

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PADOVA



**ATTIVITÀ
SEZIONALE
2017**

TUTTO PER LA TUA AVVENTURA IN MONTAGNA.

SPORTLER Padova
Centro Comm. Ipercity,
Via Verga 1, Albignasego



www.sportler.com

..... LETTERA DEL PRESIDENTE

Carissimi soci,

anche quest'anno, con un minuzioso lavoro di coordinamento tra tutte le commissioni e i gruppi di lavoro, siamo riusciti a raccogliere in questa piccola pubblicazione tascabile le proposte di attività per l'anno 2017.

Come potrete vedere il programma è ricco e vario in continuità con quanto proposto negli ultimi anni. È frutto del lavoro di qualche centinaio di soci che volontariamente mettono a disposizione di tutto il nostro sodalizio parte del loro tempo libero, gratificati soltanto dalla passione per la montagna e dalla buona riuscita e partecipazione alle attività alpinistiche, escursionistiche, culturali e di utilità sociale organizzate.

È a tutti questi collaboratori, spesso silenziosi e sconosciuti, che desidero esprimere il mio più profondo ringraziamento per la collaborazione e il sostegno che hanno accompagnato i sei anni della mia presidenza che ormai sta volgendo al termine.

Per mantenere questa pubblicazione agile, di facile consultazione e tempestiva, i programmi vengono presentati in forma succinta. Chiedendo informazioni in segreteria, consultando il nostro sito (www.caipadova.it) e leggendo le newsletter che periodicamente ti invieremo, potrai avere maggiori informazioni, aggiornamenti ed eventuali modifiche a quanto qui riportato.

In primavera inoltre, con modalità e tempi che saranno comunicati, i nostri soci potranno usufruire della palestra di arrampicata artificiale che è stata realizzata nel cortile della sede.

Sperando di rivedervi ancora numerosi e motivati alle nostre iniziative, un caro saluto con la simpatia di sempre

Il Presidente della Sezione
Angelo Soravia

INDICE

Lettera del Presidente	3
Tesseramento	6
Manifestazioni sezionali	9
CAI Padova	10
Serate culturali	12
Alpinismo giovanile	14
• Programma per ragazzi nati dal 2006 al 2009	16
• Programma per ragazzi nati dal 2000 al 2005	17
• Programma per giovani nati dal 1994 al 1999	18
Commissione escursionismo	22
• Corso sci-snowboard-freeride, Folgaria	27
• Corso sci-snowboard-freeride, S. Martino di Castrozza	28
• Corsi sci-snowboard-freeride, Itinerante	28
• Corso di sci di fondo	30
• Calendario delle serate di presentazione delle escursioni	31
• Programma escursioni	32
• Cicloescursionismo	42
• Trekking	45
Scuola di escursionismo "Vasco Trento"	48
• 5° Corso di escursionismo in ambiente innevato - EA1	53
• 8° Corso di escursionismo - E1	56
• 18° Corso di escursionismo avanzato - E2	62
Gruppo Naturalistico	68
• Programma escursioni	70
Scuola Franco Piovani	74
• 49° Corso di scialpinismo - SA1	77
• 16° Corso di scialpinismo - SA2	81
• 13° Corso di cascate di ghiaccio - ACG1	87

INDICE

• 47° Corso di alpinismo - A1	90
• 78° Corso roccia - AR1	96
• 50° Corso di ghiaccio - AG1	101
• 26° Corso di arrampicata libera - AL1	105
Gruppo Speleologico Padovano	108
• 44° Corso di introduzione alla speleologia	111
C.N.S.A.S.	114
Gruppo Veterani	116
Coro del CAI Padova	118
Premio Marcolin	120
Montagna Terapia	121
Commissione Sentieri e Cartografia	124
• 2° Corso GPS Smartphone per la pratica escursionistica	126

Segreteria Redazionale: c/o Sezione C.A.I. - 35131 Padova
Via Gradenigo, 10 - Tel. 049 8750842 - Fax 049/8755748

Direttore Responsabile: Giovanni Piva

Vice Direttore: Lucio De Franceschi

Redazione: Valeria Baratella, Renato Beriotto, Giuliano Bressan,
Francesco Cappellari, Maurizio Filippi, Fiorenza Miotto,
Luigina Sartorati, Monica Voltan, Leri Zilio.

Progetto grafico: Officina Creativa - Padova

In copertina: foto Rossella Benetollo

TESSERAMENTO

DA EFFETTUARSI ENTRO IL 31 MARZO 2017

Caro socio, il primo novembre si sono aperte le iscrizioni alla nostra associazione per il 2017.

Rimarrà così pressoché invariato il contributo alla sezione permettendoci di mantenere anche per il 2018 la quantità e la qualità delle iniziative.

Le quote di iscrizione per

Soci ordinari € 50,00 escluso abbonamento Alpi Venete

Soci familiari € 28,00

Soci giovani da 18 a 25 anni € 28,00

Soci giovani minorenni nati nel 2000 e anni successivi € 16,00

Socio giovane minorenne secondo e successivo fratello di socio giovane € 9,00

Socio Vitalizio € 18,00

Nuova iscrizione Ordinari e Familiari € 6,00 (oltre la quota annua)

Nuova iscrizione Giovani € 4,00 (oltre la quota annua)

Costo abbonamento Alpi Venete € 4,00

L'iscrizione è valida fino al 31 marzo 2018.

FORME DI PAGAMENTO - NUOVI SOCI E RINNOVI

Contanti o bancomat presso la Segreteria in Via Gradenigo 10, Padova

- in orario di segreteria

RINNOVI: versamento su c/c postale numero 15880354,

intestato a "Club Alpino Italiano C.A.I. Sezione di Padova"

Bonifico Bancario su Banca Prossima Spa

IBAN IT42 F033 5901 6001 0000 0069 222

OBBLIGATORIAMENTE INDICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO IL CODICE FISCALE

Il tesseramento alla Sede Centrale avviene esclusivamente per via telematica, pertanto invitiamo i Soci che rinnoveranno la quota con il versamento sul c/c o con bonifico bancario, a far pervenire con email a info@caipadova.it la **Ricevuta del versamento**.

IDEA MONTAGNA
EDITORIA E ALPINISMO

Sconto
15% soci
CAI Padova



Nuova sede Idea Montagna
Via Euganea Villa 27 (Strada dei Colli)
Villa di Teolo PD • Tel. 049 6455031
www.ideamontagna.it





.....MANIFESTAZIONI SEZIONALI.....

31 MARZO

Assemblea sezionale

7 MAGGIO

Inaugurazione attività 2017 - Rocca Pendice

28 MAGGIO

Giornata nazionale parchi e sentieri

10 SETTEMBRE

Festa sezionale al Rif. Locatelli-Innerkofler

17 SETTEMBRE

2° Raduno delle sezioni venete -
Altopiano di Asiago

24 NOVEMBRE

Presentazione delle attività 2018

1 DICEMBRE

Festa premiazione Aquile e Premio Marcolin 2017

BIBLIOTECA



La biblioteca della Sezione è aperta ogni giovedì dalle 17.30 alle 19.30 (telefonare per conferma). Volumi, guide alpinistiche, riviste. Tutto il mondo della montagna in più di 3000 titoli.

SITO INTERNET: www.caipadova.it

Questo è il portale dove potrete trovare tutte le novità riguardanti le singole commissioni, quindi tutti i corsi e le escursioni del 2016/2017, nonché i programmi culturali e le mille notizie che interverranno nel corso dell'anno.

Partecipate anche voi a tener vivo il sito con scritti od osservazioni. Un gruppo di lavoro, composto da un'apposita redazione, avrà cura di inserirli nel sito per renderli visibili a soci e non.

Negozi convenzionati con il CAI di Padova

Zable sport
Ottica De Menego
Su e Giù Sport
Libreria Pangea
Sportler
Crema Sport
Blu Bike
Idea Montagna Editoria e Alpinismo

CAIPADOVA

Club Alpino Italiano - Sezione di Padova

SEDE SOCIALE

Via Gradenigo, 10- 35131 Padova

Tel. 049 8750842

e-mail: info@caipadova.it - www.caipadova.it

ORARIO DI SEGRETERIA

Il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 17,30 alle 19,30.

Il martedì dalle 19,00 alle 21,30.

I RIFUGI DELLA SEZIONE DI PADOVA

RIFUGIO LOCATELLI-INNERKOFLE alle Tre Cime di Lavaredo (2405 m)

Gestore: Hugo Reider

39030 Moso 80 - Sesto Pusteria (BZ)

Tel. rifugio: 0474.972002

Tel. casa: 0474.710347

Fax: 0474.712456

Mail: rifugio-locatelli@rolmail.net

ispettore sezione: Carrari Luciano

RIFUGIO ANTONIO BERTI (1950 m)

Gestore: Bruno Martini

32040 Casemazzagno - Comelico Superiore (BL)

Tel. rifugio: 0435.67155

Tel. casa e Fax: 0435.68031

Mail: info@rifugioberti.it

Ispettore sezione: Fornara Giampaolo

RIFUGIO OLIVO SALA

al Popera, Valgrande di Comelico Superiore (2094 m)

Attualmente inagibile

BIVACCHI

Bivacco Battaglione Cadore - Ispettore sezione: Bordin Massimiliano

Bivacco Piero Così (distrutto da slavina)

Bivacco Paolo Greselin - Ispettore sezione: Galeazzo Riccardo

Bivacco Antonio e Tonino De Toni - Ispettore sezione: Fabris Ennio

Bivacco Carlo Minazio - Ispettore sezione: Pasquato Silvia

Bivacco Franco Piovan (attualmente inagibile)

Bivacco Carlo Gera - Ispettore sezione: Marchi Lorenzo.



SERATE CULTURALI E MARTEDÌ DEL CAI

24 gennaio - Fornace Carotta

ANTONIO DANIELI

presenterà: CUBA - l'altra dimensione - Il viaggio che non ti aspetti
 nelle profondità della natura cubana.

Proiezione in 3D

31 gennaio - sede CAI

GIANNI BAVARESCO

presenterà: Col Beo e Col Bruto - Alpinismo invernale in Scozia

7 febbraio - Fornace Carotta

MARIO VIELMO E LUCA TREVISAN

presenteranno: Himalayan Last Day

14 febbraio - sede CAI

OBES GRANDINI

presenterà: In bici nel Deserto del Gobi

21 febbraio - Fornace Carotta

RICCARDO CARNOVALINI

presenterà: Una vita in cammino alla scoperta di un'Italia sconosciuta

28 febbraio - sede CAI

FLAVIO PILLI

presenterà: La Grande Guerra.

Una riflessione sulle guerre seguendo il percorso degli alpini

7 marzo - Fornace Carotta

FRANCESCO "GIBO" GIBELLINI

presenterà: Wild Ski Appennino

14 marzo - sede CAI

ANNIBALE SALSA E MARIAGRAZIA BRUSEGAN

presenteranno: Il Bidecalogo del CAI

21 marzo - sede CAI

ANGELO SORAVIA E PHUNURU SHERPA

presenteranno: "La giornata di Lo" - film-doc sul Mustang (Nepal)

28 marzo - sede CAI

GRUPPO SPELEOLOGICO PADOVANO

presenterà: proiezione film "L'Abisso"

SERATE CULTURALI E MARTEDÌ DEL CAI

I Martedì del CAI si svolgeranno nella sede

di Via Gradenigo in vari cicli:

dal 31 gennaio al 28 marzo, in maggio e in ottobre-novembre.

Le Serate Culturali si terranno alla Sala Convegni della
Fornace Carotta, Via Siracusa 61

dal 24 gennaio al 7 marzo

INGRESSO LIBERO

Referenti Martedì del CAI e Serate Culturali: Davide Bettin, Luisella Cordinano, Marina Braida, Paolo Podestà, Lucia Sabbadin e Giustino Fumi





ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE PER L'ANNO 2017

Ragazzi + Montagna + Avventura + Divertimento = Alpinismo Giovanile

Questa è la formula vincente per far conoscere la montagna ai nostri soci giovani. Per il 2017 la **commissione per l'Alpinismo Giovanile** propone dei programmi ideati per le varie fasce d'età. Divertimento, nuove amicizie e paesaggi mozzafiato sono assicurati. Ecco in dettaglio il nostro programma.

PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2006 AL 2009 (AG1)

Responsabili: Davide Selmin (AAG) 3493213923
Valeria Baratella (AAG) 3336977581

Uscite in Ambiente

12 febbraio Gita sulla neve – Luogo da destinarsi in base all'innevamento (con i genitori)
12 marzo Val di Cembra – Piramidi di Segonzano (con i genitori)
02 aprile Falesia di Soave – Prova di arrampicata con la Scuola d'alpinismo "Franco Piovani" (con i genitori)
07 maggio Inaugurazione corsi
Escursione con le famiglie sui Colli Euganei
Sentiero del monte Cinto e Buso dei Briganti
11 giugno Piccole Dolomiti – Recoaro
Sentiero dei grandi alberi (con i genitori)
02 luglio Gruppo del Sorapis
Escursione al Lago del Sorapis
01 ottobre Sentiero attrezzato

PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2000 AL 2005 (AG2)

Responsabili: Elena Crivellaro (AAG) 3402810600
Pietro Bozzolan (ASAG) 3400935145
Gianluca Bonotto (ASAG) 3292169779

Uscite in Ambiente

26 febbraio Ciaspolada sull'Altopiano di Asiago
26 marzo Ciaspolada in Dolomiti
Salita al Bivacco Menegazzi
09 aprile Arco di Trento – Falesia Family San Martino
Prova di arrampicata con la Scuola di Alpinismo "Franco Piovani"
07 maggio Inaugurazione corsi
Prova di orientamento sui Colli Euganei
04 giugno Ferrara propedeutica
08-09 luglio Gruppo del Sella – Salita al Piz Boè
02-03 settembre Dolomiti di Brenta
Via delle Bocchette Centrali
24 settembre Prealpi Vicentine – Monte Pasubio
Strada delle 52 Gallerie



PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 1994 AL 1999 (AG3)

Responsabili: Nicola Franchin (AAG) 3475920064
Michele Selmin (AAG) 3249243590
Sandro Michielotto (ASAG) 3494682853

Uscite in Ambiente

25-26 febbraio Dolomiti Agordine
Ciaspolada notturna in casera

19 marzo Uscita in grotta col Gruppo Speleologico di
Padova – Zona Montello

07 maggio Inaugurazione corsi

25 giugno Montagne della Valsugana
Salita a Cima D'Asta

15-16 luglio Marmolada - Ferrata Cresta Ovest
e discesa per il ghiacciaio

29-30 luglio Ghiacciaio dell'Adamello

Per tutte le attività, le iscrizioni verranno fatte in sede CAI (Via Gradenigo, 10) con le seguenti date ed orari:

- AG3; 9 gennaio 2016 dalle ore 18.00 alle ore 19.30 e 10 gennaio 2016 dalle 19.00 alle 21.30
- AG1 e AG2; 17 e 18 gennaio 2016 dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Nella giornata del 17 gennaio, verrà data priorità alle iscrizioni dei ragazzi iscritti anche nel 2016, fino al numero di 35 iscritti. Il 18 gennaio le iscrizioni sono aperte a tutti fino a esaurimento dei posti disponibili. Per maggiori dettagli e informazioni riguardo le modalità di iscrizione, consultate il sito <http://www.caipadova.it/gruppi/alpinismo-giovanile.html> o contattate i vari responsabili.

Per i gruppi AG1 e AG2 verrà fatta una riunione con i genitori in sede CAI il 20 gennaio 2016 alle ore 21:00, è gradita la presenza di almeno un genitore.

Infine, il 28 gennaio 2016, in sede CAI, si svolgerà una lezione su come preparare lo zaino alle ore 17:00, rivolta ai ragazzi dei gruppi AG1 e AG2. Divertendoci, impareremo a prepararci lo zaino a seconda dell'escursione che andremo ad affrontare.

Tutti i programmi potranno subire delle variazioni a totale discrezione della commissione di Alpinismo Giovanile, per problemi logistici o di sicurezza.





Elenco dei componenti attivi della commissione Alpinismo Giovanile

Bano Matteo	OSS
Baratella Valeria	AAG
Bassanese Paolo	Aiuto AAG
Benato Lorenza	ASAG
Bonotto Gianluca	ASAG
Bozzolan Pietro	ASAG
Capitanio Giulia	ASAG
Crivellaro Elena	AAG
Franchin Nicola	AAG
Giordano Silvia	ASAG
Greggio Paola	ASAG
Michielotto Sandro	ASAG
Montecchio Gianni	ASAG
Sconcerle Pierdamiano	ASAG
Selmin Davide	AAG
Selmin Michele	AAG
Soranzo Marta	ASAG
Tiso Francesca	Aiuto AAG
Trovò Roberto	ASAG

Legenda:

AAG= Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

ASAG=Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

Aiuto AAG= Aiuto Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

OSS= Osservatore



La **Commissione per l'Escursionismo** e la **Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"** sono l'organo tecnico della nostra Sezione, composte da volontari, che organizzano per il 2017 le seguenti attività: Corso di Sci di Discesa e Snowboard in collaborazione con lo Sci Club Monte Fato di Rubano, Corso di Sci di Fondo, Corso di Escursionismo in ambiente innevato, Corso Base e Corso Avanzato di Escursionismo. L'attività escursionistica inizierà a fine gennaio con le ciaspolate su neve e terminerà con il mese di ottobre con la festa di chiusura attività.

Come di consueto, una serata al mese verrà dedicata alla presentazione delle escursioni (programmate per il mese successivo a quello della serata) da parte degli accompagnatori tramite filmati e immagini multimediali.

Al passo con la richiesta di una frequentazione montana sempre più consapevole e in armonia con l'ambiente, la Commissione, anche grazie alla collaborazione con il **Gruppo Naturalistico Culturale**, propone un escursionismo tecnico, storico e culturale, che consenta un approccio alla montagna in totale sicurezza, armonia e conoscenza dei vari aspetti che la caratterizzano.

Inoltre, grazie al gruppo di **Cicloescursionismo**, verranno proposte delle bellissime escursioni in bicicletta alla portata di tutti.

Il programma delle escursioni cerca di soddisfare le esigenze dei soci e anche nel 2017 vengono proposte molte attività in collaborazione con gli altri gruppi della nostra sezione, Gruppo Speleologico, Scuola di Alpinismo per permettere a tutti, dal semplice sentiero alla ferrata più impegnativa, di trovare l'itinerario a lui congeniale.

I programmi dettagliati delle escursioni e dei corsi vengono affissi in sede, nella bacheca del CAI sita in Piazza Garibaldi e pubblicati nel sito www.caipadova.it.

Per essere sempre informati sulle novità e attività della **Commissione Escursionismo**, invitiamo tutti i soci a iscriversi alla mailing list mandando una mail a: escursionismo@caipadova.it

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Direttivo della Commissione Escursionismo

Presidente: Michele Marrone (AE)

Vice Presidente: Cristiano Gobbin (AE)

Segretario: Marco Agostini (AE)

Tesoriere: Fabio Crivellaro (AE-EEA)

Pubbliche Relazioni: Mauro Baratto (AE)

Componenti:

Agostini	Marco	AE	3486095826
Baratto	Mauro	AE	3477889350
Barbieri	Roberto	Asp. ASE	3921596844
Barichello	Dario	OSS	3290908928
Beriotto	Renato	AE-EEA-EAI	3474602352
Bettin	Davide	Asp. ASE	3313689679
Bettin	Michela	ASE	0492950387
Bettini	Roberta	ASE	3408324919
Bortolami	Adriano	AE-EEA-EAI	3925812327
Bortolami	Federico	AE-EEA-EAI	3388216140
Braida	Marina	OSS	3282119666
Bregolin	Massimiliano	Asp. ASE	3480987961
Busato	Sara	Asp. ASE	3286856705
Cali	Cristiano	AE-EAI	3454827545
Carrari	Luciano	ASE	0498711825
Cauceglia	Marianna	Asp. ASE	3336229383
Cordiano	Luisella	OSS	3661519606
Costa	Daniele	AIUTO AE	3403270278
Crivellaro	Fabio	AE-EEA	3487371728
Dalla Costa	Silvia	Asp. ASE	3491236320
Di Chiara	Antonio	Asp. ASE	3287562624

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Di Marco	Matteo	ASE	3494351595
Dianin	Andrea	Asp. ASE	3495806723
Donà	Marco	Asp. ASE	3289477606
Fantini	Stefano	AE-EEA	0495565318
Feo	Nicola	OSS	3319207750
Franco	Pierpaolo	ASE	3349747134
Galeazzo	Riccardo	ASE	3357606947
Gobbin	Cristiano	AE	3474752122
Kovacs	Helga	Asp. ASE	3291926254
Marrone	Michele	AE	049623019
Mercanti	Giulia	OSS	3401461224
Mion	Alvise	AE-EEA	3472583757
Nicoletti	Carlo	ASE	3481467912
Parisi	Riccardo	ASE	3497418840
Pavan	Paolo	OSS	336708281
Pinton	Mattia	ASE	3472108923
Piva	Massimiliano	OSS	3488920771
Podesta'	Paolo	ASE	3280320822
Priveato	Evelina	OSS	3486033113
Rizzo	Elisa	ASE	3479055609
Solerti	Guido	Asp. ASE	3382156409
Tabani	Andrea	Asp. ASE	3393235908
Tabarelli	Glauco	ASE	0492950387
Tonello	Marco	Asp. ASE	0498876337
Toso	Gianfranco	Asp. ASE	3287733892
Trovo'	Flavia	ASE	0498827877
Trovo'	Vilma	AE-EEA-EAI	3284796981
Veronese	Alberto	ASE-ON	3286972134
Zanchetta	Ulisse	AE-EEA-EAI	3474351458

CORSO e GITE di SCI • SNOWBOARD • FREERIDE

Il CAI Padova organizza, con la collaborazione dello “Sci Club Monte Fato” di Rubano (Pd) (www.sciclubmontefato.it), corsi e gite di sci discesa e snowboard.

I corsi sono rivolti a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna nella veste invernale, e prevedono diversi livelli:

- Principiante, per chi parte da zero;
- Base, per chi già possiede i fondamentali;
- Intermedio, per chi è già autonomo e vuole migliorare la tecnica;
- Avanzato, per chi punta a perfezionare uno stile già buono di discesa.

Le uscite sono in pullman, per poter sciare serenamente e in compagnia: non manca mai il banchetto finale per chiudere la giornata in bellezza.

Coordinatori: Dianin Andrea, Solerti Guido, Donà Marco

CORSO DI SCI – SNOWBOARD – FREERIDE FOLGARIA

9 ORE DI SCUOLA SCI

domenica 15 gennaio - Folgaria

domenica 22 gennaio - Folgaria

domenica 29 gennaio - Folgaria

Scuola sci dalle 10.00 alle 13.00

Partenza c/c le Brentelle alle 7.30 - rientro chiusura impianti.

Iscrizioni presso la sede CAI negli orari di apertura della segreteria.
Chiusura iscrizioni: 31 dicembre 2016 e/o fino a esaurimento posti.

CORSO DI SCI – SNOWBOARD – FREERIDE SAN MARTINO DI CASTROZZA

9 ORE DI SCUOLA SCI

domenica 5 febbraio - San Martino di Castrozza

domenica 12 febbraio - San Martino di Castrozza

domenica 19 febbraio - San Martino di Castrozza

Scuola sci dalle 10.00 alle 13.00

Partenza c/c le Brentelle alle 7.00 - rientro chiusura impianti.

Iscrizioni presso la sede CAI negli orari di apertura della segreteria.

Chiusura iscrizioni: 31 dicembre 2016 e/o fino a esaurimento posti.

CORSO DI SCI – SNOWBOARD – FREERIDE ITINERANTE

12 ORE DI SCUOLA SCI

sabato 28 gennaio - Cortina

sabato 04 febbraio - Val di Fiemme

sabato 18 febbraio - San Pellegrino

sabato 25 febbraio - Cermis

Scuola sci dalle 10.00 alle 13.00 o dalle 13.00 alle 16.00, i turni verranno decisi dai maestri.

Partenza c/c le Brentelle alle 6.15 - rientro chiusura impianti.

Iscrizioni presso la sede CAI negli orari di apertura della segreteria.

Chiusura iscrizioni: 15 gennaio 2016 e/o fino ad esaurimento posti.

I maestri di sci della 'Scuola Sci' divideranno gli allievi in gruppi, in base alla loro preparazione.

La quota del corso comprende i viaggi in pullman per portarsi nelle località previste e le ore di maestro incluse nel corso prescelto. Vi sono inoltre agevolazioni sul prezzo dello skipass e sul noleggio dell'attrezzatura (sci, scarponi e bastoncini).

PROCEDURA PER ISCRIZIONE:

1. Sia i SOCI CAI che i NON SOCI CAI, si iscrivono inserendo i propri dati nel sito: www.sciclubmontefato.it/iscrizione-gite
2. Nel campo "Note" è fondamentale indicare se si è soci CAI o meno.
3. Pagare la quota di iscrizione al CAI (per conoscere le modalità contattare la segreteria del CAI).
4. Per i non soci sarà necessario stipulare un'assicurazione di 10 euro con il Monte Fato, valida per tutta la stagione (sia per la partecipazione ai corsi, sia per le gite).
5. Solo all'atto d'iscrizione tramite il sito e il contestuale pagamento alla segreteria CAI può essere confermata la partecipazione ai corsi/gite, per i quali i posti sono limitati, la cui assegnazione seguirà l'ordine di iscrizione.



CORSO DI SCI DI FONDO

Nel 2017 continua la collaborazione con il **Centro Fondo di Valmaron** per lo sci nordico.

Il corso è adatto sia a chi si avvicina a questa disciplina per la prima volta, sia a coloro che la praticano già da tempo.

Vengono organizzati diversi gruppi di lavoro di circa sette persone in base alla tecnica prescelta (skating o alternato) e al livello di difficoltà (base o avanzato). Le lezioni sono tenute dai maestri della Scuola Sci Fondo Eneo Marcesina.

Le uscite domenicali prevedono il trasporto da Padova al Centro Fondo con il pullman, 2 ore di maestro e l'ingresso alle piste per l'intera giornata. Possibilità di noleggiare l'attrezzatura a prezzo convenzionato presso il Centro Fondo.

Vi aspettano centinaia di chilometri di piste da percorrere attraverso panorami sempre nuovi, foreste di larici e abeti, rifugi da raggiungere con gli sci ai piedi, immersi nella natura incontaminata della Piana di Marcesina.

