



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI PADOVA

**ATTIVITA  
SEZIONALE  
2020**

## LETTERA DEL PRESIDENTE

Care socie e Cari soci,

con piacere presento il nostro libretto "Attività Sezionale 2020", quest'anno stampato su una tipologia di carta – **carta naturale** – e così mi auguro possa avvenire per le future pubblicazioni della nostra Sezione, diversa da quella utilizzata negli anni precedenti; è una decisione presa all'unanimità dal Consiglio Direttivo della Sezione.

Si tratta di una **scelta coerente** non solo con gli indirizzi e le finalità propri del CAI, ma anche di una scelta con cui si vuole trasmettere il valore del risparmio energetico e una attenzione particolare al tema ambientale.

In questo opuscolo sono riportate le varie proposte che vengono offerte sia per consolidare sempre di più la passione dei nostri soci per la montagna, per la natura, per la manutenzione dei sentieri, per la scoperta del sottosuolo, per approfondire le tematiche sulla sicurezza nelle escursioni in ambiente di qualsiasi tipo e genere, a seconda delle stagioni, sia per avvicinare nuovi soggetti alla montagna, ivi compresi quelli affetti, loro malgrado, da qualche patologia e disabilità.

Questo è reso possibile **grazie** al lavoro impegnativo e instancabile portato avanti dai tanti soci volontari dei vari gruppi/commissioni/scuole, che con passione e con dinamismo dedicano parte del loro tempo ad elaborare un ventaglio di proposte che vadano a coprire il periodo da Gennaio a Dicembre, offrendo ai soci e non soci occasioni di esperienze nell'ambiente che ci circonda, di condivisione di amicizie, dando altresì spazio agli aspetti culturali del mondo alpino e non solo, con incontri serali per far conoscere luoghi e problemi, coinvolgendo alpinisti, speleologici, naturalisti, storici e persone che si occupano di escursionismo, di viaggi, di esplorazioni e di medicina, con proiezioni di filmati e presentazione di libri.

Il calendario di questi incontri/serate che andremo via via ad organizzare nel corso dell'anno, sarà pubblicato anche nel nostro sito [www.cai Padova.it](http://www.cai Padova.it), che vi invito a consultare con assiduità e a divulgare tra i Vostri amici e conoscenti.

Nel 2020 vi sarà una novità: verrà proposto agli associati il "Family CAI".

Si tratta per la nostra Sezione di una nuova esperienza, peraltro già in atto presso altre Sezioni, con la speranza e l'augurio che i bambini sin da piccoli e senza stancarsi possano avvicinarsi alla montagna e alla natura a "piccoli passi", con uscite in compagnia delle proprie famiglie, facendo così riscoprire anche a queste ultime le bellezze della natura, verso la quale tutti **dobbiamo avere un rispetto assoluto**.

Nell'augurarVi Buona Montagna e sperando in una Vostra sempre maggiore partecipazione alla vita sociale, consentitemi di salutarVi con questo pensiero:

**"NON ABBIAMO UN ALTRO PIANETA DI RISERVA"**

Il Presidente  
Maurizio Fassanelli



## INDICE

<b>Lettera del Presidente</b>	<b>3</b>
<b>Tesseramento</b>	<b>8</b>
<b>Manifestazioni sezionali</b>	<b>9</b>
<b>CAI Padova</b>	<b>10</b>
<b>Martedì del CAI e Alpinismo e Dintorni</b>	<b>14</b>
<b>Alpinismo giovanile</b>	<b>16</b>
• Programma per ragazzi nati dal 2009 al 2012 - AG1	16
• Programma per ragazzi nati dal 2003 al 2008 - AG2	17
• Programma per giovani nati dal 1997 al 2002 - AG3	18
<b>Commissione escursionismo</b>	<b>22</b>
• Family CAI	26
• Corso di sci di fondo	28
• Calendario delle serate di presentazione delle escursioni	31
• Programma escursioni	32
• Programma ferrate	43
• Cicloescursionismo	46
• Trekking	49
<b>Scuola di escursionismo "Vasco Trento"</b>	<b>52</b>
• 8° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato - EA11	56
• 11° Corso di Escursionismo - E1	60
• 21° Corso di Escursionismo Avanzato - E2	66
<b>Gruppo Naturalistico</b>	<b>70</b>
• Programma escursioni	71
<b>Scuola Franco Piovan</b>	<b>75</b>
• 50° Corso di Alpinismo - A1	80
• 2° Corso GiocArrampicata per ragazzi	86
<b>Gruppo Speleologico Padovano</b>	<b>90</b>
• 47° Corso di Introduzione alla Speleologia	93
<b>C.N.S.A.S.</b>	<b>97</b>

## INDICE

<b>Gruppo Veterani</b>	<b>102</b>
<b>Coro del CAI Padova</b>	<b>110</b>
<b>Premio Marcolin</b>	<b>112</b>
<b>Montagna Terapia</b>	<b>113</b>
<b>Commissione Sentieri e Cartografia</b>	<b>118</b>
• Seminario: Pianificazione ed elaborazione di un percorso, a piedi o in bicicletta, utilizzando le risorse disponibili nel web	122
<b>Progetto Scuole</b>	<b>124</b>

**Segreteria Redazionale:** c/o Sezione C.A.I. - 35131 Padova

Via Gradenigo, 10 - Tel. 049 8750842

**Direttore Responsabile:** Giovanni Piva

**Vice Direttore:** Lucio De Franceschi

**Redazione:** Valeria Baratella, Renato Beriotto, Giuliano Bressan, Francesco Cappellari, Fiorenza Miotto, Luigina Sartorati, Leri Zilio.

**Progetto grafico:** Officina Creativa - Padova

**In copertina:** la Catena Settentrionale delle Pale di San Martino (foto Rossella Benetollo).



## TESSERAMENTO

### DA EFFETTUARSI ENTRO IL 31 MARZO 2020

Caro socio, il primo novembre si sono aperte le iscrizioni alla nostra associazione per il 2020.

Rimarrà così pressoché invariato il contributo alla sezione permettendoci di mantenere anche per il 2020 la quantità e la qualità delle iniziative.

Le quote di iscrizione per

Soci ordinari € 50,00 escluso abbonamento Alpi Venete

Soci familiari € 28,00

Soci giovani da 18 a 25 anni € 28,00

Soci giovani minorenni nati nel 2003 e anni successivi € 16,00

Socio giovane minorenni secondo e successivo fratello di socio giovane € 9,00

Socio Aggregato € 10,00

Socio Vitalizio € 18,00

Nuova iscrizione Ordinari e Familiari € 6,00 (oltre la quota annua)

Nuova iscrizione Giovani € 4,00 (oltre la quota annua)

Costo abbonamento Alpi Venete € 4,00

Integrazione Assicurazione € 3,40

**L'iscrizione è valida fino al 31 marzo 2021**

Per i nuovi soci la polizza infortuni in attività sezionale e il soccorso alpino sono attivi dal giorno successivo all'iscrizione, anche nel periodo 01 novembre-31 dicembre 2019.

### FORME DI PAGAMENTO - NUOVI SOCI E RINNOVI

Contanti o bancomat presso la Segreteria in Via Gradenigo 10, Padova

- in orario di segreteria

RINNOVI: versamento su c/c postale numero 15880354,

intestato a "Club Alpino Italiano C.A.I. Sezione di Padova"

Bonifico Bancario su Intesa San Paolo

IBAN IT 95 B 030 6909 6061 0000 0069 222

**OBBLIGATORIAMENTE INDICARE NELLA CAUSALE DI VERSAMENTO IL CODICE FISCALE**

Il tesseramento alla Sede Centrale avviene esclusivamente per via telematica, pertanto invitiamo i Soci che rinnoveranno la quota con il versamento sul c/c o con bonifico bancario, a far pervenire con email a [info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it) la **Ricevuta del versamento**.

## MANIFESTAZIONI SEZIONALI

### VENERDÌ 27 MARZO

Assemblea dei Soci

### DOMENICA 10 MAGGIO

Inaugurazione attività 2020 a Rocca Pendice

### DOMENICA 14 GIUGNO

Giornata nazionale parchi e sentieri

### DOMENICA 08 NOVEMBRE

Festa sezionale in sede (Open Day),  
Premio Marcolin 2020 e premiazione Aquile

### VENERDÌ 27 NOVEMBRE

Presentazione delle attività 2021

## MANIFESTAZIONI INTERSEZIONALI

### DOMENICA 13 SETTEMBRE

Raduno sezioni venete

**BIBLIOTECA**

La consultazione dei volumi, carte e riviste della biblioteca è possibile previo accordo con la segreteria della sezione. Volumi, guide alpinistiche, riviste. Tutto il mondo della montagna in più di 3000 titoli.

Sito internet: [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it)

Questo è il portale dove potrete trovare tutte le novità riguardanti le singole commissioni, quindi tutti i corsi e le escursioni del 2020, nonché i programmi culturali e le mille notizie che interverranno nel corso dell'anno.

Partecipate anche voi a tener vivo il sito con scritti od osservazioni. Un gruppo di lavoro, composto da un'apposita redazione, avrà cura di inserirli nel sito per renderli visibili a soci e non.

Seguici anche su Facebook

**CAI Padova - Club Alpino Italiano, pagina ufficiale della Sezione:**  
<https://www.facebook.com/caipadova/>

## Convenzioni con il CAI di Padova

**Ottica De Menego**

**Su e Giù Sport**

**Libreria Pangea**

**Sportler**

**Idea Montagna Editoria e Alpinismo**

**Lorenzo Beriotto Consulente Finanziario**

**Alì Supermercati**

**CAIPADOVA**

Club Alpino Italiano - Sezione di Padova

**SEDE SOCIALE**

Via Gradenigo, 10 - 35131 Padova

Tel. 049 8750842

e-mail: [info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it) - [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it)

**ORARIO DI SEGRETERIA**

**Il lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.30.**

**Il martedì dalle 19.00 alle 21.30.**

**I RIFUGI DELLA SEZIONE DI PADOVA**

**RIFUGIO LOCATELLI-INNERKOFLER** alle Tre Cime di Lavaredo (2405 m)

Gestore: Hugo Reider

39030 Moso 80 - Sesto Pusteria (BZ)

Tel. rifugio: 0474.972002

Tel. casa: 0474.710347

Fax: 0474.712456

Mail: [rifugio-locatelli@rolmail.net](mailto:rifugio-locatelli@rolmail.net)

ispettori sezionali: Carrari Luciano, Ennio Fabris

**RIFUGIO ANTONIO BERTI** (1950 m)

Gestore: Bruno Martini

32040 Casemazzagno - Comelico Superiore (BL)

Tel. rifugio: 0435.67155

Tel. casa e Fax: 0435.68031

Mail: [info@rifugioberti.it](mailto:info@rifugioberti.it)

Ispettori sezionali: Fornara Giampaolo, Angelo Soravia

**RIFUGIO OLIVO SALA**

al Popera, Valgrande di Comelico Superiore (2094 m)

Attualmente inagibile

**BIVACCHI**

Bivacco Battaglione Cadore - Ispettore sezionale: Bordin Massimiliano

Bivacco Piero Così (distrutto da frana)

