursioni si cerca di accontentare anche le diverse esigenze dei soci, in quanto ci sono alcuni che chiedono di fare dislivelli importanti e altri che preferiscono dislivelli più contenuti, per cui si propongono escursioni con diversi gradi di difficoltà, in modo che ciascun socio possa scegliere l'escursione più adatta alle sue condizioni psico-fisiche. Se non si può fare il percorso prestabilito per il maltempo o perché il sentiero è impraticabile, gli accompagnatori conoscono altri itinerari per i quali si può concludere l'escursione in sicurezza. È raro che si torni a casa insoddisfatti. Durante l'escursione è previsto il pranzo al sacco, ma quando è possibile si pranza anche in un rifugio o in una malga. Nella maggioranza delle escursioni si utilizza il pullman, molto apprezzato, che consente di non essere assillati dalla quida nell'andata, e ancor più al ritorno, quando si è stanchi per il cammino fatto.

Si parte dal Piazzale Azzurri d'Italia con il bel tempo ma anche se piove. Si cerca di mettere insieme la natura e la cultura, visitando **GRUPPO**VETERANI

luoghi di particolare interesse storico/artistico e una volta all'anno si fa una visita quidata a una città.

Ogni anno è programmata almeno un'uscita di due/tre giorni con pernottamento in rifugio. Le nostre mete sono le Dolomiti, i Colli Euganei e Berici, tutti i monti del Triveneto e a volte si sconfina in Slovenia o in Croazia. È usanza pranzare tutti assieme, in ristorante o altre strutture, alla festa della donna, alla festa dell'estate, alla marronata e prima di Natale.

Insomma iscrivetevi! I Veterani potrebbero cambiarvi la vita.

La segreteria del gruppo Veterani è aperta il lunedì pomeriggio dalle 17.30 alle 18.30 c/o la sede sezionale del CAi di Padova in Via Gradenigo, 10 al secondo piano.

Recapito telefonico: 331 8636668

Sito: www.caipadova.it/gruppi/gruppo-veterani

Email: gruppoveteranicaipd@gmail.com

### CORPO ACCOMPAGNATORI

Bissacco Antonella Meggio Flavio

ASE Buggero Adriano Menegazzo Federico ASE-ONC-TAM Patanè Flena Camporese Roberto

ASE Carrari Luciano Pegoraro Guerrino ASE Cavallin Paola Peligra Carmelo Ceccato Annarosa Pivetta Ezio

ASF Ridolfi Gianni Chiacchiretta Vincenzo Favaro Argenide Stefani Mario

ASE-ASC Franco Pierpaolo Tavian Roberto Gallon Mario Tisi Gianni

Gelendi Antonio Turato Rossanna Gennaro Primo Vettorazzi Gilberto

Luise Gianni

### PROGRAMMA ESCURSIONI GENNAIO-APRILE

### **MERCOLEDÌ 10 GENNAIO**

Antelao - ciaspolada da Pozzale al Rifugio Antelao (EAI)

Trasferimento con pullman Conduttori: Bissacco, Franco

### **MERCOLEDÌ 17 GENNAIO**

Colli Berici - anello da Barbarano per il Monte della Cengia (E)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Luise, Gallon

### **MERCOLEDÌ 24 GENNAIO**

Pale di San Martino - ciaspolada - da Malga Rolle a Pian dei Casoni (EAI)

Trasferimento con pullman Conduttori: Ridolfi, Meggio

### MERCOLEDÌ 31 GENNAIO

Carso Triestino - Sentiero Rilke (T/E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Tavian, Bissacco

### **MERCOLEDÌ 07 FEBBRAIO**

Lessinia - ciaspolada ad anello - da San Giorgio per il Monte

Tomba (EAI)

Trasferimento con pullman Conduttori: Gelendi, Tiso

### **MERCOLEDÌ 14 FEBBRAIO**

Lago di Garda - traversata da punta San Vigilio a

Torri del Benaco (E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Luise, Vettorazzi GRUPPOVETERANI GRUPPOVETERANI

### **MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO**

Valle dei Laghi - anello dal lago di Santa Massenza per il Lago di Toblino e Roggia di Calavino [E]

Trasferimento con pullman Conduttori: Luise, Buggero

### **MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ 28-29 FEBBRAIO**

Alpi Giulie - Tarvisio - due giorni sulla neve (EAI)

Trasferimento con pullman Conduttori: Bissacco, Gelendi

### **MERCOLEDÌ 06 MARZO**

Colli Berici - Festa della Donna [T]

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Direttivo

### **MERCOLEDÌ 13 MARZO**

Mantova - visita della città [T]

Trasferimento con pullman Conduttori: Tavian, Vettorazzi

### **MERCOLEDÌ 20 MARZO**

Monte Grappa - anello in notturna, ciaspolada - da Camposolagna per il Rifugio Alpe Madre [EAI]

Trasferimento con pullman Conduttori: Gelendi, Bissacco

### **MERCOLEDÌ 27 MARZO**

Jesolo - traversata dal Faro di Jesolo a Punta Sabbioni (T)

Trasferimento con pullman Conduttori: Tiso, Favaro

### MERCOLEDÌ 03 APRILE

Montello - sulle tracce di Francesco Baracca (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Patanè, Camporese

### **MERCOLEDÌ 10 APRILE**

Prealpi vicentine - Marostica - Sentiero dei ciliegi (E)

Trasferimento con mezzi propri Conduttori: Carrari, Luise

### **MERCOLEDÌ 17 APRILE**

Valli del Natisone - anello di San Canziano (E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Tavian, Meggio

### **MERCOLEDÌ 24 APRILE**

Lessinia - Val d'Illasi - anello da Sant'Andrea per Badia di

Calavena (E)

Trasferimento con pullman Conduttori: Turato, Pegoraro

### MARTEDÌ E MERCOLEDÌ 07-08 MAGGIO

Croazia - Laghi di Plitvice (T)

Trasferimento con pullman Conduttori: Tavian, Meggio

# **GNC&TAM**



L'art 1 dello Statuto stabilisce gli scopi del Sodalizio tra cui figurano "la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane e la difesa del loro ambiente naturale". Le attività del GNC (Gruppo Naturalistico Culturale) e della TAM (Tutela Ambiente Montano) perseguono questi scopi. Le due Commissioni si occupano di ambiente ma ciascuna si muove in ambiti diversi: il GNC si rivolge ad aspetti naturalistici e antropici mentre gli operatori TAM sono dei presidi sul territorio esercitando "una tutela ambientale attiva", nell'ambito di guanto enunciato dal NUOVO BIDECALOGO del Club Alpino Italiano (CAI). Per loro natura queste due Commissioni promuovono eventi scientifici e culturali tra cui spiccano "I Martedì del CAI" e organizzano escursioni mirate ai temi ambientali, antropologici, naturalistici e storici. Collaborano con altre Commissioni Sezionali. Sezioni CAI e Organi Tecnici Centrali (es. Gruppo Grandi Carnivori). Per quanto sopra, il GNC e la TAM hanno scelto di proporre un programma unificato che comunque rispetta le competenze delle due singole Commissioni.

### **ORGANICO GNC & TAM**

Presidente: Simonetta Pollazzi
Tesoriere: Dino Minotto

**Titolati:** Barbieri Alessandra ORTAM, Franco Pierpaolo ASE-ASC, Paccagnella Alessandra ORTAM, Podestà Paolo AE-EEA-EAI, Pollazzi Simonetta ONC, Rodighiero Ivano ORTAM, Sartore Giovanni ORTAM, Veronese Alberta ONC, Veronese Alberto ASE-ONC.

Soci collaboratori: Cagnin Oriana, Cecchinato Alessandro, Collantin Marcello, Di Sipio Eloisa, Fassanelli Maurizio, Filippi Federica, Fiocco Fabio, Miotto Fiorenza, Porretta Lorenzo, Soravia Angelo, Tosatto Maurizio, Vergani Lodovica, Zuccalà Daniela.