Domenica 22 Gennaio

Domenica 29 Gennaio

Domenica 5 Febbraio

Domenica 12 Febbraio

Domenica 19 Febbraio eventuale recupero

Numero di posti limitato. Le iscrizioni saranno aperte dal 1 dicembre 2016 al 10 gennaio 2017 o fino al raggiungimento dei posti previsti. **Per informazioni:** scifondo@caipadova.it

Coordinatori: Carlo Nicoletti, Michela Bettin,
Glauco Tabarelli, Helga Kovacs



CALENDARIO DELLE SERATE DI PRESENTAZIONE DELLE ESCURSIONI

- | | |
|---------------------|--|
| 13 gennaio | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di GENNAIO e FEBBRAIO |
| 10 febbraio | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di MARZO |
| 10 marzo | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di APRILE |
| 07 aprile | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di MAGGIO |
| 12 maggio | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di GIUGNO |
| 09 giugno | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di LUGLIO |
| 07 luglio | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di AGOSTO e SETTEMBRE |
| 08 settembre | Presentazione delle escursioni programmate per il mese di OTTOBRE |

PROGRAMMA ESCURSIONI

DOMENICA 22 GENNAIO

Da Malga Ciapela al Rif. Falier attraverso la Val Ombretta

Massiccio della Marmolada

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Riccardo Galeazzo, Andrea Dianin

DOMENICA 29 GENNAIO

Col Duro

Dolomiti Zoldane e Cadorine (Val Fiorentina – Mondevàl)

Escursione con le ciaspe e sci alpinismo (EAI/Sci Alpin)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Paolo Podestà, Michele Marrone,

Marco Tonello, Sara Busato

DOMENICA 5 FEBBRAIO

Val Formica, Cima Manderiolo

Altopiano di Asiago

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Fabio Crivellaro, Mauro Baratto

DOMENICA 12 FEBBRAIO

Ciaspolata sul Novegno

Prealpi Vicentine

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Paolo Podestà, Riccardo Parisi

DOMENICA 19 FEBBRAIO

Salita al Monte Stivo

Prealpi Gardesane

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Federico Bortolami, Massimiliano Piva

DOMENICA 26 FEBBRAIO

Cima Val Grande

Alpago

Escursione con le ciaspe e sci alpinismo (EAI/Sci Alpin)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Marco Tonello, Riccardo Parisi, Marina Braidà

SABATO 4 - DOMENICA 5 MARZO

Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino

Pale di San Martino

Escursione notturna con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Mauro Baratto, Evelina Priveato

DOMENICA 12 MARZO

Grotte di Villanova, Udine (T)

In collaborazione con il Gruppo Naturalistico Culturale

Trasferimento con pullman

Conduttori: Angelo Soravia, Alessandro Pastò

DOMENICA 12 MARZO

Colcerver- Col de Le Ole

Dolomiti di Zoldo

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Vilma Trovò, Luciano Carrari



DOMENICA 19 MARZO

Monte Santo di Lussari

Alpi Giulie

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduttori: Ulisse Zanchetta, Riccardo Galeazzo

DOMENICA 26 MARZO

Tra monasteri ed eremi (E)

Colli Euganei orientali

In collaborazione con il Gruppo Naturalistico Culturale

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Alberta Veronese, Alberto Veronese

DOMENICA 2 APRILE

Via Claudia Augusta e Val Senaiga, tra storia e natura (EE)

Altopiano di Lamon

In collaborazione con il Gruppo Naturalistico Culturale

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Paolo Podestà, Fiorenza Miotto, Alessandro Pastò

DOMENICA 9 APRILE

Salita alla cima del Pizzoccolo per la cresta sud (EE)

Prealpi Bresciane

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Michela Bettin, Glauco Tabarelli

DOMENICA 23 APRILE

Monte Zevola (EE)

Gruppo Carega

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Carlo Nicoletti, Massimiliano Piva



DOMENICA 30 APRILE

Sentiero Atestino (EE)

Colli Euganei

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Riccardo Galeazzo, Paolo Pavan

DOMENICA 7 MAGGIO

GIORNATA DI INAUGURAZIONE DELLE ATTIVITA' SEZIONALI

DOMENICA 14 MAGGIO

Traversata da Alano di Piave a Cavaso del Tomba (E)

Massiccio del Grappa

Trasferimento con pullman

Conduttori: Luciano Carrari, Flavia Trovò

DOMENICA 21 MAGGIO

Traversata degli Altipiani lungo l'Alta Via n. 11 (E)

Altopiano di Asiago

Trasferimento con pullman

Conduttori: Mattia Pinton, Cristiano Calì

DOMENICA 28 MAGGIO

Escursione con il CAI di Lorenzago di Cadore (E/EEA)

Dolomiti d'Oltre Piave e Friulane

Trasferimento con pullman

Conduttori: Riccardo Parisi, Gianfranco

Toso, Marina Braida, Nicola Feo

GIOVEDÌ 1 - DOMENICA 4 GIUGNO

Dolorama - Il sentiero sconosciuto (T/E)

Da Alpe di Rodengo alla Val Gardena

Escursione di 4 giorni

Trasferimento con pullman

Conduttori: Roberto Barbieri, Mauro Baratto

DOMENICA 11 GIUGNO

Grotta del Calgeron G.B. Trener (EE/Speleo)
Valsugana Grigno
In collaborazione con il Gruppo Speleologico
Trasferimento con mezzi propri
Conduttori: Cristiano Calì, Helga Kovacs

DOMENICA 18 GIUGNO

Ferrata della memoria – La Val Zemola e il “ramello rosso” (EEA/EE)
Dolomiti Sinistra Piave
Trasferimento con pullman
Conduttori: Marco Agostini, Mauro Baratto,
Andrea Tabani, Giulia Mercanti

SABATO 1 - DOMENICA 2 LUGLIO

Ferrata tra Cadore Carnia e Austria (EEA)
Alpi Carniche
Trasferimento con mezzi propri
Conduttori: Marianna Cauceglia, Adriano Bortolami,
Sara Busato, Marco Donà

DOMENICA 9 LUGLIO

Traversata da San Vito di Cadore alla Riserva Naturale
Controlata di Somadida (EE)
Sorapis e Cima Bel Prà
Trasferimento con pullman
Conduttori: Ulisse Zanchetta, Riccardo Galeazzo

DOMENICA 16 LUGLIO

Escursione e Sentiero Attrezzato Olivato (EE/EEA)
Gruppo del Cridola
Trasferimento con pullman
Conduttori: Andrea Dianin, Sara Busato,
Riccardo Galeazzo, Paolo Pavan

DOMENICA 23 LUGLIO

Il giro del Gran Lagazuoi (EE)
Gruppo del Fanis
Trasferimento con pullman
Conduttori: Gianfranco Toso, Helga Kovacs

SABATO 29 - DOMENICA 30 LUGLIO

Escursione Alpinistica Gran Paradiso (EE/EEA)
Trasferimento con pullman
Conduttori: Commissione Escursionismo/
Scuola di Alpinismo “F. Piovan”

SABATO 5 - DOMENICA 6 AGOSTO

Pale di San Martino attraverso il Rif. Pradidali
Ferrate del Porton e del Velo (EE/EEA)
Pale di San Martino
Trasferimento con pullman
Conduttori: Evelina Priveato, Cristiano Gobbin,
Mauro Baratto, Marco Tonello

DOMENICA 27 AGOSTO

Cima Val Piana (EE)
Gruppo del Lagorai
Trasferimento con mezzi propri
Conduttori: Sara Busato, Paolo Pavan

SABATO 2 - DOMENICA 3 SETTEMBRE

Alla scoperta dell'Alpe di Sciliar (E)
Gruppo dello Sciliar
Trasferimento con pullman
Conduttori: Marco Agostini, Andrea Tabani

SABATO 9 - DOMENICA 10 SETTEMBRE

Sentiero Attrezzato Bonacossa – Via Ferrata Torre di Toblin (EEA)
Gruppo Cadini di Misurina – Parco Naturale delle Tre Cime
Trasferimento con pullman
Conduttori: Federico Bortolami, Massimiliano Piva

DOMENICA 10 SETTEMBRE

FESTA SOCIALE AL RIFUGIO LOCATELLI
Trasferimento con pullman

DOMENICA 17 SETTEMBRE

Dal Cant del Gal a Passo Cereda (EE)
Pale di San Martino
Trasferimento con pullman
Conduttori: Flavia Trovò, Luciano Carrari

DOMENICA 24 SETTEMBRE

Ferrate Crench – Sasse e Sentiero delle Cascade (EE/EEA)
Prealpi Bresciane – Lago d'Iseo
Trasferimento con pullman
Conduttori: Paolo Podestà, Riccardo Parisi,
Marina Braida, Evelina Priveato

DOMENICA 1 OTTOBRE

Sentieri panoramici sulla Costiera Triestina (E)
Carso Triestino
In Collaborazione con il Gruppo Naturalistico Culturale
Trasferimento con pullman
Conduttori: Antonio Di Chiara, Alberto Veronese

DOMENICA 8 OTTOBRE

Salita alle creste di Pregasina (EE)
Prealpi Bresciane - Monti del Garda
Trasferimento con mezzi propri
Conduttori: Michela Bettin, Glauco Tabarelli

DOMENICA 15 OTTOBRE

Il sentiero delle due Rocche (E)
Colli Asolani e Cornudesi
Trasferimento con pullman
Conduttori: Elisa Rizzo, Fabio Crivellaro

DOMENICA 22 OTTOBRE

Monte Giaideit, 1082 m (EE)
Prealpi Carniche – Valle del But
Trasferimento con pullman
Conduttori: Luciano Carrari, Vilma Trovò

DOMENICA 29 OTTOBRE

Chiusura anno escursionistico in Franciacorta (T/E)
Prealpi Bresciane
Trasferimento con pullman
Conduttori: Paolo Podestà, Mattia Pinton



CICLOESCURSIONISMO



Il Gruppo Cicloescursionistico ha come finalità di promuovere, nell'ambito della sezione o a coloro che a essa si avvicinano, la diffusione e la pratica della bicicletta per conoscere e frequentare ambienti naturali anche montani, nonché per diffondere la cultura della sicurezza in montagna, le tradizioni del CAI e i principi di solidarietà amicizia e rispetto reciproco. L'andare in bicicletta per le montagne e le vallate, diviene quindi, con l'ottica del CAI, "escursionismo a pedali" e la bicicletta una protesi tecnica al pari di scarponi, ramponi, ciaspole o sci, con la quale effettuare rapidi spostamenti coprendo maggiori distanze, senza però perdere le caratteristiche della sostenibilità ambientale e dell'andare lento.

Attraverso l'attività che il Gruppo Cicloescursionistico del CAI di Padova, propone per il 2017, anche in collaborazione con altri gruppi/commissioni del CAI, verranno percorsi ambienti di grande interesse naturalistico, storico e architettonico, a quote medie, con salite ragionevoli, approfondendo anche gli aspetti tecnici (tecniche di guida e meccanica) senza dimenticare quelli ludico/gastronomici e sportivi.

Non resta quindi che invitarvi a partecipare alle nostre attività, ricordandovi che vi faremo ricredere sull'idea che sellino e comodità non possono viaggiare assieme.

PROGRAMMA ESCURSIONI

9 APRILE

Lungo il Garda: da Torri del Benaco al Mincio

Torri del Benaco/Peschiera/visita Parco Sigurtà.

Accompagnatori: Alberta Veronese, Roberta Rocco, Stefania Bortoletto. Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: GNC.

Durata: 1 giorno. Bici: MTB/City

29 APRILE/1° MAGGIO

La ferrovia costiera dell'Impero

Ciclovía Parenzana. Accompagnatori: Federica Filippi,

Fabio Fiocco. Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: Fiab.

Durata: 3 giorni. Bici: MTB

11 GIUGNO

Sulle tracce dei bersaglieri ciclisti

Altopiano di Asiago (Giro delle malghe). Accompagnatori: Angelo Soravia, Federica Filippi, Marino Doardi. Mezzo di trasporto:

mezzi propri. Collaborazione: Fiab. Durata: 1 giorno.

Bici: MTB/Trek anche con noleggio in loco.

9 LUGLIO

La pista ciclabile della Val di Sole

Val di Sole. Accompagnatori: Davide Bettin, Robertino Ponchia.

Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: Fiab. Durata: 1 giorno.

Bici: City

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

3 SETTEMBRE

La Pista Ciclabile delle Dolomiti

Val di Fiemme. Accompagnatori: Pierpaolo Franco, Nicola Feo.
Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: Fiab. Durata: 1 giorno.
Bici: City

23/24 SETTEMBRE

Valli Chiese e Castelli. Storia, natura e... buon cibo

Toscana Crete senesi. Accompagnatori: Pierpaolo Franco, Davide Bettin, Nicola Feo. Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: CAI Siena. Durata: 2 giorni. Bici: MTB

15 OTTOBRE

Le alte terre del Vanoi

Giro Lagorai da Calaita a Pisorno. Accompagnatori: Marino Doardi, Nicola Feo. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Durata: 1 giorno. Bici: MTB

Dal 2017 ci sarà una collaborazione con la sezione CAI di Este. Il programma è consultabile nel sito del CAI di Padova.