Bivacco Paolo Greselin - Ispettore sezionale: Galeazzo Riccardo

Bivacco Antonio e Tonino De Toni - Ispettore sezionale: Fabris Ennio

Bivacco Carlo Minazio - Ispettore sezionale: Pasquato Silvia

Bivacco Franco Piovan (attualmente inagibile)

Bivacco Carlo Gera - Ispettore sezionale: Marchi Lorenzo



## MARTEDÌ DEL CAI E ALPINISMO E DINTORNI

**28 gennaio - Fornace Carotta**

NICOLA TONDINI

presenta il film: Non abbiate paura di sognare

**04 febbraio - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

**11 febbraio - Fornace Carotta**

RENATO R. COLUCCI, RICCARDO CORAZZI

presentano: Ghiaccio al buio: gli effetti del cambiamento climatico sul ghiaccio sotterraneo

**18 febbraio - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

**25 febbraio - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

**03 marzo - Fornace Carotta**

MANRICO DELL'AGNOLA

presenta il film: Donnafugata

**10 marzo - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

**17 marzo - Fornace Carotta**

ALPINISMO E DINTORNI

**24 marzo - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

**31 marzo - sede CAI**

MARTEDÌ DEL CAI

## MARTEDÌ DEL CAI E ALPINISMO E DINTORNI

Le serate "I Martedì del CAI" si svolgeranno nella sede di Via Gradenigo 10, in vari cicli:

**dal 4 febbraio al 31 marzo, in maggio e in ottobre-novembre (ore 21)**

Le Serate Culturali "Alpinismo e Dintorni" si terranno presso la Sala Convegni della Fornace Carotta, in Via Siracusa 61

**dal 28 gennaio al 17 marzo (ore 21)**

### INGRESSO LIBERO

Referenti Martedì del CAI e Serate Culturali:  
Angelo Soravia, Paolo Podestà, Lucia Sabbadin e Gruppo Naturalistico Culturale.





## ATTIVITÀ DI ALPINISMO GIOVANILE

“Quando uomini e montagne si incontrano,  
grandi cose accadono” (William Blake)

L'obiettivo dell'Alpinismo Giovanile è quello di rendere reale questo incontro. Proponiamo a tutti i soci giovani un programma sempre nuovo da scoprire insieme. Sarà sicuramente l'inizio di nuove amicizie e la scoperta di nuovi orizzonti. Ecco in dettaglio il nostro programma.

### PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2009 AL 2012 (AG1)

**Responsabili:** Michele Selmin (AAG) 3249243590  
Valeria Baratella (AAG) 3336977581  
Pietro Bozzolan (ASAG) 3400935145

#### Uscite in Ambiente

**16 febbraio** Gita sulla neve (con i genitori).  
**15 marzo** Colline Bresciane del Garda, escursione a Manerba (uscita in pullman).  
**10 maggio** Inaugurazione corsi. Colli Euganei, Monte della Madonna (con i genitori).  
**13-14 giugno** Due giorni sull'Altopiano di Asiago (uscita in pullman).  
**12 luglio** Escursione nel Gruppo della Marmolada. Viel del Pan, dal Passo Pordoi al Lago di Fedaià (uscita in pullman).

**20 settembre** Gruppo della Moiazza. Escursione al Rifugio Carestiato (con i genitori).  
**11 ottobre** Prova di arrampicata.  
**08 novembre** Festa sezionale di fine attività in sede CAI.

### PROGRAMMA PER RAGAZZI NATI DAL 2003 AL 2008 (AG2)

**Responsabili:** Davide Selmin (AAG) 3493213923  
Roberto Trovò (ASAG) 3405385533

#### Uscite in Ambiente

**09 febbraio** Ciaspolada. Salita al Pizzo di Levico.  
**01 marzo** Ciaspolada. Salita la Rifugio Sennes.  
**05 aprile** Arrampicata. Colli Euganei, Rocca Pendice.  
**10 maggio** Inaugurazione corsi. Colli Euganei, Monte Altore.  
**07 giugno** Val Vanoi. Ferrata Val di Scala.  
**04-05 luglio** Pale di San Martino. Traversata da San Martino di Castrozza a Gares.  
**05-06 settembre** Passo Monte Croce Comelico. Escursione a Malga Nemes e bicicletata Dobbiaco-Cortina.  
**27 settembre** Dolomiti Ampezzane. Ferrata Ra Gusela e Rifugio Nuvolau.  
**08 novembre** Festa sezionale di fine attività in sede CAI.

**PROGRAMMA PER GIOVANI NATI DAL 1997 AL 2002 (AG3)**

**Responsabili:** Elena Crivellaro (AAG) 3402810600  
Gianluca Bonotto (ASAG) 3292169779

**Uscite in Ambiente**

<b>02 febbraio</b>	Colli Euganei. Sentiero Atestino, Monte Fasolo.
<b>07-08 marzo</b>	Ciaspolada in notturna al Rifugio Lancia.
<b>25-26 aprile</b>	Monti del Garda. Arrampicata e ferrata.
<b>31 maggio</b>	Prealpi Bresciane. Lago d'Idro, Via Ferrata Crench.
<b>18-19 luglio</b>	Alpi di Siusi. Ferrata Maximilian ai Denti di Terrarossa.
<b>12-13 settembre</b>	Uscita in casera.
<b>08 novembre</b>	Festa sezionale di fine attività in sede CAI.



Per tutte le attività, le iscrizioni verranno fatte in sede CAI (Via Gradenigo, 10) con le seguenti date e orari:

- AG3 - 08 gennaio 2020 dalle ore 17.30 alle ore 19.30 e 09 gennaio 2020 dalle ore 18.00 alle ore 19.30
- AG1 e AG2 - 07 e 09 gennaio 2020 dalle ore 17.30 alle ore 19.30

Nella giornata del 07 gennaio, per il gruppo AG2, verrà data priorità alle iscrizioni dei ragazzi iscritti anche nel 2019, fino al numero di 35 iscritti. Il 9 gennaio le iscrizioni sono aperte a tutti fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per maggiori dettagli e informazioni riguardo le modalità di iscrizione, consultate il sito [www.caipadova.it/gruppi/alpinismo-giovanile](http://www.caipadova.it/gruppi/alpinismo-giovanile) o contattate i vari responsabili.

Per i gruppi AG1 e AG2 verrà fatta una riunione con i genitori in sede CAI il 17 gennaio 2020 alle ore 21.00, è necessaria la presenza di almeno un genitore.

Infine, il 25 gennaio 2020 alle ore 17.00, in sede CAI, si svolgerà una lezione rivolta ai ragazzi dei gruppi AG1 e AG2 su come preparare lo zaino. Divertendoci, impareremo a prepararci lo zaino a seconda dell'escursione che andremo ad affrontare. Anche in questo caso è gradita la presenza di un genitore.

Nel 2020 la Scuola di Alpinismo in collaborazione con gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile, proporrà un corso di arrampicata per i ragazzi dai 10 ai 14 anni già iscritti al CAI (vedi pag. 86).

Tutti i programmi potranno subire delle variazioni a totale discrezione della commissione di Alpinismo Giovanile, per problemi logistici o di sicurezza.



### Elenco dei componenti attivi della commissione Alpinismo Giovanile

Baratella Valeria	AAG
Belluco Valter	Aiuto AAG
Benato Lorenza	ASAG
Bonotto Gianluca	ASAG
Bozzolan Pietro	ASAG
Capitanio Giulia	ASAG
Cappellato Novella	Aiuto AAG
Crivellaro Elena	AAG
Giordano Silvia	ASAG
Greggio Paola	ASAG
Michielotto Sandro	ASAG
Montecchio Gianni	ASAG
Nanni Costa Giorgio	Aiuto AAG
Naldi Lorenzo	OSS
Rampazzo Pietro	OSS
Rossetto Luciana	Aiuto AAG
Sconcerle Pierdamiano	ASAG
Selmin Davide	AAG
Selmin Michele	AAG
Soranzo Marta	ASAG
Tiso Francesca	Aiuto AAG
Trovò Roberto	ASAG

#### Legenda:

**AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

**ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile

**Aiuto AAG:** Aiuto Accompagnatore di Alpinismo Giovanile

**OSS:** Osservatore



La **Commissione per l'Escursionismo** è l'organo tecnico della nostra Sezione, composta da volontari, che organizzano per il 2020 le seguenti attività: Corso sci di Fondo e un'attività escursionistica che inizierà verso la fine di gennaio con le ciaspolate su neve e terminerà con il mese di ottobre con la consueta e oramai consolidata formula "escursione - visita in cantina".

Anche quest'anno il Corso Sci di Discesa viene svolto in collaborazione con lo Sci Club Monte Fato. Chi volesse partecipare può chiedere informazioni o iscriversi direttamente presso la loro sede. Info: [www.sciclubmontefato.it](http://www.sciclubmontefato.it) - [info@sciclubmontefato.it](mailto:info@sciclubmontefato.it) - tel. 3470325006 ore pasti.

Come di consueto, una serata al mese verrà dedicata alle presentazioni delle escursioni (programmate per il mese successivo a quello della serata) da parte degli accompagnatori tramite filmati e immagini multimediali.

Al passo con la richiesta di una frequentazione montana sempre più consapevole e in armonia con l'ambiente, la Commissione, anche grazie alla collaborazione con il Gruppo Naturalistico e Culturale, propone un escursionismo tecnico, storico e culturale, che consenta un approccio alla montagna in totale sicurezza, armonia e conoscenza dei vari aspetti che la caratterizzano.

Inoltre grazie alla collaborazione con il gruppo di **Cicloescursionismo**, verranno proposte delle bellissime escursioni in bicicletta alla portata di tutti.

Il programma delle escursioni cerca di soddisfare le esigenze dei soci e anche nel 2020 vengono proposte molte attività in collaborazione con gli altri gruppi della nostra Sezione per permettere a tutti, dal semplice sentiero alla ferrata più impegnativa, di trovare l'itinerario a lui congeniale.

I programmi dettagliati delle escursioni e dei corsi vengono affissi in sede, nella bacheca del CAI sita in Piazza Garibaldi e pubblicati nel sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it).

