



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PADOVA

**ATTIVITÀ
SEZIONALE
2019**



ADDICTED TO MOUNTAINS

5% di sconto
per i membri del CAI
esibendo la SPORTLER Card
e la tessera CAI alla cassa.

Valido su tutti i prodotti del mondo montagna
ad eccezione di articoli già scontati e offerte set.

SPORTLER PADOVA
my.sportler.com/padova

SPORTLER
BEST IN THE ALPS

LETTERA DEL PRESIDENTE

Care socie e Cari soci,

in questo opuscolo "Attività Sezionale 2019" troverete riassunte tutte le molteplici iniziative, che la nostra Sezione propone per il prossimo anno. Le molte offerte sono state diversificate per incontrare e soddisfare le esigenze di tutti e sono il risultato di un lungo e appassionato lavoro dei nostri volontari che, sottraendo ore anche al sonno, si sono adoperati e si adoperano, con entusiasmo e con tutte le loro energie, per redigere programmi, anche culturali, che incontrino il favore di tutti coloro che condividono l'amore per la montagna, per le colline, per la speleologia e per la natura nelle sue diverse e variegata manifestazioni.

Notevole è l'impegno che i nostri volontari approfondono per ampliare l'offerta ai soci e di tutto ciò **devo rendere Loro un "GRAZIE" di cuore.**

L'incremento del numero di soci verificatosi nel 2018, sta a significare che il lavoro sostenuto da tutti i nostri volontari è stato molto apprezzato anche da coloro che, non soci CAI, vogliono avvicinarsi, **in modo responsabile e in sicurezza**, alla montagna e agli ambienti ipogei, partecipando e condividendo le scoperte di un territorio e di un ambiente meraviglioso, che diventa, giorno dopo giorno, sempre più fragile, perché offeso e trascurato dall'incuria e dalla negligenza di un uomo impreparato e distratto.

Non va poi dimenticato che le varie proposte della nostra Sezione hanno anche l'obiettivo di sviluppare e rafforzare la cultura della solidarietà e dell'amicizia tra le varie persone, di trasmettere emozioni, di avere anche un'attenzione e una sensibilità particolare verso l'altro.

Le nostre attività costituiscono **un patrimonio sociale** che spetta ai soci valorizzare e diffondere il più possibile, specie tra i giovani che rappresentano il futuro della nostra Associazione.

Ed ora un invito a TUTTI I SOCI ad assumere ogni altra informazione sulle attività presso la Segreteria o leggendo le newsletter, che vengono inviate agli iscritti, o a consultare il sito della Sezione (www.caipadova.it) o rivolgendovi direttamente ai referenti delle varie commissioni e dei vari gruppi e ad apportare idee e proposte che favoriscano un maggiore coinvolgimento nella vita sezionale, pronti a metterVi in gioco.

Vi saluto con questa frase di Walter Bonatti:
"La montagna più alta rimane sempre dentro di noi"

Buona Montagna a tutti e arrivederci alle prossime attività sezionali.

Il Presidente
Maurizio Fassanelli

INDICE

Lettera del Presidente	3
Tesseramento	6
Manifestazioni sezionali	9
CAI Padova	10
Serate culturali e martedì del CAI	14
Alpinismo giovanile	16
• Programma per ragazzi nati dal 2008 al 2011 - AG1	16
• Programma per ragazzi nati dal 2002 al 2007 - AG2	17
• Programma per giovani nati dal 1996 al 2001 - AG3	18
Commissione escursionismo	24
• Corso di sci di fondo	30
• Programma escursioni	32
• Programma ferrate	39
• Cicloescursionismo	40
• Trekking	43
Scuola di escursionismo "Vasco Trento"	46
• 7° Corso di escursionismo in ambiente innevato - EA1	50
• 10° Corso di escursionismo - E1	54
• 20° Corso di escursionismo avanzato - E2	60
• 2° Corso Perfezionamento Ferrate	66
Gruppo Naturalistico	68
• Programma escursioni	69
Scuola Franco Piovani	70
• 14° Corso di Cascate di Ghiaccio	74
• 50° Corso di scialpinismo - SA1	80
• 49° Corso di alpinismo - A1	84
• 80° Corso roccia - AR1	90
• 28° Corso di arrampicata libera - AL1	94

INDICE

Gruppo Speleologico Padovano	96
• 46° Corso di introduzione alla speleologia	99
C.N.S.A.S.	102
Gruppo Veterani	104
Coro del CAI Padova	112
Premio Marcolin	114
Montagna Terapia	115
Commissione Sentieri e Cartografia	118
• 4° Corso GPS Smartphone per la pratica escursionistica	122
• 2° Corso cartografia e orientamento	123
Progetto Scuole	124

Segreteria Redazionale: c/o Sezione C.A.I. - 35131 Padova
Via Gradenigo, 10 - Tel. 049 8750842

Direttore Responsabile: Giovanni Piva

Vice Direttore: Lucio De Franceschi

Redazione: Valeria Baratella, Renato Beriotto, Giuliano Bressan,
Francesco Cappellari, Cinzia Gagliardo, Fiorenza Miotto,
Luigina Sartorati, Leri Zilio.

Progetto grafico: Officina Creativa - Padova

In copertina: foto Rossella Benetollo

TESSERAMENTO

DA EFFETTUARSI ENTRO IL 31 MARZO 2019

Caro socio, il primo novembre si sono aperte le iscrizioni alla nostra associazione per il 2019.

Rimarrà così pressoché invariato il contributo alla sezione permettendoci di mantenere anche per il 2019 la quantità e la qualità delle iniziative.

Le quote di iscrizione per

Soci ordinari € 50,00 escluso abbonamento Alpi Venete

Soci familiari € 28,00

Soci giovani da 18 a 25 anni € 28,00

Soci giovani minorenni nati nel 2002 e anni successivi € 16,00

Socio giovane minorenni secondo e successivo fratello di socio giovane € 9,00

Socio Aggregato € 10,00

Socio Vitalizio € 18,00

Nuova iscrizione Ordinari e Familiari € 6,00 (oltre la quota annua)

Nuova iscrizione Giovani € 4,00 (oltre la quota annua)

Costo abbonamento Alpi Venete € 4,00

Integrazione Assicurazione € 3,40

L'iscrizione è valida fino al 31 marzo 2020

Per i nuovi soci la polizza infortuni in attività sezionale e il soccorso alpino sono attivi dal giorno successivo all'iscrizione, anche nel periodo 01 novembre-31 dicembre 2018.

FORME DI PAGAMENTO - NUOVI SOCI E RINNOVI

Contanti o bancomat presso la Segreteria in Via Gradenigo 10, Padova

- in orario di segreteria

RINNOVI: versamento su c/c postale numero 15880354,

intestato a "Club Alpino Italiano C.A.I. Sezione di Padova"

Bonifico Bancario su Banca Prossima Spa

IBAN IT42 F033 5901 6001 0000 0069 222

OBBLIGATORIAMENTE INDICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO IL CODICE FISCALE

Il tesseramento alla Sede Centrale avviene esclusivamente per via telematica, pertanto invitiamo i Soci che rinnoveranno la quota con il versamento sul c/c con bonifico bancario, a far pervenire con email a info@caipadova.it la **Ricevuta del versamento**.

CONVENZIONATO



Ponte San Nicolò
Padova



INVICTUS

#captainofmysoul

WWW.INVICTUS-PADOVA.IT

info@invictus-padova.it - tel. 049 9861800





.....**MANIFESTAZIONI SEZIONALI**.....

VENERDÌ 29 MARZO

Assemblea sezionale

DOMENICA 05 MAGGIO

Inaugurazione attività 2019 a Rocca Pendice

DOMENICA 09 GIUGNO

Giornata nazionale parchi e sentieri

DOMENICA 10 NOVEMBRE

Open Day, Festa premiazione Aquile
e Premio Marcolin 2019

VENERDÌ 22 NOVEMBRE

Presentazione delle attività 2020

MANIFESTAZIONI INTERSEZIONALI

MERCOLEDÌ 22 MAGGIO

A Este 9° Raduno Regionale Seniores
in collaborazione con il CAI di Este

DOMENICA 08 SETTEMBRE

3° Raduno delle Sezioni CAI del Veneto in Lessinia
(i diversi percorsi saranno comunicati per tempo)

BIBLIOTECA

La consultazione dei volumi, carte e riviste della biblioteca è possibile previo accordo con la segreteria della sezione. Volumi, guide alpinistiche, riviste. Tutto il mondo della montagna in più di 3000 titoli.

SITO INTERNET: www.caipadova.it

Questo è il portale dove potrete trovare tutte le novità riguardanti le singole commissioni, quindi tutti i corsi e le escursioni del 2018/2019, nonché i programmi culturali e le mille notizie che interverranno nel corso dell'anno.

Partecipate anche voi a tener vivo il sito con scritti od osservazioni. Un gruppo di lavoro, composto da un'apposita redazione, avrà cura di inserirli nel sito per renderli visibili a soci e non.

Convenzioni con il CAI di Padova

Zable sport
Optica De Menego
Su e Giù Sport
Libreria Pangea
Sportler
Crema Sport
Idea Montagna Editoria e Alpinismo
INVICTUS - officina del movimento
Lorenzo Beriotto Consulente Finanziario

CAIPADOVA

Club Alpino Italiano- Sezione di Padova

SEDE SOCIALE

Via Gradenigo, 10- 35131 Padova

Tel. 049 8750842

e-mail: info@caipadova.it - www.caipadova.it

ORARIO DI SEGRETERIA

Il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 17,30 alle 19,30.

Il martedì dalle 19,00 alle 21,30.

I RIFUGI DELLA SEZIONE DI PADOVA

RIFUGIO LOCATELLI-INNERKOFLER alle Tre Cime di Lavaredo (2405 m)

Gestore: Hugo Reider

39030 Moso 80 - Sesto Pusteria (BZ)

Tel. rifugio: 0474.972002

Tel. casa: 0474.710347

Fax: 0474.712456

Mail: rifugio-locatelli@rolmail.net

ispettori sezionali: Carrari Luciano, Ennio Fabris

RIFUGIO ANTONIO BERTI (1950 m)

Gestore: Bruno Martini

32040 Casemazzagno - Comelico Superiore (BL)

Tel. rifugio: 0435.67155

Tel. casa e Fax: 0435.68031

Mail: info@rifugioberti.it

Ispettori sezionali: Fornara Giampaolo, Angelo Soravia

RIFUGIO OLIVO SALA

al Popera, Valgrande di Comelico Superiore (2094 m)

Attualmente inagibile

BIVACCHI

Bivacco Battaglione Cadore - Ispettore sezionale: Bordin Massimiliano

Bivacco Piero Così (distrutto da frana)

Bivacco Paolo Greselin - Ispettore sezionale: Galeazzo Riccardo

Bivacco Antonio e Tonino De Toni - Ispettore sezionale: Fabris Ennio

Bivacco Carlo Minazio - Ispettore sezionale: Pasquato Silvia

Bivacco Franco Piovan (attualmente inagibile)

Bivacco Carlo Gera -Ispettore sezionale: Marchi Lorenzo



SERATE CULTURALI E MARTEDÌ DEL CAI

29 gennaio - Fornace Carotta

FRANCESCO SAURO E ALESSIO ROMEO

presenteranno: Speleologia Glaciale: Groelandia e altre ice-lands

05 febbraio - sede CAI

LUCIO DE FRANCESCHI E ANDREA GASPAROTTO

presenteranno: Cordigliera di Huayhuash

12 febbraio - sede CAI

GRUPPO TREKKING

presenterà: Trekking CAI Padova 2018-2019: racconti di viaggio

19 febbraio - sede CAI

GRUPPO CICLOESCURSIONISMO

presenterà: Mari, monti e mountainbike

26 febbraio - Fornace Carotta

LORENZO FRANCO SANTIN

presenterà: Sentiero Italia la sua rinascita

05 marzo - Fornace Carotta

GIOVANNI BUSATO, GIORGIO PERIPOLI E LUCA PRETTO

presenteranno: Scialpinismo nelle Piccole Dolomiti

12 marzo - sede CAI

LUCA TREVISAN

presenterà: Altavia degli Altipiani: tra storia e natura

19 marzo - Fornace Carotta

Proiezione del Film "Senza possibilità di errore" Soccorso Alpino e

Speleologico

26 marzo - sede CAI

GRUPPO SPELEOLOGICO PADOVANO CAI

Presentazione del libro "Padova Sotterranea: viaggio nel cuore delle mura rinascimentali più lunghe d'Europa"

SERATE CULTURALI E MARTEDÌ DEL CAI

I Martedì del CAI si svolgeranno nella sede
di Via Gradenigo in vari cicli:

dal 05 febbraio al 26 marzo, in maggio e in ottobre-novembre.

Le Serate Culturali si terranno alla Sala Convegni della
Fornace Carotta, Via Siracusa 61

dal 29 gennaio al 19 marzo.

INGRESSO LIBERO

Referenti Martedì del CAI e Serate Culturali:

Giustino Fumi, Paolo Podestà, Lucia Sabbadin e Angelo Soravia.





ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE PER L'ANNO 2019

"Il mio zaino non è solo pieno di materiali e di viveri: dentro ci sono la mia educazione, i miei affetti, i miei ricordi, il mio carattere..." (Renato Casarotto)

Perché le parole di Renato Casarotto diventino anche le nostre, per il 2019 l'Alpinismo Giovanile propone a tutti i soci giovani un ricco programma da vivere e assaporare insieme. Divertimento, nuove amicizie e paesaggi mozzafiato sono assicurati. Ecco in dettaglio il nostro programma.

PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2008 AL 2011 (AG1)

Responsabili: Michele Selmin (AAG) 3249243590
Valeria Baratella (AAG) 3336977581
Pietro Bozzolan (ASAG) 3400935145

Uscite in Ambiente

10 febbraio Gita sulla neve. Consiglio, Sentiero degli Slippari (con genitori).
14 aprile Centro sportivo Brentelle Prova di arrampicata con la Scuola di Alpinismo "Franco Piovan" (con i genitori).
05 maggio Inaugurazione corsi. Colli Euganei, Sentiero di Sant'Antonio (con i genitori).
19 maggio Monti Lessini, Sentiero Attrezzato di Val Sorda (con i genitori).
15-16 giugno Due giorni sull'Altipiano di Asiago. Escursione a Cesuna e Caccia al tesoro (uscita in pullman).

14 luglio Dolomiti Ampezzane. Dal Passo Falzarego al Passo Giau (uscita in pullman).
08 settembre Montagne del Primiero, escursione al Lago di Calaita (coi i genitori).
10 novembre Festa sezionale di fine attività in sede CAI.

PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2002 AL 2007 (AG2)

Responsabili: Davide Selmin (AAG) 3493213923
Roberto Trovò (ASAG) 3405385533
Paola Greggio (ASAG) 3201846401

Uscite in Ambiente

03 febbraio Ciaspolada sui Lessini, Monte Sparavieri.
10 marzo Ciaspolada nelle Dolomiti Ampezzane, zona Cinque Torri.
07 aprile Prova di arrampicata e ferrata, Palestra di Roccia di Val Gallina.
05 maggio Inaugurazione corsi. Colli Euganei, Traversata da Valsanzibio ad Arquà.
02 giugno Uscita in grotta.
06-07 luglio Parco di Senes-Fanes-Braies, traversata da S. Uberto alla Valparola.
31 Agosto-01 Settembre Valle Aurina, salita alla Vetta d'Italia.
15 Settembre Dolomiti Ampezzane, Ferrata al Col Rosà.
10 Novembre Festa sezionale di fine attività in sede CAI.

PROGRAMMA PER GIOVANI NATI DAL 1996 AL 2001 (AG3)

Responsabili: Elena Crivellaro (AAG) 3402810600
Gianluca Bonotto (ASAG) 3292169779

Uscite in Ambiente

- 27 gennaio** Colli Euganei, escursione propedeutica.
16-17 febbraio Gruppo del Monte Baldo, ciaspolata in notturna al Monte Altissimo di Nago.
30-31 marzo Due giornate di arrampicata e ferrate ad Arco di Trento.
26 maggio Uscita in ferrata. Adeguata agli iscritti e alle condizioni ambientali.
20-21 luglio Escursione in ambiente, destinazione da definire.
21-22 settembre Uscita in casera.
10 novembre Festa sezionale di fine attività in sede CAI.



Per tutte le attività, le iscrizioni verranno fatte in sede CAI (Via Gradenigo, 10) con le seguenti date e orari:

- AG3 07 gennaio 2019 dalle ore 18.00 alle ore 19.30 e 09 gennaio 2019 dalle 19.00 alle 21.00
- AG1 e AG2 08 e 09 gennaio 2019 dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Nella giornata del 08 gennaio, per il gruppo AG2, verrà data priorità alle iscrizioni dei ragazzi iscritti anche nel 2018, fino al numero di 35 iscritti. Il 09 gennaio le iscrizioni sono aperte a tutti fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per maggiori dettagli e informazioni riguardo le modalità di iscrizione, consultate il sito www.caipadova.it/gruppi/alpinismo-giovanile o contattate i vari responsabili.

Per i gruppi AG1 e AG2 verrà fatta una riunione con i genitori in sede CAI il 18 gennaio 2019 alle ore 21:00, è gradita la presenza di almeno un genitore.

Infine, il 26 gennaio 2019, in sede CAI, si svolgerà una lezione su come preparare lo zaino, alle ore 17:00, rivolta ai ragazzi dei gruppi AG1 e AG2. Divertendoci, impareremo a prepararci lo zaino a seconda dell'escursione che andremo ad affrontare.

Tutti i programmi potranno subire delle variazioni a totale discrezione della commissione di Alpinismo Giovanile, per problemi logistici o di sicurezza.



Elenco dei componenti attivi della commissione Alpinismo Giovanile

Baratella Valeria	AAG
Belluco Valter	OSS
Benato Lorenza	ASAG
Bonotto Gianluca	ASAG
Bozzolan Pietro	ASAG
Capitanio Giulia	ASAG
Cappellato Novella	OSS
Crivellaro Elena	AAG
Franchin Nicola	AAG
Giordano Silvia	ASAG
Greggio Paola	ASAG
Michielotto Sandro	ASAG
Montecchio Gianni	ASAG
Nanni Costa Giorgio	OSS
Rossetto Luciana	OSS
Salmaso Vera	OSS
Sconcerle Pierdamiano	ASAG
Selmin Davide	AAG
Selmin Michele	AAG
Soranzo Marta	ASAG
Tiso Francesca	Aiuto AAG
Trovò Roberto	ASAG

Legenda:

AAG: Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

ASAG: Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

Aiuto AAG: Aiuto Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

OSS: Osservatore





La **Commissione per l'Escursionismo** è l'organo tecnico della nostra Sezione, composta da volontari, che organizzano per il 2019 le seguenti attività: Corso sci di Fondo e un'attività escursionistica che inizierà verso la fine di gennaio con le ciaspolate su neve e terminerà con il mese di ottobre con la consueta e oramai consolidata formula "escursione - visita in cantina".

Per avere informazioni e dettagli sulle uscite, gli accompagnatori delle stesse saranno presenti in sede al **martedì sera antecedente l'escursione dalle 19.30 alle 21.30**.

Anche quest'anno il Corso Sci di Discesa viene svolto in collaborazione con lo Sci Club Monte Fato. Chi volesse partecipare può chiedere informazioni o iscriversi direttamente presso la loro sede. Info: www.sciclubmontefato.it - info@sciclubmontefato.it - tel. 3470325006 ore pasti.

Al passo con la richiesta di una frequentazione montana sempre più consapevole e in armonia con l'ambiente, la Commissione, anche grazie alla collaborazione con il Gruppo Naturalistico e Culturale, propone un escursionismo tecnico, storico e culturale, che consenta un approccio alla montagna in totale sicurezza, armonia e conoscenza dei vari aspetti che la caratterizzano.

Inoltre grazie alla collaborazione con il gruppo di **Cicloescursionismo**, verranno proposte delle bellissime escursioni in bicicletta alla portata di tutti.

Il programma delle escursioni cerca di soddisfare le esigenze dei soci e anche nel 2019 vengono proposte molte attività in collaborazione con gli altri gruppi della nostra Sezione per permettere a tutti, dal semplice sentiero alla ferrata più impegnativa, di trovare l'itinerario a lui congeniale.

I programmi dettagliati delle escursioni e dei corsi vengono affissi in sede, nella bacheca del CAI sita in Piazza Garibaldi e pubblicati nel sito www.caipadova.it.

Direttivo della Commissione Escursionismo

Presidente: Cristiano Gobbin (AE-EEA-EAI)

Vice Presidente: Mauro Baratto (AE-EEA-EAI)

Segretario: Roberto Barbieri (Asp. ASE)

Tesoriere: Alvise Mion (AE-EEA-EAI)

Pubbliche Relazioni: Marco Tonello (AE)

Componenti:

Agostini	Marco	AE-EEA-EAI	3486095826
Aquilino	Graziano	OSS	
Baratto	Mauro	AE-EEA-EAI	3477889350
Baretto	Laura	AE	3271867551
Barbieri	Roberto	Asp. ASE	3921596844
Barichello	Dario	OSS	3290908928
Beriotto	Renato	AE-EEA-EAI	3474602352
Bettin	Davide	Asp. ASE	3313689679
Bettin	Michela	ASE	0492950387
Bortolami	Adriano	ANE-IA	3925812327
Bortolami	Federico	AE-EEA-EAI	3388216140
Braida	Marina	OSS	3282119666
Bregolin	Massimiliano	Asp. ASE	3480987961
Busato	Sara	Asp. ASE	3286856705
Cali	Cristiano	AE-EAI	3454827545
Carrari	Luciano	ASE	3334634032
Cauceglia	Marianna	Asp. ASE	3336229383
Crivellaro	Fabio	ANE	3487371728
Di Chiara	Antonio	Asp. ASE	3287562624
Di Marco	Matteo	ASE	3494351595
Dianin	Andrea	Asp. ASE	3495806723
Donà	Marco	Asp. ASE	3289477606
Fantini	Stefano	AE-EEA	0495565318

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Feo	Nicola	Asp. ASE	3319207750
Filippi	Erica	OSS	3481692458
Francesconi	Giulio Maria	OSS	3474923682
Franco	Pierpaolo	ASE	3349747134
Gagliardo	Cinzia	OSS	3472585654
Galeazzo	Riccardo	ASE	3357606947
Gobbin	Cristiano	AE-EEA-EAI	3474752122
Kovacs	Helga	Asp. ASE	3291926254
Marrone	Michele	AE-EEA-EAI	3385654892
Masiero	Riccardo	OSS	3406212734
Mion	Alvise	AE-EEA-EAI	3472583757
Nicoletti	Carlo	ASE-IAL	3481467912
Parisi	Riccardo	AE	3497418840
Pavan	Paolo	Asp. ASE	336708281
Pedron	Elia	OSS	
Pinton	Mattia	ASE	3472108923
Pirazzo	Giacomo	OSS	3481187592
Pittore	Luca	OSS	3936902466
Piva	Massimiliano	Asp. ASE	3488920771
Podestà	Paolo	AE	3280320822
Priveato	Evelina	Asp. ASE	3486033113
Rizzo	Elisa	ASE	3479055609
Solerti	Guido	Asp. ASE	3382156409
Tabani	Andrea	Asp. ASE	3393235908
Tabarelli	Glauco	ASE	0492950387
Teatini	Alberto	OSS	3404844780
Tonello	Marco	AE	0498876337
Trovò	Flavia	ASE	3289547216
Trovò	Vilma	ANÉ	3284796981
Veronese	Alberto	ASE	3286972134
Zanchetta	Ulisse	AE-EEA-EAI	3474351458

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Legenda

ANÉ	Accompagnatore nazionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
EEA	Specializzazione per percorsi con attrezzatura
EAI	Specializzazione per Ambiente Innevato
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
IA	Istruttore di Alpinismo
IAL	Istruttore di Arrampicata Libera
OSS	Osservatore
Asp	Aspirante





CORSO DI SCI DI FONDO

La Commissione Escursionismo propone anche per il 2019 il corso di Sci di Fondo in collaborazione con il **Centro Fondo di Valmaron**.

Il corso è adatto sia a chi si avvicina a questa disciplina per la prima volta e vuole apprenderne i segreti, sia a coloro che la praticano già da tempo e cercano un modo per affinare la tecnica. Vengono organizzati diversi gruppi di lavoro di circa sette/otto persone suddivise in base alla tecnica prescelta (skating o alternato) e al livello (base o avanzato).

Le lezioni sono tenute dai maestri della Scuola Sci Fondo Eneo Marcesina.

Le uscite domenicali prevedono il trasporto da Padova al Centro Fondo con il pullman, 2 ore di maestro e l'ingresso alle piste per l'intera giornata.

Le due ore di corso previste per ogni domenica, sono inserite all'interno di un'uscita sezionale non accompagnata, così da permettere anche a chi non si iscrive al corso, di usufruire del passaggio in pullman e di sciare in autonomia all'interno del comprensorio nel rispetto del regolamento dello stesso.

Presso il Centro Fondo c'è la possibilità di noleggiare l'attrezzatura completa (scarpe, sci e bastoncini) a prezzo scontato per gli iscritti.

Vi aspettano centinaia di chilometri di piste da percorrere attraverso panorami sempre nuovi, foreste di larici e abeti, rifugi da raggiungere con gli sci ai piedi, immersi nella natura incontaminata della Piana di Marcesina.

Domenica 20 Gennaio

Domenica 27 Gennaio

Domenica 03 Febbraio

Domenica 10 Febbraio

Domenica 17 Febbraio eventuale recupero

Numero di posti limitato. Le iscrizioni saranno aperte dal 10 dicembre 2018 al 10 gennaio 2019 o fino al raggiungimento dei posti previsti. **Per informazioni: scifondo@caipadova.it**

Coordinatori: Michela Bettin, Glauco Tabarelli, Helga Kovacs



PROGRAMMA ESCURSIONI

DOMENICA 20 GENNAIO

Pian de la Pita

Alpago

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: F. Bortolami, M. Piva, P. Pavan

DOMENICA 27 GENNAIO

Monte Rite

Dolomiti di centro Cadore

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: P. Podestà, R. Parisi, M. Braidà

DOMENICA 03 FEBBRAIO

Lago di Calaita e Spiz del Doch

Lagorai

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: F. Crivellaro, L. Baretto

DOMENICA 10 FEBBRAIO

Cima Juribrutto

Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: M. Pinton, L. Pittore, C. Gagliardo

SABATO 16 FEBBRAIO

Notturna con cena a Malga Nemes

Dolomiti di Sesto

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: C. Gobbin, M. Baratto, E. Privateo

DOMENICA 24 FEBBRAIO

Con le ciaspole al Col di Luna

Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: E. Rizzo, A. Mion

DOMENICA 24 FEBBRAIO

Uscita sci di fondo

Dolomiti Ampezzane-Dobbiaco

Trasferimento con pullman

Conduuttori: G. Tabarelli, M. Bettin

DOMENICA 03 MARZO

Malga Stia in Val Gares

Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: F. Bortolami, P. Pavan, M. Piva

DOMENICA 10 MARZO

Costa d'Agra

Altopiano dei Fiorentini

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con pullman

Conduuttori: F. Trovò, L. Carrari

DOMENICA 17 MARZO

Monte Fravort

Lagorai

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: M. Baratto, G. Aquilino, A. Teatini

DOMENICA 24 MARZO

Salita a Malga Alberghet-Val Montana (E)

Dolomiti di Sinistra Piave

Trasferimento con pullman

Conduuttori: U. Zanchetta, R. Galeazzo, M. Piva

DOMENICA 31 MARZO

Contrade di Posina (E)

Piccole Dolomiti

Trasferimento con pullman

Conduuttori: M. Braida, P. Podestà, R. Parisi

DOMENICA 07 APRILE

La Via degli Dei (E)

Appennino Bolognese

Trasferimento con pullman

Conduuttori: E. Rizzo, F. Crivellaro

DOMENICA 14 APRILE

Alta Via dei Colli sud (E)

Colli Euganei

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: E. Pedron, G. Francesconi, R. Masiero

DOMENICA 05 MAGGIO

GIORNATA DI INAUGURAZIONE DELLE ATTIVITÀ SEZIONALI

DOMENICA 12 MAGGIO

Monte Cengio e Punta Corbin (E)

Altopiano di Asiago

Trasferimento con pullman

Conduuttori: G. Tabarelli, M. Bettini

DOMENICA 26 MAGGIO

Pasubio (E)

Piccole Dolomiti

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: F. Bortolami, M. Piva

DOMENICA 02 GIUGNO

Traversata da Caoria a Calaita (E)

Lagorai

Trasferimento con pullman

Conduuttori: G. Solerti, H. Kovacs

DOMENICA 09 GIUGNO

Sentiero Bregoline (E)

Dolomiti Friulane

Trasferimento con pullman

Conduuttori: D. Barrichello, S. Busato, R. Barbieri

DOMENICA 16 GIUGNO

Salita al bivacco Gervasutti (EE)

Dolomiti Friulane

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: A. Dianin, M. Tonello, R. Galeazzo

DOMENICA 23 GIUGNO

Traversata Gares-San Lucano (E)

Pale di San Lucano

Trasferimento con pullman

Conduuttori: P. Podestà, H. Kovacs, P. Pavan

DOMENICA 30 GIUGNO

Anello al Rifugio Velo della Madonna (EE)
Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino
Trasferimento con pullman
Conduuttori: M. Marrone, C. Gobbin, E. Priveato

DOMENICA 07 LUGLIO

Bivacchi Coldosè, Paolo e Nicola e Lago Brutto (EE)
Lagorai
Trasferimento con mezzi propri
Conduuttori: P. Pavan, P. Podestà