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

I TREKKING DEL CAI PADOVA: PROGRAMMA 2017



SCIALPINISMO

Scialpinismo nelle Isole Lofoten (Norvegia)

Dal 5 MARZO al 12 MARZO

Coordinatore: il Presidente del Cai Padova Angelo Soravia

MINIERE NEL BLU DA ARBUS A NEBIDA

Costa Verde a Sud Ovest della Sardegna

Dal 2 MAGGIO al 7 MAGGIO

Coordinatore: Paolo Carrara

TRA NATURA, ARCHEOLOGIA E GASTRONOMIA

Il Parco Nazionale del Cilento

Dal 23 GIUGNO all'1 LUGLIO

Coordinatore: Giustino Fumi

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

TRANSILVANIA MISTERIOSA

Tra i Monti Carpazi e le città storiche della Transilvania

Dal 5 AGOSTO al 15 AGOSTO

Coordinatrice: Helga Kovacs

VECCHI SENTIERI E ULTIMI BAGNI TRA

L'ISOLA DI CHERSO E LUSSINO

Croazia

Dal 23 SETTEMBRE al 30 SETTEMBRE

Coordinatore: Mauro Cantarello

TRATTURO MAGNO

La Via dei Pastori da L'Aquila a Foggia

Dal 29 SETTEMBRE all'8 OTTOBRE

Coordinatore: Franco Marchionni

L'ISOLA DI ZEUS

Le gole di Creta Ovest

Dal 14 OTTOBRE al 21 OTTOBRE

Coordinatrice: Paola Cavallin

Per info: trekking@caipadova.it



COMMISSIONE ESCURSIONISMO





SCUOLA DI ESCURSIONISMO “VASCO TRENTO”

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” è l’organo tecnico della Commissione per l’Escursionismo della nostra Sezione e la sua costituzione risale all’autunno del 2010.

Si tratta di una struttura nata dalla volontà di alcuni accompagnatori della Commissione per l’Escursionismo della nostra sezione, profondamente convinti che “andare per monti” divertendosi e con passione sia strettamente collegato all’andarci con consapevolezza e con sicurezza.

La Scuola ha quindi per scopo l’insegnamento dell’escursionismo mediante l’organizzazione di corsi di addestramento teorico-pratici. Nello specifico si prefigge di:

- promuovere l’escursionismo in ogni sua manifestazione, nell’ambito delle finalità statutarie del CAI;
- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza l’attività dell’escursionismo;
- sviluppare la formazione tecnica, didattica e culturale degli accompagnatori sezionali (ASE, ASC, ASS) che collaborano con gli accompagnatori di escursionismo (AE/ANE) nello svolgimento dei corsi organizzati dalla Scuola;
- collaborare, con la Commissione di Escursionismo sezionale, ad attività sociali e con organismi analoghi del CAI;
- formare e aggiornare gli Accompagnatori Sezionali secondo le direttive del Club Alpino Italiano per tutte le specialità escursionistiche (Escursionismo, Ciclo-Escursionismo, Sentieristica e Cartografia, Seniores, ecc.), secondo le modalità previste dagli articoli 8 e 19 del Regolamento AE e relativi piani didattici.

Per la nostra sezione si tratta di un ulteriore importante tassello, garanzia di serietà e qualità in tutte le attività di formazione in ambito escursionistico rivolte ai nostri soci.

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” promuove annualmente e svolge le seguenti attività rivolte a tutti i soci:

Attività Formativa

- Corso di Formazione e Verifica per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
- Sessioni di formazione e aggiornamento per tutti i suoi accompagnatori e per tutti i componenti della Commissione per l’Escursionismo

Attività Invernale

- Corso di Escursionismo Invernale

Attività Estiva

- Corso di Escursionismo
- Corso di Escursionismo Avanzato
- Corsi monotematici in ambito escursionistico



SCUOLA ESCURSIONISMO

L'organico della Scuola è costituito dagli Accompagnatori di Escursionismo titolati (AE e ANE) e dagli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo, oltre che da tutti coloro che conseguano un titolo riconosciuto dal sodalizio nell'ambito della varie scuole del CAI.

Attualmente l'organico della Scuola di Escursionismo "Vasco Trento" è così composto:

Direttivo della Scuola

Alvise Mion (AE - EEA)	Direttore
Adriano Bortolami	(AE - EEA - EAI) Vice Direttore
Riccardo Galeazzo	(ASE) Segretario
Fabio Crivellaro	(AE - EEA) Tesoriere
Cristiano Calì	(AE) Logistica e Materiali

Corpo Accompagnatori

Marco Agostini	AE
Mauro Baratto	AE
Renato Beriotto	AE - EEA - EAI
Michela Bettin	ASE
Roberta Bettini	ASE
Adriano Bortolami	AE - EEA - EAI
Federico Bortolami	AE - EEA - EAI
Cristiano Calì	AE - EAI
Luciano Carrari	ASE
Fabio Crivellaro	AE - EEA
Matteo Di Marco	ASE
Stefano Fantin	AE - EEA
Pierpaolo Franco	ASE
Riccardo Galeazzo	ASE
Cristiano Gobbin	AE
Michele Marrone	AE
Alvise Mion	AE - EEA

SCUOLA ESCURSIONISMO

Carlo Nicoletti	ASE
Riccardo Parisi	ASE
Mattia Pinton	ASE
Paolo Podestà	ASE
Elisa Rizzo	ASE
Glauco Tabarelli	ASE
Flavia Trovò	ASE
Vilma Trovò	AE - EEA - EAI
Alberto Veronese	ASE - ON
Ulisse Zanchetta	AE - EEA - EAI

Legenda

AE	Accompagnatore di Escursionismo
EEA	Specializzazione per percorsi EEA
EAI	Specializzazione per Ambiente Innevato
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ON	Operatore Naturalistico





5° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1

Direttore: Vilma Trovò (AE – EEA – EAI)
Coordinatore: Mattia Pinton (ASE)
Collaboratore: Andrea Tabani (Aiuto AE)

Il corso di escursionismo in ambiente innevato è rivolto a coloro che avendo già una buona conoscenza dell'escursionismo estivo vogliono scoprire o approfondire anche quello invernale, imparando a muoversi e orientarsi su manti innevati in completa autonomia e sicurezza.

Questo corso tratterà gli aspetti teorico-pratici riguardanti l'attività escursionistica invernale nel suo complesso.

Al momento di presentazione della domanda il socio dovrà:

1. allegare una foto formato tessera;
2. essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2017.

La domanda di iscrizione al corso dovrà essere presentata presso la sede della sezione nei seguenti giorni:

- mercoledì 14 dicembre – dalle ore 18:00 alle ore 20:00;
- giovedì 15 dicembre – dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni niveo - meteorologiche a discrezione della direzione del corso.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste scrivendo a 5eai.caipadova@gmail.com

SCUOLA ESCURSIONISMO

Lezioni teoriche

Venerdì 27 gennaio	Presentazione corso. Attrezzatura. Alimentazione. Preparazione fisica
Venerdì 3 febbraio	Cartografia e orientamento in ambiente innevato
Venerdì 10 febbraio	Meteorologia. Ambiente montano, flora e fauna
Venerdì 17 febbraio	Elementi di nivologia. Valanghe
Venerdì 3 marzo	Autosoccorso in valanga con Artva pala e sonda. Struttura del CAI
Venerdì 10 marzo	Organizzazione di un'escursione
Mercoledì 15 marzo	Elementi di primo soccorso. Soccorso alpino

Lezioni pratiche

Domenica 5 febbraio	Lettura dell'ambiente e del manto nevoso. Tecniche di salita e discesa. Lagorai
Domenica 19 febbraio	Orientamento in ambiente innevato. Studio e scelta della traccia di salita. Altopiano di Luserna-Vezzena

SCUOLA ESCURSIONISMO

Domenica 5 marzo	Ricerca con ARTVA, pala e sonda. Esame del manto nevoso con accenni di stratigrafia. Dolomiti
Sabato 18 Domenica 19 marzo	Ricerca con ARTVA, pala e sonda. Autosoccorso. Ripasso e approfondimento di quanto precedentemente trattato. Dolomiti
Domenica 26 marzo	Eventuale recupero



8° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1

Direttore: Alvise Mion (AE – EEA)
Vice Direttore: Ulisse Zanchetta (AE – EEA – EAI)
Collaboratori: Riccardo Galeazzo (ASE)
 Riccardo Parisi (ASE)
 Elisa Rizzo (ASE)
 Marina Braidà (Asp. ASE)

Il corso è rivolto ai soci del C.A.I. che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che, frequentando già la montagna autonomamente, desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per una frequentazione dell'ambiente alpino in completa autonomia e sicurezza.

Un'occasione alla portata di tutti per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili ad organizzare e gestire in sicurezza una escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, ai luoghi della Grande Guerra, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane. Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme!

Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalisti e persone del territorio porteranno gli allievi a contatto con l'ambiente; verranno fornite nozioni di topografia e orientamento per rendere autonomi gli allievi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne.

Il corso prevede un cammino di formazione teorico-pratico impostato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, cosa che presuppone una partecipazione costante ed attiva da parte dell'allievo.

Lezioni teoriche

Mercoledì 12 aprile	Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali
Mercoledì 19 aprile	La Struttura del CAI. Alimentazione, preparazione fisica e movimento
Mercoledì 3 maggio	Gestione e riduzione del rischio. Meteorologia
Mercoledì 17 maggio	Elementi di Primo Soccorso. Il Soccorso Alpino
Mercoledì 31 maggio	La Cultura dell'andare in Montagna. Flora e Fauna
Mercoledì 14 giugno	Sentieristica. Geologia e Geomorfologia
Mercoledì 21 giugno	Cartografia e Orientamento
Mercoledì 28 giugno	Organizzazione di un'escursione a cura degli allievi (1)
Mercoledì 12 luglio	Storia dell'Alpinismo. Organizzazione di un'escursione a cura degli allievi (2)
Uscite in ambiente	
Domenica 23 aprile	Sengio Alto. Attorno a Campogrosso. La strada del Re e le Sette Fontane

- Domenica 7 maggio** Colli Euganei. Inaugurazione Attività Sezionali. Attorno a Rocca Pendice
- Domenica 21 maggio** Lessinia. Camposilvano. Il Covolo e la Valle delle Sfingi
- Domenica 4 giugno** Dolomiti d'Oltrepieve. Il Troi del Carbon. La diga del Vajont, Erto e il suo Museo
- Domenica 25 giugno** Altopiano di Asiago. Il Passo Vezzena. Orientamento tra storia e tradizione
- Domenica 2 luglio** Dolomiti Friulane. Val Montanaia. Al cospetto del Campanile
- Sabato 15** Dolomiti Fassane. Rifugio Contrin.
- Domenica 16 luglio** L'anello dell'Ombretta

Per motivi organizzativi e per cause di forza maggiore, la direzione si riserva la facoltà di variare tempi e luoghi delle uscite.

Modalità e tempi di iscrizione.

Le domande d'iscrizione al corso dovranno essere presentate presso la sezione C.A.I. di Padova in via G. Gradenigo 10, tel. 049 8750842 nei seguenti giorni:

martedì 7 marzo dalle ore 19.00 alle ore 21.00

mercoledì 8 marzo dalle ore 17.30 alle ore 19.30

sabato 11 marzo dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno in corso 2017. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la

quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso). Per informazioni scrivete a: viii.e1.caipadova@gmail.com o visitate il sito <http://viii-e1-cai-padova.weebly.com/> Per i soci iscritti al corso è previsto un ciclo di incontri di preparazione fisica nei mesi di aprile, maggio e giugno presso un centro sportivo.





18° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO – E2

Direttori: Federico Bortolami (AE – EEA – EAI)
Adriano Bortolami (AE – EEA – EAI)
Coordinatore: Paolo Podestà (ASE)
Collaboratore: Paolo Pavan (OSS)

La Scuola di Escursionismo Vasco Trento propone e organizza, per l'anno 2017, un corso di escursionismo avanzato di specializzazione, dai contenuti altamente tecnici, allo scopo di formare gli allievi secondo i criteri imposti dall'alpinismo moderno, pur rifacendosi ad una filosofia "antica" del vivere la Montagna.

Il corso proposto è un "Corso di Ferrate" con la finalità di istruire e preparare tecnicamente, fisicamente e mentalmente l'allievo a percorrere autonomamente, ma mai da solo, la maggior parte delle ferrate presenti nel nostro territorio alpino, fino al grado di difficoltà "difficile". L'allievo, al termine del corso, sarà quindi in grado di affrontare e superare passaggi esposti e verticali sia in salita che in discesa, scalette, ponti tibetani, e molto altro. Saprà orientarsi, preparare e condurre un'escursione, ma anche fronteggiare le difficoltà che la montagna, per sua stessa natura e conformazione, gli presenterà.

Per la prima volta nella storia della nostra Scuola, il corso si svilupperà in 4 moduli che andranno a trattare ed approfondire i vari aspetti di un'unica materia, vista ed affrontata da punti di vista differenti, ma con l'unico grande obiettivo di dare all'allievo una formazione il più possibile ampia che gli permetterà di vivere la montagna in autonomia e sicurezza:

1. Modulo teorico che fornirà le cognizioni teoriche tramite lezioni in sala a cura di Accompagnatori ed Istruttori esperti e preparati che si avvarranno di supporti informatici.



2. Modulo di preparazione fisico-atletica che si attuerà tramite allenamenti mirati infrasettimanali da effettuarsi all'aria aperta.
 3. Modulo di preparazione tecnica che avrà luogo in una struttura artificiale e che fornirà i rudimenti tecnici necessari per la progressione su via ferrata.
 4. Modulo pratico che avrà luogo in palestre di roccia, vie normali, sentieri e vie ferrate dove verrà insegnato, applicato e verificato quanto affrontato nei tre moduli precedenti.
- Il corso è rivolto a quanti abbiano già una conoscenza della montagna, acquisita attraverso la frequentazione del corso base di escursionismo, di un corso di alpinismo, oppure attraverso la propria personale esperienza.