### **CALENDARIO USCITE**

#### SABATO 06 APRILE

TAM in collaborazione con CAI sezione di Conegliano - lungo il sentiero mineralogico al Monte Civillina [E]

Accompagnatori: Barbieri, Podestà

#### **DOMENICA 07 APRILE**

Cicloescursionismo/GNC - cicloescursione nel Delta del Po - La via delle Valli  $\ [TC]$ 

Accompagnatori: Biscuola, Filippi, Alberta Veronese

#### **SABATO 20 APRILE**

GNC - Alta Via del Tabacco: storia, abbandono, la conoscenza dei terrazzamenti - Canale della Brenta (E) Accompagnatori: Pollazzi, Alberto Veronese

#### SABATO 11 MAGGIO

GNC/TAM - escursione per contribuire allo sfalcio del veratro e successiva escursione pomeridiana verso Malga Garda (T/E) Accompagnatori: Barbieri, Miotto, Pollazzi

### **SABATO E DOMENICA 08-09 GIUGNO**

GNC/TAM - Giornata nazionale "In cammino nei parchi" - Parco delle Dolomiti Friulane con pernottamento al Rifugio Padova (E) Accompagnatori: Barbieri, Podestà

### DOMENICA 07 LUGLIO

**GNC** - **escursione tra le gole selvagge dell'Orrido di Tolmino** - a due passi dal confine italiano - Slovenia (E) Accompagnatori: Fiocco, Pollazzi

### **SABATO-DOMENICA 13-14 LUGLIO**

**TAM - Valle Aurina e la miniera del Predoi -** una riconversione a salvaguardia dei luoghi (E) Accompagnatori: Barbieri, Paccagnella GNC&TAM GNC&TAM

#### **SABATO 27 LUGLIO**

GNC - Dolomiti d'Ampezzo, gruppo delle Tofane - escursione al Col dei Bos - la geologia e i segni della Grande Guerra [E] Accompagnatori: Dino Colli (CAI Cortina), Di Sipio, Pollazzi

### **SABATO 31 AGOSTO**

TAM - uscita della campagna glaciologica 2024 in collaborazione con l'Università di Padova DISSGeA (E) Accompagnatori: Barbieri, Paccagnella

#### **SABATO 05 OTTOBRE**

**GNC/TAM - Canale del Brenta -** Il Covolo di Butistone - giro ad anello (T/E) Accompagnatori: Barbieri, Podestà

### **SABATO 12 OTTOBRE**

TAM - un punto di vista diverso delle colline di Conegliano un'alternativa alla coltivazione tradizionale (E) Accompagnatori: Barbieri, Mencini

NB: tutte le escursioni sono precedute da sopralluoghi per la ricognizione dei luoghi.

### **GIORNATE DI VALENZA AMBIENTALE**

21 MARZO - Giornata internazionale delle Foreste

22 MARZO - Giornata mondiale dell'Acqua 22 APRILE - Giornata mondiale della Terra

22 APRILE - Giornata mondiale della Ierr

20 MAGGIO - Giornata mondiale delle Api

21 MAGGIO - Giornata europea di Rete Natura 2000

22 MAGGIO - Giornata della Biodiversità

05 GIUGNO - Giornata mondiale dell'Ambiente

11 DICEMBRE - Giornata internazionale della Montagna



Nella pagina a fianco: Ophrys holosericea.





# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

La Scuola di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Piovan" della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano, fondata nel 1937, opera da più di 80 anni al servizio di quanti, appassionati della montagna, intendono avvicinarsi a essa per frequentarla con la dovuta sicurezza.

Essa vanta un nutrito corpo di istruttori che, offrendo la loro esperienza e la loro opera volontaria nelle varie attività alpinistiche durante tutto l'arco dell'anno, la rendono una delle più qualificate in campo nazionale.

La Scuola Franco Piovan offre agli appassionati della montagna per il 2024 i sequenti corsi:

53° Corso di Scialpinismo	SA1
16° Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio	ACG1
18° Corso di Scialpinismo	SA2
52° Corso di Alpinismo	A1
83° Corso di Roccia	AR1
2° Corso monotematico di Arrampicata Artificiale	M-AR
32° Corso di Arrampicata Libera (da definire)	AL1

Le domande di iscrizione per tutti i corsi si ricevono presso la Sezione del CAI in Via Gradenigo, 10 Padova (Tel. 049 8750842) nei giorni e orari previsti dai singoli corsi.

Per iscriversi occorre compilare apposita domanda disponibile in Sede, corredandola con una foto-tessera e un certificato medico di idoneità.

È altresì obbligatoria l'iscrizione al CAI per il 2024.

La quota di partecipazione fissata per ogni singolo corso comprende:

- assicurazione infortuni
- uso del materiale collettivo
- dispense tecniche

La Scuola si riserva di apportare variazioni riguardanti i luoghi e le date presentate in questo programma.

# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

#### **DIRETTIVO**

Presidente: INA-INSA EMERITO Antonio Mastellaro

Direttore: INA Andrea Cassutti
Vice-direttore: INSA-IA Luca Proto
Coordinatore Gruppo Scialpinismo: ISA Nicola Vettori
Coordinatori Gruppo Alpinismo: INA Giacomo Benacchio, IA

Matteo Preto

Coordinatore Gruppo Arrampicata Libera: IAL Enrico Ferrari

Segretario: IA-ISA Francesca Zennaro

Coordinatore Magazzino: INA Gianni Bavaresco

Magazzinieri: IA Fabrizio Marangon, IA Filippo Cecchinato, ISA

Daniele Costa, INSA Filippo Carraro

#### ORGANICO ISTRUTTORI

**ALPINISMO** SEZ Chinello Martina IA Allegro Luca INA Dainese Enrico INA Bavaresco Gianni IA Dorigo Stefano IA Bellucco Davide IA Facco Francesco SF7 Ferrari Alessandro INA Benacchio Giacomo INA Bernardi Leonida SEZ Filippi Erica IA Bernardin Federico SF7 Francesconi Giulio IA Bolzan Nicola IA Frassin Maurizio GA Bona Ettore IA Gallana Giovanni IA Bortolami Adriano IA Giordano Fabrizio INA-CAAI Bressan Giuliano INA Gottardo Gianrino

INA-INSA-CAAl Cappellari Francesco SEZ Grigoletto Daniela SEZ Carraro Marco IA Lazzaro Alice INA Cassutti Andrea IA Lazzaro Andrea IA Cecchinato Filippo SEZ Lazzaro Francesco IA Marangon Fabrizio SEZ Marinucci Franco INA Mason Matteo INA Mazzucato Daniele INA Michelotto Margherita INA Paccagnella Franco IA Preto Matteo IA Roya Stefano IA Sartori Francesco IA Schiavon Niccolò IA Sorgato Alberto ASP Stocco Luca SF7 Teatini Alberto IA Vettorato Pierantonio GA Zaccaria Giovanni IA-ISA Zennaro Francesca

#### ARRAMPICATA LIBERA

IAL-GA-CAAI Baù Alessandro

SEZ Beccari Laura
SEZ Bonetto Eugenio
IAL Ferrari Enrico
SEZ Fico Marina
IAL Galiazzo Massimo
SEZ Gianese Martina
SEZ Leo Angelica
IAL Marchesin Enrico

IAL Mario Claudia
INAL Masiero Gabriele
IAL Nicoletti Carlo
SEZ Palombelli Giorgio
SEZ Roverato Elisa
IAL Sandi Valentina
SEZ Sapignoli Sonia
SEZ Sartore Irene
IA Scalzotto Massimo
INAL Simionato Marco
IA-INAL Vazzoler Diego
IAL Voltan Monica

# SCIALPINISMO SEZ Basso Martino

ISA Bertotti Pietro
INSA Brugnolo Maurizio
ISA Calaon Leonardo
ISA-IA Cantarello Mauro
INSA Carraro Filippo
ISA Cavinato Nazzareno
INSA Chiarello Luca
ISA Costa Daniele
ISA Dal Santo Julia
ISA Facco Alberto
SEZ Feo Elena
SEZ Frassati Stefano