SABATO 13-DOMENICA 14 LUGLIO

Traversata dalla Val di Funes alla Val Gardena (EE/EEA)
2 percorsi
Odle
Trasferimento con pullman
Conduuttori: M. Baratto, R. Barbieri, G. Aquilino,
M. Agostini, R. Masiero

SABATO 20-DOMENICA 21 LUGLIO

Sentiero Bonacossa e Torre di Toblin (EEA)
Cadini di Misurina/Dolomiti di Sesto
Trasferimento con mezzi propri
Conduuttori: F. Bortolami, M. Piva, P. Pavan

DOMENICA 28 LUGLIO

Ferrata Bepi Zac e traversata da Val San Nicolò a San Pellegrino (E/EEA)
Marmolada/Dolomiti Fassane
Trasferimento con pullman
Conduuttori: M. Tonello, E. Filippi, G. Francesconi, A. Tabani

SABATO 03-DOMENICA 04 AGOSTO

Camminando sul confine (EE)
Alpi Aurine
Trasferimento con pullman
Conduuttori: P. Podestà, M. Agostini, R. Parisi, P. Franco

DOMENICA 01 SETTEMBRE

Cima Nord di San Sebastiano (EE)
Dolomiti Zoldane
Trasferimento con mezzi propri
Conduuttori: V. Trovò, F. Crivellaro, A. Dianin

DOMENICA 08 SETTEMBRE

3° RADUNO DELLE SEZIONI CAI DEL VENETO-LESSINIA

VENERDI 06-SABATO 07-DOMENICA 08 SETTEMBRE

Triglav e Parco Isonzo (E/EEA/F+)
Parco Nazionale del Triglav
Trasferimento con pullman
Conduuttori: A. Bortolami, P. Podestà, R. Parisi, H. Kovacs

SABATO 14-DOMENICA 15 SETTEMBRE

Periplo delle Sette Selle (EE-EEA)
Lagorai
Trasferimento con mezzi propri
Conduuttori: M. Baratto, P. Pavan, A. Teatini, E. Pedron

VENERDI 20-SABATO 21-DOMENICA 22 SETTEMBRE

Jof Montasio e Ferrata Ceria Merlone (EEA/F+)
Alpi Giulie
Trasferimento con mezzi propri
Conduuttori: A. Bortolami, S. Busato, H. Kovacs

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Anello Col Cornier da Piancavallo (E)

Prealpi Carniche

Trasferimento con pullman

Conduttori: L. Carrari, V. Trovò

DOMENICA 29 SETTEMBRE

Anello Averau-Nuvolao (E/EEA)

Dolomiti Ampezzane

Trasferimento con pullman

Conduttori: M. Pinton, L. Pittore, C. Gagliardo, R. Masiero

DOMENICA 06 OTTOBRE

Cima Hoabonti (EE)

Lagorai

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: V. Trovò, L. Carrari

DOMENICA 13 OTTOBRE

Monte Cimone per Salto Tamazol (EE)

Altopiano Folgaria-Lavarone-Luserna

Trasferimento con pullman

Conduttori: E. Rizzo, A. Mion

DOMENICA 20 OTTOBRE

Corno alle Scale (E)

Appennino Tosco-Emiliano

Trasferimento con pullman

Conduttori: P. Podestà, M. Braida - In collaborazione con GNC

DOMENICA 27 OTTOBRE

Chiusura attività escursionistica 2019 (E)

Destinazione da definire

Trasferimento con pullman

Conduttori: M. Pinton, P. Podestà

PROGRAMMA FERRATE

Responsabile Riccardo Parisi

Da quest'anno nasce un programma specifico di vie ferrate dedicate a chi ha già frequentato un corso di Escursionismo Avanzato (E2), a chi vuole continuare la frequentazione di vie ferrate e a chi, magari dopo un po' di inattività, vuole riprenderne la frequentazione. Le uscite saranno cinque nel periodo primaverile/estivo, tutte organizzate di sabato e con mezzi propri.

SABATO 23 MARZO

Ferrata Rocca di Badolo (EEA)

SABATO 27 APRILE

Ferrata delle Anguane (EEA)

SABATO 18 MAGGIO

Ferrata del Centenario al Resegone (EEA)

SABATO 01 GIUGNO

Ferrata Viali (EEA)

SABATO 15 GIUGNO

Ferrata Laghi del Cermis (EEA)





CICLOESCURSIONISMO



Il Gruppo Cicloescursionistico ha come finalità promuovere nell'ambito della sezione o a coloro che a essa si avvicinano, la diffusione e la pratica della bicicletta per conoscere e frequentare ambienti naturali, in particolare montani, nonché per diffondere la cultura della sicurezza in montagna, le tradizioni del CAI e i principi di solidarietà, amicizia e rispetto reciproco.

L'andare in bicicletta per le montagne e le vallate, diviene quindi, con l'ottica del CAI "escursionismo a pedali" e la bicicletta una protesi tecnica alla pari di sci, ciaspole, scarponi o ramponi, con la quale effettuare rapidi spostamenti, coprendo maggiori distanze, senza però perdere le caratteristiche della sostenibilità ambientale e dell'andare lento. Per il 2019, il Gruppo Cicloescursionistico del CAI di Padova, anche in collaborazione con altri gruppi/commissioni del CAI, propone gite di notevole interesse naturalistico, storico e architettonico, con varia difficoltà, dalle più semplici alle più tecniche.

PROGRAMMA ESCURSIONI

14 APRILE

Dalla Brussa alla Laguna del Mort di Eraclea

Accompagnatori: Alberta Veronese, Federica Filippi, Serenella Biscuola. Mezzo di trasporto: pulmann. Collaborazione: GNC e FIAB. Diff: TC. Km: 44. Numero massimo iscritti: 25

26 MAGGIO

Conegliano Valdobbiadene Conegliano

Accompagnatori: Andrea Facchinato, Roberta Rocco, Sandro Facchinelli. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: BC. Km: 65.

09 GIUGNO

Pedalando nella storia. La Strada degli Eroi al Rifugio Papa

Accompagnatori: Pierpaolo Franco, Tiziano Giachelle. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: BC. Km: 30.

30 GIUGNO

Lessinia da Velo Veronese

Accompagnatori: Davide Bettin, Katarina Hisinger, Alessandro Zanon. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: MC. Km: 37.

15 SETTEMBRE

Pedalata tra le colline moreniche del Garda Bresciano

Accompagnatori: Nicola Feo, Francesco Rancan, Tiziano Giachelle. Mezzo di trasporto: pulmann. Diff: MC. Km: 41.

Informazioni e programma dettagliato sul sito www.caipadova.it

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

21-22 SETTEMBRE

Lago d'Iseo Valbrenbana

Accompagnatori: Davide Bettin. Mezzo di trasporto: pulmann.

Collaborazione: FIAB. Diff: TC. Numero massimo iscritti: 25

13 OTTOBRE

Alta Via dei Berici da Lumignano (anello)

Accompagnatori: Sandro Facchinelli, Francesco Rancan.

Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: BC. Km: 40.



COMMISSIONE ESCURSIONISMO

I TREKKING DEL CAI PADOVA: PROGRAMMA 2019

04-11 MAGGIO

Trekking in Sardegna: l'Asinara

Coordinatore: Paolo Carrara

22-29 GIUGNO

Karpatos trek. Alla conoscenza delle isole greche

Coordinatore: Ennio Fabbris

29 LUGLIO-09 AGOSTO

Siberia, il Parco Nazionale di UKOK

Coordinatore: Mauro Baratto, Svetlana Blokhina

14-21 SETTEMBRE

Storia e trekking nella Cipro greca

Coordinatore: Paola Cavallin

12-19 OTTOBRE

Sicilia, la scoperta delle Madonie

Coordinatore: Paolo Carrara



Per info: trekking@caipadova.it





SCUOLA DI ESCURSIONISMO “VASCO TRENTO”

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” è l’organo tecnico della Commissione per l’Escursionismo della nostra Sezione e la sua costituzione risale all’autunno del 2010.

Si tratta di una struttura nata dalla volontà di alcuni accompagnatori della Commissione per l’Escursionismo della nostra sezione, profondamente convinti che “andare per monti” divertendosi e con passione sia strettamente collegato all’andarci con consapevolezza e con sicurezza.

La Scuola ha quindi per scopo l’insegnamento dell’escursionismo mediante l’organizzazione di corsi di addestramento teorico-pratici. Nello specifico si prefigge di:

- promuovere l’escursionismo in ogni sua manifestazione, nell’ambito delle finalità statutarie del CAI;
- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza l’attività dell’escursionismo;
- sviluppare la formazione tecnica, didattica e culturale degli accompagnatori sezionali (ASE, ASC, ASS) che collaborano con gli accompagnatori di escursionismo (AE/ANE) nello svolgimento dei corsi organizzati dalla Scuola;
- collaborare, con la Commissione di Escursionismo sezionale, ad attività sociali e con organismi analoghi del CAI;
- formare e aggiornare gli Accompagnatori Sezionali secondo le direttive del Club Alpino Italiano per tutte le specialità escursionistiche (Escursionismo, Ciclo-Escursionismo, Sentieristica e Cartografia, Seniores, ecc.), secondo le modalità previste dagli articoli 8 e 19 del Regolamento AE e relativi piani didattici.

Per la nostra sezione si tratta di un ulteriore importante tassello, garanzia di serietà e qualità in tutte le attività di formazione in ambito escursionistico rivolte ai nostri soci.

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” promuove annualmente e svolge le seguenti attività rivolte a tutti i soci:

Attività Formativa

- Corso di Formazione e Verifica per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
- Sessioni di formazione e aggiornamento per tutti i suoi accompagnatori e per tutti i componenti della Commissione per l’Escursionismo

Attività Invernale

- Corso di Escursionismo in ambiente innevato

Attività Estiva

- Corso di Escursionismo
- Corso di Escursionismo Avanzato
- Corso di Perfezionamento Ferrate
- Corsi monotematici in ambito escursionistico



L'organico della Scuola è costituito dagli Accompagnatori di Escursionismo titolati (AE e ANE) e dagli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo, oltre che da tutti coloro che conseguono un titolo riconosciuto dal sodalizio nell'ambito della varie scuole del CAI.

Attualmente l'organico della Scuola di Escursionismo "Vasco Trento" è così composto:

Direttivo della Scuola

Adriano Bortolami	(ANE-IA) Direttore
Alvise Mion	(AE-EEA-EAI) Vice Direttore
Riccardo Galeazzo	(ASE) Segretario
Fabio Crivellaro	(ANE) Tesoriere
Ulisse Zanchetta	(AE-EEA-EAI) Logistica e Materiali

Corpo Accompagnatori

Marco Agostini	AE-EEA-EAI
Mauro Baratto	AE-EEA-EAI
Laura Baretto	AE
Renato Beriotta	AE-EEA-EAI
Michela Bettin	ASE
Adriano Bortolami	ANE-IA
Federico Bortolami	AE-EEA-EAI
Adriano Buggero	ASE-S
Cristiano Cali	AE-EAI
Luciano Carrari	ASE
Paola Cavallin	ASE-S
Fabio Crivellaro	ANE
Matteo Di Marco	ASE
Stefano Fantin	AE-EEA
Pierpaolo Franco	ASE
Riccardo Galeazzo	ASE
Cristiano Gobbin	AE-EEA-EAI

Luigi Lazzarin	ASE-S
Michele Marrone	AE-EEA-EAI
Alvise Mion	AE-EEA-EAI
Carlo Nicoletti	ASE-IAL
Riccardo Parisi	AE
Elena Patanè	ASE-S
Luigi Pauro	ASE-S
Mattia Pinton	ASE
Paolo Podestà	AE
Gianni Ridolfi	ASE-S
Elisa Rizzo	ASE
Glauco Tabarelli	ASE
Marco Tonello	AE
Flavia Trovò	ASE
Vilma Trovò	ANE
Alberto Veronese	ASE
Ulisse Zanchetta	AE-EEA-EAI

Legenda

ANE	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE	Accompagnatore di Escursionismo
EEA	Specializzazione per percorsi EEA
EAI	Specializzazione per Ambiente Innevato
ASE	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
ASE-S	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo Seniores
IA	Istruttore Alpinismo
IAL	Istruttore di Arrampicata Libera

7° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1

Direttore: Michele Marrone (AE-EEA-EAI)
Vice Direttore: Marco Agostini (AE-EEA-EAI)
Collaboratori: Riccardo Galeazzo (ASE)
 Paolo Podestà (AE)

Il corso è rivolto a coloro che avendo una buona conoscenza dell'escursionismo estivo si avvicinano per la prima volta alla montagna innevata e vogliono imparare a frequentarla con l'ausilio delle racchette da neve.

Gli allievi verranno educati alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato. Obiettivo del corso è quello di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (EAI).

Le lezioni teoriche e pratiche tratteranno le nozioni sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; sapere cosa è la ricerca vista – udito, un sondaggio e uno scavo; apprendere ai fini della cultura della sicurezza la funzione di ARTVA, pala e sonda.



La domanda di iscrizione al corso dovrà essere presentata presso la sede della sezione nei seguenti giorni:

- **martedì 11 dalle ore 19 alle ore 21 e giovedì 13 dicembre 2018** dalle ore 18 alle ore 19.30;
- **mercoledì 09 e giovedì 10 gennaio 2019** dalle ore 18 alle ore 19.30.

Al momento di presentazione della domanda il socio dovrà:

1. allegare una foto formato tessera;
2. essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2019.

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni nivoo - meteorologiche a discrezione della direzione del corso.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste scrivendo a 7eai.caipadova@gmail.com

Lezioni teoriche

Giovedì 17 gennaio	Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali.
Giovedì 24 gennaio	Alimentazione, preparazione fisica e movimento EAI. Rischi e pericoli della montagna
Giovedì 31 gennaio	Elementi di nivologia e valanghe.
Giovedì 7 febbraio	Meteorologia EAI. Elementi di primo soccorso.

Giovedì 21 febbraio	Cartografia e orientamento EAI.
Giovedì 28 febbraio	Autosoccorso in Valanga con Artva, pala e sonda. Struttura del CAI.
Giovedì 7 marzo	Ambiente Montano Innevato. Flora e fauna. Soccorso Alpino.
Giovedì 14 marzo	Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato.

Lezioni pratiche

Domenica 17 febbraio	Catena del Lagorai (Cima Socede). Equipaggiamento e tecniche di progressione.
Domenica 24 febbraio	Val Formica (Asiago). Orientamento in ambiente innevato.
Domenica 10 marzo	Dolomiti Friulane. Esame del manto nevoso e cenni di stratigrafia. Ricerca con Artva, pala e sonda.
Sabato 16 Domenica 17 marzo	Rifugio Albani (Presolana). Ricerca con Artva, pala e sonda. Autosoccorso. Ripasso e approfondimento di quanto trattato durante il corso.
Domenica 24 marzo	Eventuale recupero.

10° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1

Direttori: Riccardo Parisi (AE)
Paolo Podestà (AE)

Collaboratori: Helga Kovacs (Asp. ASE)
Paolo Pavan (Asp. ASE)
Marina Braidà (OSS)
Cinzia Gagliardo (OSS)
Luca Pittore (OSS)

Il 10° corso di escursionismo è rivolto ai soci del CAI che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e sicurezza.

Un'occasione alla portata di tutti per avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano e a molte delle sue sorprendenti sfaccettature. Una proposta per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili ad organizzare e gestire in sicurezza una escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, ai luoghi della Grande Guerra, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane. Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme!

Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalisti e persone del territorio porteranno gli allievi a contatto con l'ambiente; verranno fornite nozioni di topografia e orientamento per rendere autonomi gli allievi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne.

Il corso prevede un cammino di formazione teorico-pratico impostato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, ciò presuppone una partecipazione costante ed attiva da parte dell'allievo.

Per motivi organizzativi e per cause di forza maggiore, la direzione si riserva la facoltà di variare tempi e luoghi delle uscite.

Modalità e tempi di iscrizione

Le domande di iscrizione al corso dovranno essere presentate presso la sede C.A.I. di Padova in Via Gradenigo n. 10, tel. 049 8750842 nei seguenti giorni.

Martedì 12 febbraio dalle 19 alle 21

Mercoledì 13 febbraio dalla 17,30 alle 19,30

Sabato 16 febbraio dalle 9 alle 11

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno in corso nonché produrre un Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva Non Agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a:
XCORSOBASE2019@gmail.com



SCUOLA ESCURSIONISMO

Lezioni teoriche

- Mercoledì 13 marzo** Presentazione corso.
- Mercoledì 20 marzo** Equipaggiamento e materiali.
- Mercoledì 27 marzo** Gestione e riduzione del rischio. Meteorologia.
- Mercoledì 03 aprile** Alimentazione, preparazione fisica e movimento.
- Mercoledì 10 aprile** Geografia e geologia.
- Mercoledì 17 aprile** Orientamento 1.
- Mercoledì 08 maggio** Orientamento 2.
- Mercoledì 15 maggio** Organizzazione escursione.
- Mercoledì 22 maggio** Fotografia di montagna.
- Mercoledì 29 maggio** Sentieristica.
- Mercoledì 05 giugno** Flora e fauna.
- Mercoledì 19 giugno** primo soccorso.
- Mercoledì 26 giugno** Ambiente montano.
- Sabato 29 giugno** Struttura del CAI - c/o rifugio.
- Mercoledì 03 luglio** Preparazione escursione.

SCUOLA ESCURSIONISMO

- Mercoledì 10 luglio** Presentazione e scelta escursione organizzata dagli allievi.
- Mercoledì 24 luglio** Soccorso alpino.
- Uscite in ambiente**
- Domenica 14 aprile** Appennino Emiliano. Gessi Bolognesi.
- Domenica 28 aprile** Lessinia. Valle delle Sfini.
- Domenica 05 maggio** Inaugurazione corsi. Colli Euganei, Monte Cinto.
- Domenica 19 maggio** Altopiano di Asiago. Val Formica (orientamento).
- Domenica 02 giugno** Altopiano di Folgaria. Forra del lupo.
- Domenica 16 giugno** Alpi Carniche. Monte Tinisa, Sentiero naturalistico Tiziana Weiss.
- Sabato 29**
Domenica 30 giugno Gruppo del Lagorai. Val Campelle.
- Domenica 14 luglio** Massiccio del Grappa. Uscita organizzata dagli allievi.
- Sabato 27**
Domenica 28 luglio Gruppo Ortles-Cevedale. Rifugio Larcher. Laghi alta Val de la Mare.

20° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO – E2

Direttore: Ulisse Zanchetta (AE-EEA-EAI)
Vice Direttore: Alvisè Mion (AE-EEA-EAI)
Collaboratori: Riccardo Galeazzo (ASE)
 Andrea Dianin (Asp. ASE)
 Glauco Tabarelli (ASE)
 Michela Bettin (ASE)

Il corso E2, di livello avanzato, è rivolto a quanti hanno già un'esperienza di escursionismo e ambiente montano e hanno il desiderio di ampliare le proprie competenze per poter organizzare in autonomia e in sicurezza escursioni impegnative su sentieri EE (per escursionisti esperti), sentieri attrezzati, vie ferrate, vie normali.

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, consentirà agli allievi di acquisire le nozioni per valutare i rischi che l'ambiente montano porta con sé, e affrontare la montagna con la consapevolezza dei propri limiti e la forza mentale e fisica e le competenze tecniche necessarie.

Le lezioni pratiche porteranno gli allievi in contesti alpini di grandiosa bellezza, panorami mozzafiato, ambienti selvaggi dalle Prealpi alle Dolomiti.

Un filo conduttore di questo XX corso sarà la storia della prima guerra mondiale e si percorreranno sentieri attrezzati e vie ferrate storiche in luoghi a memoria della grande guerra.

Nelle lezioni teoriche vengono approfonditi gli argomenti del corso base e illustrate le comuni manovre di corda necessarie nell'escursionismo e i nodi di maggior uso.

Modalità e tempi di iscrizione

Le domande di iscrizione si ricevono in sede CAI nei seguenti giorni:

Martedì 12 marzo 2019 dalle ore 19.00 alle ore 21.30

Mercoledì 13 marzo 2019 dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Sabato 16 marzo 2019 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà:

1. allegare una foto formato tessera;
 2. essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano.
- L'allievo ammesso al corso dovrà, entro la prima lezione teorica, presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni meteorologiche a discrezione della direzione del corso.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste in sede della sezione o scrivendo alla seguente mail: XXE2caipadova@gmail.com





Lezioni teoriche (sede CAI Padova)

Giovedì 11 aprile	Presentazione del Corso. Equipaggiamento e materiali 1.
Giovedì 18 aprile	Equipaggiamento e materiali 2. Nodi e manovre.
Giovedì 02 maggio	Percorsi Attrezzati e vie ferrate. Catena di Sicurezza.
Giovedì 09 maggio	Cartografia e orientamento 1.
Giovedì 23 maggio	Cartografia e orientamento 2.
Giovedì 30 maggio	Alimentazione, preparazione fisica e movimento. Elementi di primo soccorso.
Giovedì 06 giugno	Soccorso alpino. Gestione e riduzione del rischio.
Giovedì 20 giugno	Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna. Flora e fauna.
Giovedì 27 giugno	Meteorologia. Organizzazione e strutture del CAI.
Giovedì 04 luglio	Geografia e geologia. Sentieristica.
Giovedì 11 luglio	Organizzazione di un'escursione. Storia dell'Alpinismo.
Giovedì 18 luglio	Le Dolomiti nella Grande Guerra.

Uscite in ambiente

Domenica 05 maggio	Colli Euganei, Sasso delle Eriche. Utilizzo materiali e attrezzatura.
Domenica 19 maggio	Massiccio del Grappa, Valle di Santa Felicita. Nodi e manovre. Progressione in via ferrata e procedure di sicurezza.
Domenica 26 maggio	Altopiano di Lavarone, Passo Vezzena. Orientamento.
Domenica 09 giugno	Monte Baldo, Via Ferrata Gerardo Sega.
Domenica 23 giugno	Dolomiti d'Ampezzo, Via Ferrata Albino Michielli Strobel.
Domenica 07 luglio	Creste di Costabella, Via Ferrata Bepi Zac. Escursione gestita dagli allievi.
Sabato 20 Domenica 21 luglio	Dolomiti di Sesto, Ferrata Paterno e Strada degli Alpini.



2° CORSO PERFEZIONAMENTO FERRATE

Direttore: Cristiano Gobbin (AE-EEA-EAI)
Vice Direttore: Mauro Baratto (AE-EEA-EAI)
Collaboratori: Roberto Barbieri (Asp. ASE)

La Scuola di Escursionismo Vasco Trento propone per l'anno 2019, un corso monografico di perfezionamento ferrate, dai contenuti altamente tecnici, allo scopo di istruire e preparare tecnicamente, fisicamente e mentalmente l'allievo a percorrere autonomamente, ma mai da solo, la maggior parte delle ferrate con difficoltà superiori rispetto a quelle salite in un corso E2. Inoltre saranno spiegate e poi messe in pratiche alcune manovre di soccorso in caso di difficoltà di terzi presenti lungo la via ferrata. L'allievo, al termine del corso, sarà quindi in grado di affrontare e superare passaggi esposti e verticali sia in salita che in discesa, scalette, ponti tibetani, eseguire le comuni manovre di corda necessarie nell'escursionismo e i nodi di maggior uso e fronteggiare le difficoltà che la montagna, per sua stessa natura e conformazione, gli presenterà.

Il corso è rivolto a quanti abbiano già una conoscenza della montagna, acquisita attraverso la frequentazione di un corso di escursionismo avanzato (E2) e attraverso la propria personale esperienza.

Le domande di iscrizione si ricevono in sede CAI nei seguenti giorni:

Martedì 04 giugno 2019 dalle ore 19.00 alle ore 21.30
Giovedì 06 giugno 2019 dalle ore 17.30 alle ore 19.30
Sabato 08 giugno 2019 dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Lezioni teoriche (sede CAI Padova)

Giovedì 29 agosto Presentazione del Corso. Materiali.
Giovedì 05 settembre Catena sicurezza. Storia delle Ferrate.
Martedì 10 settembre Torre materiali CSMT.
Giovedì 12 settembre Meteorologia.
Giovedì 19 settembre CNSAS. Primo soccorso.

Lezioni pratiche

Domenica 09 giugno Uscita di selezione.
Domenica 08 settembre Manovre.
Sabato 14 settembre Uscita in ambiente
Domenica 22 settembre Uscita in ambiente
Sabato 28 Uscita in ambiente.
Domenica 29 settembre Uscita in ambiente.
Sabato 05 ottobre Eventuale recupero

Per informazioni: 2perferrate@gmail.com
 preiscrizioni on-line scaricando la domanda dal sito
www.caipadova.it



Il Gruppo Naturalistico Culturale organizza, autonomamente o in collaborazione con altre commissioni, le attività culturali della sezione rivolte ai soci e alla cittadinanza.

Oltre a escursioni di carattere naturalistico, storico o culturale, in montagna ma anche in città, organizza anche corsi ed eventi sugli stessi temi. In particolare i Martedì del CAI, serate di approfondimento che si svolgono in sede, e le Serate Culturali, tradizionali e importanti appuntamenti che si rivolgono a tutta la cittadinanza, in continuità con la storica Commissione Culturale per molti anni animata dal compianto Tonino Tognon.

Presidente: Fiorenza Miotto **Vicepresidente:** Mario Maistro

Segretaria: Federica Filippi **Tesoriere:** Dino Minotto

Operatori naturalistici culturali: Federica Filippi, Alessandro Pastò, Simonetta Pollazzi, Alberta Veronese, Alberto Veronese

Asp ASE: Davide Bettin, Antonio Di Chiara

Accompagnatori Sezionali: Alberto Veronese

Accompagnatori di Escursionismo: Paolo Podestà

Collaboratori: Fabio Fiocco, Massimo Scarpa, Angelo Soravia

PROGRAMMA ESCURSIONI

DOMENICA 24 MARZO

Monti Berici; grotta di San Bernardino (E)

Trasporto: mezzi propri

Conduttori: Alberta Veronese, Alberto Veronese

DOMENICA 07 APRILE

Castelli dell'Oltradige bolzanino (E)

Trasporto: pullman

Conduttori: Fiorenza Miotto, Alessandro Pastò

DOMENICA 14 APRILE

Dalla Brussa alla Laguna del Mort di Eraclea (TC)

Trasporto: pullman

Conduttori: Alberta Veronese, Federica Filippi, Serenella Biscuola

Collaborazione: Cicloescursionismo

DOMENICA 05 MAGGIO

Inaugurazione attività sezionali: percorso sui Colli Euganei (E)

Trasporto: mezzi propri

Conduttori: Gruppo Naturalistico Culturale

DOMENICA 26 MAGGIO

Anello naturalistico del Grappa (E)

Trasporto: mezzi propri

Conduttori: Fiorenza Miotto, Mario Maistro

DOMENICA 16 GIUGNO

Altopiano di Asiago, traversata Altar Knotto,

Fortè e Malga Campolongo (E)

Trasporto: mezzi propri

Conduttori: Federica Filippi, Alberta Veronese, Angelo Soravia, Alessandro Pastò

DOMENICA 20 OTTOBRE

Appennino Tosco-Emiliano: Corno alle Scale (E)

Trasporto: pullman

Conduttori: Paolo Podestà, Marina Braida



La Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Piovano" della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano fondata nel 1937 opera da più di 80 anni al servizio di quanti, appassionati della montagna, intendono avvicinarsi ad essa per frequentarla con la dovuta sicurezza.

Essa vanta un nutrito corpo di istruttori che, offrendo la loro esperienza e la loro opera volontaria nelle varie attività alpinistiche, durante tutto l'arco dell'anno, la rendono una delle più qualificate in campo nazionale.

La Scuola "Franco Piovano" offre agli appassionati della montagna per il 2019 i seguenti corsi:

- 14° Corso di Cascate di Ghiaccio
- 50° Corso di Scialpinismo - SA1
- 49° Corso di Alpinismo - A1
- 80° Corso di Roccia - AR1
- 28° Corso base di Arrampicata Libera - AL1

Le domande di iscrizione per tutti i corsi si ricevono presso la Sezione del CAI in Via Gradenigo, 10 Padova (Tel. 049 8750842) nei giorni e orari previsti dai singoli corsi.

Per iscriversi occorre compilare apposita domanda disponibile in Sede, correlandola con una foto-tessera e un certificato medico di idoneità.

È altresì obbligatoria l'iscrizione al CAI per il 2019.

La quota di partecipazione fissata per ogni singolo corso comprende:

- assicurazione infortuni
- uso del materiale collettivo
- dispense tecniche

La Scuola si riserva di apportare variazioni riguardanti i luoghi e le date presentate in questo programma.