Lezioni teoriche

Mercoledì 5 aprile	Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali 1
Mercoledì 12 aprile	Equipaggiamento e materiali 2.
Mercoledì 19 aprile	Alimentazione. Struttura del CAI Catena di sicurezza. Nodi
Mercoledì 03 maggio	Organizzazione di un'escursione. Gestione e riduzione del rischio
Mercoledì 10 maggio	Orientamento e Cartografia 1
Mercoledì 17 maggio	Tecnica di progressione in struttura. Preparazione fisica e movimento

Mercoledì 24 maggio	Orientamento e cartografia 2
Mercoledì 31 maggio	Tecnica di progressione in struttura
Mercoledì 7 giugno	Meteorologia. Sentieristica
Mercoledì 21 giugno	Elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino
Mercoledì 5 luglio	Flora e fauna. Ambiente montano. Cultura dell'andare in montagna
Mercoledì 12 luglio	Geografia e Geologia
Mercoledì 19 luglio	Festa di fine corso
Uscite in ambiente	
Domenica 23 aprile	Lezione tecnica in palestra di roccia. Colli Euganei.
Domenica 7 maggio	Lezione tecnica in palestra di roccia. Valle S. Felicità.
Domenica 14 maggio	Via Ferrata Cima Capi/Burrone Giovanelli.
Domenica 28 maggio	Orientamento avanzato. Altopiano di Asiago - Cima Larici.
Sabato 10 giugno	Via Ferrata delle Aquile.

Domenica 25 giugno Salita di una via normale in Lagorai (gestita dagli allievi). Escursione di difficoltà E o EE organizzata, gestita e condotta dagli allievi.

Sabato 8 Via Ferrata Tridentina.

Domenica 9 luglio

Venerdì 21 Uscita finale. Cortina: Cengia
Sabato 22 Veronesi, Ferrata Lipella, Salita
Domenica 23 luglio alla Tofana di Rozes, Sentiero Attr. Astaldi, Ferrata Ra Bujela (Via Ferrata "Maria e Andrea Ferrari").

Venerdì 1 Eventuale recupero

Sabato 2

Domenica 3 settembre



Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche e a discrezione della direzione del corso.

Modalità d'iscrizione

Le domande d'iscrizione saranno raccolte presso la sede del CAI Padova (Via Giovanni Gradenigo 10; 049 8750842) nei seguenti giorni:

Martedì 28 febbraio 2017 dalle ore 19,00 alle ore 21,30

Giovedì 02 marzo 2017 dalle ore 17,30 alle ore 19,30

Sabato 04 marzo 2017 dalle ore 9,30 alle ore 11,30

I candidati sono tenuti ad avere BUONA preparazione fisica ed esperienza di escursioni EE in montagna.

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera, pagare 50 euro di caparra ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2017. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro il 28 marzo 2017 l'iscrizione pagando il saldo della quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (in corso di validità).

Per maggiori informazioni scrivere a:
federicobortolami.1@gmail.com



Il **Gruppo Naturalistico Culturale** organizza, autonomamente o in collaborazione con altre commissioni, le attività culturali della sezione rivolte ai soci e alla cittadinanza.

Oltre a escursioni di carattere naturalistico, storico o culturale, in montagna ma anche in città, organizza anche corsi ed eventi sugli stessi temi. In particolare i Martedì del CAI, serate di approfondimento che si svolgono in sede, e le Serate Culturali, tradizionali e importanti appuntamenti che si rivolgono a tutta la cittadinanza, in continuità con la storica Commissione Culturale per molti anni animata dal compianto Tonino Tognon.

Presidente: Alberto Veronese **Vicepresidente:** Mario Maistro

Segretaria: Marina Braida **Tesoriere:** Dino Minotto

Operatori naturalistici culturali: Federica Filippi, Alessandro Pastò, Elena Patanè, Alberta Veronese, Alberto Veronese

Asp ASE: Davide Bettin, Antonio Di Chiara

Accompagnatori Sezionali: Paolo Podestà, Alberto Veronese

Collaboratori: Alessandro Bordin, Eloisa Di Sipio, Fabio Fiocco, Fiorenza Miotto, Simonetta Pollazzi, Massimo Scarpa, Angelo Soravia



GRUPPONATURALISTICO

Domenica 29 gennaio: Milano, visita al Museo Civico di Storia Naturale. Trasferimento con pullman.

Domenica 12 marzo: le grotte di Villanova (Udine). Percorso turistico + speleologico (su prenotazione). Trasferimento con pullman.

Domenica 26 marzo: Colli Euganei orientali: tra monasteri ed eremi (E, storica, naturalistica). In collaborazione con Commissione Escursionismo. Trasferimento con mezzi propri.

Domenica 2 aprile: Via Claudia Augusta e Val Senaiga, tra storia e natura. L'altopiano di Lamon, la strada romana, la cascata del Salton e il museo archeologico (EE, archeologica, naturalistica). In collaborazione con Commissione Escursionismo. Trasferimento con mezzi propri.

Domenica 9 aprile: lungo il Garda: da Torri del Benaco al Mincio con visita al Parco Sigurtà (CT, cicloturistica). Gruppo Cicloescursionismo in collaborazione con GNC. Trasferimento con pullman.

Domenica 28 maggio: Lusiana-Parco del Sojo e Valle dei Molini (E, naturalistica, etnografica). Trasferimento con mezzi propri.

Sabato 1 luglio: Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo. Il Direttore del Parco ci accompagnerà alla scoperta dell'Alpe Leròsa (E, naturalistica). Trasferimento con pullman + navetta da Fiames a Ra Stua.

Domenica 1 ottobre: Carso Triestino, traversata per sentieri panoramici sul Golfo di Trieste (E, naturalistica). In collaborazione con Commissione Escursionismo. Trasferimento con pullman.

GRUPPONATURALISTICO

Sabato 14 ottobre: Cervarese e Montegalda, tra argini e campagne, alla scoperta di ... (E, naturalistica). Trasferimento con mezzi propri.

Domenica 19 novembre: Milano, visita al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci". Trasferimento con Pullman.

Marzo-aprile

Corso base di Botanica

"Le piante e i fiori dei Colli Euganei e Berici"

Informazioni e programma dettagliato sul sito: www.caipadova.it

Ulteriori informazioni:

www.caipadova.it/gruppi/gruppo-naturalistico.html

e-mail: grupponaturalistico.caipadova@gmail.com







La Scuola di Alpinismo "Franco Piovan" della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano fondata nel 1937 opera da 80 anni al servizio di quanti, appassionati della montagna, intendono avvicinarsi ad essa per frequentarla con la dovuta sicurezza.

Essa vanta un nutrito corpo di istruttori che, offrendo la loro esperienza e la loro opera volontaria nelle varie attività alpinistiche, durante tutto l'arco dell'anno, la rendono una delle più qualificate in campo nazionale.

La Scuola di Alpinismo "Franco Piovan" offre agli appassionati della montagna per il 2017 i seguenti corsi:

- 49° Corso di Scialpinismo - SA1
- 16° Corso di Scialpinismo - SA2
- 13° Corso di Cascate di Ghiaccio - ACG1
- 47° Corso di Alpinismo - A1
- 78° Corso di Roccia - AR1
- 50° Corso di Ghiaccio - AG1
- 26° Corso Arrampicata Libera - AL1

Le domande di iscrizione per tutti i corsi si ricevono presso la Sezione del CAI in Via Gradenigo, 10 Padova (Tel. 049 8750842) nei giorni e orari previsti dai singoli corsi.

Per iscriversi occorre compilare apposita domanda disponibile in Sede, corredandola con una foto-tessera e un certificato medico di idoneità.

È altresì obbligatoria l'iscrizione al CAI per il 2017.

La quota di partecipazione fissata per ogni singolo corso comprende:

- assicurazione infortuni
- uso del materiale collettivo
- dispense tecniche

La Scuola si riserva di apportare variazioni riguardanti i luoghi e le date presentate in questo programma.

ORGANICO ISTRUTTORI

Presidente: INA-ISA Antonio Mastellarò

Direttore: INA Matteo Mason **Vice-direttore:** INA Massimo Bazzolo

Coordinatori: INA Enrico Dainese, ISA Alessandro Vettori, SEZ Enrico Marchesin e SEZ Enrico Bonetto

Tesoriere: IA Davide Bellucco **Segretario:** IA Andrea Lazzaro

Magazziniere: IA Nicola Bolzan, IA Fabrizio Marangon

GRUPPO ALPINISMO

INA Bakos Graziano
SEZ Bassanese Paolo
INA Bazzolo Massimo
IA Bellucco Davide
INA Benacchio Giacomo
INA Bernardi Leonida
IA Bernardin Federico
SEZ Bertasi Federico
IA Bolzan Nicola
GA Bona Ettore
SEZ Bortolami Adriano
INA-CAAI Bressan Giuliano
SEZ Calligaro Simone
INA-INS-CAAI
Cappellari Francesco
INA Cassutti Andrea
ASP Cecchinato Filippo
INA Coradeschi Marcello
INA Dainese Enrico
INA De Franceschi Lucio
IA Della Casa Fabio
SEZ Dorigo Stefano

SEZ Facco Francesco
IA-ISA Feltrin Antonio
IA Frassin Maurizio
IA Gallana Giovanni
IA Giordano Fabrizio
IA Giordano Vincenzo
ASP Gomiero Carlo
INA Gottardo Gianrino
SEZ Grigoletto Daniela
IA Lazzaro Alice
IA Lazzaro Andrea
ASP Loreggian Silvia
IA Marangon Fabrizio
INA Mason Matteo
INA-ISA
Mastellarò Antonio
INA Mazzucato Daniele
INA Michelotto Margherita
INA Paccagnella Franco
ASP Preto Matteo
ASP Rossi Elisabetta
IA Rova Stefano
ASP Sartore Irene

IA Sartori Francesco
ASP Schiavon Niccolò
IA Sorgato Alberto
IA Vettorato Pierantonio
SEZ Zaccaria Giovanni

GRUPPO

ARRAMPICATA LIBERA

IAL Baù Alessandro
SEZ Baù Matteo
SEZ Benetollo Giulio
SEZ Bonetto Eugenio
INAL Chinello Michele
ASP Dodi Anna Dora
SEZ Doardi Andrea
IAL Ferrari Enrico
SEZ Fico Marina
IAL Galiazzo Massimo
SEZ Marchesin Enrico
IAL Mario Claudia
INAL-IA Masiero Gabriele
SEZ Nicoletti Carlo
SEZ Pastorello Roberta

IAL Sandi Valentina	ISA-IA Cantarello Mauro	SEZ Marra Francesco
SEZ Santi Giorgio	SEZ Carraro Filippo	ISA-INA Mastellarò Antonio
IA Scalzotto Massimo	ISA Cavinato Nazzareno	ISA Meneghetti Nicola
INAL Simionato Marco	INSA Chiarello Luca	SEZ Napolitani Enrico
ASP Tiso Federica	SEZ Costa Daniele	ISA Picard Anne
SEZ Turco Francesco	ISA Dal Santo Julia	SEZ Proto Alice
IA-INAL Vazzoler Diego	SEZ Ercolino Laura	INSA-IA Proto Luca
IAL Voltan Monica	ISA Facco Alberto	SEZ Rampazzo Enrico
IAL Zogno Giuliano	SEZ Feo Elena	ISA Ruzza Andrea
ASP Zuin Diego	SEZ Finotello	ISA-INA Sattin Sergio
ASP Zuin Emanuele	Francesca	ISA Terrin Andrea
	ISA Gallo Claudio	INSA-INA Tosi Franco
	ISA Gardellin Roberto	INSA Valier Guido
	ISA Ghiraldin Michele	SEZ Varagnolo
	ISA-IA Loreggian Massimo	Lorenza
	ISA Lorenzoni Vinicio	ISA Vettori Alessandro
	ISA Bertotti Pietro	ISA Vettori Nicola
	ISA Magro Filippo	SEZ Zenere Camilla
	ISA Marchesoni Daniele	
	ISA Marchesoni Roberto	

LEGENDA:

INA: Istruttore Naz. Alpinismo

INSA: Istruttore

Naz. Scialpinismo

INAL: Istruttore Naz.

Arrampicata Libera

IA: Istruttore di Alpinismo

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

CAAI: Club Alpino Accademico Italiano

SEZ: Istruttore Sezionale

ASP: Aspirante

49° CORSO DI SCIALPINISMO - SA1

Direttore: ISA Francesco Marra

Vice Direttori: ISA Andrea Ruzza, IS Daniele Costa

Il Corso è rivolto a quanti desiderano apprendere le tecniche di base per frequentare la montagna nella sua veste invernale, allontanandosi dalle piste battute e facendo dello sci/snowboard lo strumento per entrare in questo mondo dalle atmosfere magiche, alla scoperta degli angoli più belli. La Scuola vuole trasmettere le nozioni fondamentali per affrontare itinerari sci-alpinistici di media difficoltà in autonomia e sicurezza.

Oltre alla normale attrezzatura da scialpinismo, saranno richieste una buona tecnica sciistica in pista (è necessario saper scendere piste rosse senza problemi) e una buona condizione fisica, che saranno oggetto di valutazione durante le prime uscite in ambiente.

Iscrizioni: inviare una foto e il modulo di preiscrizione presente sul sito www.caipadova.it all'indirizzo e-mail scialpinismo@caipadova.it e presentarsi in sede della Sezione il giorno **giovedì 1 dicembre 2017 alle ore 21** per la Presentazione del Corso e l'iscrizione ufficiale.