73

ISA Gallo Claudio SEZ Garbin Alvise ISA Gardellin Roberto ISA Ghiraldin Michele ISA-IA Loreggian Massimo ISA Lorenzoni Vinicio ISA Magro Filippo ISA Marchesoni Roberto SEZ Marchesini Cecilia ISA Marra Francesco ISA Meneghetti Nicola SEZ Muraro Giacomo SEZ Naldi Lorenzo ISA Napolitani Enrico ISA Nardo Daniel SEZ Olivieri Lorenzo

SEZ Pinaffo Giacomo
INSA-IA Proto Luca
SEZ Rettore Paolo
ISA Ruzza Andrea
INSA-INA Sattin Sergio
SEZ Schievano Andrea
SEZ Scian Carlo
ISA Terrin Andrea
INSA-INA Tosi Franco
INSA Valier Guido
SEZ Varagnolo Lorenza
ISA Vettori Alessandro
ISA Vettori Nicola
SEZ Zamboni Luca
ISA Zoccali Anselmo

#### **LEGENDA**

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

IA: Istruttore di Alpinismo
ISA: Istruttore di Scialpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
CAAI: Club Alpino Accademico Italiano

**SEZ**: Istruttore Sezionale **ASP**: Aspirante Sezionale

GA: Guida Alpina



# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

## 53° CORSO DI SCIALPINISMO SA1

Direttore: Daniele Costa

Vicedirettori: Filippo Magro, Andrea Terrin

Il corso offre l'opportunità di vivere un'indimenticabile avventura invernale in montagna, lontano dalle piste tradizionali. È richiesta una buona forma fisica e abilità avanzate sulla neve (scendere con sicurezza almeno piste rosse). La prima uscita sarà oggetto di valutazione.

L'ambiente montano invernale è semplicemente mozzafiato. L'attrezzatura da scialpinismo, tra cui la split-board per gli snowboarder, sarà il vostro passaporto per esplorare questi luoghi magici. Il nostro obiettivo è farvi scoprire la bellezza della montagna in inverno, rendendovi capaci di affrontare itinerari scialpinistici di media difficoltà in autonomia e in sicurezza. Preparatevi a un'esperienza unica, a esplorare angoli nascosti e a creare ricordi indimenticabili nella natura invernale.

#### Iscrizioni:

le iscrizioni si sono aperte dal 30 ottobre al 15 novembre 2023.

La quota di iscrizione è di € 280 comprensiva del Manuale di Scialpinismo del C.A.I. Le spese delle uscite saranno a carico degli allievi. Per chi non lo avesse, il materiale di autosoccorso (ARTVA, pala, sonda) viene fornito ed è compreso nel prezzo di iscrizione.

N.B. come naturale nella pratica scialpinistica, il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e del manto nevoso. I weekend non impegnati sono pertanto da considerarsi possibili recuperi.

#### Per ulteriori informazioni scrivici! scialpinismo@caipadova.it

N.B.: come naturale nella pratica scialpinistica, il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e del manto nevoso. I weekend non impegnati sono pertanto da considerarsi possibili recuperi.



# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

#### LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 21.00

#### **GIOVEDÌ 30 NOVEMBRE**

Presentazione corso e raccolta iscrizioni - CAI: struttura e attività

#### **GIOVEDÌ 14 DICEMBRE**

Materiale ed equipaggiamento individuale e di gruppo

#### **GIOVEDÌ 21 DICEMBRE**

ABC dello scialpinista - alimentazione e allenamento

#### **GIOVEDÌ 11 GENNAIO**

**Uso e funzionamento dell'ARTVA** (apparecchio ricerca travolti in valanga)

#### **GIOVEDÌ 18 GENNAIO**

Nivologia - formazione ed evoluzione del manto nevoso

#### **GIOVEDÌ 25 GENNAIO**

Valanghe - formazione, evoluzione e prevenzione del pericolo

#### **GIOVEDÌ 01 FEBBRAIO**

Lettura e interpretazione del bollettino nivo-meteorologico

# **GIOVEDÌ 08 FEBBRAIO**

Scelta, preparazione e condotta di una gita scialpinistica

#### **GIOVEDÌ 15 FEBBRAIO**

Elementi di topografia e orientamento

#### GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO

Autosoccorso in valanga - elementi di primo soccorso

#### **USCITE PRATICHE**

#### SABATO 13 GENNAIO

Parco cittadino (PD) - Presentazione ed esercitazione con apparecchio di ricerca travolti in valanga - ARTVA

#### **DOMENICA 14 GENNAIO**

#### P.so Rolle (Lagorai/Pale San Martino) - pista e Cavallazza

Verifica materiale ed equipaggiamento individuale - prova ARTVA (apparecchio di ricerca travolti in valanga) a inizio gita - tecniche di progressione in salita; tecniche di discesa - selezione allievi

#### SABATO E DOMENICA 27-28 GENNAIO

Bagni di Valgrande (Comelico) Biv. Piovan + Forcella dei Camosci Tecniche di progressione in salita - esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio - esercitazioni ARTVA

#### **DOMENICA 04 FEBBRAIO:**

#### Dal Passo S. Pellegrino ad Alba di Canazei - traversata

Tecniche di progressione in salita - tecniche di discesa - condotta di gita - esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio - esercitazioni ARTVA

#### **DOMENICA 18 FEBBRAIO**

Montalon quota 2465 (Lagorai) - topografia e orientamento - condotta di gita - esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio

#### SABATO E DOMENICA 02-03 MARZO

Val Breguzzo (Adamello) Rifugio Trivena + Creper Vac

Condotta di gita - topografia e orientamento autosoccorso in valanga - conclusione del corso

# 16° CORSO DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO ACG1

**Direttore**: Francesco Cappellari

Vicedirettore: Alberto Sorgato, Francesca Zennaro

L'arrampicata sulle cascate di ghiaccio è diventata, negli ultimi anni, una delle più seguite e praticate dai giovani alpinisti. Il fascino dell'ambiente invernale, le effimere strutture, la scalata in punta di picche e ramponi, trasmettono all'arrampicatore intense e indimenticabili emozioni.

Il corso si pone l'obiettivo di rendere autonomi nella preparazione di un'ascensione, saper utilizzare la tecnica di arrampicata su cascata di ghiaccio e le corrette metodologie di salita e discesa in sicurezza. Prevede quindi l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, nonché uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza salite di media difficoltà e la realizzazione di manovre di autosoccorso. Trattandosi di un corso di specializzazione, i partecipanti dovranno quindi avere un'esperienza alpinistica di base, estiva e/o invernale, e dovranno aver già effettuato ascensioni di bassa difficoltà su roccia o ghiaccio.

Per maggiori informazioni scrivere a: acg1caipadova@gmail.com

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

LUNEDÌ 11 DICEMBRE - dalle 18.00 alle 19.30 MARTEDÌ 12 DICEMBRE - dalle 20.45 alle 22.00



# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

#### LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45

#### **MERCOLEDÌ 11 GENNAIO**

Presentazione - materiali ed equipaggiamento

#### **MERCOLEDÌ 18 GENNAIO**

Tipi di ghiaccio e morfologia delle cascate - nozioni di neve e valanghe

#### **MERCOLEDÌ 25 GENNAIO**

Scala delle difficoltà - pericoli oggettivi e soggettivi

#### MERCOLEDÌ 01 FEBBRAIO

Storia ed evoluzione dell'alpinismo su ghiaccio

#### **USCITE PRATICHE**

#### **SABATO e DOMENICA 20-21 GENNAIO**

Colfosco - salita e progressione in cordata

#### **VENERDÌ. SABATO E DOMENICA 26-27-28 GENNAIO**

Valle Camonica - ripasso e sviluppo tecnica di arrampicata Salita di cascate in ambiente: Val Paghera, Valbione

#### **SABATO E DOMENICA 03-04 FEBBRAIO**

Val di Rabbi - salita di cascate in ambiente

# 18° CORSO DI SCIALPINISMO SA2

Direttore: Nicola Vettori

**Vicedirettore**: Alessandro Vettori, Roberto Marchesoni, Claudio Gallo, Daniel Nardo

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti hanno frequentato un corso SA1 e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche e uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVA.