## Direttivo della Commissione Escursionismo

**Presidente:** Cristiano Gobbin (AE-EEA-EAI)

**Vice Presidente:** Mauro Baratto (AE-EEA-EAI)

**Segretario:** Roberto Barbieri (Asp. ASE)

**Tesoriere:** Alvise Mion (AE-EEA-EAI)

**Pubbliche Relazioni:** Marco Tonello (AE)

## Componenti:

Agostini	Marco	AE-EEA-EAI	3486095826
Aquilino	Graziano	OSS	
Baratto	Mauro	AE-EEA-EAI	3477889350
Baretto	Laura	AE	3383078374
Barbieri	Roberto	Asp. ASE	3921596844
Barichello	Dario	OSS	3290908928
Beriotto	Renato	AE-EEA-EAI	3474602352
Battaglia	Anna	OSS	
Bettin	Davide	Asp. ASE	3313689679
Bettin	Michela	ASE	0492950387
Bortolami	Adriano	ANE-IA	3925812327
Bortolami	Federico	AE-EEA-EAI	3388216140
Braida	Marina	ASE	3282119666
Bregolin	Massimiliano	Asp. ASE	3480987961
Busato	Sara	Asp. ASE	3286856705
Cali	Cristiano	AE-EAI	3454827545
Carrari	Luciano	ASE	3334634032
Crivellaro	Fabio	ANE	3487371728
Dal Corso	Giada	OSS	
Di Chiara	Antonio	Asp. ASE	3287562624
Di Marco	Matteo	ASE	3494351595
Dianin	Andrea	Asp. ASE	3495806723
Fantin	Stefano	AE-EEA	0495565318

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Feo	Nicola	Asp. ASE	3319207750
Franco	Pierpaolo	ASE	3349747134
Gagliardo	Cinzia	OSS	3472585654
Galeazzo	Riccardo	ASE	3357606947
Gelain	Enrico	OSS	
Gobbin	Cristiano	AE-EEA-EAI	3474752122
Kovacs	Helga	ASE	3291926254
Marrone	Michele	AE-EEA-EAI	3385654892
Masiero	Riccardo	OSS	3406212734
Mion	Alvise	AE-EEA-EAI	3472583757
Nicoletti	Carlo	ASE-IAL	3481467912
Parisi	Riccardo	AE	3497418840
Pavan	Paolo	Asp. ASE	336708281
Pinton	Mattia	ASE	3472108923
Pirazzo	Giacomo	OSS	3481187592
Pittore	Luca	OSS	3936902466
Piva	Massimiliano	Asp. ASE	3488920771
Podestà	Paolo	AE	3280320822
Priveato	Evelina	Asp. ASE	3486033113
Rizzo	Elisa	ASE	3479055609
Solerti	Guido	Asp. ASE	3382156409
Tabani	Andrea	Asp. ASE	3393235908
Tabarelli	Glauco	ASE	0492950387
Teatini	Alberto	OSS	3404844780
Tonello	Marco	AE	0498876337
Trovò	Flavia	ASE	3289547216
Trovò	Vilma	ANE	3284796981
Veronese	Alberto	ASE	3286972134
Visentin	Barbara	OSS	
Zabeo	Silvia	OSS	
Zanchetta	Ulisse	AE-EEA-EAI	3474351458

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

### Legenda

<b>ANE</b>	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
<b>AE</b>	Accompagnatore di Escursionismo
<b>EEA</b>	Specializzazione per percorsi con attrezzatura
<b>EAI</b>	Specializzazione per Ambiente Innevato
<b>ASE</b>	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
<b>IA</b>	Istruttore di Alpinismo
<b>IAL</b>	Istruttore di Arrampicata Libera
<b>OSS</b>	Osservatore
<b>Asp</b>	Aspirante



### FAMILY CAI

Quest'anno, come attività sociale della nostra sezione, abbiamo voluto introdurre l'attività del **Family CAI**, già inserita nelle attività del Club Alpino Italiano da un decennio.

L'idea è quella di **condividere la passione per la montagna con la famiglia** e, soprattutto, con i figli più piccoli (0/7-8 anni). In relazione alle esigenze dei piccoli legate alla giovanissima età e della necessità di introdurli molto gradatamente alla montagna, l'attività si rivolge ai nuclei familiari e punta allo sviluppo delle capacità genitoriali di gestire l'esperienza nei suoi vari aspetti e di **assistere i propri figli anche nelle prime "avventure" in spazi aperti e in ambiente montano.**

**Nelle attività che si andranno a fare, la famiglia è la protagonista**, nonostante gli accompagnatori abbiano una funzione organizzativa e di guida; questi ultimi non si sostituiscono alle figure genitoriali, che restano quindi nel rapporto con i propri bambini, ma si limitano a predisporre e proporre le basi conoscitive e logistico-organizzative affinché tutti possano godere appieno dell'esperienza.

**Non una semplice "uscita guidata", ma un cammino da vivere insieme.**

- **Prima escursione domenica 19 aprile:** nella Valle dei Mulini con i bambini (Colli Berici).
- **Seconda escursione domenica 19 luglio:** escursione con famiglia alle pendici del Pelmo.
- **Terza escursione 13 settembre:** escursione con famiglia in Lessinia.



### CORSO DI SCI DI FONDO

La Commissione Escursionismo propone anche per il 2020 il Corso di Sci di Fondo in collaborazione con il **Centro Fondo di Valmaron**.

Il corso è adatto sia a chi si avvicina a questa disciplina per la prima volta e vuole apprenderne i segreti, sia a coloro che la praticano già da tempo e cercano un modo per affinare la tecnica. Vengono organizzati diversi gruppi di lavoro di circa sette/otto persone suddivise in base alla tecnica prescelta (skating o alternato) e al livello (base o avanzato).

Le lezioni sono tenute dai maestri della Scuola Sci Fondo Enego Marcesina.



Le uscite domenicali prevedono il trasporto da Padova al Centro Fondo con il pullman, 2 ore di maestro e l'ingresso alle piste per l'intera giornata.

La giornata è organizzata con partenza da Padova poco prima delle 7.00, corso dalle 9.00 alle 11.00.

Dopo il corso è possibile continuare a sciare sulle piste o prendere il sole sulla terrazza o mangiare presso il Rifugio Valmaron. Si riparte dal Centro Fondo verso le 15.30 e si rientra a Padova in circa 2 ore.

Presso il comprensorio vi sono inoltre alcuni rifugi raggiungibili con gli sci dove è possibile ristorarsi (Rif. Marcesina a 4 km e Rif. Barricata a 10 km).

Presso il Centro Fondo c'è la possibilità di noleggiare l'attrezzatura completa (scarpe, sci e bastoncini) a prezzo scontato per gli iscritti.

Per chi non è interessato al corso, ma solo a passare la giornata sugli sci, sono disponibili dei posti in pullman.

Vi aspettano centinaia di chilometri di piste da percorrere attraverso panorami sempre nuovi, foreste di larici e abeti, rifugi da raggiungere con gli sci ai piedi, immersi nella natura incontaminata della Piana di Marcesina.

**Domenica 26 Gennaio**

**Domenica 02 Febbraio**

**Domenica 09 Febbraio**

**Domenica 16 Febbraio**

**Domenica 23 Febbraio eventuale recupero**

Numero di posti limitato. Le iscrizioni saranno aperte dal 10 dicembre 2019 al 10 gennaio 2020 o fino al raggiungimento dei posti previsti. Per informazioni: [scifondo@caipadova.it](mailto:scifondo@caipadova.it)

**Coordinatori:** Michela Bettin, Glauco Tabarelli, Silvia Zabeo.



## **CALENDARIO DELLE SERATE DI PRESENTAZIONE DELLE ESCURSIONI**

- Venerdì 10 gennaio** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di GENNAIO e FEBBRAIO
- Venerdì 07 febbraio** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di MARZO
- Venerdì 06 marzo** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di APRILE
- Venerdì 10 aprile** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di MAGGIO
- Venerdì 08 maggio** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di GIUGNO
- Venerdì 05 giugno** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di LUGLIO
- Venerdì 10 luglio** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di AGOSTO e SETTEMBRE
- Venerdì 11 settembre** Presentazione delle escursioni programmate per il mese di OTTOBRE

## PROGRAMMA ESCURSIONI

### DOMENICA 26 GENNAIO

**Salita a Cima Socede - Sentiero Italia**

Lagorai

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Agostini, Marrone, Priveato

### DOMENICA 02 FEBBRAIO

**Cinque Torri e Nuvolau**

Dolomiti Ampezzane

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con bus

Conduuttori: Rizzo, Mion

### DOMENICA 09 FEBBRAIO

**Salita al Pian de la Pita**

Cansiglio

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Piva, Pavan

### SABATO 15 FEBBRAIO

**Salita al Dosso di Costalta in notturna**

Lagorai (Fiemme)

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con bus e cena in malga

Conduuttori: Gobbin, Baratto, Priveato, Zabeo

### DOMENICA 23 FEBBRAIO

**Traversata con ciaspole da Serrada a Malga Zonta per Monte Maggio**

Alpe Cimbra (Folgaria)

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con bus

Conduuttori: Podestà, Braida

### DOMENICA 01 MARZO

**Malga Tragonia**

Prealpi Carniche

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con bus

Conduuttori: Baretto, Podestà

### SABATO 07 MARZO

**Notturna a Cima Grappa**

Massiccio del Grappa

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Bregolin, Bortolami F.

### SABATO 14 MARZO

**Ferrata Crench (EEA)**

Lago d'Idro

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Parisi, Piva

### DOMENICA 15 MARZO

**Salita alla Forca Rossa**

Marmolada

Escursione con le ciaspe (EAI)

Trasferimento con bus

Conduuttori: Franco, Feo

### DOMENICA 22 MARZO

**Villa Draghi - Catajo (E)**

Colli Euganei

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Bregolin, Bortolami F.



### DOMENICA 29 MARZO

Intorno al Monte Civillina (E)  
Prealpi Vicentine  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Rigon, Braidà

### DOMENICA 05 APRILE

Val Morel e Pian de le Femene (E)  
Val Belluna  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Carrari, Trovò

### SABATO 11 APRILE

Ferrata Burrone Giovanelli (EEA)  
Val d'Adige  
Trasferimento con mezzi propri  
Conduuttori: Parisi, Zabeo

### SABATO 18 e DOMENICA 19 APRILE

Alta Via dei Colli Euganei (EE)  
Colli Euganei  
Trasferimento con mezzi propri  
Conduuttori: Galeazzo, Busato, Zabeo

### DOMENICA 19 APRILE

Nella Valle dei Mulini con i bambini (E)  
Berici  
Trasferimento con mezzi propri  
Family CAI

### DOMENICA 26 APRILE

Cot dei Prai (E)  
Massiccio del Grappa  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Rizzo, Crivellaro

### DOMENICA 10 MAGGIO

GIORNATA DI INAUGURAZIONE DELLE ATTIVITÀ SEZIONALI

### SABATO 16 MAGGIO

Ferrata Spigolo Bandiera (EEA)  
Monti del Garda  
Trasferimento con mezzi propri  
Conduuttori: Parisi, Pinton

### DOMENICA 17 MAGGIO

Traversata da Passo Brocon a Refavaie (EE)  
Tesino  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Solerti, Kovacs

### DOMENICA 24 MAGGIO

Tre Cime del Bondone (EE)  
Val d'Adige  
Trasferimento con mezzi propri  
Conduuttori: Piva, Bortolami F.