ORGANICO ISTRUTTORI

Presidente: INA-ISA Antonio Mastellarò

Direttore: INA Matteo Mason **Vice-direttore:** INA Massimo Bazzolo

Coordinatori: ISA Alessandro Vettori, IA Francesco Sartori, IA Fabio della Casa, SEZ Roberta Pastorello, SEZ Andrea Doardi

Tesoriere: IA Davide Bellucco **Segretario:** SEZ Irene Sartore

Magazzinieri: IA Nicola Bolzan, IA Fabrizio Marangon, SEZ Matteo Preto

GRUPPO ALPINISMO

INA Bakos Graziano	IA Frassin Maurizio	SEZ Schiavon Niccolò
INA Bazzolo Massimo	IA Gallana Giovanni	IA Sorgato Alberto
IA Bellucco Davide	IA Giordano Fabrizio	IA Vettorato Pierantonio
INA Benacchio Giacomo	IA Giordano Vincenzo	SEZ Zaccaria Giovanni
INA Bernardi Leonida	SEZ Gomiero Carlo	SEZ Zennaro Francesca
IA Bernardin Federico	INA Gottardo Gianrino	
SEZ Bertasi Federico	SEZ Grigoletto Daniela	GRUPPO
IA Bolzan Nicola	IA Lazzaro Alice	ARRAMPICATA LIBERA
GA Bona Ettore	IA Lazzaro Andrea	IAL-GA-CAAI
IA Bortolami Adriano	IA Marangon Fabrizio	Baù Alessandro
INA-CAAI Bressan Giuliano	ASP Marinucci Franco	SEZ Benetollo Giulio
SEZ Calligaro Simone	INA Mason Matteo	SEZ Bonetto Eugenio
INA-INSA-CAAI	ASP Mauri Claudio	SEZ Doardi Andrea
Cappellari Francesco	INA Mazzucato Daniele	SEZ Dodi Anna Dora
INA Cassutti Andrea	INA Michelotto Margherita	IAL Ferrari Enrico
SEZ Cecchinato Filippo	INA Paccagnella Franco	SEZ Fico Marina
INA Coradeschi Marcello	SEZ Preto Matteo	IAL Galiazzo Massimo
INA Dainese Enrico	SEZ Rossi Elisabetta	IAL Marchesin Enrico
INA De Franceschi Lucio	IA Rova Stefano	IAL Mario Claudia
IA Della Casa Fabio	SEZ Sartore Irene	INAL-IA Masiero Gabriele
SEZ Dorigo Stefano	IA Sartori Francesco	IAL Nicoletti Carlo
IA Facco Francesco	SEZ Simpson Gareth	ASP Parin Riccardo
		SEZ Pastorello Roberta

SCUOLA FRANCO PIOVAN

IAL Sandi Valentina	ISA-IA Cantarello Mauro	ISA Meneghetti Nicola
IA Scalzotto Massimo	SEZ Carraro Filippo	ISA Napolitani Enrico
INAL Simionato Marco	ISA Cavinato Nazzareno	SEZ Nardo Daniel
SEZ Tiso Federica	INSA Chiarello Luca	ASP Pinaffo Giacomo
SEZ Turco Francesco	SEZ Costa Daniele	SEZ Pinato Stefano
IA-INAL Vazzoler Diego	ISA Dal Santo Julia	INSA-IA Proto Luca
IAL Voltan Monica	SEZ Ercolino Laura	ASP Rettore Paolo
IAL Zogno Giuliano	ISA Facco Alberto	ISA Ruzza Andrea
ASP Zuin Diego	SEZ Feo Elena	INSA-INA Sattin Sergio
SEZ Zuin Emanuele	ISA Gallo Claudio	ISA Terrin Andrea
	ISA Gardellin Roberto	INSA-INA Tosi Franco
	ISA Ghiraldin Michele	INSA Valter Guido
	ISA-IA Loreggian Massimo	SEZ Varagnolo Lorenza
	ISA Lorenzoni Vinicio	ISA Vettori Alessandro
	ISA Magro Filippo	ISA Vettori Nicola
	ISA Marchesoni Daniele	SEZ Zaccaria Lucia
	ISA Marchesoni Roberto	SEZ Zenere Camilla
	ISA Marra Francesco	SEZ Zoccali Anselmo
	ISA-INA Mastellaro Antonio	

GRUPPO SCI ALPINISMO

SEZ Basso Martino
ASP Bellan Stefano
SEZ Bernardi Valeria
ISA Bertotti Pietro
INSA Brugnolo Maurizio
ISA Calaan Leonardo
ASP Canale Carlo

LEGENDA:

INA: Istruttore Naz. Alpinismo
INSA: Istruttore Naz. Scialpinismo
INAL: Istruttore Naz. Arrampicata Libera
IA: Istruttore di Alpinismo
ISA: Istruttore di Scialpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
CAAI: Club Alpino Accademico Italiano
SEZ: Istruttore Sezionale
ASP: Aspirante Sezionale
GA: Guida Alpina

Sconto
15% soci
CAI Padova



Idea Montagna

Via Euganea Villa 27 • Strada dei Colli
Villa di Teolo • PD • Tel. 049 6455031
www.ideamontagna.it



14° CORSO DI CASCATE DI GHIACCIO

Direttore: INA Daniele Mazzucato

La salita sul ghiaccio verticale è una disciplina affascinante e molto impegnativa, con alcuni elementi inalienabili di rischio che bisogna saper riconoscere e gestire. Il corso persegue queste finalità: la preparazione tecnica di arrampicata su cascata e le corrette metodologie di salita in sicurezza.

Trattandosi di un corso di specializzazione, ai partecipanti è richiesto di essere già in possesso di una preparazione alpinistica di base, che verrà valutata al momento dell'iscrizione, dando priorità a coloro che hanno già frequentato un corso di ghiaccio, roccia o scialpinismo.

La formazione si terrà nei mesi di gennaio e febbraio 2019, composta di lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in ambiente, secondo il programma allegato.

Data la natura del corso e il periodo invernale in cui si andrà ad operare, sono necessarie altresì queste tre condizioni: corretta preparazione fisica, sufficiente resistenza all'esposizione a basse temperature, adeguata attrezzatura.

Iscrizione

Il corso è esclusivamente riservato ai soci CAI in regola con il tesseramento 2018 all'atto di iscrizione e il rinnovo per il 2019.

Le domande di partecipazione debbono essere presentate personalmente, al fine di una breve valutazione delle qualità in premessa, nelle date del 11 dicembre 2018 [19.00 : 21.30] oppure 12 dicembre 2018 [17.30 : 19.30] presso la segreteria del CAI di Padova. Chi fosse impossibilitato nelle date e orari previsti, contatti la direzione del corso inviando un breve curriculum PRIMA delle date indicate, al fine di essere ricontattato nei tempi coerenti ai termini di iscrizione.

A stretto giro verrà comunicato l'elenco dei partecipanti al corso. Ai candidati ammessi, sarà richiesto di produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, valido per tutta la durata del corso, redatto con i criteri che saranno illustrati al momento di iscrizione. Le persone ammesse a frequentare il corso saranno tenute ad effettuare il versamento della quota di partecipazione, nei termini previsti. In mancanza di rinnovo tesseramento e/o presentazione certificato medico e/o versamento della quota utile ai fini assicurativi entro l'8 gennaio 2019, la domanda di iscrizione perde di efficacia.

Informazioni pratiche relative all'attrezzatura verranno fornite durante la prima lezione, si sconsiglia pertanto di fare acquisti prima di tale data.

Quota di partecipazione

La quota di iscrizione comprende i costi di copertura assicurativa previsti dal regolamento per l'attività sezionale del CAI, l'uso del materiale della Scuola (corde, chiodi, artva) e i supporti didattici (manuali e dispense). Piccozze, ramponi, casco e imbragatura (materiale omologato) dovranno essere già in dotazione dei singoli partecipanti. La quota NON comprende vitto, alloggio e trasferimenti nelle località delle lezioni pratiche, il cui preventivo potrà essere valutato all'atto di iscrizione.

Nota informativa

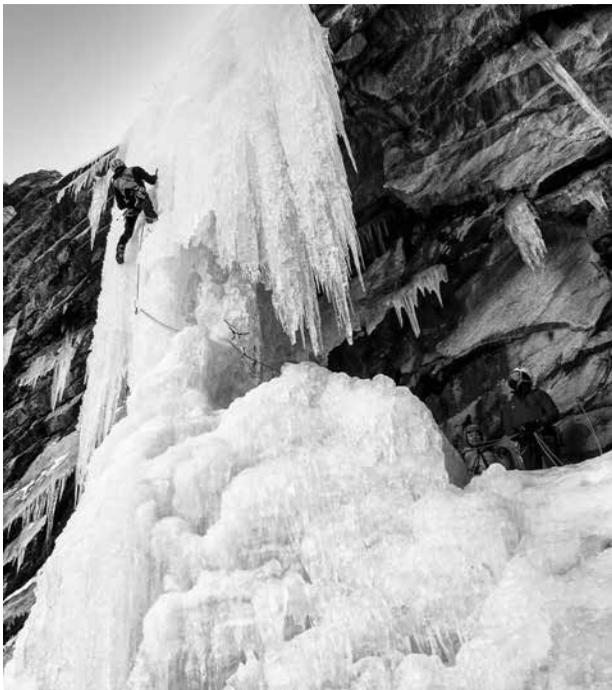
Il 14° corso di cascate della Scuola di Alpinismo-SciAlpinismo-Arrampicata Libera "Franco Piovani" della Sezione di Padova si svolge in ambiente di montagna e strutture dedicate all'alpinismo, presentando - per propria natura - componenti e margini di rischio che non possono essere totalmente eliminati e dei quali gli allievi devono essere consapevoli all'atto di iscrizione e si impegnano a conoscere con diligenza e accurata frequentazione delle lezioni teorico-formative. In caso di assenza o mancato apprendimento, la Direzione si riserva l'esclusione dalla partecipazione alle uscite pratiche, per motivi di sicurezza.

È altresì fondamentale presentarsi al corso con adeguata preparazione fisica.

Contatti

Club Alpino Italiano, Padova via Gradenigo 10. www.caipadova.it
e-mail info@caipadova.it telefono 049/8750842

Direzione del corso, e-mail: 14corsocascate.caipd@gmail.com



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI Padova di Via Gradenigo 10 alle ore 21 dei giorni indicati:

- | | |
|----------------------------|--|
| Martedì 08 gennaio | Presentazione materiali e nozioni di gestione della salita. |
| Martedì 15 gennaio | Conoscenza ambiente invernale (neve-valanghe, morfologia cascate), valutazione difficoltà su ghiaccio. |
| Martedì 22 gennaio | Catena di sicurezza. |
| Martedì 05 febbraio | Uso apparecchiatura ARTVA, gestione emergenza primo soccorso e Soccorso Alpino. |
| Martedì 19 febbraio | Test di valutazione su apprendimento teorico. |
| Sabato 23 febbraio | Storia dell'alpinismo su ghiaccio. |

Lezioni pratiche

Sabato 19 o domenica 20 gennaio Armentarola di San Cassiano (BZ): tecnica base di arrampicata su cascata.

Giovedì 31 gennaio ore 17-21 Padova, Torre Materiali. Tecniche di Assicurazione e Prove di Trattenuta.

Sabato 02 domenica 03 febbraio Sappada (BL): tecnica di assicurazione in ambiente, manovre di soccorso e discesa + salita facile.

Giovedì 07 febbraio ore 17-21 Padova, Parco Cittadino. Simulazione ricerca ARTVA

Sabato 09 domenica 10 febbraio Tarvisio (UD) oppure Riva di Tures (BZ): perfezionamento arrampicata su struttura artificiale di ghiaccio + salita medio facile in ambiente alpino.

Sabato 16 domenica 17 febbraio Eventuale recupero.

Venerdì 22, sabato 23 domenica 24 febbraio Cogne (AO): due salite di medio impegno in grande ambiente delle Alpi Occidentali + cenni di Dry Tooling.

Data l'effimera formazione delle cascate, la Direzione si riserva di apportare variazioni a date e località di svolgimento del corso, dando tempestiva comunicazione agli allievi.



BNL-BNP PARIBAS
LIFE BANKER

**The bank
for a changing
world**

Lorenzo Beriotta

Consulente Finanziario

Executive Partner

**INVESTIMENTI
PREVIDENZA
FINANZIAMENTI**

Piazza G. Salvemini, 3 - 35131 Padova

Mobile: +39 380 600030

Web: lorenzoberiotta.it

E-mail: lorenzo.beriotta@lifebanker.bnmail.com

50° CORSO DI SCIALPINISMO - SA1

Direttore: ISA Andrea Ruzza
Vice Direttori: ISA Enrico Napolitani
 IS Filippo Carraro

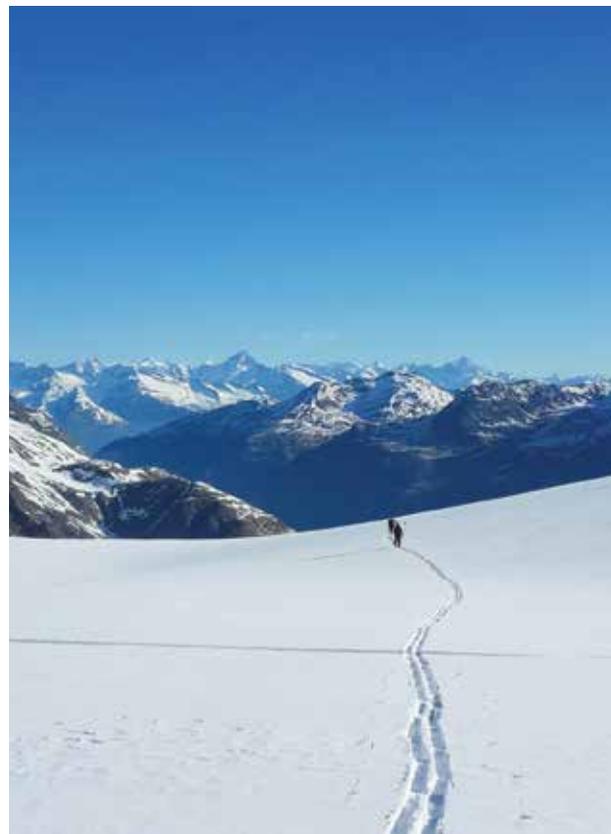
Il Corso è rivolto a quanti desiderano apprendere le tecniche di base per frequentare la montagna nella sua veste invernale, allontanandosi dalle piste battute e facendo dello sci/snowboard lo strumento per entrare in questo mondo dalle atmosfere magiche, alla scoperta degli angoli più belli. La Scuola vuole trasmettere le nozioni fondamentali per affrontare itinerari scialpinistici di media difficoltà in autonomia e sicurezza.

Oltre alla normale attrezzatura da scialpinismo, saranno richieste una buona tecnica sciistica in pista (è necessario saper scendere piste rosse senza problemi) e una buona condizione fisica, che saranno oggetto di valutazione durante le prime uscite in ambiente.

Iscrizioni: inviare una foto e il modulo di preiscrizione presente sul sito www.caipadova.it all'indirizzo e-mail scialpinismo@caipadova.it e presentarsi in sede della Sezione il giorno **martedì 27 novembre 2018 alle ore 21** per la Presentazione del Corso e l'iscrizione ufficiale.

La quota di iscrizione è di 220 euro comprensiva del Manuale di Scialpinismo del C.A.I. Le spese delle singole gite sono a carico degli allievi. Chi desidera partecipare al corso deve esibire entro il giorno 21 dicembre:

- tessera C.A.I. valida per il 2018;
- certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica;
- ricevuta del pagamento della quota di iscrizione presso la segreteria (www.caipadova.it) o attestato di versamento (bonifico bancario su Banca Prossima Spa - IBAN IT42F 033 5901 6001 0000 0069 222, causale "Nome e cognome - Iscrizione a corso SA1 2019").