Consigli pratici: per partecipare al corso è richiesto un buon allenamento aerobico oltre a un'ottima capacità sciistica. Le date relative alle uscite pratiche riportate sul programma sono assolutamente indicative e potranno variare in relazione alle condizioni nivometeorologiche. Si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità a tenersi liberi i week end per l'intera durata del corso.

Per informazioni scrivici! **scialpinismo@caipadova.it** (riportare come oggetto "Info 18° SA2 2024")



Iscrizioni: Inviare una foto e il modulo di preiscrizione all'indirizzo e-mail scialpinismo@caipadova.it riportando come oggetto "iscrizione 18° SA2 2024".

Gli allievi dovranno presentarsi in sede della Sezione il giorno **07 febbraio 2024** alle ore 21.00 per la presentazione del corso e l'iscrizione. Qualora il numero di domande superi il limite massimo di partecipanti, sarà operata una selezione. La lista degli ammessi sarà comunicata via mail agli iscritti entro pochi giorni dalla serata di presentazione del corso.

La guota d'iscrizione è di € 350.

Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi.

Chi desidera partecipare al corso deve esibire entro il 22 febbraio:

- •Tessera C.A.I. valida per il 2024
- •Certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica
- •Ricevuta del pagamento della quota di iscrizione presso la segreteria (www.caipadova.it) o attestato di versamento (bonifico bancario su Banca Prossima Spa IBAN IT42 F033 5901 6001 0000 0069 222, causale "Nome e cognome Iscrizione a corso 18° SA2 2024").

## **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

#### LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45

#### MERCOLEDÌ 07 FEBBRAIO

Presentazione corso e raccolta/definizione delle iscrizioni - materiali ed equipaggiamento

#### **GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO**

Artva: ricerca multipla di sepolti in valanga

#### **GIOVEDÌ 14 MARZO**

Storia dello scialpinismo - manutenzione attrezzatura

#### **GIOVEDÌ 21 MARZO**

Tecniche di bivacco - alimentazione e allenamento

#### **GIOVEDÌ 04 APRILE**

Preparazione e condotta di una gita sci alpinistica (metodo 3x3)

#### **GIOVEDÌ 11 APRILE**

Glaciologia e ambiente glaciale

#### **MARTEDì 16 APRILE**

Cartografia, orientamento e uso del GPS - prova pratica di preparazione gita

#### **USCITE PRATICHE**

#### **SABATO E DOMENICA 24-25 FEBBRAIO**

Passo Valles - neve e valanghe, metodi di esame del manto nevoso - esercitazioni ARTVA

Passo Rolle - Monte Colbricon 2602m

#### **SABATO 16 MARZO**

Palestrina sede CAI PADOVA - manovre e legature

#### **SABATO E DOMENICA 23-24 MARZO**

Alpago - Cimon di Palantina 2190 m - tecniche di bivacco

#### **SABATO E DOMENICA 06-07 APRILE**

Bagni di Valgrande - Comelico Superiore

Passo della Sentinella 2717 m - Croda da Campo 2712 m

#### VENERDì, SABATO e DOMENICA 19-20-21 APRILE

Valsavaranche - Gran Etret 3201 m - Gran Paradiso 4061 m

#### 3-4-5 MAGGIO o 10-11-12 MAGGIO

Eventuale recupero ultima uscita

Gli allievi dovranno essere dotati di piccozza, ramponi e imbrago per tutte le uscite del corso.

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e del manto nevoso.

# 52° CORSO DI ALPINISMO A1

**Direttori**: Andrea Lazzaro, Margherita Michelotto **Vice Direttori**: Alice Lazzaro, Francesco Lazzaro, Luca Stocco

"...non ho mai aperto una via di roccia, perché mi sento un passante, senza diritto di chiodo e martello. In montagna mi piace passare senza far rumore, anche quando salgo un sentiero. Cerco nei passi e nei gesti della scalata di essere leggero, di non lasciare traccia. Lì più che altrove sono un intruso."

Erri de Luca

Il 52° corso di Alpinismo A1 del CAI Padova è un corso di livello base rivolto a quanti hanno già frequentato la montagna e desiderano approfondire le tecniche fondamentali per progredire con maggiore sicurezza lungo le vie ferrate, le vie normali, i ghiacciai e facili itinerari di roccia.

Requisiti preferenziali per essere ammessi al corso è l'avere già svolto una discreta attività alpinistica ed escursionistica (andrà indicata nel modulo d'iscrizione) e/o avere frequentato in precedenza altri corsi CAI.

Condizione necessaria è che i partecipanti al Corso siano in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2024. Dovranno presentare una fototessera e il certificato di idoneità sportiva non agonistica per la pratica alpinistica, valido per tutta la durata del corso.

Il programma definitivo verrà presentato in fase d'iscrizione e potrà subire variazioni, anche in base alle condizioni meteo.

La quota di partecipazione sarà comunicata al momento dell'iscrizione. Tale quota non comprenderà i costi di trasferimento, vitto/alloggio e impianti di risalita.

# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

GIOVEDÌ 08 FEBBRAIO - dalle 19.00 alle 21.00 MARTEDÌ 13 FEBBRAIO - dalle 20 30 alle 22 30

Sul sito internet **www.caipadova.it/gruppi/scuola-franco-piovan**, alla pagina del corso, sarà disponibile il modulo di iscrizione da portare compilato nei giorni sopra indicati.

Puoi effettuare la pre-iscrizione inviando il modulo compilato alla mail: a1caipadova@gmail.com

#### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45**

#### GIOVEDÌ 29 FEBBRAIO

Presentazione corso - materiali e nodi

#### **GIOVEDÌ 07 MARZO**

Preparazione di un uscita - pericoli della montagna

#### **GIOVEDÌ 14 MARZO**

Catena di assicurazione - materiali e tecniche, sicurezza in ferrata

#### **GIOVEDÌ 21 MARZO**

Neve, valanghe e utilizzo dell'ARTVA

#### **GIOVEDÌ 11 APRILE**

Meteorologia

#### **GIOVEDÌ 18 APRILE**

Elementi di primo soccorso - chiamata soccorso alpino

#### GIOVEDÌ 09 MAGGIO

Orientamento e topografia - legatura in ghiacciaio



# **USCITE PRATICHE**

#### SABATO 09 MARZO

Rocca Pendice - imbragatura, nodi, manovre

#### **SABATO 16 MARZO**

Santa Felicita - corde fisse, doppie e approccio alla via ferrata

#### **SABATO 23 MARZO**

**Piccole Dolomiti** - salita in ambiente innevato con manovre esercitazione ARTVA

#### **SABATO 20 APRILE**

Piccole Dolomiti - salita su vie di roccia

#### GIOVEDÌ 09 MAGGIO (SERALE)

Prove tecniche al laboratorio CSMT (Villafranca Pd)

#### **SABATO 11 MAGGIO**

Dolomiti - salita su via normale

#### GIOVEDÌ 16 MAGGIO (SERALE)

Prove tecniche alla Torre CSMT (Parco Brentelle)

#### **SABATO 18 MAGGIO**

Dolomiti - salita su via ferrata

#### SABATO E DOMENICA 25-26 MAGGIO

Adamello - Rifugio Gnutti - salita su ghiacciaio



# 83° CORSO ROCCIA AR1

Direttore: Niccolò Schiavon

Vicedirettori: Francesco Facco, Erica Filippi, Alberto Teatini

Il corso di arrampicata su roccia AR1 è rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a chi è già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un Corso base di Alpinismo (A1), un Corso di Ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1).

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche e uscite in ambiente, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza ascensioni su roccia. Questo corso è un punto di partenza, è una solida base di conoscenze ed esperienze.