La quota di iscrizione è di 220 euro comprensiva del Manuale di Sci-alpinismo del C.A.I. Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi. Chi desidera partecipare al corso deve esibire entro il giorno 20 dicembre:

- tessera C.A.I. valida per il 2017;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- ricevuta del pagamento della quota di iscrizione presso la segreteria (www.caipadova.it) o attestato di versamento (bonifico bancario su Banca Prossima Spa - IBAN IT42 F033 5901 6001 0000 0069 222, causale "Nome e cognome - Iscrizione a corso SA1 2017").

Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 21 nelle seguenti date:

1 dicembre	Presentazione corso e raccolta iscrizioni
15 dicembre	Materiale ed equipaggiamento individuale e di gruppo; il CAI, struttura, attività, sezione
20 dicembre	ABC dello Sci-Alpinista; Alimentazione e allenamento
12 gennaio	Uso e funzionamento dell'ARTVA (apparecchio ricerca travolti in valanga)
19 gennaio	Neve e valanghe: formazione, evoluzione e prevenzione del pericolo
26 gennaio	Lettura e interpretazione del Bollettino Nivo-meteorologico
2 febbraio	Scelta, preparazione e condotta di una gita sci alpinistica
9 febbraio	Elementi di primo soccorso
16 febbraio	Elementi di topografia e orientamento
2 marzo	Autosoccorso in valanga

Uscite pratiche

14-15 gennaio	Verifica materiale ed equipaggiamento individuale. Esercitazioni con ARTVA (apparecchio per ricerca travolti in valanga). Tecniche di progressione in salita. Tecniche di discesa. Selezione allievi
29 gennaio	Tecniche di progressione in salita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio. Esercitazioni con ARTVA
4-5 febbraio	Tecniche di progressione in salita. Tecniche di discesa. Condotta di gita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio. Esercitazioni di ricerca ARTVA
19 febbraio	Topografia e orientamento. Condotta di gita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio
4-5 marzo	Condotta di Gita. Topografia e orientamento. Autosoccorso in valanga. Conclusione del corso

N.B.: Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e del manto nevoso

Per ulteriori informazioni scrivici! scialpinismo@caipadova.it



16° CORSO DI SCIALPINISMO - SA2

Direzione: ISA Alessandro Vettori, ISA Nicola Vettori,
ISA Filippo Magro

Caratteristiche del corso e requisiti dei partecipanti

Il corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti hanno frequentato un corso SA1 oppure possiedono un'esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, delle nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza l'attività di scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio. Si effettua la progressione su terreni misti, creste, ghiacciai e vengono svolte semplici manovre di autosoccorso su terreno alpinistico. Particolare attenzione viene dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, preparazione e condotta di gita e autosoccorso con ARTVA. Oltre a scialpinisti possono partecipare al corso allievi che utilizzano per la salita le racchette da neve e per la discesa la tavola da snowboard; in tali casi saranno organizzate all'interno del corso squadre omogenee per tipo di attrezzatura.

Consigli pratici: per partecipare al corso è richiesto un buon allenamento aerobico oltre ad un'ottima capacità sciistica. Le date relative alle uscite pratiche riportate sul programma sono assolutamente indicative e potranno variare in relazione alle condizioni nivometeorologiche. Si richiede dunque al partecipante la massima flessibilità e disponibilità a tenersi liberi i week end per l'intera durata del corso.

Iscrizioni: Inviare una foto e il modulo di preiscrizione all'indirizzo e-mail scialpinismo@caipadova.it riportando come oggetto "iscrizione 16° SA2 2017". Gli allievi dovranno presentarsi in sede della Sezione il giorno **giovedì 2 febbraio 2017 alle ore 21** per la Presentazione del Corso e l'iscrizione. Qualora il numero di domande superi il limite massimo di partecipanti, sarà operata una selezione. La lista degli ammessi sarà comunicata via mail agli iscritti entro pochi giorni dalla serata di presentazione del corso. La quota d'iscrizione è di 220 euro. Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi. Chi desidera partecipare al corso deve esibire **entro il giorno 23 febbraio 2017:**

- tessera C.A.I. valida per il 2017;
- certificato medico d'idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- ricevuta del pagamento della quota di iscrizione presso la segreteria (www.caipadova.it) o attestato di versamento (bonifico bancario su Banca Prossima Spa - IBAN IT42 F033 5901 6001 0000 0069 222, causale "Nome e cognome - Iscrizione a corso 16°SA2 2017").

Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 21 nelle seguenti date:

2 febbraio	Presentazione corso e raccolta iscrizioni
9 febbraio	Materiali ed equipaggiamento. Manutenzione attrezzatura
23 febbraio	Neve e valanghe, metodi di esame del manto nevoso
9 marzo	Artva: ricerca multipla di sepolti in valanga
16 marzo	Concetti di overconfidence e fattori umani negli incidenti in valanga

23 marzo	Preparazione e condotta di una gita sci alpinistica (metodo 3 x 3)
29 marzo	Tecniche di bivacco. Prova pratica di preparazione gita
6 aprile	Cartografia, orientamento e uso del GPS
20 aprile	Glaciologia e ambiente glaciale
27 aprile	Storia dello scialpinismo

Uscite pratiche

25 febbraio	Centro Valanghe di Arabba
11 marzo	Passo Rolle. Caserma GDF esercitazioni Artva
19 marzo	Uscita in ambiente
31 marzo 1 e 2 aprile	Uscite in ambiente. Tecniche di bivacco
8 aprile	Rocca Pendice, manovre e legature
29,30 aprile 1 maggio	Uscite in ambiente glaciale

N.B.: gli allievi dovranno essere dotati di piccozza e ramponi per tutte le uscite del corso.

Per ulteriori informazioni scrivici! scialpinismo@caipadova.it (riportare come oggetto "Info 16° SA2 2017")



SU e GIÙ SPORT

TREKKING
ALPINISMO
SKIALP
FREECLIMBING
ICECLIMBING

Bassano del Grappa

Cusinatti

Su e Giù Sport

Padova

Belvedere di Tezze sul Brenta (VI)
Via Nazionale, 60 - tel./fax 0424 561095
www.suegiusport.it - info@suegiusport.it

.....SCUOLA FRANCO PIOVAN.....

13° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO - ACGI

Direttori: INA Giacomo Benacchio, INA Leonida Bernardi

Il corso è rivolto a tutti coloro che, già in possesso di una discreta esperienza alpinistica, intendano apprendere le tecniche dell'arrampicata su cascate di ghiaccio. Verrà data priorità alle richieste di coloro che hanno già frequentato un corso base di ghiaccio, di roccia o di scialpinismo.

Durante il corso, che si svolgerà nel periodo gennaio-febbraio, saranno approfonditi mediante lezioni pratiche e teoriche i seguenti punti:

- nozioni base progressione su cascate di ghiaccio
- l'uso dei materiali e le principali norme di sicurezza
- progressione in cordata su itinerari di media difficoltà

Data la natura del corso e gli ambienti in cui si andrà a operare è necessario avere un'adeguata preparazione fisica e attrezzatura adeguata.



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 20.45 nelle seguenti date:

10 gennaio	Presentazione corso e materiali
12 gennaio	Nozioni neve e valanghe: formazione, evoluzione e prevenzione del pericolo
19 gennaio	Uso e funzionamento dell'ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga)
24 gennaio	Elementi di primo soccorso
31 gennaio	Morfologia delle cascate; pericoli oggettivi e soggettivi

Lezioni pratiche

21 gennaio	Torre materiali: catena di sicurezza, trattenute, tecniche di assicurazione e prova ARTVA
28-29 gennaio	Passo Falzarego. Tecniche di progressione su ghiaccio verticale e salite in ambiente
4-5 febbraio	Sappada. Salite in ambiente e tecniche per la discesa
18-19 febbraio	Alpi Centrali. Salite in ambiente

Norme di iscrizione

Gli aspiranti allievi devono prendere visione delle opzioni assicurative offerte dal CAI ed essere in regola con il bollino del CAI per l'anno 2017 al momento della domanda d'iscrizione al corso. Devono inoltre presentare un certificato di idoneità alla pratica ludico motoria e una fotografia formato tessera. L'eventuale iscrizione di minori di 18 anni sarà valutata dalla direzione del corso. Informazioni pratiche relative a materiali ed equipaggiamento verranno fornite durante le prime lezioni in programma. Si sconsiglia ai non esperti l'acquisto di materiale tecnico prima di tale data. **Le iscrizioni si ricevono presso la sede del CAI il 13 dicembre 2016 dalle 21.00 alle 22.30 corredate da una foto tessera e certificato idoneità attività ludico motoria valido per tutta la durata del corso.**

Quota di partecipazione

La quota comprende: l'uso del materiale della Scuola (corde, chiodi, ARTVA) e la documentazione didattica.

Per motivi organizzativi, dato l'effimero formarsi delle cascate di ghiaccio e a causa di forza maggiore, la direzione si riserva la facoltà di variare tempi e luoghi dandone tempestiva comunicazione agli allievi.

Nota Informativa

I corsi della Scuola di Alpinismo Arrampicata Sci Alpinismo F. Piovani svolgendosi in ambienti aperti di falesia o di montagna, presentano, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli. In particolare il corso di cascate di ghiaccio per l'ambiente in cui si svolge. Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso.

E' necessario presentarsi ai corsi con un allenamento fisico adeguato.

Come contattarci

Il Club Alpino Italiano di Padova ha sede in via Gradenigo 10, 35131 Padova. Sito web: www.caipadova.it
Email: scuola@caipadova.it telefono e fax: 049 8750842

47° CORSO DI ALPINISMO - A1

Direttori: INA Lucio de Franceschi, IA Nicola Bolzan

Il 47° corso A1 del CAI Padova è un corso di livello base rivolto a quanti hanno già frequentato la montagna e desiderano approfondire le tecniche fondamentali per progredire con maggiore sicurezza lungo le vie ferrate, le vie normali, il ghiacciaio e facili itinerari di roccia.

Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno.

Requisiti preferenziali per essere ammessi al corso è l'avere già svolto una discreta attività escursionistica di livello EE/EEA (andrà indicata nel modulo d'iscrizione) e/o avere frequentato il corso di Escursionismo Avanzato e/o il Corso Monotematico di Vie Ferrate. I partecipanti al Corso dovranno essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2017 e dovranno presentare una fototessera e il certificato di idoneità sportiva non agonistica per la pratica alpinistica, valido per tutta la durata del corso.

La quota di partecipazione sarà comunicata al momento dell'iscrizione. Tale quota non comprenderà i costi di trasferimento, vitto/alloggio e impianti di risalita.

Le iscrizioni al Corso saranno accettate nei seguenti giorni e orari, presso la sede CAI Padova di via Gradenigo:

- Mercoledì 08 marzo 2017 dalle ore 17.30 alle ore 19.30
- Giovedì 09 marzo 2017 dalle ore 21.00 alle ore 22.30
- Mercoledì 15 marzo 2017 dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Sul sito internet www.caipadova.it, alla pagina del Corso, sarà disponibile il modulo d'iscrizione da portare compilato nei giorni sopra indicati.



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 20.45 nelle seguenti date:

30 marzo	Presentazione del corso, lezione sui materiali
6 aprile	Catena di assicurazione
13 aprile	Neve e valanghe, uso dell'ARTVA
27 aprile	Preparazione di una salita
4 maggio	Topografia e orientamento
18 maggio	Prove tecniche alla Torre CSMT (Parco Brentelle, ore 18.00)

24 giugno	In rifugio
31 agosto	Meteorologia
14 settembre	Geologia
28 settembre	Pericoli della montagna

Lezioni pratiche

9 aprile	Uscita in palestra di roccia
30 aprile	Salita in ambiente innevato
7 maggio	Rocca Pendice, cerimonia inaugurazione attività sezionali
21 maggio	Salita su via ferrata
11 giugno	Eventuale recupero
24-25 giugno	Salita in ambiente di alta montagna
3 settembre	Salita in Dolomiti
16-17 settembre	Salita in Dolomiti
30 settembre 1 ottobre	Salita in Dolomiti

La direzione del corso si riserva di apportare variazioni riguardanti i luoghi e le date riportate in questo programma.





78° CORSO DI ROCCIA - AR1

Direttore: IA Maurizio Frassin

Vice Direttori: IA Fabrizio Marangon, IS Stefano Dorigo

Il corso di roccia è da ritenersi un corso avanzato ed è indirizzato ai soci del CAI che, avendo già frequentato un corso di alpinismo o in possesso di sufficiente esperienza, desiderano apprendere le tecniche fondamentali di sicurezza e progressione su roccia, percorrendo itinerari di media difficoltà.

Il corso prevede lezioni teoriche, uscite pratiche in palestra e ambiente alpino.

I partecipanti dovranno essere muniti di attrezzatura individuale: imbracatura e casco omologati, scarpette d'arrampicata, cordini e moschettoni.

Le iscrizioni ai corsi saranno da effettuarsi il 3 e il 4 aprile 2017 dalle 20.30 alle 22.00, presso la sede del CAI, dopo una preiscrizione da effettuarsi inviando il modulo di preiscrizione compilato all'indirizzo info@caipadova.it specificando nell'oggetto "preiscrizione corso AR1 2017".

Alla domanda vanno allegati: il numero di tessera CAI valida per anno 2017, l'esperienza alpinistica maturata, un certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità nel periodo del corso e una fotografia formato tessera.

Per motivi organizzativi o per cause di forza maggiore la direzione si riserva di variare luoghi e date del programma.