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI di Padova alle ore 21 nelle seguenti date:

Martedì 27 novembre	Presentazione corso e raccolta iscrizioni.
Giovedì 06 dicembre	Materiale ed equipaggiamento individuale e di gruppo; il CAI, struttura, attività, sezione.
Giovedì 13 dicembre	ABC dello scialpinista.
Giovedì 10 gennaio	Uso e funzionamento dell'ARTVA (apparecchio ricerca travolti in valanga).
Giovedì 17 gennaio	Neve e valanghe: formazione, evoluzione e prevenzione del pericolo.
Giovedì 24 gennaio	Lettura e interpretazione del Bollettino Nivo-meteorologico.
Giovedì 31 gennaio	Scelta, preparazione e condotta di una gita scialpinistica.
Giovedì 07 febbraio	Topografia e orientamento.
Giovedì 14 febbraio	Elementi di primo soccorso. Allenamento e alimentazione.
Giovedì 21 febbraio	Autosoccorso in valanga.

Uscite pratiche

Domenica 16 dicembre	Tecnica di progressione in salita, tecnica di discesa. Selezione allievi.
Sabato 12 domenica 13 gennaio	Esercitazioni con ARTVA (apparecchio per ricerca travolti in valanga). Tecniche di progressione in salita; tecniche di discesa. Selezione allievi.
Domenica 20 gennaio	Tecniche di progressione in salita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio. Esercitazioni con ARTVA.
Domenica 03 febbraio	Tecniche di progressione in salita, tecniche di discesa. Condotta di gita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio. Esercitazioni di ricerca ARTVA.
Domenica 10 febbraio	Topografia e orientamento. Condotta di gita. Esame visivo del manto nevoso e considerazioni sui fattori di rischio.
Sabato 23 domenica 24 febbraio	Condotta di gita. Topografia e orientamento. Autosoccorso in valanga. Conclusione del corso.

N.B.: il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni atmosferiche e del manto nevoso.

Per ulteriori informazioni scrivici! scialpinismo@caipadova.it

49° CORSO DI ALPINISMO – A1

Direttore: IA Adriano Bortolami
Vice Direttori: INA Gianrino Gottardo
 SEZ Francesca Zennaro

“Sognava rocce alte, spazi aperti e cielo sopra la testa... senza era triste!”

Mauro Corona

Il 49° corso di Alpinismo (A1) del CAI Padova è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che hanno già frequentato la montagna e desiderano approfondire le tecniche fondamentali per progredire con maggiore sicurezza lungo le vie ferrate, le vie normali, i ghiacciai e facili itinerari di roccia.

Per l'ammissione al corso sarà considerato requisito preferenziale l'aver già svolto una discreta attività alpinistica ed escursionistica (che andrà indicata nel modulo d'iscrizione) e/o aver frequentato in precedenza altri corsi CAI, quali Escursionismo Avanzato e/o Vie Ferrate.

Per la partecipazione al corso sarà necessario regolarizzare l'iscrizione al CAI per l'anno 2019, portare una fototessera ed un certificato di idoneità sportiva non agonistica per la pratica alpinistica, valido per tutta la durata del corso.

Data la natura del corso, il programma potrà subire variazioni di date o di luoghi, anche in base alle condizioni meteo.

La quota di partecipazione è di 230 euro. Tale quota non comprenderà i costi di trasferimento, vitto/alloggio e impianti di risalita.

Le iscrizioni al corso saranno accettate presso la sede del CAI di Padova in Via Gradenigo n. 10 nei seguenti giorni e orari:

- martedì 26 Febbraio, dalle ore 21.00 alle ore 22.30,
- mercoledì 27 Febbraio, dalle ore 18.00 alle ore 19.30,
- martedì 5 Marzo, dalle ore 21.00 alle ore 22.30.

Sul sito internet www.caipadova.it, alla pagina del Corso, sarà disponibile il modulo di iscrizione da portare compilato nei giorni sopra indicati.

È possibile inviare una pre-iscrizione con allegato modulo e/o avere ulteriori informazioni sul Corso contattandoci all'indirizzo e-mail 49a1caipadova@gmail.com.



Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI Padova di Via Gradenigo 10 alle ore 21 dei giorni indicati:

Mercoledì 20 marzo	Presentazione del corso. Materiali ed equipaggiamento.
Mercoledì 27 marzo	Pericoli della montagna e preparazione di una salita. Scale di difficoltà e lettura di una guida.
Mercoledì 03 aprile	Catena di assicurazione, materiali e tecniche. Nodi e legature. Progressione su neve e ghiaccio.
Mercoledì 10 aprile	Neve e morfologia del ghiacciaio. Valanghe e autosoccorso con Artva.
Giovedì 18 aprile	Prove tecniche alla Torre materiali del CSTM.
Giovedì 02 maggio	Topografia e orientamento (parte 1 teorica). Incontro con l'alpinista INA GIANRINO GOTTARDO.
Mercoledì 08 maggio	Topografia e orientamento (parte 2 pratica). Nodi e legature, progressione su roccia.
Mercoledì 15 maggio	Procedure primo soccorso. Soccorso alpino.

Mercoledì 22 maggio	Tecnica di arrampicata in struttura.
Mercoledì 29 maggio	Incontro con l'alpinista INA CAAI FRANCESCO LAMO.
Mercoledì 05 giugno	Geologia alpina. Meteorologia.
Mercoledì 19 giugno	Flora e fauna. Alimentazione.
Mercoledì 03 luglio	Storia dell'alpinismo. Incontro con l'alpinista scultore GA ETTORE BONA.



SCUOLA FRANCOPIOVAN

Lezioni pratiche

Sabato 06 aprile

Valle Santa Felicità. Materiali, nodi, manovre, palestra di roccia.

**Sabato 13
domenica 14 aprile**

Piccole Dolomiti, Campogrosso. Manovre su neve, passi, legature, prova Artva. Salita in ambiente innevato.

**Sabato 27
domenica 28 aprile**

Eventuale recupero.

Domenica 05 maggio

Rocca Pendice. Inaugurazione attività sezionali. Manovre e via di roccia.

Domenica 11 maggio

Altopiano di Asiago, Val Formica. Orientamento in ambiente.

Domenica 26 maggio

Dolomiti, Moiazza. Salita su via ferrata.

**Sabato 08
domenica 09 giugno**

Dolomiti, Falzarego, Giau e Croda Negra. Manovre su roccia, soste, nodi, legature. Salite su vie di roccia.

**Sabato 22
domenica 23 giugno**

Adamello, Cima Presanella. Salita su ghiacciaio, via normale.

**Sabato 29
domenica 30 giugno**

Eventuale recupero.

**Sabato 06
domenica 07 luglio**

Dolomiti di Brenta. Via ferrata e salita su via normale.

SU e GIU' SPORT
TREKKING
ALPINISMO
SKIALP
FREECLIMBING
ICECLIMBING

Bassano del Grappa
Cusinati
Su e Giù Sport
Padova

Belvedere di Tezze sul Brenta (VI)
Via Nazionale, 60 - tel./fax 0424 561095
www.suegiusport.it - info@suegiusport.it

80° CORSO DI ROCCIA - AR1

Direttore: IA Fabio Della Casa
Vice Direttori: SEZ Filippo Cecchinato
 SEZ Matteo Preto

“L'alpinismo su roccia mi ha nutrito di bellezza, forza e libertà. Mi ha dato molti spunti di crescita e soddisfazioni personali. Ho sviluppato e allenato una miscela di forze che mi hanno fatto compiere scalate inizialmente impensabili.

Mi sento di esprimere questa frase a chi si accosta all'alpinismo con passione ed iniziativa:

“ E' più importante studiare la discesa da una cima prima di avventurarsi in una sua possibile salita, perché in quest'ultima è più facile essere energici, concentrati e creativi.”

Il Direttore dell'80° AR1



Chi

Il Corso AR1 è rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica o di arrampicata su roccia simile a quella trasmessa da un corso di alpinismo A1, di arrampicata AL1 oppure da un corso di neve e ghiaccio AG1.

Per la frequenza del corso è necessario essere in regola con il tesseramento annuale CAI.

Cosa

Il corso prevede il trasferimento delle nozioni fondamentali per poter affrontare in sicurezza arrampicate in ambiente su itinerari di più tiri da secondi di cordata.

Come

Il corso prevede lezioni teoriche, uscite pratiche in struttura, palestra di roccia e pareti dolomitiche.

Gli allievi faranno pratica su arrampicata da secondo di cordata, soste, metodi di assicurazione e di protezione per la progressione, manovre di autosoccorso della cordata.

La preparazione atletica di base dell'allievo dovrà essere adeguata alle attività proposte e verrà affinata con esercizi specifici suggeriti durante il corso.

Quanto

La quota di iscrizione è di 220 euro, da versare in seguito alla conferma di ammissione assieme a un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità per tutto il periodo del corso.

Dove

Iscrizioni e lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI in Via Gradenigo, 10 Padova.

Le lezioni infrasettimanali si svolgeranno in orario serale.

Quando

Iscrizioni: martedì 28 e giovedì 30 maggio dalle 21 alle 22.

Sarà possibile effettuare una preiscrizione online al link www.cai-padova.it/attivita/i-corsi/specifiche-corso/list/2018/04/03/78-corso-roccia-ar1.html

Per informazioni: 80ar1caipadova@gmail.com

Lezioni teoriche

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI Padova di Via Gradenigo 10 alle ore 21 dei giorni indicati:

Giovedì 20 giugno	Presentazione Corso. Introduzione ai materiali e ai nodi.
Martedì 25 giugno	Catena di assicurazione.
Sabato 29 giugno	Ore 15. Topografia e orientamento.
Martedì 02 luglio	Pericoli della montagna.
Martedì 09 luglio	Alimentazione e allenamento.
Giovedì 29 agosto	Soccorso Alpino e primo soccorso.
Giovedì 05 settembre	Metereologia.
Giovedì 12 settembre	Geologia, flora e fauna.
Giovedì 19 settembre	Struttura del CAI e storia dell'alpinismo.

Eventuali selezioni

Sabato 8 Giugno dalle 8 alle 12.

Lezioni pratiche

Giovedì 27 giugno	Tecnica di arrampicata (strutturata).
Sabato 29 giugno	Prove in Torre Materiali (Via Pelosa).
Giovedì 04 luglio	Tecnica di arrampicata (strutturata).
Giovedì 11 luglio	Tecnica di arrampicata (strutturata).
Sabato 31 agosto domenica 01 settembre	Manovre e arrampicata (Rocca Pendice).
Sabato 07 domenica 08 settembre	Salite in ambiente (Falzarego).
Sabato 14 o domenica 15 settembre	Salite in ambiente (Moiazza).
Sabato 21 domenica 22 settembre	Salite in ambiente (Val Canali).
Sabato 28 domenica 29 settembre	Eventuale recupero.

N.B. Per motivi organizzativi e per cause di forza maggiore la direzione si riserva di variare luoghi, date e programma.

28° CORSO BASE DI ARRAMPICATA LIBERA - AL1

Direttore: IAL Enrico Marchesin
Vice Direttori: IAL Enrico Ferrari
 IAL Carlo Nicoletti

Il corso si pone l'obiettivo di insegnare le basi della tecnica di arrampicata e le nozioni per arrampicare in sicurezza in falesia, stimolando l'allievo a scoprire e sviluppare ulteriormente le capacità nella propria attività personale.

Durante le lezioni teoriche verranno introdotti i materiali e il loro utilizzo, il concetto di catena di assicurazione e le tecniche di salita e di assicurazione del compagno di cordata. Gli allievi verranno accompagnati in un percorso al termine del quale saranno in grado di gestire in autonomia la salita di un monotiro.

Il programma del corso prevede di imparare a gestire i voli, parte integrante dell'arrampicata libera, sia in veste di arrampicatore che in veste di assicuratore.

Le uscite pratiche permetteranno di applicare quanto imparato, arrampicando da primi di cordata e facendo sicura al compagno con freno e bloccante.

In occasione delle iscrizioni in sede CAI verrà presentato il programma dettagliato del corso.



Periodo corso: settembre-ottobre 2019.

Iscrizioni: in sede CAI nei seguenti giorni:

- lunedì 08 aprile dalle 18,30 alle 20
- martedì 09 aprile dalle 20,30 alle 22.

Info: arrampicata@caipadova.it



Il **Gruppo Speleologico Padovano** dal 1973 si occupa di ricerca, esplorazione, studio e documentazione di cavità naturali e artificiali.

L'attività principale è l'attività di campagna, che si articola in attività esplorativa, visite a cavità già conosciute, esercitazioni in palestra. Le esplorazioni si svolgono in cavità naturali e ipogei artificiali; vengono inoltre effettuate battute esterne per la ricerca di nuove grotte.

Il gruppo inoltre intraprende iniziative rivolte a promuovere e diffondere la speleologia nei suoi vari aspetti, ponendo in primo piano la salvaguardia delle grotte e degli ambienti carsici e la preparazione tecnica degli speleologi. Vengono infatti organizzate uscite didattiche indirizzate a chiunque sia interessato alla conoscenza del mondo sotterraneo nei suoi vari aspetti.

La programmazione e l'organizzazione delle attività di campagna e delle iniziative didattiche e divulgative avviene attraverso le riu-

nioni settimanali che si tengono presso la sede del gruppo, dove sono anche conservati i materiali e le attrezzature necessarie per l'attività.

Il gruppo organizza ogni anno il Corso di Introduzione alla Speleologia, rivolto a quanti desiderino apprendere le tecniche per poter scoprire in sicurezza i segreti che nasconde il buio delle grotte. Il GSP collabora attivamente al funzionamento del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico e della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., è, inoltre, membro della Federazione Speleologica Veneta e della Società Speleologica Italiana. Organizza corsi, convegni, seminari per la formazione e la specializzazione tecnico - scientifica dei suoi soci, sia a carattere locale che nazionale.

Collabora con altri Gruppi Speleologici e altre Sezioni del C.A.I. nell'organizzazione dei corsi sezionali con la presenza di istruttori e docenti sia alle uscite pratiche che alle lezioni teoriche.

APPUNTAMENTI AL BUIO

"Vi è un mondo imprigionato nelle pieghe della terra, raschiato dalla trasparenza dei suoi abitanti, corroso dalle mille lacrime che li vagano... è in questo mondo che intendiamo guidarvi, più profondo di quanto possiate credere, più oscuro di quanto abbiate mai osato immaginare, questa è la speleologia..."

Anche per il 2019 il Gruppo Speleologico Padovano CAI organizza 3 appuntamenti aperti a tutti, all'interno dell'iniziativa "I Martedì del CAI".

Le serate si terranno nel periodo marzo-maggio presso la sede in Via Gradenigo 10 a partire dalle ore 21, con ingresso libero.

26 marzo

Gruppo Speleologico Padovano CAI

Presentazione del libro "PADOVA SOTTERRANEA: Viaggio nel cuore delle mura rinascimentali più estese d'Europa".