Per accedere al corso è indispensabile essere in regola con il tesseramento al CAI per l'anno 2024, presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto formato tessera al momento dell'accettazione della domanda.

Per maggiori informazioni scrivere a: ar1caipadova@gmail.com

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

MARTEDÌ 12 MARZO - dalle 18.00 alle 20.30 MERCOLEDÌ 13 MARZO - dalle 20.30 alle 22.00

Sul sito www.caipadova.it sarà disponibile il modulo di iscrizione.

LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45

# **SCUOLAFRANCOPIOVAN**

#### **MARTEDÌ 02 APRILE**

Presentazione corso - materiali ed equipaggiamento

#### MARTEDÌ 09 APRILE

Nodi e soste - verifica di materiali ed equipaggiamento

#### **MARTEDÌ 16 APRILE**

Catena di assicurazione

#### **MARTEDÌ 07 MAGGIO**

Preparazione di una salita - pericoli della montagna

#### **MARTEDÌ 21 MAGGIO**

Elementi di primo soccorso - allenamento e alimentazione

#### **MARTEDÌ 28 MAGGIO**

Geologia - meteo

#### **MARTEDÌ 11 GIUGNO**

Storia dell'alpinismo

**USCITE PRATICHE** 

#### **GIOVEDÌ 18 APRILE (SERALE)**

Torre dei materiali - prove di trattenuta - test sui materiali

#### MARTEDÌ 23 APRILE (SERALE)

Palestra di arrampicata CAI Padova - tecnica di arrampicata

#### DOMENICA 05 MAGGIO

Rocca Pendice - manovre di corda - chiodatura - tecniche di autosoccorso in parete - salita di initerari

#### **MARTEDÌ 14 MAGGIO (SERALE)**

Palestra di arrampicata CAI Padova - tecnica di arrampicata

#### **DOMENICA 19 MAGGIO**

Rocca Pendice - manovre di corda - chiodatura - tecniche di autosoccorso in parete - salita di initerari

#### **SABATO E DOMENICA 09-09 GIUGNO**

Gruppo di Fanis (Passo Falzarego) - salita di itinerari in ambiente

#### **DOMENICA 23 GIUGNO**

Gruppo della Moiazza - salita di itinerari in ambiente

#### **SABATO E DOMENICA 29-30 GIUGNO**

Pale di San Martino (Rif. Treviso) - salita di itinerari in ambiente

#### **DOMENICA 07 LUGLIO**

Eventuale recupero



# 2° CORSO MONOTEMATICO DI ARRAMPICATA ARTIFICIALE M-AR

Direttore: Giacomo Benacchio

Vicedirettori: Gianni Bavaresco, Matteo Preto

Il Corso Monotematico Arrampicata Artificiale (M-AR) è rivolto a chi ha già frequentato un Corso Roccia (AR1) o ha una comprovata attività alpinistica su roccia, e mira all'insegnamento delle tecniche specifiche dell'artificiale per poter salire pareti con tetti e tratti strapiombanti "oltre la verticale".

Per accedere al corso è indispensabile essere in regola con il tesseramento al CAI per l'anno 2024, presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto formato tessera al momento dell'accettazione della domanda.

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

**LUNEDÌ 10 MARZO** - dalle **18.30** alle **20.30 MARTEDÌ 11 MARZO** - dalle **20 00** alle **22.00** 

Se interessati alla preiscrizione compilare il modulo di iscrizione scaricabile al seguente link e inviarlo alla mail del corso:

marcaipadova@gmail.com

#### **LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45**

#### **GIOVEDÌ 20 GIUGNO**

Presentazione del corso - materiali specifici

#### **GIOVEDÌ 27 GIUGNO**

Nodi, legatura e progressione

#### **GIOVEDÌ 29 AGOSTO**

Catena di assicurazione

# **GIOVEDÌ 05 SETTEMBRE**

Pericoli della montagna

#### **GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE**

Storia dell'alpinismo



# Casa della Mandorla sri

via C. A. dalla Chiesa, 10 Campagnola di Brugine (PD)

www.casadellamandorla.it shop.casadellamandorla.it

#### **USCITE PRATICHE**

#### **SABATO E DOMENICA 07-08 SETTEMBRE**

Salita di itinerari in arrampicata artificiale

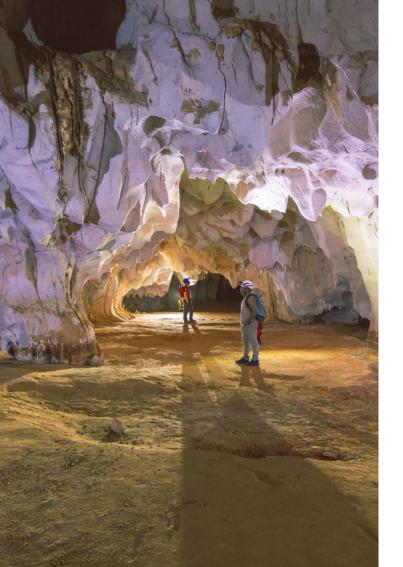
#### **SABATO E DOMENICA 21-22 SETTEMBRE**

Salita di itinerari in arrampicata artificiale

#### **SABATO E DOMENICA 05-06 OTTOBRE**

Salita di itinerari in arrampicata artificiale







# **GRUPPO**SPELEOLOGICO

Il **Gruppo Speleologico Padovano** dal 1973 si occupa di ricerca, esplorazione, studio e documentazione di cavità naturali e artificiali. L'attività principale è l'attività di campagna, che si articola in attività esplorativa, visite a cavità già conosciute, esercitazioni in palestra.

Le esplorazioni si svolgono in cavità naturali e ipogei artificiali; vengono inoltre effettuate battute esterne per le ricerca di nuove grotte. Il gruppo inoltre intraprende iniziative rivolte a promuovere e diffondere la speleologia nei suoi vari aspetti, ponendo in primo piano la salvaguardia delle grotte e degli ambienti carsici e la preparazione tecnica degli speleologi. Vengono infatti organizzate uscite didattiche indirizzate a chiunque sia interessato alla del mondo sotterraneo nei suoi vari aspetti.

La programmazione e l'organizzazione delle attività di campagna e delle iniziative didattiche e divulgative avviene attraverso le riunioni settimanali che si tengono presso la sede del gruppo, dove sono anche conservati i materiali e le attrezzature necessarie per l'attività.

Il gruppo organizza ogni anno il Corso di Introduzione alla Speleologia, rivolto a quanti desiderino apprendere le tecniche per poter scoprire in sicurezza i segreti che nasconde il buio delle grotte.

Il GSP collabora attivamente al funzionamento del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico e della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., è, inoltre, membro della Federazione Speleologica Veneta e della Società Speleologica Italiana.

Organizza corsi, convegni, seminari per la formazione e la specializzazione tecnico - scientifica dei suoi soci, sia a carattere locale che nazionale. Collabora con altri Gruppi Speleologici e altre Sezioni del C.A.I. nell'organizzazione dei corsi sezionali con la presenza di istruttori e docenti sia alle uscite pratiche che alle lezioni teoriche.

**GRUPPO**SPELEOLOGICO

**GRUPPO**SPELEOLOGICO

Per chiunque volesse contattarci: ci troviamo ogni giovedì sera alle 21.00 in sede CAI.

Il magazzino in sede C.A.I. è aperto al giovedì dalle ore 18.00 alle ore 21.00 per il ritiro, la consegna e la manutenzione delle attrezzature. Il ritiro e la consegna del materiale sono consentiti solo ai soci del Gruppo Speleologico o previa richiesta ai magazzinieri.

Le attività settimanali del Gruppo Speleologico verrano ratificate mensilmente al Consiglio Direttivo e potranno subire modifiche giornaliere a causa delle condizioni ambientali ampiamente variabili.