### DOMENICA 31 MAGGIO

Val Zemola (EE)  
Dolomiti Friulane  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Busato, Kovacs, Solerti

### DOMENICA 07 GIUGNO

Alta Via dell'Orso (E)  
Val Fiorentina  
Con la presenza dell'autore del romanzo "La pelle dell'orso"  
Matteo Righetto  
Gita in collaborazione con GNC  
Trasferimento con bus  
Conduuttori: Angelo Soravia e accompagnatori escursionismo

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

### DOMENICA 14 GIUGNO

Monte Neva e Rifugio Boz - Giornata Nazionale Parchi (EE)

Dolomiti Bellunesi

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Tonello, Beriotto, Podestà

### SABATO 20 GIUGNO

Ferrata Vajo Scuro (EEA)

Piccole Dolomiti

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Parisi, Kovacs

### DOMENICA 21 GIUGNO

Sentiero Tiziana Weiss (EE)

Alpi Carniche

Trasferimento con bus

Conduuttori: Braida, Parisi

## COMMISSIONE ESCURSIONISMO

### SABATO 27 e DOMENICA 28 GIUGNO

Giojaia del Bivera (EE)

Alpi Carniche

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Kovacs, Bortolami A., Busato

### DOMENICA 28 GIUGNO

Monte Croce, anello da Val Calamento

per Passo Cadino e Bivacco Mangheneti (EE)

Lagorai

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Pavan, Podestà

### SABATO 04 LUGLIO

Ferrata delle Trincee (EEA)

Padon

Trasferimento con mezzi propri

Conduuttori: Parisi, Feo



**DOMENICA 05 LUGLIO**

Anello del Pelmo (EE)

Pelmo

Trasferimento con bus

Conduttori: Dianin, Busato

**SABATO 11 e DOMENICA 12 LUGLIO**

Traversata Sud Marmolada (EE)

Marmolada

Trasferimento con bus

Conduttori: Bregolin, Bortolami F.

**DOMENICA 19 LUGLIO**

Ferrata Bepi Zac e Cima Juribrutto (EEA, EE)

Passo San Pellegrino

Trasferimento con bus

Conduttori: Tonello, Tabani

**DOMENICA 19 LUGLIO**

Alle pendici del Pelmo con la famiglia (E)

Pelmo

Trasferimento con mezzi propri

Family CAI

**VENERDÌ 24, SABATO 25 e DOMENICA 26 LUGLIO**

Giro del Monviso (EE)

Gruppo Scuola salita al Monviso via normale (EEA - AR - III+ - AD-)

Monviso

Trasferimento con bus

Conduttori: Crivellaro, Trovò V., Bortolami A.

**SABATO 01 e DOMENICA 02 AGOSTO**

I laghi alpini della Gioegaia di Tessa (EE)

Alpi Venoste, Gruppo di Tessa

Trasferimento con bus

Conduttori: Podestà, Franco, Agostini

**SABATO 08 e DOMENICA 09 AGOSTO**

Traversata delle Odle e Sass Rigais (EE, EEA)

Odle

Trasferimento con bus

Conduttori: Aquilino, Zabeo, Pirazzo

**DOMENICA 30 AGOSTO**

Monte Cavallino (EE)

Comelico

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Baretto, Rigon

**SABATO 05 e DOMENICA 06 SETTEMBRE**

Oropa e Monte Mucrone (E, EEA)

Alpi Biellesi

Trasferimento con bus

Conduttori: Parisi, Braida, Podestà

**SABATO 12 e DOMENICA 13 SETTEMBRE**

A lento passo verso le stelle del Lagazuoi (E, EE, EEA)

Dolomiti Ampezzane

Trasferimento con mezzi propri

Conduttori: Baratto, Galeazzo, Zabeo, Visentin

**DOMENICA 13 SETTEMBRE**

Con la famiglia nei Monti Lessini (E)

Lessinia

Trasferimento con mezzi propri

Family CAI

**SABATO 19 e DOMENICA 20 SETTEMBRE**

Cima Capolago Monte Coglians (E, EEA, F+)

Alpi Carniche

Trasferimento con bus

Conduttori: Bortolami A., Kovacs, Podestà

### DOMENICA 27 SETTEMBRE

#### Ferrata Fusetti (EEA)

Dolomiti Ampezzane

Trasferimento con bus

Conduuttori: Dianin, Galeazzo

### DOMENICA 04 OTTOBRE

#### Monte Cengio (E)

Altopiano di Asiago

Trasferimento con bus

Conduuttori: Bettin M., Tabarelli

### DOMENICA 11 OTTOBRE

#### Traversata dal Passo Sommo al Valico della Fricca (EE)

Vigolana

Trasferimento con bus

Conduuttori: Rizzo, Mion

### DOMENICA 18 OTTOBRE

#### Brentonico: Corno della Paura, Monte Vignola (E)

Monte Baldo

Trasferimento con bus

Conduuttori: Carrari, Tabani

### DOMENICA 25 OTTOBRE

#### Uscita di chiusura anno (E)

Trasferimento con bus

Conduuttori: Podestà, Pinton

## PROGRAMMA FERRATE

### Responsabile Riccardo Parisi

Anche quest'anno, visto il buon successo dell'anno scorso, riproponiamo un programma dedicato a chi ha già una buona esperienza di vie ferrate ed è in grado di percorrerle in modo autonomo.

Quest'anno le uscite programmate saranno sei, da marzo a settembre, e, come lo scorso anno, tutte di sabato e con mezzi propri, unica eccezione l'ultima nella zona del Santuario di Oropa.

### SABATO 14 MARZO

Ferrata Crench

### SABATO 11 APRILE

Ferrata Burrone Giovannelli

### SABATO 16 MAGGIO

Ferrate Spigolo Bandiera ed Ernesto Franco

### SABATO 20 GIUGNO

Ferrata Vajo Scuro

### SABATO 04 LUGLIO

Ferrata delle Trincee

### SABATO 05 SETTEMBRE

Ferrata Nito Staich

### DOMENICA 06 SETTEMBRE

Ferrata del Limbo



**FARE DEL BENE INSIEME  
VALE DI PIÙ E  
MIGLIORA LA VITA!**



**DONA ANCHE TU UN ALBERO  
ALL'AMBIENTE.**

scopri come su:

[www.alisupermercati.it/welovenature](http://www.alisupermercati.it/welovenature)

**Ali**  
MIGLIORA LA VITA!



## CICLOESCURSIONISMO



Il Gruppo Cicloescursionistico ha come finalità promuovere nell'ambito della sezione o a coloro che a essa si avvicinano, la diffusione e la pratica della bicicletta per conoscere e frequentare ambienti naturali, in particolare montani, nonché per diffondere la cultura della sicurezza in montagna, le tradizioni del CAI e i principi di solidarietà, amicizia e rispetto reciproco.

L'andare in bicicletta per le montagne e le vallate, diviene quindi, con l'ottica del CAI "escursionismo a pedali" e la bicicletta una protesi tecnica alla pari di sci, ciaspole, scarponi o ramponi, con la quale effettuare rapidi spostamenti, coprendo maggiori distanze, senza però perdere le caratteristiche della sostenibilità ambientale e dell'andare lento. Per il 2020, il Gruppo Cicloescursionistico del CAI di Padova, anche in collaborazione con altri gruppi/commissioni del CAI, propone gite di notevole interesse naturalistico, storico e architettonico, con varia difficoltà, dalle più semplici alle più tecniche.

## PROGRAMMA ESCURSIONI

### DOMENICA 19 APRILE

**Ciclabile media Pianura Vicentina (campi e ville)**  
 Accompagnatori: Marino Doardi, Sandro Facchinelli.  
 Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: TC. Km: 45.

### SABATO 02 e DOMENICA 03 MAGGIO

**Dai monti al lago (Ciclabile Camuna e del Fiume Oglio)**  
 Accompagnatori: Davide Bettin. Mezzo di trasporto: bus.  
 Condivisione: FIAB. Diff: TC. Km: 80.

### DOMENICA 24 MAGGIO

**I colli silenziosi (sulle strade del Canova)**  
 Accompagnatori: Tiziano Giachelle, Katarina Hisinger.  
 Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: MC. Km: 60.

### DOMENICA 14 GIUGNO

**In bici nel canyon (da Ponte Arche a Riva del Garda)**  
 Accompagnatori: Andrea Facchinato, Alessandro Zanon.  
 Mezzo di trasporto: bus. Condivisione: FIAB. Diff: TC. Km: 40.

### SABATO 27 e DOMENICA 28 GIUGNO

**La Strada del Ponale (sentieri dell'Alpe di Ledro)**  
 Accompagnatori: Nicola Feo, Roberta Rocco.  
 Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: BC. Km: 50.

### DOMENICA 06 SETTEMBRE

**Anello del Monte Pore (Via della Vena)**  
 Accompagnatori: Francesco Rancan, Marino Doardi.  
 Mezzo di trasporto: mezzi propri. Diff: BC. Km: 40.

### DOMENICA 20 SETTEMBRE

Lungo il Fiume Tagliamento fino all'Adriatico  
(da San Michele al Tagliamento a Bibione)

Accompagnatori: Alberta Veronese, Serenella Biscuola. Mezzo di trasporto: bus. Collaborazione: GNC. Diff: TC. Km: 45.

Informazioni e programma dettagliato sul sito:

[www.caipadova.it/gruppi/gruppo-cicloescursionismo](http://www.caipadova.it/gruppi/gruppo-cicloescursionismo)



## I TREKKING DEL CAI PADOVA

### 13-20 MAGGIO

Trekking delle Bocche "Sardegna del Nord"

Coordinatore: Paolo Carrara

### 20-27 GIUGNO

Camminacammina sulla Francigena

Coordinatore: Ennio Fabris

### 04-11 LUGLIO

Trekking nel Parco Nazionale Abruzzo Lazio e Molise

Coordinatore: Andrea Meneghetti

### 19-26 SETTEMBRE

Trek La Rota Vicentina - Algarve

Coordinatore: Paola Cavallin

### 17-24 OTTOBRE

La Gomera Trek

Coordinatore: Mauro Cantarello

Per info: [trekking@caipadova.it](mailto:trekking@caipadova.it)





## SCUOLA DI ESCURSIONISMO “VASCO TRENTO”

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” è l’organo tecnico della Commissione per l’Escursionismo della nostra Sezione e la sua costituzione risale all’autunno del 2010.

Si tratta di una struttura nata dalla volontà di alcuni accompagnatori della Commissione per l’Escursionismo della nostra sezione, profondamente convinti che “andare per monti” divertendosi e con passione sia strettamente collegato all’andarci con consapevolezza e con sicurezza.

La Scuola ha quindi per scopo l’insegnamento dell’escursionismo mediante l’organizzazione di corsi di addestramento teorico-pratici. Nello specifico si prefigge di:

- promuovere l’escursionismo in ogni sua manifestazione, nell’ambito delle finalità statutarie del CAI;
- fornire agli allievi dei propri corsi le nozioni indispensabili per praticare in sicurezza l’attività dell’escursionismo;
- sviluppare la formazione tecnica, didattica e culturale degli accompagnatori sezionali (ASE, ASC, ASS) che collaborano con gli accompagnatori di escursionismo (AE/ANE) nello svolgimento dei corsi organizzati dalla Scuola;
- collaborare, con la Commissione di Escursionismo sezionale, ad attività sociali e con organismi analoghi del CAI;
- formare e aggiornare gli Accompagnatori Sezionali secondo le direttive del Club Alpino Italiano per tutte le specialità escursionistiche (Escursionismo, Ciclo-Escursionismo, Sentieristica e Cartografia, Seniores, ecc.), secondo le modalità previste dagli articoli 8 e 19 del Regolamento AE e relativi piani didattici.

Per la nostra sezione si tratta di un ulteriore importante tassello, garanzia di serietà e qualità in tutte le attività di formazione in ambito escursionistico rivolte ai nostri soci.