16 aprile

Valentina Tiberi e Silvia Carlesso

Presenteranno: Buio sporco: viaggio nelle grotte riempite di rifiuti.

14 maggio

Gruppo Speleologico Padovano CAI

Presenterà: Piani Eterni: trent'anni di esplorazioni.



Per chiunque volesse contattarci:

ci troviamo ogni mercoledì sera alle 21,30 presso la nostra sede/magazzino in via Cornaro 1/b (c/o CLAC).

Per informazioni: Alberto (333 2539341)

E-mail: gruppospieleologicopadovano@gmail.com

Blog GSP: <http://gruppospieleologicopadovano.blogspot.com>

Facebook: Gruppo Speleologico Padovano CAI

46° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Hai paura anche di salire in ascensore?

Hai terrore del buio?

Temì incontri strani nelle tenebre?

Il fango, lo stretto e il freddo ti fanno inorridire?

Forse la speleologia non fa per te,

ma se vuoi metterti veramente alla prova ...

... ecco la tua grande occasione:

per non farsi ingannare dalle apparenze

per cambiare il punto di vista sul mondo

per entrare nel cuore delle montagne

Faremo di tutto perché tu riesca a superare le tue paure! Ti faremo viaggiare insieme all'acqua sotterranea nei profondi abissi della terra. Ti faremo visitare il regno delle tenebre più fitte dove potrai conoscere tutte le tonalità di buio che colorano la notte senza tempo delle profondità più remote. Ti insegneremo ad apprezzare la luce e il dolce tepore del sole come non avresti mai immaginato di fare. Respireremo insieme il vento sotterraneo che fa vivere le montagne. Osserveremo insieme il lavoro millenario dell'acqua sulla roccia. Dopo avere vissuto tutto ciò il tuo sguardo sul mondo che ti circonda non sarà più lo stesso. Non potrai più to-

GRUPPO SPELEOLOGICO

glierti di dosso il profumo dell'abisso, il sapore del fango, l'emozione di esplorare le montagne dal loro interno. Il mondo sotto di noi è un sogno che può diventare realtà. Se hai voglia di provare... fatti sotto!

Iscrizioni

Dal **15 al 19 aprile 2019** presso la sede CAI di Padova, in Via Gradenigo 10, **negli orari di apertura della segreteria.**

- Portare una fototessera;
- Per i minorenni è necessaria la presenza di uno dei genitori.

La quota di iscrizione è fissata in 180 euro e comprende:

- uso del materiale individuale (caschetto con impianto di illuminazione, imbrago, attrezzatura personale per la progressione su corda);
- uso del materiale collettivo (corde, moschettoni, sacchi ,ecc.);
- assicurazione infortuni.

È necessario essere in regola con la quota C.A.I. per l'anno in corso e con la quota S.S.I. (Società Speleologica Italiana).

Per informazioni: Alberto (333 2539341).

Lezioni teoriche

Si terranno il mercoledì precedente all'uscita pratica alle 21,00 presso la sede del CAI in Via Gradenigo 10.

L'ordine delle lezioni è puramente indicativo. Potrà subire variazioni a seconda della disponibilità degli istruttori

Mercoledì 08 maggio	Presentazione del corso. Storia della speleologia. Preparazione e organizzazione di un'uscita.
Mercoledì 15 maggio	Tecniche e materiali di progressione. Prevenzione degli incidenti in grotta.
Mercoledì 22 maggio	Principi di geologia, carsismo e speleogenesi. Tutela dell'ambiente carsico e biospeleologia.

GRUPPO SPELEOLOGICO

Mercoledì 29 maggio	Topografia e rilievo ipogeo. Speleologia nel mondo.
Mercoledì 05 giugno	Misteri in grotta. Attività del GSP.
Lezioni pratiche	Le mete delle uscite pratiche verranno decise in base al numero degli allievi, alle condizioni atmosferiche e altri fattori.
Domenica 12 maggio	Grotta orizzontale (progressione in grotta orizzontale).
Domenica 19 maggio	Palestra esterna (tecniche di progressione su corda).
Domenica 26 maggio	Grotta verticale (progressione in grotta verticale).
Sabato 01 giugno	Uscita di rilievo ipogeo nei bastioni cinquecenteschi di Padova.
Domenica 02 giugno	Grotta verticale (progressione in grotta verticale).
Sabato 08 giugno,	Uscita finale in grotta fuori regione (progressione in grotta verticale).

N.B.: si invitano tutti i partecipanti al corso a collaborare alla preparazione e alla manutenzione del materiale collettivo.



CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE

XI zona - Stazione Euganeo-Berica di Padova

NUMERO UNICO ATTIVAZIONE: 118

Per contattare direttamente la Stazione di PADOVA
puoi usare i seguenti numeri:

368 7839103 - 347 0821643 - 347 0819171

Nel caso di incidente su pareti rocciose, pendii impervi, forre, cave abbandonate o ambienti ostili in genere allertare il soccorso alpino componendo uno dei numeri telefonici sopra riportati.

In montagna, prima di intraprendere una ascensione, è buona norma ricordarsi di prendere nota dei numeri telefonici delle Stazioni di Soccorso Alpino evidenziati nei cartelli posti all'ingresso delle valli.

ORGANICO OPERATIVO TECNICI SOCCORSO ALPINO

Baldin Giordano
Barbirato Alberto
Bassanese Paolo
Calaon Leonardo
Casarotto Guido
Chinello Michele
Feltrin Antonio
Franco Paola
Lazzaro Roberto

Marcon Niki
Milan Walter

Morosinotto Leopoldo
Nardone Francesco

Pegge Laura
Peruzzi Matteo
Pravato Claudio
Pittarello Marianna
Rigobello Alessandro
Scolto Maurizio
Spallino Paolo
Tonin Daniele
Volpe Francesco
Voltan Monica
Zaccaria Giovanni
Zilio Paolo

OSA
OSA-TESA-OSP-Delegato
OSA-TER
OSA-Vice Delegato
OSA
OSA-TESA-TE-IRSAN-Infermiere
Logistico
Asp. OTS
Socio Ordinario-logistico
Esperto informatico e cartografico
OSA
OSA-OSP, responsabile delle
comunicazioni stampa CNSAS Nazionale
OSA
Socio Ordinario-Referente A.M.
per il CNSAS Nazionale
OSA-TER-IRSAN-Infermiera
Asp. OTS
Asp. OSA
Asp. OTS
Medico-Logistico
OSA-Medico-Capo Stazione
OSA
OSA-Vice Capo Stazione
OSA
OSA-TER
OSA
OSA-Medico

Leggenda: OSA: operatore soccorso alpino, TESA: tecnico soccorso alpino, TE: tecnico elisoccorso, TER: tecnico ricerca, IRSAN: istruttore regionale sanitario, OTS: operatore tecnico sanitario, OSP Operatore Soccorso Piste.

10 CONSIGLI UTILI

- 1) Prepara accuratamente la tua gita
- 2) Attrezzati adeguatamente
- 3) Informa sempre qualcuno sulla tua meta
- 4) Mai sopravvalutare le proprie capacità
- 5) Agisci sempre secondo il tuo buon senso
- 6) Poni la sicurezza prima di tutto
- 7) Fai valere il tuo senso di responsabilità
- 8) Rispetta la natura
- 9) Aggregati a compagni esperti di alpinismo
- 10) In caso di infortunio allerta immediatamente il Soccorso Alpino



Già venti secoli fa c'erano degli "strambi" che si alzavano ad ore antelucane lasciando "la moglie ed i letti caldi" per andare a cacciare. Lo diceva il poeta Lucrezio. Oggi quegli "strambi" sono i Veterani del CAI che non si alzano per andare a cercare fagiani o lepri, ma per raccogliere e portare a casa ricordi di meravigliose albe, per ammirare immagini splendide di picchi e vallate, per imprimere nella memoria prati fioriti o nevi incontaminate.

Ogni mercoledì, estate ed inverno, con il sole o con la pioggia. Il mercoledì è sacro!

I Veterani sono un gruppo che, dato il successo degli scorsi anni, cresce sempre di più. Prima si partiva con un solo autobus ma ora, dato che 2 sono le escursioni programmate, ne servono sempre due anche se qualche volta, negli itinerari più vicini, si va in auto. La partecipazione totale per le 2 escursioni va dalle 70 alle 90 persone ed è molto diversificata dal punto di vista sociale e dell'età. Qui puoi trovare il professionista e l'impiegato, il professore universitario e l'operaio. E qui trovi il quasi novantenne Werther come il nuovo giovane pensionato. Tutti legati dalla stessa passione per la montagna, dal gusto di stare assieme, di cantare intonati da Flavio o riuniti da Mario attorno ad un bicchiere di vino, sotto l'occhio vigile e serio di Paola, sempre guidati dai tanti volontari, Clara, Luigi, Primo, tanto per citarne alcuni tra gli storici.

E così anche quest'anno verranno effettuate ben 78 escursioni, con i 2 differenti itinerari citati, per accontentare, per quanto possibile, le esigenze di tutti. E non solo: si è cercato di diversificare anche le mete delle gite raggiungendo le Regioni contermini portandoci in Alto-Adige, in Lombardia, in Emilia-Romagna, in Friuli-Venezia Giulia e anche nella vicina Slovenia.

Ma i Veterani sono anche colti ed infatti vanno anche a visitare qualche città interessante o castelli e musei. Per non parlare delle brevi ma dense chiacchierate filosofiche di Maurizio o delle descrizioni naturalistiche di Elena, ma che finiscono quasi sempre con i "piedi sotto il tavolo" in qualche remoto rifugio o ristorante (quando Roberto è capogita questo non manca mai).

Qualche anno fa i capigita erano pochi ma ora sono molto cresciuti, preparati attraverso un idoneo corso accompagnatori - ASE - e/o in incontri formativi. Ben strutturata è l'organizzazione: ci si prenota già dal lunedì della settimana precedente dalle 17.30 alle 18.30 in Via Gradenigo 10. Sul sito CAI dedicato ai Veterani si possono trovare e scaricare le locandine dettagliate degli itinerari con annessa carta topografica a colori.

E cosa manca ancora? Il pranzo di fine anno con i premi sorteggiati per i più costanti o più fortunati, l'incontro annuale alla Cengella per ricordare gli amici che sono venuti a mancare, la festa della donna a marzo e a novembre San Martino, con degustazione di marroni. E che altro? Ognuno durante le escursioni può raccontare la sua, magari anche qualche problemino, qualche acciaccio, ma in genere si ricordano solo ore spensierate passate assieme, talvolta anche le tante fatiche nelle salite, ma il tutto sempre condito da tanta allegria.

Questa è la vita del Gruppo Veterani. Vuoi unirti? Basta che tu sia amante della montagna, sia libero il mercoledì e non ci porti troppe tristezze; ma questo non ha molta importanza, perché noi te le facciamo passare.

Ricordiamo i riferimenti: il cellulare del Gruppo Veterani è 331 8636668 ed il sito www.caipadova.it/gruppi/veterani, mentre la mail è gruppoveteranicaipd@gmail.com.

GRUPPOVETERANI

Programma escursioni gennaio-aprile

- Mercoledì 09 gennaio** Padova "Urbs Picta". Visita guidata alla città candidata a patrimonio dell'Unesco.
- Mercoledì 16 gennaio** 1) Valle del Primiero-San Martino. Traversata da Siror a S. Martino di Castrozza per Malga Civertaghe.
2) Prealpi Trevigiane. Traversata da Longhere a Cison di Valmarino.
- Mercoledì 23 gennaio** 1) Altopiano di Asiago. Giro ad anello da Ronco Carbon per Valbella, Col del Rosso.
2) Canale del Brenta. Traversata da Cison a Primolano per la Strada del Genio.
- Mercoledì 30 gennaio** 1) Pale di San Martino. Giro ad anello da Passo Rolle per Baita Segantini, Malga Veneggia, Iuribello.
2) Valle di Lamen. Giro ad anello da Lamen per Norcen, Fastrede, Stalle alla Fornace
- Mercoledì 06 febbraio** 1) Gruppo Fanes. Traversata da Podestagno al Rifugio Pederù per il Rifugio Fodara Vedla.
2) Montello. Traversata da Volpago del Montello a Crocetta del Montello.

GRUPPOVETERANI

Mercoledì 13 febbraio

- 1) Pale di San Martino. Da Sarasin al Bivacco Menegazzi.
2) Valsugana. Il Sentiero dei Castelli, Castel Telvana, Monte Ciolino.

Mercoledì 20 febbraio

- 1) Val di Sesto. Giro ad anello nella Valle Campo di Dentro fino al Rifugio Tre Scarperi.
2) Dorsale collinare Schio-Priabona. Giro ad anello da Faedo per il Passo del Mucion.

Lunedì 25 febbraio

Assemblea Annuale del Gruppo Veterani.

Mercoledì 27 febbraio

- 1) Monti di Trento-Bondone. Da Le Viote a Cima La Rosta.
2) Prealpi Trevigiane: Monte Miesna. Giro ad anello da Anzù per il Vincheto di Cellarda.

Mercoledì 06 marzo

- 1) Alto Garda Bresciano. Traversata da Piovère a Gargnano.
2) Gruppo del Sella. Sella Ronda: giro del Gruppo Sella con gli sci da discesa.

Mercoledì 13 marzo

- Colli Euganei. Giro ad anello da Cava Bomba per Monte Cinto.

GRUPPOVETERANI

Mercoledì 20 marzo

1) Altopiano di Asiago: Val Formica. Anello da Rifugio Val Formica per Malga Porta Manazzo e Malga Dosso di Sopra.
2) Conegliano. Giro ad anello da Conegliano verso i suoi colli, i suoi casolari e le sue viti.

Mercoledì 27 marzo

Laguna di Marano. Escursione in motonave ai Casoni e alla Riserva Naturale del fiume Stella.

Mercoledì 03 aprile

1) Piccole Dolomiti: Monte Civillina. Giro ad anello da Torrebelvicino per la Valle dei Mercanti e Riolo.
2) Prealpi Bellunesi. Traversata da Valmorel a Canal di Limana per Pian de le Femene.

Mercoledì 10 aprile

1) Lessinia. Giro ad anello per la Valle delle Sfini.
2) Altopiano dei Sette Comuni. Traversata da Valle di Sopra a Lugo.

Mercoledì 17 aprile

1) Piccole Dolomiti-Pasubio. Giro ad anello da Recoaro a La Guardia per il Sentiero A. Gresele.
2) Prealpi Giulie. Giro ad anello di S. Andrea - Valli del Natisono.

GRUPPOVETERANI

Mercoledì 24 aprile

Appennino Romagnolo. Parco Vena del Gesso Romagnola: da Borgo Rivota a Brisighella. In collaborazione con il CAI di Bologna.

Mercoledì 22 maggio

Este. 9° Raduno Regionale Seniores. In collaborazione con la Sezione di Este.





CORO DEL CAI PADOVA



Il Coro del CAI di Padova intensifica il programma di ripasso delle cante in repertorio dandosi obiettivi ambiziosi in termini di numero di brani da eseguire in concerto e nuovi progetti da concretizzare.