Per informazioni: Marco (389 6485320), Alberto (333 2539341)

E-mail: speleologia@caipadova.it

Facebook: **Gruppo Speleologico Padovano CAI** Instagram: **gruppospeleologicopadovano** 

#### **APPUNTAMENTI AL BUIO**

"Vi è un mondo imprigionato nelle pieghe della terra, raschiato dalla trasparenza dei suoi abitanti, corroso dalle mille lacrime che lì vagano... è in questo mondo che intendiamo guidarvi, più profondo di quanto possiate credere, più oscuro di quanto abbiate mai osato immaginare, questa è la speleologia...".

Per il 2024 il Gruppo Speleologico Padovano CAI intende riprendere l'organizzazione dei consueti appuntamenti. Le serate si terrano presso la sede della Sezione del C.A.I. Padova a partire dalle ore 21.00, con ingresso libero.

#### **DIRETTIVO**

Presidente: Marco Fioraso Segretario: Alice Turatto Tesoriere: Andrea Martini

Magazzinieri: Alice Turatto, Andrea Martini, Stefano Zonta

#### ORGANICO ISTRUTTORI DEI CORSI

INS Ferrarese Giovanni
INS Sauro Francesco
ISS Menin Adriano
IS Rizzato Sergio
ISD Benedictis Saverio
IS Fabroni Carlo
ISS Ciampalini Alberto
ISS Savioli Livia

# CORPO ACCOMPAGNATORI (ATTIVITÀ VARIE)

Martini Andrea Lo Cascio Fabio Rossetto Filippo Zonta Stefano Belfiore Achille Boccia Beatrice Breda Carlo Carletto Domenico Dal Gallo Fabio Macedo Cristina Fortini Umberto Barazzuol Martina Zanatta Erica Gandolfo Andrea Pye Dana

#### **LEGENDA**

INS: Istruttore Nazionale di Speleologia

IS: Istruttore di Speleologia

ISS: Istruttore Sezionale di Speleologia



# 1° STAGE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA

Da quest'anno il Gruppo Speleologico Padovano introduce una novità alle consuete attività svolte. Sarà infatti possibile frequentare uno stage di avvicinamento alla speleologia che consente a tutti di poter non solo di iniziare a frequentare ad osservare le grotte, ma di vivere un'esperienza completa, usando alcune delle tecniche speleo-alpinistiche necessarie per scoprire in sicurezza il mondo sotterraneo verticale.

Il corso si propone di insegnare in modo esaustivo tutte le tecniche di progressione in ambiente ipogeo e di avvicinare le persone e renderle consapevoli delle pratiche speleologiche. Si tratta di una prima conoscenza degli ambienti carsici per poter poi decidere se continuare il processo formativo con un corso completo, come il Corso di Introduzione

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

07-08 MARZO - dalle 17.30 alle 19.30

In sede di iscrizione occorre portare una fototessera, un certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità (da portare dopo comunicazione di ammissione al corso), e per i minorenni (età minima 15 anni) è necessaria la presenza di uno dei genitori. Maggiori informazioni sullo stage di avvicinamento verranno riportate sulla pagina del corso sul sito della Sezione.

Per informazioni: Marco 389 6485302, Alice 392 456984

#### **LEZIONI TEORICHE**

#### **21 MARZO**

Informativa sui rischi - la speleologia: cos'è e come ci si prepara per la scoperta del mondo ipogeo (lezione sulla preparazione del materiale e cenni di tecnica)

#### **LEZIONI PRATICHE**

Le mete delle uscite pratiche verranno decise in base al numero degli allievi, alle condizioni atmosferiche e altri fattori.

#### 23 MAR70

Palestra esterna - tecniche di progressione su corda

#### **24 MARZO**

**Grotta verticale** - progressione in grotta verticale





# 51° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Hai paura anche di salire in ascensore?
Hai terrore del buio?
Temi incontri strani nelle tenebre?
Il fango, lo stretto e il freddo ti fanno inorridire?
Forse la speleologia non fa per te,
ma se vuoi metterti veramente alla prova ...
... ecco la tua grande occasione:

per non farsi ingannare dalle apparenze per cambiare il punto di vista sul mondo per entrare nel cuore delle montagne

Faremo di tutto perché tu riesca a superare le tue paure! Ti faremo viaggiare insieme all'acqua sotterranea nei profondi abissi della terra. Ti faremo visitare il regno delle tenebre più fitte dove potrai conoscere tutte le tonalità di buio che colorano la notte senza tempo delle profondità più remote. Ti insegneremo ad apprezzare la luce e il dolce tepore del sole come non avresti mai immaginato di fare. Respireremo insieme il vento sotterraneo cha fa vivere le montagne. Osserveremo insieme il lavoro millenario dell'acqua sulla roccia. Dopo avere vissuto tutto ciò il tuo sguardo sul mondo che ti circonda non sarà più lo stesso. Non potrai più toglierti di dosso il profumo dell'abisso, il sapore del fango, l'emozione di esplorare le montagne dal loro interno. Il mondo sotto di noi è un sogno che può diventare realtà. Se hai voglia di provare... fatti sotto!

**GRUPPO**SPELEOLOGICO

**GRUPPO**SPELEOLOGICO

Iscrizioni presso la sede della Sezione nei giorni:

#### DAL 03 AL 05 APRILE - dalle 17.30 alle 19.30

- Portare una fototessera:
- Per i minorenni (età minima 15 anni) è necessaria la presenza di uno dei genitori.
- Certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità (da portare dopo comunicazione di ammissione al corso).

La **quota** di iscrizione è fissata in € 180 e comprende:

- uso del materiale individuale (caschetto con impianto di illuminazione, imbrago, attrezzatura personale per la progressione su corda)
- uso del materiale collettivo (corde, moschettoni, sacchi, ecc.)
- assicurazione infortuni

È necessario essere in regola con la quota C.A.I. per l'anno in corso (da pagare dopo comunicazione di ammissione al corso).

Giovedì 18 aprile tutti gli iscritti devono obbligatoriamente frequentare una lezione sui rischi connessi all'attività speleologica. La lista degli ammessi al corso sarà inviata tramite e-mail e affissa sulla bacheca della Sezione dopo il 19 aprile.

L'iscrizione al CAI e il pagamento della quota del corso possono essere perfezionati dopo l'avviso di ammissione al corso.

Per informazioni: Marco 389 6485320, Alberto 333 2539341

#### **LEZIONI TEORICHE**

Si terranno il giovedì precedente all'uscita pratica alle 21.00 presso la sede del CAI in Via Gradenigo 10. L'ordine delle lezioni è puramente indicativo. Potrà subire variazioni a seconda della disponibilità degli istruttori.

#### 02 MAGGIO

Presentazione del corso - storia della speleologia - preparazione e organizzazione di un'uscita

#### 09 MAGGIO

Tecniche e materiali di progressione - prevenzione degli incidenti in grotta

#### 16 MAGGIO

Principi di geologia, carsismo - speleogenesi

#### 23 MAGGIO

Topografia e rilievo ipogeo - cartografia e orientamento

#### 30 MAGGIO

Tutela dell'ambiente carsico e Biospeleologia - speleologia nel mondo

#### **LEZIONI PRATICHE**

Le mete delle uscite pratiche verranno decise in base al numero degli allievi, alle condizioni atmosferiche e altri fattori.

#### 05 MAGGIO

**Grotta orizzontale** - progressione in grotta orizzontale

# **GRUPPOSPELEOLOGICO**

#### 11-12 MAGGIO

**Palestra esterna** - tecniche di progressione su corda (palestra artificiale in sede e palestra in ambiente esterno)

#### 19 MAGGIO

Grotta verticale - progressione in grotta verticale

#### 25 MAGGIO

Rilievo ipogeo - cavità dei Colli

#### 26 MAGGIO

Grotta verticale - progressione in grotta verticale

#### 01-02 GIUGNO

**Uscita finale in grotta fuori regione** - progressione in grotta verticale

N.B.: si invitano tutti i partecipanti al corso a collaborare alla preparazione e alla manutenzione del materiale collettivo.



www.ideamontagna.it



# C.N.S.A.S.



# CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE XI zona - Stazione Euganeo-Berica di Padova

#### **NUMERO UNICO ATTIVAZIONE: 118**

Per contattare direttamente la Stazione di PADOVA puoi usare i seguenti numeri: 368 7839103 - 347 0821643 - 347 0819171

Nel caso di incidente su pareti rocciose, pendii impervi, forre, cave abbandonate o ambienti ostili in genere allertare il soccorso alpino componendo uno dei numeri telefonici sopra riportati.