La Scuola di Escursionismo “Vasco Trento” promuove annualmente e svolge le seguenti attività rivolte a tutti i soci:

### Attività Formativa

- Corso di Formazione e Verifica per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo
- Sessioni di formazione e aggiornamento per tutti i suoi accompagnatori e per tutti i componenti della Commissione per l’Escursionismo

### Attività Invernale

- Corso di Escursionismo in ambiente innevato

### Attività Estiva

- Corso di Escursionismo
- Corso di Escursionismo Avanzato
- Corso di Perfezionamento Ferrate
- Corsi monotematici in ambito escursionistico



L'organico della Scuola è costituito dagli Accompagnatori di Escursionismo titolati (AE e ANE) e dagli Accompagnatori Sezionali di Escursionismo, oltre che da tutti coloro che conseguono un titolo riconosciuto dal sodalizio nell'ambito della varie scuole del CAI.

Attualmente l'organico della Scuola di Escursionismo "Vasco Trento" è così composto:

### Direttivo della Scuola

Adriano Bortolami	(ANE-IA) Direttore
Alvise Mion	(AE-EEA-EAI) Vice Direttore
Riccardo Galeazzo	(ASE) Segretario
Fabio Crivellaro	(ANE) Tesoriere
Ulisse Zanchetta	(AE-EEA-EAI) Logistica e Materiali

### Corpo Accompagnatori

Marco Agostini	AE-EEA-EAI
Mauro Baratto	AE-EEA-EAI
Laura Baretto	AE
Renato Beriotta	AE-EEA-EAI
Michela Bettin	ASE
Adriano Bortolami	ANE-IA
Federico Bortolami	AE-EEA-EAI
Braida Marina	ASE
Adriano Buggero	ASE
Cristiano Cali	AE-EAI
Luciano Carrari	ASE
Paola Cavallin	ASE
Fabio Crivellaro	ANE
Matteo Di Marco	ASE
Stefano Fantin	AE-EEA
Pierpaolo Franco	ASE
Riccardo Galeazzo	ASE

Cristiano Gobbin	AE-EEA-EAI
Helga Kovacs	ASE
Luigi Lazzarin	ASE
Michele Marrone	AE-EEA-EAI
Alvise Mion	AE-EEA-EAI
Carlo Nicoletti	ASE-IAL
Riccardo Parisi	AE
Elena Patanè	ASE
Luigi Pauro	ASE
Mattia Pinton	ASE
Paolo Podestà	AE
Gianni Ridolfi	ASE
Elisa Rizzo	ASE
Glauco Tabarelli	ASE
Marco Tonello	AE
Flavia Trovò	ASE
Vilma Trovò	ANE
Alberto Veronese	ASE
Ulisse Zanchetta	AE-EEA-EAI

### Legenda

<b>ANE</b>	Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
<b>AE</b>	Accompagnatore di Escursionismo
<b>EEA</b>	Specializzazione per percorsi EEA
<b>EAI</b>	Specializzazione per Ambiente Innevato
<b>ASE</b>	Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
<b>IA</b>	Istruttore Alpinismo
<b>IAL</b>	Istruttore di Arrampicata Libera

### 8° CORSO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO - EAI1

**Direttore:** Fabio Crivellaro (ANE)  
**Vice Direttore:** Cristiano Gobbin (AE-EEA-EAI)

Il corso è rivolto a coloro che, avendo una buona conoscenza dell'escursionismo estivo, si avvicinano per la prima volta alla montagna innevata e vogliono imparare a frequentarla con l'ausilio delle racchette da neve.

Gli allievi verranno educati alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole e in sicurezza dell'ambiente montano innevato.

Obiettivo del corso è quello di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI.

Le lezioni teoriche e pratiche tratteranno le nozioni sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; sapere cosa è la ricerca vista-udito, un sondaggio e uno scavo; apprendere ai fini della cultura della sicurezza la funzione di ARTVA, pala e sonda.



La domanda di iscrizione al corso dovrà essere presentata presso la sede della sezione nei seguenti giorni:

- **sabato 11 gennaio 2020 dalle ore 10.00 alle ore 12.00**
- **lunedì 13 gennaio 2020 dalle ore 18.00 alle ore 19.30**
- **martedì 14 gennaio 2020 dalle ore 19.00 alle ore 21.00.**

Al momento di presentazione della domanda il socio dovrà:

1. allegare una foto formato tessera;
2. essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2020.

Le date e le località delle escursioni potrebbero subire variazioni in base alle condizioni niveo-meteorologiche a discrezione della direzione del corso.

Ulteriori informazioni potranno essere richieste scrivendo a [8eai.caipadova@gmail.com](mailto:8eai.caipadova@gmail.com)

### Lezioni teoriche

- Mercoledì 29 gennaio** Presentazione corso.  
Equipaggiamento e materiali.
- Mercoledì 05 febbraio** Autosoccorso in Valanga con Artva, pala e sonda. Struttura del CAI.
- Mercoledì 12 febbraio** Cartografia e orientamento EAI.
- Mercoledì 19 febbraio** Alimentazione e preparazione fisica.  
Tecniche di Movimento.  
Rischi e pericoli della montagna.

**Mercoledì 26 febbraio** Elementi di nivologia e valanghe.

**Mercoledì 04 marzo** Meteorologia EAI.  
Elementi di primo soccorso

**Mercoledì 11 marzo** Ambiente Montano Innevato.  
Flora e Fauna. Soccorso Alpino

**Mercoledì 18 marzo** Organizzazione di un'escursione  
in ambiente innevato.



### Lezioni pratiche

- Domenica 09 febbraio** Escursione su neve a Passo Coe.
- Domenica 23 febbraio** Val Formica (Asiago).  
Cartografia e orientamento.
- Domenica 08 marzo** Uscita in Ambiente da definire  
in base alle condizioni.
- Sabato 21** Uscita di due giorni in Lagorai.  
**Domenica 22 marzo**

## 11° CORSO DI ESCURSIONISMO – E1

**Direttori:** Laura Baretto (AE)  
Marco Tonello (AE)

**Collaboratori:** Pierpaolo Franco (ASE)  
Andrea Rigon (OSS)  
Silvia Zabeo (OSS)  
Barbara Visentin (OSS)

L'11° corso di escursionismo è rivolto ai soci del CAI che desiderano apprendere, approfondire e sviluppare le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente alpino in completa autonomia e sicurezza.

Un'occasione alla portata di tutti per avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano e a molte delle sue sorprendenti sfaccettature. Una proposta per apprendere l'utilizzo di strumenti, tecniche e nozioni utili a organizzare e gestire in sicurezza un'escursione con gli amici; per conoscere gli aspetti naturalistici connessi alla flora e alla fauna, ai luoghi della Grande Guerra, agli aspetti della cultura e tradizione delle comunità montane. Un invito a condividere in amicizia la soddisfazione di una meta raggiunta insieme!

Accompagnatori di escursionismo, esperti naturalisti e persone del territorio porteranno gli allievi a contatto con l'ambiente; verranno fornite nozioni di topografia e orientamento per rendere autonomi gli allievi alla preparazione di un'escursione senza tralasciare gli aspetti storici, geologici e naturalistici delle nostre montagne.

Il corso prevede un cammino di formazione teorico-pratico impo-

stato sulla gradualità delle difficoltà via via incontrate, ciò presuppone una partecipazione costante e attiva da parte dell'allievo.

Per motivi organizzativi e per cause di forza maggiore, la direzione si riserva la facoltà di variare tempi e luoghi delle uscite.

### Modalità e tempi di iscrizione

Le domande di iscrizione al corso dovranno essere presentate presso la sede C.A.I. di Padova in Via Gradenigo n. 10, tel. 049 8750842 nei seguenti giorni:

**Venerdì 07 febbraio dalle 21.00 alle 23.00**

**Martedì 11 febbraio dalle 19.00 alle 21.30**

**Martedì 18 febbraio dalle 19.00 alle 21.30**

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno in corso nonché produrre un Certificato Medico di Idoneità alla pratica sportiva Non Agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a:  
[xie1caipd@gmail.com](mailto:xie1caipd@gmail.com)

### Lezioni teoriche

- Mercoledì 11 marzo** Presentazione corso. Equipaggiamento e materiali.
- Mercoledì 18 marzo** Preparazione fisica e movimento. Alimentazione. Cartografia e orientamento 1.
- Mercoledì 01 aprile** Gestione e riduzione del rischio. Meteorologia. Orientamento 2.
- Mercoledì 08 aprile** Flora e Fauna. Ambiente montano.
- Mercoledì 15 aprile** Sentieristica. Meteorologia.
- Mercoledì 29 aprile** Organizzazione di un'escursione. Preparazione di un'escursione organizzata dagli allievi.
- Mercoledì 06 maggio** Struttura del CAI. Elementi di primo soccorso. Il Soccorso Alpino.
- Mercoledì 20 maggio** Presentazione e scelta di un'escursione organizzata dagli allievi.
- Mercoledì 03 giugno** Storia dell'Alpinismo. Geologia.

### Uscite in ambiente

- Domenica 29 marzo** Valle di Ledro.
- Domenica 05 aprile** Colli Berici. Orientamento.
- Domenica 26 aprile** Valli del Natisone.
- Domenica 10 maggio** Colli Euganei. Inaugurazione attività sezionali.
- Domenica 17 maggio** Eventuale recupero.
- Domenica 24 maggio** Gruppo del Lagorai. Escursione organizzata dagli allievi.
- Domenica 07 giugno** Dolomiti di Centro Cadore.
- Domenica 14 giugno** Eventuale recupero.
- Sabato 20** Val Ridanna.
- Domenica 21 giugno** Rifugio Monteneve.



## 21° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO – E2

**Direttori:** Cristiano Gobbin (AE-EEA-EAI)

**Vice Direttore:** Mauro Baratto (AE-EEA-EAI)

Il corso E2, di livello avanzato, è rivolto a quanti hanno già un'esperienza di escursionismo e ambiente montano e hanno il desiderio di ampliare le proprie competenze per poter organizzare in autonomia e in sicurezza escursioni impegnative su sentieri EE (per escursionisti esperti), sentieri attrezzati, vie ferrate, vie normali.

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, consentirà agli allievi di acquisire le nozioni per valutare i rischi che l'ambiente montano porta con sé, e affrontare la montagna con la consapevolezza dei propri limiti mentali e fisici e le competenze tecniche necessarie.

Le lezioni pratiche porteranno gli allievi in contesti alpini di grandiosa bellezza, panorami mozzafiato, ambienti selvaggi dalle Prealpi alle Dolomiti.

Nelle lezioni teoriche vengono approfonditi gli argomenti del corso base e illustrate le comuni manovre di corda necessarie nell'escursionismo nonché i nodi di maggior uso.

### Lezioni teoriche

- Mercoledì 22 aprile** Presentazione corso. Struttura del CAI.
- Mercoledì 29 aprile** Materiali 1-2.
- Mercoledì 06 maggio** Catena di sicurezza.
- Mercoledì 13 maggio** Cartografia e Orientamento 1.
- Mercoledì 20 maggio** Cartografia e Orientamento 2.
- Mercoledì 27 maggio** Alimentazione. Organizzazione di un'escursione.
- Mercoledì 03 giugno** Meteorologia.
- Mercoledì 10 giugno** Gestione e riduzione del rischio.
- Mercoledì 17 giugno** Ambiente montano. Sentieristica.
- Mercoledì 24 giugno** Flora e Fauna. Geografia e Geologia.
- Mercoledì 01 luglio** Primo Soccorso. Soccorso Alpino.