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 21.00 nelle seguenti date:

18 aprile	Presentazione corso, equipaggiamento individuale, caratteristiche tecniche dei materiali
2 maggio	Legature, nodi, soste per alpinismo su roccia e tecnica di arrampicata
9 maggio	Catena di sicurezza, norme UIAA sui materiali, tecniche di assicurazione
23 maggio	Topografia e orientamento, meteorologia
30 maggio	Principi base di primo soccorso, medicina di montagna, alimentazione
6 giugno	Preparazione di una salita, pericoli della montagna, modalità di lettura di una guida alpinistica, scala delle difficoltà
13 giugno	Geologia, flora e fauna
20 giugno	Struttura del CAI
1 luglio	Storia dell'alpinismo (presso rifugio alpino)

Lezioni pratiche

7 maggio	Rocca Pendice. Legature, soste, arrampicata
11 maggio (19-21)	Struttura S. Billoro, Via Pelosa. Tecnica di arrampicata

17 maggio (18-21)	Struttura S. Billoro, Via Pelosa. Test sui materiali e prove di trattenuta
27 maggio	Rocca Pendice. Prove di trattenuta, discesa in corda doppie, manovre di autosoccorso
28 maggio	Rocca Pendice. Arrampicata vie lunghe, chiodature
30 maggio	Arco di Trento. Arrampicata su vie di più tiri, ripasso ancoraggi, soste e doppie
11 giugno	Salite in ambiente
17-18 giugno	Rifugio alpino. Salite in ambiente dolomitico
1-2 luglio	Rifugio alpino. Salite in ambiente dolomitico





50° CORSO DI GHIACCIO - AG1

Direttori: IA Fabio Della Casa, IS Federico Bertasi

Il corso AG1 è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di esperienza alpinistica di base.

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per svolgere in sicurezza e da secondo di cordata, la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di arrampicata su roccia, l'attraversamento di ghiacciai e la realizzazione di manovre di autosoccorso della cordata. L'attività pratica in ambiente sarà concentrata principalmente in una settimana presso un rifugio d'alta quota.

La quota di partecipazione sarà comunicata al momento dell'iscrizione e non comprenderà i costi di trasferimento, vitto/alloggio e impianti di risalita.

Le domande d'iscrizione si riceveranno nella sede del CAI Padova di Via Gradenigo nei giorni **22 e 24 Maggio dalle 20:30 alle 21:30**. Saranno necessari: il numero di tessera CAI valida per l'anno 2017, curriculum alpinistico, un certificato medico per l'attività non agonistica e due fotografie formato tessera.

Sul sito internet **www.caipadova.it**, alla pagina del Corso, sarà disponibile il modulo d'iscrizione da portare compilato nei giorni sopra indicati.

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'indirizzo: **50ag1caipd@gmail.com**.



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI alle ore 20.45 nelle seguenti date:

7 giugno	Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento
14 giugno	Pericoli della montagna e preparazione della salita
21 giugno	Meteorologia
27 giugno	Catena di assicurazione per l'attività su neve e ghiaccio
4 luglio	Richiesta di soccorso ed elementi di primo soccorso
12 luglio	Cartografia e orientamento
In rifugio	Flora e fauna, geologia
In rifugio	Storia dell'alpinismo

Lezioni pratiche

29 giugno	Nodi e corde doppie (struttura di arrampicata presso sede CAI)
1 luglio	Legature e progressioni (mezza giornata, luogo da definire)

9 luglio

Uscita in ambiente (Marmolada)

16-22 luglio

Uscita in ambiente
(Rifugio Città di Mantova, Monte Rosa)

La direzione si riserva di modificare il programma in base alle condizioni nivometeorologiche.



26° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1

Direttore: IAL- IAEE Massimo Galiazzo

Vice Direttore: IS Enrico Marchesin

Il corso sarà organizzato a moduli e ognuno di essi avrà un istruttore titolato che ne sarà responsabile:

- Il gioco e l'esplorazione del gesto: metodo Capretta (Monica Voltan)
- Il coordinamento e il metodo Caruso (Enrico Ferrari)
- La sicurezza: materiali, manovre e catena di assicurazione in falesia (Giuliano Zogno)
- La cultura della Arrampicata Libera: geologia, manuali, storia dell'AL (Marco Simionato)
- La psicologia dell'arrampicata: andare da primi e il volo secondo il metodo Arno Ilgner (Massimo Galiazzo)

Ogni responsabile articolerà il suo programma in lezioni teoriche e/o pratiche (palestra indoor e falesia) integrandosi con gli altri. Ma l'arrampicata libera chiede ad ognuno di voi di esprimere la vostra risposta motoria e il vostro stile rispetto alla verticale: il gesto è la vostra scelta che richiede intuizione e destrezza nei tempi e nelle situazioni opportune ed è là e solo là che si testa la sua efficacia.

In tal senso abbiamo pensato a tre terreni di gioco geologicamente diversi per queste prove soggettive:

1. Calcare ad Arco di Trento
2. Marne-Arenaria alla Pietra di Bismantova (Reggio Emilia)
3. Granito alla Salina presso Caoria in Valle del Vanoi

Tutti e tre gli appuntamenti saranno di due giorni.

Il corso cercherà di accompagnarvi nell'essere autonomi nel portare su la corda da primi e nel gestire un eventuale volo in contesto di falesia.

Periodo corso: aprile/maggio 2017

Iscrizione in sede CAI nei seguenti giorni:

- martedì 7 febbraio dalle 21:00 alle 22:30
- mercoledì 8 febbraio dalle 18:30 alle 20:30

(in questa sede verrà consegnato il programma del corso in dettaglio)

Info: arrampicata@caipadova.it





Il **Gruppo Speleologico Padovano** dal 1973 si occupa di ricerca, esplorazione, studio e documentazione di cavità naturali e artificiali.

L'attività principale è l'attività di campagna, che si articola in attività esplorativa, visite a cavità già conosciute, esercitazioni in palestra. Le esplorazioni si svolgono in cavità naturali e ipogei artificiali; vengono inoltre effettuate battute esterne per la ricerca di nuove grotte.

Il gruppo inoltre intraprende iniziative rivolte a promuovere e diffondere la speleologia nei suoi vari aspetti, ponendo in primo piano la salvaguardia delle grotte e degli ambienti carsici e la preparazione tecnica degli speleologi. Vengono infatti organizzate uscite didattiche indirizzate a chiunque sia interessato alla conoscenza del mondo sotterraneo nei suoi vari aspetti.

La programmazione e l'organizzazione delle attività di campagna e delle iniziative didattiche e divulgative avviene attraverso le riu-

nioni settimanali che si tengono presso la sede del gruppo, dove sono anche conservati i materiali e le attrezzature necessarie per l'attività.

Il gruppo organizza ogni anno il Corso di Introduzione alla Speleologia, rivolto a quanti desiderino apprendere le tecniche per poter scoprire in sicurezza i segreti che nasconde il buio delle grotte. Il GSP collabora attivamente al funzionamento del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico e della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., è, inoltre, membro della Federazione Speleologica Veneta e della Società Speleologica Italiana. Organizza corsi, convegni, seminari per la formazione e la specializzazione tecnica - scientifica dei suoi soci, sia a carattere locale che nazionale.

Collabora con altri Gruppi Speleologici e altre Sezioni del C.A.I. nell'organizzazione dei corsi sezionali con la presenza di istruttori e docenti sia alle uscite pratiche che alle lezioni teoriche.

APPUNTAMENTI AL BUIO

"Vi è un mondo imprigionato nelle pieghe della terra, raschiato dalla trasparenza dei suoi abitanti, corroso dalle mille lacrime che li vagano... è in questo mondo che intendiamo guidarvi, più profondo di quanto possiate credere, più oscuro di quanto abbiate mai osato immaginare, questa è la speleologia..."

Anche per il 2017 il Gruppo Speleologico Padovano CAI organizza 3 appuntamenti aperti a tutti, all'interno dell'iniziativa "I Martedì del CAI". Le serate si terranno nel periodo febbraio-aprile presso la sede in via Gradengo 10 a partire dalle ore 21, con ingresso libero. Il calendario definitivo verrà pubblicato sul sito del CAI di Padova, sul blog del Gruppo Speleologico Padovano, e affisso nella bacheca della sede.



Per chiunque volesse contattarci:
ci troviamo ogni mercoledì sera alle 21.30 presso la nostra sede/magazzino
in via Cornaro 1/b (c/o CLAC).
Per informazioni: Alberto (333 2539341)
E-mail: gruppospieleologicopadovano@gmail.com
Blog GSP: <http://gruppospieleologicopadovano.blogspot.com>
Facebook: Gruppo Speleologico Padova

44° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Hai paura anche di salire in ascensore?

Hai terrore del buio?

Temi incontri strani nelle tenebre?

Il fango, lo stretto e il freddo ti fanno inorridire?

Forse la speleologia non fa per te,

ma se vuoi metterti veramente alla prova ...

... ecco la tua grande occasione:

per non farsi ingannare dalle apparenze

per cambiare il punto di vista sul mondo

per entrare nel cuore delle montagne

Faremo di tutto perché tu riesca a superare le tue paure! Ti faremo viaggiare insieme all'acqua sotterranea nei profondi abissi della terra. Ti faremo visitare il regno delle tenebre più fitte dove potrai conoscere tutte le tonalità di buio che colorano la notte senza tempo delle profondità più remote. Ti insegneremo ad apprezzare la luce e il dolce tepore del sole come non avresti mai immaginato di fare. Respireremo insieme il vento sotterraneo che fa vivere le montagne. Osserveremo insieme il lavoro millenario dell'acqua sulla roccia. Dopo avere vissuto tutto ciò il tuo sguardo sul mondo che ti circonda non sarà più lo stesso. Non potrai più to-

glierti di dosso il profumo dell'abisso, il sapore del fango, l'emozione di esplorare le montagne dal loro interno. Il mondo sotto di noi è un sogno che può diventare realtà. Se hai voglia di provare... fatti sotto!

Iscrizioni

Dal **24 al 28 aprile 2017** presso la sede CAI di Padova, in Via Gradenigo 10, **dalle 17,30 alle 19,30**.

- Portare una fototessera;
 - Per i minorenni è necessaria la presenza di uno dei genitori.
- Per informazioni: Alberto (333 2539341)

La quota di iscrizione è fissata in 180 euro e comprende:

- uso del materiale individuale (caschetto con impianto di illuminazione, imbrago, attrezzatura personale per la progressione su corda);
- uso del materiale collettivo (corde, moschettoni, sacchi ,ecc.);
- assicurazione infortuni.

È necessario essere in regola con la quota C.A.I. per l'anno in corso.

Lezioni teoriche

Si terranno il mercoledì precedente all'uscita pratica alle 21.00 presso la sede del CAI in via Gradenigo 10.

N.B.: l'ordine delle lezioni è puramente indicativo. Potrà subire variazioni a seconda della disponibilità degli istruttori

3 maggio	Presentazione del corso. Storia della speleologia. Preparazione ed organizzazione di un'uscita.
10 maggio	Tecniche e materiali di progressione. Principi di geologia. Carsismo
17 maggio	Speleogenesi. Tutela dell'ambiente carsico. Biospeleologia

24 maggio	Prevenzione degli incidenti in grotta. Topografia e rilievo ipogeo
31 maggio	Aree carsiche/speleologia nel mondo. Attività del gruppo. Folklore delle grotte

Lezioni pratiche

Le mete delle uscite pratiche verranno decise in base al numero degli allievi e alle condizioni atmosferiche.

7 maggio	Palestra esterna (tecniche di progressione su corda)
14 maggio	Grotta verticale (progressione in grotta verticale)
21 maggio	Grotta verticale (progressione in grotta verticale)
27 maggio	Uscita di rilievo ipogeo nei bastioni cinquecenteschi di Padova
28 maggio	Grotta verticale (progressione in grotta verticale)
3-4 giugno	Uscita finale in grotta fuori regione (progressione in grotta verticale)

N.B.: si invitano tutti i partecipanti al corso a collaborare alla preparazione e alla manutenzione del materiale collettivo. L'appuntamento (naturalmente per chi ha la possibilità) è per ogni venerdì alle 18.00 presso la sede/magazzino del G.S.P. (Via Cornaro 1/b, c/o CLAC).



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE

XI zona - Stazione Euganeo-Berica di Padova

NUMERO UNICO ATTIVAZIONE: 118

Per contattare direttamente la Stazione di PADOVA
puoi usare i seguenti numeri:
368 7839103 - 347 0821643 - 347 0819171

Nel caso di incidente su pareti rocciose, pendii impervi, forre, cave abbandonate o ambienti ostili in genere allertare il soccorso alpino componendo uno dei numeri telefonici sopra riportati. In montagna, prima di intraprendere una ascensione, è buona norma ricordarsi di prendere nota dei numeri telefonici delle Stazioni di Soccorso Alpino evidenziati nei cartelli posti all'ingresso delle valli.