In montagna, prima di intraprendere un'ascensione, è buona norma ricordarsi di prendere nota dei numeri telefonici delle Stazioni di Soccorso Alpino evidenziati nei cartelli posti all'ingresso delle valli.

C.N.S.A.S. C.N.S.A.S.

## **ORGANICO OPERATIVO TECNICI SOCCORSO ALPINO**

Bagato Alessandro OSA Baldin Giordano OSA

Barbirato Alberto OSA - TESA - OSP - Delegato

Bassanese Paolo OSA -TER Calaon Leonardo OSA

Casaroli Alberto OSA
Casarotto Guido OSA
Franco Paola OTS
Garbin Alvise OSA

Lazzaro Roberto TCO Socio Ordinario-Logistico

Esperto informatico e cartografico

Marchesini Cecilia OSA

Marcon Niki TCO - OSA Morosinotto Leopoldo TESA

Nardone Francesco Socio Ordinario - Referente A.M.

per il CNSAS Nazionale

Paccagnella Franco OSA

Pegge Laura OSA - TER - INSAN - Infermiera -

VICE-CAPOSTAZIONE

Peruzzi Matteo OTS
Pravato Claudio OSA
Pittarello Marianna OTS
Sauro Francesco Maria OSA OF
Tedesco Ezio OSA UCRS

Tonin Daniele OSA - CAPOSTAZIONE

Volpe Francesco OSA

Voltan Monica OSA - TER - TCO

Waibl Johannes OSA OF
7ilio Paolo OSA - Medico



#### Leggenda:

OSA: Operatore Soccorso Alpino TESA: Tecnico Soccorso Alpino TE: Tecnico Elisoccorso

TER: Tecnico Ricerca

INSAN: Istruttore Nazionale Sanitario OTS: Operatore Tecnico Sanitario OSP Operatore Soccorso Piste TCO: Tecnico Centrale Operativa

112 \_\_\_\_\_\_ 113 \_\_\_\_\_

#### 10 CONSIGLI UTILI

- 1) Prepara accuratamente la tua gita
- 2) Attrezzati adequatamente
- 3) Informa sempre qualcuno sulla tua meta
- 4) Mai sopravvalutare le tue capacità
- 5) Agisci sempre secondo il tuo buon senso
- 6) Poni la sicurezza prima di tutto
- 7) Fai valere il tuo senso di responsabilità
- 8) Rispetta la natura
- 9) Aggregati a compagni esperti di alpinismo
- 10) In caso di infortunio allerta immediatamente il Soccorso Alpino.

# **ATTIVITÀ**

2021 - 30 interventi totali - di cui 27 interventi di soccorso + 3 ricerche + 1 falsa chiamata

2022 - 54 interventi totali - di cui 46 di soccorso + 8 ricerche

2023 - (in corso) 38 interventi totali - di cui 35 di soccorso + 3 ricerche





# COMMISSIONESENTIERI

# **COMMISSIONE SENTIERI E CARTOGRAFIA**

La commissione è nata nel 2015 e si occupa della tracciatura e manutenzione della fitta rete di sentieri del Parco Colli Euganei. Numerose sono state le occasioni in cui gli escursionisti incontrati hanno dimostrato di apprezzare il nostro lavoro incoraggiandoci a continuare. Per portare avanti il nostro programma abbiamo bisogno di persone che, animate dalla voglia di fare, possano nel tempo libero, dedicarsi... con pennello, forbici da giardino, pala, piccone e, perché no, GPS e PC, alla individuazione, pianificazione, tracciamento della fitta rete di sentieri del Parco Regionale dei Colli Euganei.

Chiunque sia interessato a partecipare alle attività è benvenuto. Siamo un gruppo aperto a coloro che vogliono mettersi in gioco, con il proprio bagaglio di conoscenze, esperienze e idee! Per operare è necessario un periodo di istruzione teorico-pratico e partecipare alle riunioni periodiche dei componenti della Commissione. Da alcuni anni collaboriamo anche con altre sezioni del CAI del vicentino e del bellunese. Per informazioni rivolgersi alla segreteria del CAI lasciando un recapito telefonico o potete scrivere direttamente alla mail: sentieri@caipadova.it. Sarete contattati



#### **COMPONENTI DEL DIRETTIVO**

Coordinatrice: Elisabetta Paolin Vice coordinatore: Rodolfo Engaldini Segreteria: Anna Maria Cremonese

Tesoriere: Andrea Barbieri Esperto Tecnico: Gianni Bettini

Volontari della commissione: Barzon Agostino, Bellin Andrea, Biasiolo Andrea, Bolzonella Valeria, Bonetti Roberto, Brandolini Massimo, Busso Carlo, Carrettin Valter, Cecchinato Alessandro, Dalla Libera Cristina, Dianin Mauro, Favaron Giampaolo, Fontana Emanuele, Frigo Gianni, Furlan Michele, Galzignato Giancarlo, Gasparotto Chiara, Ghisi Carlo Cesare, Marchionni Franco, Munari Gianfranco, Neiman Mariette, Paccagnella Alessandra, Perin Claudio, Pestelli Paola, Pilli Flavio, Pollazzi Simonetta, Pulzato Liliana, Righetto Pietro, Romanzin Simone, Rossetto Luciana, Rossi Vito, Sacco Adriano, Salmistraro Nereo, Santinello Fabio, Schiavo Patrizio, Soravia Angelo, Toson Fabrizio, Trevisan Silvia, Voltan Natalino, Zorzi Elena. Collaborano con noi anche: Antoniazzi Elio del CAI di Este, Moretto Guido del CAI di Este

Le nostre uscite si svolgono tutto l'anno eccetto nel mese di agosto: il **martedì** e il **sabato** mattina.

Nel **2023** abbiamo installato la nuova segnaletica verticale e orizzontale dei seguenti sentieri:

- 18 Sentiero Villa Draghi Montegrotto Terme
- 27 Sentiero del Principe Este Baone
- 30 Percorso storico naturalistico del Roccolo Bonato Torreglia
- 31 Sentiero Monte delle Valli Galzignano Terme Torreglia

Abbiamo inserito nelle tabelle segnavia la dicitura CAI Padova e Parco Colli Euganei, e nelle tabelle di località all'inizio e lungo il sentiero un QRcode che, inquadrato, porta al sito del Parco Colli Euganei con la descrizione del sentiero, la traccia GPX e altro.

Sostituzione delle tabelle danneggiate, sfalcio della vegetazione e manutenzione della segnaletica orizzontale per i seguenti sentieri:

- **2** Sentiero Naturalistico dei Colli Euganei Centrali Cinto Euganeo, Teolo, Torreglia, Vo'
- 17 R1, R6 Sentiero del Monte della Madonna Rovolon
- **3** Sentiero Atestino Arquà Petrarca, Baone, Cinto Euganeo, Galzignano Terme
- 15 Sentiero del Ferro di Cavallo Battaglia Terme



# **PROGETTO**GIOVANI



#### **PROGETTO PER L'ANNO 2024**

Inizieremo con la ricognizione GPS, mappatura e pianificazione dei sequenti sentieri:

- 1 Alta Via dei Colli Euganei Baone, Cinto Euganeo, Teolo, Vo'
- 21 Sentiero di Rocca Pendice Teolo

Con l'anno 2024 anche la Sezione di Padova si sta attivando per dare avvio al "**Progetto Giovani**". Il progetto, fortemente voluto dal Presidente Nazionale Antonio Montani, ha lo scopo di avvicinare e coinvolgere i giovani nelle realtà del Club e delle sezioni, per dare loro la possibilità di unirsi in gruppo e poter vivere insieme esperienze in montagna e non solo.