## SCUOLA ESCURSIONISMO

### Lezioni pratiche

**Domenica 10 maggio** Teolo, Sasso delle Eriche.

**Domenica 24 maggio** Orientamento.

**Domenica 31 maggio** Uscita in ambiente.

**Domenica 07 giugno** Uscita in ambiente.

**Domenica 21 giugno** Uscita in ambiente.

**Domenica 05 luglio** Uscita in ambiente.

**Sabato 11 e** Uscita in ambiente.

**Domenica 12 luglio**

Le domande di iscrizione al corso dovranno essere presentate presso la sede C.A.I. di Padova in Via Gradenigo n. 10, tel. 049 8750842 nei seguenti giorni:

**martedì 10 marzo dalle 19.00 alle 21.30;**

**giovedì 12 marzo dalle 17.30 alle 19.30;**

**sabato 14 marzo dalle 9.00 alle 12.00.**

Per maggiori informazioni scrivere a:  
[21E2caipadova@gmail.com](mailto:21E2caipadova@gmail.com)





Il **Gruppo Naturalistico Culturale** organizza, autonomamente o in collaborazione con altre commissioni, le attività culturali della sezione rivolte ai soci e alla cittadinanza.

Oltre a escursioni di carattere naturalistico, storico o culturale, in montagna ma anche in città, organizza anche corsi ed eventi sugli stessi temi. In particolare i Martedì del CAI, serate di approfondimento che si svolgono in sede, e le Serate Culturali, tradizionali e importanti appuntamenti che si rivolgono a tutta la cittadinanza, in continuità con la storica Commissione Culturale per molti anni animata dal compianto Tonino Tognon.

Per maggiori informazioni:

[www.caipadova.it/gruppi/gruppo-naturalistico](http://www.caipadova.it/gruppi/gruppo-naturalistico).

**Presidente:** Fiorenza Miotto **Vicepresidente:** Mario Maistro

**Segretaria:** Federica Filippi **Tesoriere:** Dino Minotto

**Operatori naturalistici culturali:** Federica Filippi, Alessandro Pastò, Simonetta Pollazzi, Alberta Veronese, Alberto Veronese

**Accompagnatori Sezionali:** Alberto Veronese

**Accompagnatori di Escursionismo:** Paolo Podestà

**Collaboratori:** Fabio Fiocco, Massimo Scarpa, Angelo Soravia, Lodovica Vergani

## PROGRAMMA ESCURSIONI

### SABATO 22 FEBBRAIO

**Come riconoscere gli alberi d'inverno. Uscita sui Colli Euganei (E).**  
Con il Botanico Roberto Rizzieri Masin. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Conduttori: Alberto Veronese.

### SABATO 04 APRILE

**Tra borghi e colline del prosecco (E).**  
Con il Dott. Barbariol. Mezzo di trasporto: mezzi propri. Conduttori: Simonetta Pollazzi, Alberta Veronese.

### DOMENICA 10 MAGGIO

**Inaugurazione delle attività sezionali sui Colli Euganei (E).**  
Escursione a cura del GNC al Buso della Casara. Mezzo di trasporto: mezzi propri.

### DOMENICA 07 GIUGNO

**Alta Via dell'Orso. Val Fiorentina (E).**  
Con la presenza dell'autore del romanzo "La pelle dell'orso" Matteo Righetto. Gita in collaborazione con la Commissione Escursionismo. Mezzo di trasporto: bus. Conduttori: Angelo Soravia e accompagnatori escursionismo.

### DOMENICA 13 SETTEMBRE

**La bella e fragile Val Travenanzes.**  
Conduttori: Simonetta Pollazzi.  
Mezzo di trasporto: bus.

## GRUPPONATURALISTICO

### DOMENICA 20 SETTEMBRE

**Lungo il Fiume Tagliamento fino all'Adriatico (TC).**

Da San Michele al Tagliamento fino al faro di Bibione in bicicletta, in collaborazione con Cicloescursionismo. Mezzo di trasporto: bus.

Conduuttori: Alberta Veronese, Serenella Biscuola.

### DOMENICA 11 OTTOBRE

**Grande Guerra: alleati sull'Altopiano di Asiago (E).**

Con lo storico Andrea Vollman. Mezzo di trasporto: mezzi propri.

Conduuttori: Lodovica Vergani.

### SABATO 14 NOVEMBRE

**Cornuda: dal Santuario della Rocca al Monte Sulder e visita alla Tipoteca Antiga (E).**

Mezzo di trasporto: mezzi propri.

Conduuttori: Lodovica Vergani.

## GRUPPONATURALISTICO

Nei mesi primaverili è programmato un corso di botanica specialistico a cura di Chiara Siffi, Operatore Naturalistico Nazionale CAI, Sezione di Camposampiero, dal titolo:

### Corso didattico formativo su piante medicinali e commestibili della montagna veneta

Si articolerà in 4 incontri teorici serali con cadenza quindicinale, presso la sede di Via Gradenigo alle ore 20.45:

- lunedì 24 febbraio
- lunedì 09 marzo
- lunedì 23 marzo
- lunedì 06 aprile

A conclusione di tale corso si concorderà un'uscita in ambiente con Chiara (data da stabilire).

Iscrizioni presso la segreteria a partire da lunedì 13 gennaio.



La Scuola di Alpinismo Scialpinismo e Arrampicata Libera "Franco Piovan" della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano, fondata nel 1937, opera da più di 80 anni al servizio di quanti, appassionati della montagna, intendono avvicinarsi a essa per frequentarla con la dovuta sicurezza.

Essa vanta un nutrito corpo di istruttori che, offrendo la loro esperienza e la loro opera volontaria nelle varie attività alpinistiche durante tutto l'arco dell'anno, la rendono una delle più qualificate in campo nazionale.

La Scuola "Franco Piovan" offre agli appassionati della montagna per il 2020 i seguenti corsi:

- 50° Corso di alpinismo - A1
- 2° Corso GiocArrampicata per Ragazzi

Le domande di iscrizione per tutti i corsi si ricevono presso la Sezione del CAI in Via Gradenigo, 10 Padova (Tel. 049 8750842) nei giorni e orari previsti dai singoli corsi.

Per iscriversi occorre compilare apposita domanda disponibile in Sede, corredandola con una foto-tessera e un certificato medico di idoneità.

È altresì obbligatoria l'iscrizione al CAI per il 2020.

La quota di partecipazione fissata per ogni singolo corso comprende:

- assicurazione infortuni
- uso del materiale collettivo
- dispense tecniche

La Scuola si riserva di apportare variazioni riguardanti i luoghi e le date presentate in questo programma.

### Idea Montagna

Via Euganea Villa 27 • Strada dei Colli  
Villa di Teolo • PD • Tel. 049 6455031  
[www.ideamontagna.it](http://www.ideamontagna.it)



## ORGANICO ISTRUTTORI

**Presidente:** INA-ISA Antonio Mastellaro

**Direttore:** INA Matteo Mason **Vice-direttore:** INA Massimo Bazzolo

**Coordinatori:** ISA Nicola Vettori, IA Francesco Sartori, IA Fabio della Casa, SEZ Irene Sartore

**Tesoriere:** IA Davide Bellucco **Segretario:** SEZ Irene Sartore

**Magazzinieri:** IA Nicola Bolzan, IA Fabrizio Marangon, SEZ Matteo Preto

## GRUPPO ALPINISMO

IA Allegro Luca

INA Bakos Graziano

INA Bavaresco Gianni

INA Bazzolo Massimo

IA Bellucco Davide

INA Benacchio Giacomo

INA Bernardi Leonida

IA Bernardin Federico

SEZ Bertasi Federico

IA Bolzan Nicola

GA Bona Ettore

IA Bortolami Adriano

INA-CAAI Bressan Giuliano

SEZ Calligaro Simone

INA-INS-CAAI

Cappellari Francesco

INA Cassutti Andrea

SEZ Cecchinato Filippo

INA Coradeschi Marcello

INA Dainese Enrico

IA Della Casa Fabio

SEZ Dorigo Stefano

IA Facco Francesco

IA-ISA Feltrin Antonio

IA Frassin Maurizio

IA Gallana Giovanni

IA Giordano Fabrizio

IA Giordano Vincenzo

INA Gottardo Gianrino

SEZ Grigoletto Daniela

IA Lazzaro Alice

IA Lazzaro Andrea

IA Marangon Fabrizio

SEZ Marinucci Franco

INA Mason Matteo

INA Mazzucato Daniele

INA Michelotto Margherita

INA Paccagnella Franco

SEZ Preto Matteo

IA Rova Stefano

SEZ Sartore Irene

IA Sartori Francesco

SEZ Simpson Gareth

SEZ Schiavon Niccolò

IA Sorgato Alberto

IA Vettorato Pierantonio

ASP. GA Zaccaria

Giovanni

SEZ Zennaro Francesca

## GRUPPO

### ARRAMPICATA LIBERA

IAL-GA-CAAI

Baù Alessandro

SEZ Benetollo Giulio

SEZ Bonetto Eugenio

SEZ Doardi Andrea

SEZ Dodi Anna Dora

IAL Ferrari Enrico

SEZ Fico Marina

IAL Galiazzo Massimo

IAL Marchesin Enrico

IAL Mario Claudia

INAL Masiero Gabriela

IAL Nicoletti Carlo

ASP Parin Riccardo

SEZ Pastorello Roberta

IAL Sandi Valentina

IA Scalzotto Massimo

INAL Simionato Marco

SEZ Tiso Federica

IA-INAL Vazzoler Diego

IAL Voltan Monica

IAL Zogno Giuliano

INSA Chiarello Luca

SEZ Costa Daniele

ISA Dal Santo Julia

SEZ Ercolino Laura

ISA Facco Alberto

SEZ Feo Elena

ISA Gallo Claudio

ISA Gardellin Roberto

ISA Ghiraldin Michele

ISA-IA Loreggian Massimo

ISA Lorenzoni Vinicio

ISA Magro Filippo

ISA Marchesoni Daniele

ISA Marchesoni Roberto

ISA Marra Francesco

ISA-INA Mastellaro

Antonio

ISA Meneghetti Nicola

ISA Napolitani Enrico

SEZ Nardo Daniel

SEZ Pinaffo Giacomo

SEZ Pinato Stefano

INSA-IA Proto Luca

SEZ Rettore Paolo

ISA Ruzza Andrea

INSA-INA Sattin Sergio

ISA Terrin Andrea

INSA-INA Tosi Franco

INSA Valier Guido

SEZ Varagnolo

Lorenza

ISA Vettori Alessandro

ISA Vettori Nicola

SEZ Zaccaria Lucia

SEZ Zenere Camilla

SEZ Zoccali Anselmo

## GRUPPO SCI

### ALPINISMO

SEZ Basso Martino

SEZ Bellan Stefano

SEZ Bernardi Valeria

ISA Bertotti Pietro

INSA Brugnolo Maurizio

ISA Calao Leonardo

ASP Canale Carlo

ISA-IA Cantarello Mauro

SEZ Carraro Filippo

ISA Cavinato Nazzareno

## LEGENDA:

**INA:** Istruttore Naz. Alpinismo

**INSA:** Istruttore

Naz. Scialpinismo

**INAL:** Istruttore Naz.

Arrampicata Libera

**IA:** Istruttore di Alpinismo

**ISA:** Istruttore di Scialpinismo

**IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera

**CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano

**SEZ:** Istruttore Sezionale

**ASP:** Aspirante Sezionale

**GA:** Guida Alpina

**ASP. GA:** Aspirante Guida Alpina



## 50° CORSO DI ALPINISMO – A1

**Direttori:** IA Stefano Rova  
ISA Vinicio Lorenzoni  
**Vice Direttori:** SEZ Anselmo Zoccali  
SEZ Niccolò Schiavon

Il 50° Corso di Alpinismo A1 del CAI Padova è un corso di livello base rivolto a quanti hanno già frequentato la montagna e desiderano approfondire le tecniche fondamentali per progredire con maggiore sicurezza lungo le vie ferrate, le vie normali, i ghiacciai e facili itinerari di roccia.

Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni sia teoriche che pratiche e uscite sul terreno.

Requisiti preferenziali per essere ammessi al corso è aver già svolto una discreta attività alpinistica ed escursionistica (andrà indicata nel modulo d'iscrizione) e/o avere frequentato in precedenza il corso di Escursionismo Avanzato e/o il Corso Monotematico di Vie Ferrate.

Condizione necessaria è che i partecipanti al Corso dovranno essere in regola con l'iscrizione al CAI per l'anno 2020 e dovranno presentare una fototessera e il certificato di idoneità sportiva non agonistica per la pratica alpinistica, valido per tutta la durata del corso.

Il programma definitivo verrà presentato in fase d'iscrizione e potrà subire variazioni, anche in base alle condizioni meteo.

La quota di partecipazione sarà comunicata al momento dell'iscrizione. Tale quota non comprenderà i costi di trasferimento, vitto/alloggio e impianti di risalita.

Le iscrizioni al corso saranno accettate presso la sede del CAI di Padova in Via Gradenigo n. 10 nei seguenti giorni e orari:

- mercoledì 04 marzo dalle ore 17.30 alle ore 20.00
- giovedì 12 marzo dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Sul sito internet [www.caipadova.it/gruppi/scuola-franco-piovan](http://www.caipadova.it/gruppi/scuola-franco-piovan), alla pagina del corso, sarà disponibile il modulo di iscrizione da portare compilato nei giorni sopra indicati.





**BNL-BNP PARIBAS**  
**LIFE BANKER**

**The bank  
for a changing  
world**

**Lorenzo Beriotto**

**Consulente Finanziario**

Executive Partner

**INVESTIMENTI  
PREVIDENZA  
FINANZIAMENTI**

Piazza G. Salvemini, 3 - 35131 Padova

Mobile: +39 380 6000030

Web: [lorenzoberiotto.it](http://lorenzoberiotto.it)

E-mail: [lorenzo.beriotto@lifebanker.bnmail.com](mailto:lorenzo.beriotto@lifebanker.bnmail.com)

**SCUOLA FRANCO PIOVAN**

**Lezioni teoriche**

Le lezioni si terranno nella sede della Sezione CAI Padova di Via Gradenigo 10 alle ore 20.45 dei giorni indicati:

<b>Mercoledì 25 marzo</b>	Presentazione del corso. Lezione sui materiali.
<b>Mercoledì 01 aprile</b>	Pericoli della montagna Preparazione della salita.
<b>Mercoledì 08 aprile</b>	Materiali e tecniche. Catena di assicurazione.
<b>Mercoledì 15 aprile</b>	Neve e valanghe.
<b>Mercoledì 29 aprile</b>	Topografia e orientamento (eventuale in parco cittadino).
<b>Giovedì 07 maggio ore 18</b>	Prove tecniche alla Torre CSMT (Parco Brentelle).
<b>Mercoledì 20 maggio</b>	Principi base di primo soccorso. Medicina di montagna. Eventuale incontro con un membro del Soccorso Alpino.
<b>Mercoledì 03 giugno</b>	Meteorologia.
<b>Mercoledì 17 giugno</b>	Incontro con un alpinista.

## SCUOLA FRANCO PIOVAN

### Lezioni pratiche

Sabato 18 aprile	Valle Santa Felicità. Palestra di roccia.
Domenica 26 aprile	Piccole Dolomiti. Salita in ambiente innevato.
Domenica 10 maggio	Rocca Pendice. Cerimonia inaugurazione attività sezionali. Salita Via della Cresta e orientamento.
Domenica 17 maggio	Eventuale recupero.
Domenica 24 maggio	Dolomiti. Salita su via ferrata.
Domenica 07 giugno	Dolomiti. Salita su roccia.
Sabato 13 e domenica 14 giugno	Dolomiti. Salite su vie di roccia.
Domenica 21 giugno	Eventuale recupero.
Sabato 27 e domenica 28 giugno	Gruppo dell'Adamello. Salita su ghiacciaio.
Domenica 05 luglio	Eventuale recupero.

**SU e GIU' SPORT**  
TREKKING  
ALPINISMO  
SKIALP  
FREECLIMBING  
ICECLIMBING

Bassano del Grappa  
Cusinati  
Su e Giù Sport  
Padova

Belvedere di Tezze sul Brenta (VI)  
Via Nazionale, 60 - tel./fax 0424 561095  
[www.suegiusport.it](http://www.suegiusport.it) - [info@suegiusport.it](mailto:info@suegiusport.it)

## 2° CORSO GIOCARRAMPICATA PER RAGAZZI

**Direttore:** INA-IAEE Daniele Mazzucato

**Vice Direttore:** ASAG Gianluca Bonotto

**Obiettivo:** avvicinare i ragazzi alla scalata, utilizzando lo strumento del gioco e dei percorsi avventura. Abituare i ragazzi a gestire la sicurezza e la responsabilità verso se stessi e i compagni.

**Caratteristiche del corso:** sviluppare abilità motorie attraverso giochi e percorsi funzionali, in modo da passare dal semplice arrampicarsi, alla tecnica corretta di uso dei piedi, mani, baricentro, gestire l'altezza, l'utilizzo delle corde e attrezzatura, con orientamento all'arrampicata e consapevolezza della sicurezza nelle varie situazioni.

**Destinatari:** ragazzi tra i 10 e 14 anni già iscritti al CAI.

**Modalità:** il corso verrà tenuto da Istruttori di Alpinismo, Arrampicata Libera e Scialpinismo insieme ad Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

**Strumenti:** le attività didattiche saranno svolte attraverso giochi finalizzati ad acquisire sensibilità e abilità all'equilibrio e percezione dello spazio intorno al corpo. Si tratta di attività mirate a trasferire le abilità del gioco in arrampicata, utilizzando tutto ciò che ha una dimensione orizzontale e verticale, per sviluppare la coscienza di sé e lo stato di concentrazione dei ragazzi (propriocezione, detta anche sesto senso).



### Programma

#### Domenica 10 maggio 2020

Rocca Pendice – Colli Euganei. Partecipazione alla cerimonia di inaugurazione delle attività annuali della Sezione. Ore 8.30 messa e benedizione delle corde. Ore 10.00 inizio attività: arrampicata sugli alberi, ponte tibetano, slackline, altalena gigante, teleferica, boulder all'aperto con i materassi, salto della corda, tiro alla fune. Termine previsto ore 16.00.

#### Domenica 24 maggio 2020

Parco Brentelle – Padova. Ore 9.00 avvicinamento alla struttura di arrampicata con primi esercizi-gioco con le prese, familiarità con attrezzature (imbracature, corde, moschettoni, magnesite), percorsi di equilibrio con le slackline, cubetti di legno, giochi che favoriscono la cinestesia. Termine previsto ore 16.00.

#### Domenica 21 giugno 2020

Eventuale recupero uscita.

#### Domenica 20 settembre 2020

Val Schievenin – Quero (BL). Ore 9.00 avventura in una delle più belle valli prealpine del Veneto e area di arrampicata sportiva. **Prima parte:** risalita dei massi di un torrente a secco, teleferica sopra i corsi d'acqua, arrampicata bendata sugli alberi, prove di piramide umana, altalena sospesa, pendoli su corda, percorsi su ragnatele di corda tra alberi e roccia.

**Seconda parte:** boulder, brevi arrampicate, salti e abilità su massi, simulazione di ferrata a breve altezza, discese a corda doppia e calati dall'alto.

**Lezione aperta ai genitori, con pic-nic al termine della giornata.**

#### Domenica 18 Ottobre 2020

Struttura indoor Sportler Center – Silea (TV). Ore 9.00 boulder, boulder di velocità, arrampicata con giochi sulle prese, sui pannelli, arrampicata di velocità, arrampicata bendati, prove di volo controllato, piramide umana, esercizi in forma ludica con corde e moschettoni, teleferica.

#### Data da definire

Serata con i ragazzi e genitori. Pizza e premiazioni.



#### Iscrizioni

Le iscrizioni saranno lunedì 06 e martedì 07 aprile 2020 in orario di segreteria della sezione. Successivamente, stabilito il numero dei partecipanti, sarà riservata una riunione per i genitori, finalizzata allo scambio di informazioni specifiche.



Il **Gruppo Speleologico Padovano** dal 1973 si occupa di ricerca, esplorazione, studio e documentazione di cavità naturali e artificiali.

L'attività principale è l'attività di campagna, che si articola in attività esplorativa, visite a cavità già conosciute, esercitazioni in palestra. Le esplorazioni si svolgono in cavità naturali e ipogei artificiali; vengono inoltre effettuate battute esterne per la ricerca di nuove grotte.

Il gruppo inoltre intraprende iniziative rivolte a promuovere e diffondere la speleologia nei suoi vari aspetti, ponendo in primo piano la salvaguardia delle grotte e degli ambienti carsici e la preparazione tecnica degli speleologi. Vengono infatti organizzate uscite didattiche indirizzate a chiunque sia interessato alla conoscenza del mondo sotterraneo nei suoi vari aspetti.

La programmazione e l'organizzazione delle attività di campagna e delle iniziative didattiche e divulgative avviene attraverso le riu

nioni settimanali che si tengono presso la sede del gruppo, dove sono anche conservati i materiali e le attrezzature necessarie per l'attività.

Il gruppo organizza ogni anno il Corso di Introduzione alla Speleologia, rivolto a quanti desiderino apprendere le tecniche per poter scoprire in sicurezza i segreti che nasconde il buio delle grotte. Il GSP collabora attivamente al funzionamento del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico e della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I., è, inoltre, membro della Federazione Speleologica Veneta e della Società Speleologica Italiana. Organizza corsi, convegni, seminari per la formazione e la specializzazione tecnico - scientifica dei suoi soci, sia a carattere locale che nazionale.

Collabora con altri Gruppi Speleologici e altre Sezioni del C.A.I. nell'organizzazione dei corsi sezionali con la presenza di istruttori e docenti sia alle uscite pratiche che alle lezioni teoriche.