ORGANICO OPERATIVO TECNICI SOCCORSO ALPINO

Baldin Giordano
Barbirato Alberto
Bassanese Paolo
Calaon Leonardo
Casarotto Guido
Chinello Michele
Feltrin Antonio
Lazzaro Roberto

Marcon Niki
Milan Walter

Morosinotto Leopoldo
Nardone Francesco

Paccagnella Franco
Pegge Laura
Ragazzo Stefano
Rigobello Alessandro
Scollo Maurizio
Tonin Daniele
Volpe Francesco
Voltan Monica
Zaccaria Giovanni
Zilio Paolo

OSA
OSA-TESA
OSA- TER
OSA-Vice-Delegato
OSA
OSA-TeSA-TE-IRSAN-Infermiere
OSA
Socio Ordinario- logistico
esperto informatico e cartografico
OSA
OSA, responsabile delle comunicazioni
stampa CNSAS Nazionale
OSA
Socio Ordinario-Referente A.M.
per il CNSAS nazionale
OSA
OSA-TER-IRSAN-Infermiera
Aspirante Osa
OSA-Medico
OSA-Medico-Capo Stazione
OSA-Vice capo stazione
OSA
OSA-TER
OSA
OSA-Medico

Leggenda: OSA: operatore soccorso alpino, TESA: tecnico soccorso alpino, TE: tecnico elisoccorso, TER: tecnico ricerca, IRSAN: istruttore regionale sanitario

10 CONSIGLI UTILI

- 1) Prepara accuratamente la tua gita
- 2) Attrezzati adeguatamente
- 3) Informa sempre qualcuno sulla tua meta
- 4) Mai sopravvalutare le proprie capacità
- 5) Agisci sempre secondo il tuo buon senso
- 6) Poni la sicurezza prima di tutto
- 7) Fai valere il tuo senso di responsabilità
- 8) Rispetta la natura
- 9) Aggregati a compagni esperti di alpinismo
- 10) In caso di infortunio allerta immediatamente il Soccorso Alpino

GRUPPO VETERANI



Il **Gruppo Veterani**, costituito con pochi soci CAI nel 1991, ha oggi 270 iscritti. Propone una gita tutti i mercoledì, escluso agosto, con ogni tempo. L'anno scorso le gite sono state 47, con una partecipazione complessiva di 2500 soci: una media quindi di oltre 50 per ogni gita.

Al Gruppo Veterani sono iscritti soci da 50 fino a oltre 80 anni di età, alcuni molto vigorosi, altri meno, tutti molto diversi anche per gusti, abitudini, esigenze, estrazione sociale, esperienza di montagna. Accanto ai soci CAI di lunga data, numerosi sono infatti, nel Gruppo Veterani, i neofiti, i soci nuovi, mai iscritti prima al CAI.

La programmazione delle gite (ogni mercoledì), con un gruppo così eterogeneo, richiede grande impegno ed esperienza per scegliere, fra i percorsi adatti alla fascia di età dei Veterani, quelli in grado di soddisfare tutti il più possibile. Per questo parecchie gite vengono proposte con due percorsi a scelta, di diverso impegno fisico per i più e per i meno vigorosi.



GRUPPO VETERANI

Benché eterogeneo, il Gruppo Veterani è solidale e compatto. Le diversità provocano confronti utili, non fratture, e sono vissute in definitiva come una ricchezza. Uniscono il gruppo l'amore per la montagna e la convinzione che al mercoledì sia meglio trovarsi, con qualsiasi tempo, per andare in montagna insieme se è possibile o per fare insieme qualunque altra cosa, piuttosto che stare a casa.

Partecipare alle gite dei Veterani è oggi, con il nuovo regolamento, molto facile. Anche per le gite in pullman non ci sono più problemi di numero: se non basta un pullman, se ne fanno due. Per essere certi di avere un posto in pullman le prenotazioni devono essere fatte, entro le ore 18,30 del lunedì precedente il mercoledì della gita. Dopo le 18,30 del lunedì le prenotazioni sono accettate finché ci sono posti liberi.

Per altre informazioni riguardanti il Gruppo Veterani telefonare al numero: 331 863668



CORODELCAIPADOVA



Il **Coro del CAI di Padova** intensifica il programma di ripasso delle cante in repertorio dandosi obiettivi ambiziosi in termini di numero di brani da eseguire in concerto e nuovi progetti da concretizzare. Infatti il Coro, grazie alla disponibilità del Maestro Alberto Bolzonella, ha in programma il ripasso di brani meravigliosi che non sono più cantati da diverso tempo; si prospetta per noi un 2017 di attività intensa che, siamo sicuri, ci riserverà sempre maggiori soddisfazioni.

Una attività che avrà molta rilevanza nel prossimo anno sarà quella derivante da una sempre più stretta collaborazione con il Comitato Provinciale per l'UNICEF di Padova, che quest'anno ha già prodotto un evento di grande risonanza come il Concerto effettuato per il 70° anniversario della sua costituzione al Teatro Verdi, in collaborazione con la Federazione Cori dell'Alto Adige.

Trovandoci in ogni caso all'interno del periodo commemorativo per il 100° anniversario della "grande guerra", molta rilevanza avrà ancora la riproposizione di tutti quei canti che la ricordano, che la descrivono e che rappresentano una importante eredità culturale e storica che il Coro caparbiamente è impegnato a tramandare.



OTTICA
demenego
STILE ITALIANO
PRODUZIONE PROPRIA E GRANDI FIRME

PADOVA

Via N. Tommaseo, 67/d - Zona Fiera
Tel. 049 772842 - www.demenego.it

SCONTI FINO AL 25%
CONVENZIONATI CAI

Siamo anche a: CALALZO DI CADORE (BL) - VINTL (BZ) - SACILE (PN)
PORTOGUARO (VE) - DESENZANO (BS) - VERONA - MESTRE (VE)
TRENTO - BOLZANO - TREVISO - VICENZA



REGOLAMENTO

La Sezione di Padova del Club Alpino Italiano, nell'intento di onorare la memoria del compianto Cav. Uff. FRANCESCO MARCOLIN, suo valido Presidente per nove anni e improvvisamente mancato mentre saliva la sua montagna, ha istituito un premio annuale, intitolato allo Stesso.

Il premio consiste in un oggetto simbolico da stabilirsi di anno in anno dal Consiglio Direttivo della Sezione.

Esso verrà assegnato al socio della Sezione di Padova o di altra sezione delle Tre Venezie che:

a) abbia scritto uno o più articoli di carattere culturale, tecnico e informativo su tutto ciò che si riferisce alla montagna.

A tale scopo verrà preso in considerazione quanto pubblicato durante l'anno precedente sul Notiziario Sezionale di Padova o sulle Alpi Venete e inoltre gli scritti inediti o pubblicati su organi di stampa che pervengano alla Commissione esaminatrice entro il 31 gennaio di ogni anno.

b) abbia svolto attività di particolare rilievo a favore della stampa della Sezione di Padova.

Per l'esame degli articoli e delle conseguenti proposte di assegnazione del premio, viene costituita una Commissione composta da cinque membri, di cui almeno tre componenti del Consiglio Direttivo, che delibera a insindacabile giudizio.

Nel caso che risulti vincitrice un'opera inedita essa potrà essere pubblicata nel Notiziario Sezionale. La proclamazione del vincitore avverrà in occasione della annuale Assemblea Ordinaria dei Soci. Per far fronte agli oneri relativi al premio la Sezione istituisce un fondo che sarà alimentato da un contributo annuale della Sezione e da eventuali altri contributi.

La Sede della Commissione è presso la Sezione di Padova del CAI - Via Gradenigo, 10.



Il Gruppo di supporto alla Montagna Terapia denominato “**Montagna Insieme**”, ha lo scopo di “diffondere e promuovere la frequentazione della montagna, nei suoi aspetti naturalistico ambientali e storico culturali, come dimensione di accrescimento e trasformazione personale psicofisica, per la prevenzione, la cura e la riabilitazione di differenti problematiche, patologie e disabilità.”

(dallo Statuto del Gruppo)



Consiglio Direttivo

Presidente: Sandra Rampazzo

Vicepresidente: Andrea Ponchira

Consiglieri e membri del Direttivo: Antonio Cestaro, Antonio Di Chiara, Emanuele Falghera, Caterina Furian, Giorgio Zecchini.

MONTAGNATERAPIA

Programma gite anno 2017

12 Febbraio	Colli Berici. Una passeggiata sul lago di Fimon, sull'ultimo lacustre naturale dei Berici.
12 marzo	Prealpi Trevigiane. Ai laghi di Revine e all'Abbazia di Follina.
9 aprile	Monti Lessini. Al Parco delle Cascate di Molina di Fumane.
23 aprile	Padova. Alla "Maratona di Sant'Antonio" con il gruppo Montagna Terapia.
7 maggio	Colli Euganei. Inaugurazione attività sezionale del CAI Padova. Il sentiero del Monte Lozzo.
28 maggio	Emilia Romagna. In barca nelle Valli di Comacchio alla scoperta dei casoni di valle.
11 giugno	Parco Naturale della Lessinia. Al Rifugio Castelberto.
9 luglio	Dolomiti Ampezzane. Dal Rifugio Fedare al Rifugio Averau.
17 settembre	Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino. Ai laghetti di Colbricon.

MONTAGNATERAPIA

8 ottobre	Veneto-Friuli: Parco Naturale delle Dolomiti Friulane. Sulla diga del Vajont.
12 novembre	Altopiano dei 13 Comuni: Asiago. Autunno a Malga Prunno.

Al presente programma potranno inoltre essere aggiunte altre nuove attività. Gli avvisi delle attività verranno pubblicati sul sito della sezione e verranno esposti in una bacheca in sede.
www.caipadova.it/gruppi/gruppo-montagnaterapia.html.





A gennaio 2015 è ufficialmente nata la **Commissione Sentieri e Cartografia** della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano.

Da tempo si sentiva la necessità per la sezione di Padova di dotarsi di un gruppo di persone formate nella sentieristica e nella cartografia, nell'intento di incaricarsi della tracciatura, normalizzazione e manutenzione della fitta rete di sentieri esistenti nell'area di competenza. Oltre venti persone sono già operative e effettuano rilevamenti lungo i sentieri del Parco Colli.

Chiunque sia interessato a partecipare alle attività della commissione è benvenuto. Per diventare operativi è necessario un periodo di istruzione e la partecipazione alle riunioni periodiche della Commissione.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria CAI lasciando un recapito telefonico o un indirizzo di posta elettronica oppure scrivere direttamente alla mail sentieri@caipadova.it
Sarete contattati

La missione della commissione sentieri e cartografia è:

- 1) Provvedere all'individuazione e pianificazione della Rete Escursionistica Sentieristica della zona di operatività, agendo anche in collaborazione con altre Associazioni e sezioni CAI operanti nel medesimo territorio.
- 2) Provvedere alla manutenzione ordinaria dei sentieri e al posizionamento della segnaletica.
- 3) Provvedere all'aggiornamento dei dati significativi dei sentieri, con le eventuali modifiche dei percorsi escursionistici, segnalando agli Enti e associazioni interessate, alla Commissione Sentieri Regionale e alla CCE Sentieristica Cartografia.
- 4) Provvedere alla formazione ed aggiornamento dei componenti della Commissione Sentieri sulla sentieristica e cartografia e relativi strumenti informatici, affinché diffondano la conoscenza tecnica a livello sezionale.

5) Provvedere alla redazione ed aggiornamento della cartografia escursionistica della zona operativa in accordo con le linee guida per la cartografia del CAI.

6) Elaborare proposte progettuali ed eventi promozionali su sentieristica e cartografia.

7) Offrire supporto tecnico al Consiglio Direttivo Sezionale sul tema della normativa sulla sentieristica e viabilità minore.

8) Elaborare una relazione sullo stato della sentieristica in carico almeno una volta all'anno.

Un programma ambizioso che ha bisogno di un cospicuo numero di persone che, animate dalla voglia di fare possano, nel tempo libero, dedicarsi alla sua realizzazione contribuendo con la propria esperienza e con... pennello, pala, piccone e perché no Gps e Pc.

Componenti

Coordinatore e Tesoriere: Franco Marchionni

Vice coordinatore: Maurizio Fassanelli

Segretario: Gianfranco Munari

Consigliere: Andrea Schiona

Gestione materiali: Guido Gobbin

Resp. tecnico: Roberto Lazzaro

Programmazione lavori: Cesare Ghisi

Comunicazione-web: Renato Beriott

Verifica Dati: Paolo Podestà, Lorenzo Favaron, Luigi Pauro, Nicola Feo

2° CORSO GPS SMARTPHONE PER LA PRATICA ESCURSIONISTICA

Il Corso è rivolto a tutti coloro che sono in possesso di uno Smartphone e voglio utilizzarlo come un GPS, per sicurezza, rilevamento, divertimento nel corso di Escursioni a piedi, MTB, sci ecc. Cosa possiamo ottenere con un rilevatore GPS integrato Smartphone. Max. 20 persone.

16 febbraio prima lezione (teoria)

I sistemi satellitari GPS
Gli strumenti Smartphone e i sistemi operativi Android
Le risorse di rete a costo zero o a basso investimento
Introduzione a Oruxmap SO Android

23 febbraio seconda lezione (teoria)

La rilevazione delle tracce con Oruxmap
Download e condivisione delle tracce (Smartphone Pc)
Gestione e navigazione con Smartphone (Gps)

Gionata da definire, terza lezione (pratica)

Uscita sul terreno ed esercitazione di navigazione su rotta



Attività 2016 della Commissione

7 maggio Inaugurazione Sentiero 2 dei Colli Euganei centrali.

21 maggio Quinta edizione: In cammino nei Parchi per il piacere di camminare in libertà.

L'attività del gruppo non si ferma con queste date, consultando il sito www.caipadova.it alla pagina Commissione Sentieri, troverete settimanalmente gli aggiornamenti sulle uscite di manutenzione programmate nei vari percorsi dei Colli Euganei.



ZABLE®

TUTTO PER LA MONTAGNA

FA PARTIRE LA TUA
AVVENTURA

digital-papoom.com

SCONTI AI SOCI CAI
VILLATORA DI SAONARA (PD) - VIA ZAGO, 56 - TEL. 049 8790306 - WWW.ZABLE.COM