I destinatari dell'iniziativa sono ragazze e ragazzi dai **18** ai **35** (40) anni tesserati CAI (i limiti d'età potranno essere valutati dal Gruppo).

Cosa potrà fare il Gruppo Giovani:

- partecipare alle attività Sociali CAI;
- organizzare autonomamente attività rivolte ai soci del Gruppo ma sempre e comunque nell'ambito delle attività previste dallo Statuto del CAI (attività in ambiente o a carattere culturale);
- proporre anche momenti che favoriscano l'aggregazione dei partecipanti (serate tematiche, visione di film in sede, ecc.)

Per informazioni: 049 8750842 o info@caipadova.it



# CORODELCAIPADOVA



80 Anni e non sentirli! Nel 2024 il Coro del C.A.I. di Padova si appresta a festeggiare questa importante ricorrenza e si guarda indietro con soddisfazione per i bei traguardi raggiunti.

Il repertorio consolidato è ormai vastissimo, impegno e passione animano da sempre i suoi componenti, che si trovano per le prove il lunedì e il venerdì alle 21.15, guidati dal Maestro Alberto Bolzonella. La cronica difficoltà nel reperire nuove voci non ci scoraggia e quest'anno si parte con un'importante novità: il neonato "Coro Misto" in cui finalmente trovano posto anche le voci femminili! Nato grazie alla disponibilità del Maestro Daniele Quaggiotto, che ne ha preso la direzione dopo lunga esperienza presso il malatestiano Coro Tre Pini, la nuova formazione soddisfa la richiesta della sezione di accogliere le donne in un campo

# CORODELCAIPADOVA

tradizionalmente maschile come quello del canto di montagna. La sezione patavina del CAI dispone quindi ora di ben due cori, caso forse unico in Italia: uno maschile e uno misto.

Nessuna scusante quindi per i soci CAI! Basta solo scegliere dove inserirsi...

Per ulteriori informazioni potete contattare: Maestro Daniele Quaggiotto, per il coro misto, al **347 4395040**, o il segretario Oreste Scremin per il coro maschile al **347 3176120**.



121





# MONTAGNATERAPIA

Il Gruppo di supporto alla Montagna Terapia denominato **Montagna Insieme** ha lo scopo di permettere a chi frequenta il gruppo di migliorare la qualità di vita con relazioni sociali e opportunità di accedere a luoghi difficilmente raggiungibili per loro in autonomia e di sviluppare consapevolezza delle proprie capacità motorie e di resistenza in ambiente e per gli accompagnatori trasmettere le proprie conoscenze relative all'ambiente in cui si svolge il percorso.

Per l'anno 2024 abbiamo l'obiettivo di ampliare il nostro gruppo con nuovi accompagnatori e nuove associazioni. Vi aspettiamo!

Consiglio Gruppo Montagna Terapia: Coordinatrice: Padoan Anna Maria Vice-coordinatore: Fornara Giampaolo

Segretaria: Dall'O' Cristina Tesoriere: Nyaga Peterson Consiglieri: Zecchini Giorgio



#### PROGRAMMA ESCURSIONI

#### 11 FEBBRAIO

Colli Berici - Costozza

Accompagnatori: Negri Marcella, Dalle Molle Giuseppe,

Alzetta Claudia

#### 10 MARZO

Colli Euganei - Monte Ricco

Accompagnatori: Padoan Anna Maria, Santi Alessandra,

Negri Marcella

#### 14 APRILE

Colli Euganei - Monte Cecilia

Accompagnatori: Miottello Luciano, Stecca Donatella,

Genovino Giovanni

#### 05 MAGGIO

Colli Euganei - Sentiero Laudato Si'

Accompagnatori: Zecchini Giorgio, Fornara Gianpaolo, Padoan

Anna Maria

#### 09 GIUGNO

Lessinia - Corno d'Aquilio

Accompagnatori: Genovino Giovanni, Dalle Molle Giuseppe,

Stecca Donatella

#### 14 LUGLIO

Folgaria - Monte Finonchio "Rifugio F.lli Filzi"

Accompagnatori: Furian Caterina, Pergher Sergio e Chiara

#### **08 SETTEMBRE**

Nevegal - Sentiero Creste Col Visentin

Accompagnatori: Dalle Molle Giuseppe, Zecchini Giorgio,

Pergher Sergio e Chiara

#### 13 OTTOBRE

Altopiano di Asiago - Millegrobbe Forte Campo - Luserna Accompagnatori: Franceschetto Diego, Peraro Savina, Alzetta Claudia

#### 10 NOVEMBRE

Colli Euganei - Sassonegro/Mottolone

Ogni terzo venerdì del mese sarà oranizzata un'altra uscita con un'associazione. I percorsi sono da definire.

Al presente programma potranno essere aggiunte altre nuove attività. Gli avvisi delle attività verranno pubblicati sul sito della Sezione e verranno esposti in una bacheca in sede.

www.caipadova.it/gruppi/montagna-terapia



# **PROGETTO**SCUOLE



Il gruppo Progetto Scuole è nato ufficialmente nel 2018, ma è già di fatto attivo dal 2016, grazie alla disponibilità dei componenti di tutte le Commissioni del CAI Padova.

Il Club Alpino Italiano ha già dalla sua costituzione, avvenuta nel 1863, quale obiettivo fondamentale la diffusione della conoscenza della montagna, soprattutto verso i giovani.

Già da alcuni anni, è stata avviata una collaborazione tra volontari del CAI e insegnanti, che, con il protocollo d'intesa CAI-Miur, si è ampliata notevolmente. Il CAI, riconosciuto come organo formatore, attraverso i propri soci, propone al mondo della scuola attività di scoperta, osservazione dell'ambiente naturale e di avvicinamento al mondo della montagna sia in termini di frequentazione responsabile che di sicurezza, non trascurando la tutela ambientale e l'importanza dello sport.

Inoltre il CAI aderisce ad ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile, e partecipa al goal n. 4 "Istruzione di Qualità" dell'Agenda 2030.





L'attività svolta dai volontari CAI è sia di formazione, con lezioni in classe in presenza o nella forma del webinar ma anche, e lo riteniamo fondamentale, nell'accompagnare i ragazzi in ambiente. Riteniamo importante l'esperienza in ambiente perché permette ai più piccoli di imparare giocando e ai più grandi di sperimentare dal vivo quanto discusso in aula.

Tutti noi volontari CAI riteniamo la montagna una vera e propria maestra di vita e speriamo che il nostro intervento possa essere utile alla formazione dei ragazzi, di ogni età, perché l'ambiente è patrimonio di tutti e deve essere tutelato nel rispetto delle generazioni future.

Nel sito **www.caipadova.it/gruppi/progetto-scuole** potete trovare la documentazione delle attività proposte e anche già concluse e tutti i contatti per comunicare con i referenti del gruppo.

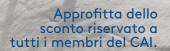
Chi volesse mettersi in gioco e aiutare il gruppo a portare avanti questa iniziativa, che consideriamo un piccolissimo tassello per sensibilizzare le generazioni future, può contattarci e sarà il benvenuto. Vi aspettiamo.

Contatti: infoscuole@caipadova.it Coordinatore: Renato Beriotto

**Referenti**: Mario Naldi, Chiara Gasparotto, Mariacristina Dalla Libera, Carlo Luni, Flavio Pilli, Dania Donà, Luciana Rossetto.

127

# ADDIGTED. TO MOUNTAINS



Esibendo la SPORTLER Card e la tessera del CAI avrai diritto a uno sconto del 5% su tutti i prodotti del mondo montagna, ad eccezione di articoli già scontati e offerte set.

SPORTLER PADOVA
CC Ipercity, via Verga 1

SPORIER
BEST IN THE ALPS