Infatti il Coro, grazie alla disponibilità del Maestro Alberto Bolzonella, ha in programma il ripasso di brani meravigliosi che non sono più cantati da diverso tempo; si prospetta per noi un 2019 di attività intensa che, siamo sicuri, ci riserverà sempre maggiori soddisfazioni.

Una attività che avrà molta rilevanza nel prossimo anno sarà quella derivante da una sempre più stretta collaborazione con il Comitato Provinciale per l'UNICEF di Padova, che quest'anno ha già prodotto un evento di grande risonanza come il Concerto effettuato per il 70° anniversario della sua costituzione al Teatro Verdi, in collaborazione con la Federazione Cori dell'Alto Adige.

Trovandoci in ogni caso alla fine del periodo commemorativo per il 100° anniversario della "grande guerra", molta rilevanza avrà ancora la riproposizione di tutti quei canti che la ricordano, che la descrivono e che rappresentano una importante eredità culturale e storica che il Coro caparbiamente è impegnato a tramandare.

Ideale per escursionisti



trekky
tutta l'Energia
della Natura



OTTICA
demenego
STILE ITALIANO
PRODUZIONE PROPRIA E GRANDI FIRME

PADOVA

Via N. Tommaseo, 67/d - Zona Fiera
Tel. 049 772842 - www.demenego.it

SCONTI FINO AL 25%
CONVENZIONATI CAI

Siamo anche a: CALALZO DI CADORE (BL) - VINTL (BZ) - SACILE (PN) -
PORTOGRUARO (VE) - DESENZANO (BS) - VERONA - MESTRE (VE) -
TRENTO - BOLZANO - TREVISO - VICENZA - BASSANO (VI)



REGOLAMENTO

La Sezione di Padova del Club Alpino Italiano, nell'intento di onorare la memoria del compianto Cav. Uff. FRANCESCO MARCOLIN, suo valido Presidente per nove anni e improvvisamente mancato mentre saliva la sua montagna, ha istituito un premio annuale, intitolato allo Stesso.

Il premio consiste in un oggetto simbolico da stabilirsi di anno in anno dal Consiglio Direttivo della Sezione.

Esso verrà assegnato al socio della Sezione di Padova o di altra sezione delle Tre Venezie che:

a) abbia scritto uno o più articoli di carattere culturale, tecnico e informativo su tutto ciò che si riferisce alla montagna.

A tale scopo verrà preso in considerazione quanto pubblicato durante l'anno precedente sul Notiziario Sezionale di Padova o sulle Alpi Venete e inoltre gli scritti inediti o pubblicati su organi di stampa che pervengano alla Commissione esaminatrice entro il 31 gennaio di ogni anno.

b) abbia svolto attività di particolare rilievo a favore della stampa della Sezione di Padova.

Per l'esame degli articoli e delle conseguenti proposte di assegnazione del premio, viene costituita una Commissione composta da cinque membri, di cui almeno tre componenti del Consiglio Direttivo, che delibera a insindacabile giudizio.

Nel caso che risulti vincitrice un'opera inedita essa potrà essere pubblicata nel Notiziario Sezionale. La proclamazione del vincitore avverrà in occasione della annuale Assemblea Ordinaria dei Soci. Per far fronte agli oneri relativi al premio la Sezione istituisce un fondo che sarà alimentato da un contributo annuale della Sezione e da eventuali altri contributi.

La Sede della Commissione è presso la Sezione di Padova del CAI - Via Gradenigo, 10.



"Il Gruppo di supporto alla Montagna Terapia denominato "Montagna Insieme" ha lo scopo di diffondere e promuovere la frequentazione della montagna, nei suoi aspetti naturalistico-ambientali e storico-culturali, come dimensione di accrescimento e trasformazione personale psicofisica, per la prevenzione, la cura e la riabilitazione di differenti problematiche, patologie e disabilità".

[dallo Statuto del Gruppo]



Consiglio G.M.T.

Presidente: Rampazzo Sandra

Vice Presidente: Fornara Giampaolo

Segretaria: Sabbadin Lucia **Tesoriere:** Zecchini Giorgio

Consiglieri: Dall'o' Cristina, Falghera Emanuele, Miotello Luciano.

MONTAGNATERAPIA

Programma gite anno 2019

Domenica 10 febbraio	Altopiano di Asiago. Una gita sulla neve.
Domenica 10 marzo	Dolomiti, Valle del Cordevole. Alleghe.
Domenica 07 aprile	Massiccio del Grappa. Escursione sul Massiccio del Grappa.
Domenica 05 maggio	Inaugurazione Attività Sezionale. Escursione sui Colli Euganei
Domenica 19 maggio	Verona, Valeggio sul Mincio. Parco Sigurtà .
Domenica 09 giugno	Dolomiti, Gruppo del Col Margherita. Rifugio Laresei.
Domenica 07 luglio	Parco Naturale di Paneveggio Pale di San Martino. Ai Laghi di Colbricon.
Domenica 08 settembre	Escursione di tutte le Sezioni Venete. Escursione sui Lessini.
Domenica 06 ottobre	Piccole Dolomiti. Ponte Tibetano, Rifugio Campogrosso.
Domenica 17 novembre	Colli Berici. Escursione sui Colli Berici.

MONTAGNATERAPIA

Sabato 30 novembre

Auguri Natalizi in Sede

Al presente programma potranno essere aggiunte altre nuove attività. Gli avvisi delle attività verranno pubblicati sul sito della Sezione e verranno esposti in una bacheca in sede.

www.caipadova.it/gruppi//gruppomontagnaterapia.html





A gennaio 2015 è ufficialmente nata la **Commissione Sentieri e Cartografia** della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano.

Da tempo si sentiva la necessità per la sezione di Padova di dotarsi di un gruppo di persone formate nella sentieristica e nella cartografia, con l'intento di incaricarsi della tracciatura, normalizzazione e manutenzione della fitta rete di sentieri esistenti nell'area di competenza esistenti nel Parco Regionale Colli Euganei. Oltre venti persone sono già operative e effettuano rilevamenti lungo i sentieri del Parco Colli.

Chiunque sia interessato a partecipare alle attività della commissione è benvenuto. Per diventare operativi è necessario un periodo di istruzione e la partecipazione alle riunioni periodiche della Commissione.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria CAI lasciando un recapito telefonico o un indirizzo di posta elettronica oppure scrivere direttamente alla mail sentieri@caipadova.it
Sarete contattati

La missione della commissione sentieri e cartografia è:

- 1) Provvedere all'individuazione e pianificazione della Rete Escursionistica Sentieristica della zona di operatività, agendo anche in collaborazione con altre Associazioni e sezioni CAI operanti nel medesimo territorio.
- 2) Provvedere alla manutenzione ordinaria dei sentieri e al posizionamento della segnaletica.
- 3) Provvedere all'aggiornamento dei dati significativi dei sentieri, con le eventuali modifiche dei percorsi escursionistici, segnalando agli Enti e associazioni interessate, alla Commissione Sentieri Regionale e alla CCE Sentieristica Cartografia.
- 4) Provvedere alla formazione ed aggiornamento dei componenti della Commissione Sentieri sulla sentieristica e cartografia e

relativi strumenti informatici, affinché diffondano la conoscenza tecnica a livello sezionale.

5) Provvedere alla redazione ed aggiornamento della cartografia escursionistica della zona operativa in accordo con le linee guida per la cartografia del CAI.

6) Elaborare proposte progettuali ed eventi promozionali su sentieristica e cartografia.

7) Offrire supporto tecnico al Consiglio Direttivo Sezionale sul tema della normativa sulla sentieristica e viabilità minore.

8) Elaborare una relazione sullo stato della sentieristica in carico almeno una volta all'anno.

Un programma ambizioso che ha bisogno di un cospicuo numero di persone che, animate dalla voglia di fare possano, nel tempo libero, dedicarsi alla sua realizzazione contribuendo con la propria esperienza e con... pennello, pala, piccone e perché no Gps e Pc.

Componenti

Coordinatore e Tesoriere: Franco Marchionni

Vice coordinatore: Maurizio Fassanelli

Segretario: Gianfranco Munari

Esperto tecnico: Vito Rossi

Verificatori dati: Lorenzo Favaron, Nicola Feo e Luigi Pauro

Gestione materiali: Guido Gobbin

Coordinatore gruppi di lavoro: Cesare Ghisi

Pubblicità e promozione: Paolo Podestà

Comunicazione-web: Renato Beriotto, Alessandra Barbieri



Castelnuovo Chiesa 1.10
Crinale del Carpane 2.10 02
Corno del Venda 2.30

Vill... 02 Zuccato 0.40

4° CORSO GPS SMARTPHONE PER LA PRATICA ESCURSIONISTICA

Modulo base

Il modulo è rivolto a tutti coloro che, in possesso di uno Smartphone, vogliono utilizzare il loro dispositivo portatile come un GPS, per la loro sicurezza, il rilevamento, e poter così divertirsi in tranquillità nel corso delle escursioni a piedi, MTB, sci ecc. Durante il corso si potranno apprendere le diverse funzioni di una delle applicazioni più diffusa: OruxMaps.

Giovedì 04 aprile. Prima lezione teorica

Sistemi satellitari GPS. Strumenti Smartphone e sistemi operativi Android. Le risorse di rete a costo zero e a basso investimento. Introduzione a OruxMaps

Giovedì 11 aprile. Seconda lezione teorica

L'applicazione OruxMaps nel dettaglio. Rilevazione delle tracce. Download e condivisione delle tracce. Gestione e navigazione con Smartphone.

Sabato 13 aprile. Prima uscita pratica

Si svolgerà in prossimità della sede CAI con l'intento di mettere in pratica quanto appreso durante le due lezioni teoriche precedenti.

In base alle richieste sarà possibile attivare un 2° modulo per futuri rilevatori sentieri, dedicato all'interazione tra dispositivo portatile e PC in modo da poter pianificare le proprie escursioni in modo più organico e dettagliato; interazione con sistemi informatici più performanti e di maggiore dettaglio. Le date saranno definite in seguito in base alle richieste.

2° CORSO CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO: ELEMENTI BASE, STRUMENTI CARTOGRAFICI E DIGITALI PER L'ORIENTAMENTO

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono cimentarsi in una disciplina sportiva che sta prendendo piede negli ultimi anni: l'orienteeering. Si tratta di una pratica sportiva nata all'inizio del XX secolo nei paesi scandinavi e che può essere praticata a piedi ma anche con gli sci, in mountain bike, a cavallo, ecc. Una pratica sportiva che ad ogni modo si svolge all'aperto e che nella montagna trova un campo di gioco ideale.

Il corso sarà tenuto dal Sig. Daniele Danieli, cartografo, che ci introdurrà allo studio della cartografia e a comprenderne il linguaggio, la simbologia e gli strumenti utili a poter praticare l'orienteeering. Si tratta di un corso breve che prevede un'uscita per poter verificare sul campo quanto appreso durante la lezione teorica.

Giovedì 14 marzo

Lezione teorica durante la quale si analizzeranno carte topografiche a differenti scale e le relative simbologie; introduzione alla disciplina dell'orienteeering fornendo nozioni fondamentali alla sua pratica ed una breve introduzione all'uso della bussola.

Sabato 16 marzo

Uscita pratica a Vò, tra i vigneti, con l'intento di mettere in pratica quanto appreso durante la lezione teorica utilizzando carte topografiche diverse (prova di orienteeering). In base alle adesioni si potrà organizzare il "Terzo Tempo" presso l'agriturismo Bacco ed Arianna dei Colli Euganei.



La nascita di un nuovo gruppo è sempre una forma di rinnovata vitalità per una sezione del Cai.

Il Progetto Scuole, di ogni ordine e grado, coinvolge una parte di popolazione che, in questi tempi, è particolarmente coinvolta da grandi cambiamenti e diverse problematiche. Già da alcuni anni, una discreta attività da parte dei volontari del Cai è stata realizzata in collaborazione con gli insegnanti, ma con l'accordo Cai - Miur la proposta si è ampliata. Il Cai, riconosciuto come organo formatore, ha la possibilità di prestare il suo servizio a favore degli studenti allo scopo di portare loro conoscenze in merito alla montagna, la sicurezza dell'ambiente, sport e altro, in relazione ai bisogni rilevati dagli insegnanti contattati.

In questi ultimi anni, spesso, alcuni accompagnatori Cai sono stati coinvolti dalle scuole per accompagnare scolaresche in uscita didattica in ambiente montano o per conferenze di approfondimento per conoscere il luogo meta dell'uscita.

Il 2016, con l'istituzione delle giornate dello sport e considerata la montagna come una naturale palestra, ha riservato un numero di incontri e accompagnamenti importanti. Al termine dell'anno scolastico 2017/18 abbiamo contato numeri significativi e, valutata l'importanza dell'attività che si andava a svolgere, si è pensato di istituire un gruppo specifico che, coinvolgendo, trasversalmente, componenti di tutte le commissioni, si metta a disposizione per coprire le richieste che arrivano dalle scuole. Ritenendo, nella visione della montagna come maestra di vita, il nostro intervento utile alla formazione dei ragazzi di ogni età, cercheremo nel miglior modo possibile di far fronte alle richieste. Ricordo con piacere che le attività svolte fino ad ora sono state inerenti all'orientamento, escursioni naturalistiche, accompagnamenti nei luoghi della Grande Guerra; le conferenze, invece, ci hanno visto impegnati sulla sicurezza in montagna, la solidarietà verso i più deboli, la conoscenza delle attrezzature usate in montagna, la montagna come pratica sportiva.

Non si deve dimenticare che per realizzare tale offerta formativa per le scuole, chi si mette in gioco per portare a termine le varie iniziative richieste, magari è presente in aula perché ha chiesto al

proprio datore di lavoro ferie o permessi e questa scelta merita un caloroso ringraziamento, considerato, che trattasi di volontariato.

Nel sito www.caipadova.it alla pagina www.caipadova.it/gruppi/progetto-scuole.html si trova documentazione di attività che vengono svolte e/o proposte e tutti i contatti per comunicare con i referenti del gruppo.

Chi volesse mettersi in gioco e aiutare il gruppo a portare avanti questa iniziativa, che personalmente reputo un piccolissimo tassello per migliorare le generazioni future, può contattarci e sarà il benvenuto.

Ti aspettiamo.



Contatti: infoscuole@caipadova.it, Renato Beriotta 3474602352, Davide Selmin 3493213923 ore pasti o serali

Progetto Web: Luciana Rossetto, Flavio Pilli

Segreteria: Chiara Gasparotto **Attività sportive:** Valter Belluco

Progetto attività giovani: Giovanni Sartore



ZABLE®

TUTTO PER LA MONTAGNA

FA PARTIRE LA TUA
AVVENTURA

digital-popcorn.com

SCONTI AI SOCI CAI
VILLATORA DI SAONARA (PD) - VIA ZAGO, 56 - TEL. 049 8790306 - WWW.ZABLE.COM