### APPUNTAMENTI AL BUIO

"Vi è un mondo imprigionato nelle pieghe della terra, raschiato dalla trasparenza dei suoi abitanti, corroso dalle mille lacrime che li vagano... è in questo mondo che intendiamo guidarvi, più profondo di quanto possiate credere, più oscuro di quanto abbiate mai osato immaginare, questa è la speleologia..."

Anche per il 2020 il Gruppo Speleologico Padovano CAI organizza 3 appuntamenti aperti a tutti, all'interno dell'iniziativa "I Martedì del CAI".

Le serate si terranno nel periodo marzo-maggio presso la sede in Via Gradenigo 10 a partire dalle ore 21, con ingresso libero.

Per chiunque volesse contattarci:

ci troviamo ogni mercoledì sera alle 21.30 presso la nostra sede/magazzino in via Cornaro 1/b (c/o CLAC). Per informazioni: Sergio (335 1428877), Sara (349 7256094), Alberto (333 2539341)

E-mail: [gruppospeleologicopadovano@gmail.com](mailto:gruppospeleologicopadovano@gmail.com)

Blog GSP: <http://gruppospeleologicopadovano.blogspot.com>

Facebook: Gruppo Speleologico Padovano CAI



### 47° CORSO DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA

Hai paura anche di salire in ascensore?

Hai terrore del buio?

Temì incontri strani nelle tenebre?

Il fango, lo stretto e il freddo ti fanno inorridire?

Forse la speleologia non fa per te,  
ma se vuoi metterti veramente alla prova ...

... ecco la tua grande occasione:

per non farsi ingannare dalle apparenze  
per cambiare il punto di vista sul mondo  
per entrare nel cuore delle montagne

Faremo di tutto perché tu riesca a superare le tue paure! Ti faremo viaggiare insieme all'acqua sotterranea nei profondi abissi della terra. Ti faremo visitare il regno delle tenebre più fitte dove potrai conoscere tutte le tonalità di buio che colorano la notte senza tempo delle profondità più remote. Ti insegneremo ad apprezzare la luce e il dolce tepore del sole come non avresti mai immaginato di fare. Respireremo insieme il vento sotterraneo che fa vivere le montagne. Osserveremo insieme il lavoro millenario dell'acqua sulla roccia. Dopo avere vissuto tutto ciò il tuo sguardo sul mondo che ti circonda non sarà più lo stesso. Non potrai più toglierti di dosso il profumo dell'abisso, il sapore del fango, l'emozione di esplorare le montagne dal loro interno. Il mondo sotto di noi è un sogno che può diventare realtà. Se hai voglia di provare... fatti sotto!

## GRUPPOSPELEOLOGICO

### Iscrizioni

Dal **20 al 24 aprile** presso la sede CAI di Padova, in Via Gradenigo 10, **negli orari di apertura della segreteria**.

- Portare una fototessera;
- Per i minorenni (età minima 15 anni) è necessaria la presenza di uno dei genitori.
- Certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità (da portare dopo comunicazione di ammissione al corso).

La **quota di iscrizione** è fissata in 180 euro e comprende:

- uso del materiale individuale (caschetto con impianto di illuminazione, imbrago, attrezzatura personale per la progressione su corda);
- uso del materiale collettivo (corde, moschettoni, sacchi, ecc.);
- assicurazione infortuni.

È necessario essere in regola con la quota C.A.I. per l'anno in corso.

**Mercoledì 29 aprile** Tutti gli iscritti devono obbligatoriamente frequentare una lezione sui rischi connessi all'attività speleologica. La lista degli ammessi al corso sarà inviata tramite e-mail e affissa sulla bacheca della Sezione dopo il 29 aprile.

L'iscrizione al CAI e il pagamento della quota del corso possono essere perfezionati dopo l'avviso di ammissione al corso.

**Per informazioni:** Sergio (335 1428877), Sara (349 7256094), Alberto (333 2539341)

### Lezioni teoriche

Si terranno il mercoledì precedente all'uscita pratica alle 21.00 presso la sede del CAI in Via Gradenigo 10.

L'ordine delle lezioni è puramente indicativo. Potrà subire variazioni a seconda della disponibilità degli istruttori

## GRUPPOSPELEOLOGICO

**Mercoledì 06 maggio**

Presentazione del corso. Storia della speleologia. Preparazione e organizzazione di un'uscita.

**Mercoledì 13 maggio**

Tecniche e materiali di progressione. Prevenzione degli incidenti in grotta.

**Mercoledì 20 maggio**

Principi di geologia, carsismo e speleogenesi. Tutela dell'ambiente carsico e biospeleologia.

**Mercoledì 27 maggio**

Topografia e rilievo ipogeo. Speleologia nel mondo.

**Mercoledì 03 giugno**

Misteri in grotta. Attività del GSP.



## GRUPPOSPELEOLOGICO

### Lezioni pratiche

Le mete delle uscite pratiche verranno decise in base al numero degli allievi, alle condizioni atmosferiche e altri fattori.

<b>Domenica 10 maggio</b>	Grotta orizzontale (progressione in grotta orizzontale).
<b>Domenica 17 maggio</b>	Palestra esterna (tecniche di progressione su corda).
<b>Domenica 24 maggio</b>	Grotta verticale (progressione in grotta verticale).
<b>Sabato 30 maggio</b>	Uscita di rilievo ipogeo nei bastioni cinquecenteschi di Padova.
<b>Domenica 31 maggio</b>	Grotta verticale (progressione in grotta verticale).
<b>Sabato 06 giugno</b> <b>domenica 07 giugno</b>	Uscita finale in grotta fuori regione (progressione in grotta verticale).

**N.B.:** si invitano tutti i partecipanti al corso a collaborare alla preparazione e alla manutenzione del materiale collettivo.

## C.N.S.A.S.



### CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

MEDAGLIA D'ORO AL VALOR CIVILE  
XI zona - Stazione Euganeo-Berica di Padova

**NUMERO UNICO ATTIVAZIONE: 118**

**Per contattare direttamente la Stazione di PADOVA  
puoi usare i seguenti numeri:**

**368 7839103 - 347 0821643 - 347 0819171**

Nel caso di incidente su pareti rocciose, pendii impervi, forre, cave abbandonate o ambienti ostili in genere allertare il soccorso alpino componendo uno dei numeri telefonici sopra riportati. In montagna, prima di intraprendere un'ascensione, è buona norma ricordarsi di prendere nota dei numeri telefonici delle Stazioni di Soccorso Alpino evidenziati nei cartelli posti all'ingresso delle valli.

### ORGANICO OPERATIVO TECNICI SOCCORSO ALPINO

Bagato Alessandro	Asp. OSA
Baldin Giordano	OSA
Barbirato Alberto	OSA-TESA-OSP-Delegato
Bassanese Paolo	OSA-TER
Calaon Leonardo	OSA
Casarotto Guido	OSA
Feltrin Antonio	Logistico
Franco Paola	OTS
Garbin Alvine	Asp. OSA
Lazzaro Roberto	Socio Ordinario-Logistico Esperto informatico e cartografico
Marcon Niki	OSA
Marinucci Franco	Asp. OSA
Milan Walter	OSA-OSP, responsabile delle comunicazioni stampa CNSAS Nazionale
Morosinotto Leopoldo	OSA
Nardone Francesco	Socio Ordinario-Referente A.M. per il CNSAS Nazionale
Pegge Laura	OSA-TER-IRSAN-Infermiera
Peruzzi Matteo	OTS
Pravato Claudio	OSA
Pittarello Marianna	OTS
Rigobello Alessandro	Medico-Logistico
Scollo Maurizio	OSA-Medico-Capo Stazione
Spallino Paolo	OSA
Tempestilli Matteo	Asp. OSA
Tonin Daniele	OSA-Vice Capo Stazione
Volpe Francesco	OSA
Voltan Monica	OSA-TER
Zaccaria Giovanni	OSA-TESA
Zilio Paolo	OSA-Medico

**Leggenda:** OSA: operatore soccorso alpino, TESA: tecnico soccorso alpino, TE: tecnico elisoccorso, TER: tecnico ricerca, IRSAN: istruttore regionale sanitario, OTS: operatore tecnico sanitario, OSP Operatore Soccorso Piste.

### 10 CONSIGLI UTILI

- 1) Prepara accuratamente la tua gita
- 2) Attrezzati adeguatamente
- 3) Informa sempre qualcuno sulla tua meta
- 4) Mai sopravvalutare le proprie capacità
- 5) Agisci sempre secondo il tuo buon senso
- 6) Poni la sicurezza prima di tutto
- 7) Fai valere il tuo senso di responsabilità
- 8) Rispetta la natura
- 9) Aggregati a compagni esperti di alpinismo
- 10) In caso di infortunio allerta immediatamente il Soccorso Alpino.







Già venti secoli fa c'erano degli "strambi" che si alzavano a ore antelucane lasciando "la moglie e i letti caldi" per andare a cacciare. Lo diceva il poeta Lucrezio. Oggi quegli "strambi" sono i Veterani del CAI che non si alzano per andare a cercare fagiani o lepri, ma per raccogliere e portare a casa ricordi di meravigliose albe, per ammirare immagini splendide di picchi e vallate, per imprimere nella memoria prati fioriti o nevi incontaminate.

Ogni mercoledì, estate e inverno, con il sole o con la pioggia. Il mercoledì è sacro!

I Veterani sono un gruppo che, dato il successo degli scorsi anni, cresce sempre di più. Prima si partiva con un solo autobus ma ora, dato che due sono le escursioni programmate, ne servono sempre due anche se qualche volta, negli itinerari più vicini, si va in auto. La partecipazione totale per le due escursioni va dalle 70 alle 90 persone ed è molto diversificata dal punto di vista sociale e dell'età. Qui puoi trovare il professionista e l'impiegato, il professore universitario e l'operaio. E qui trovi il quasi novantenne Werther come il nuovo giovane pensionato. Tutti legati dalla stessa passione per la montagna, dal gusto di stare assieme, di cantare intonati da Flavio o riuniti da Mario attorno a un bicchiere di vino, sotto l'occhio vigile e serio di Paola, sempre guidati dai tanti volontari, Clara, Luigi, Primo, tanto per citarne alcuni tra gli storici.

"E così anche quest'anno verranno effettuate escursioni con due differenti itinerari per accontentare, per quanto possibile, le esigenze di tutti. E non solo, si è cercato di diversificare le mete delle gite raggiungendo le regioni confinanti portandoci in Alto Adige, in Lombardia, in Friuli Venezia Giulia, in Emilia Romagna e anche nella vicina Slovenia.



La Commissione Gite redige il programma ogni quattro mesi, di seguito è riportato il primo quadrimestre 2020 e successivamente si potranno trovare i programmi sul sito CAI PADOVA nella sezione Gruppo Veterani".

Ma i Veterani sono anche colti e infatti vanno anche a visitare qualche città interessante o castelli e musei. Per non parlare delle brevi ma dense chiacchierate filosofiche di Maurizio o delle descrizioni naturalistiche di Elena, ma che finiscono quasi sempre con i "piedi sotto il tavolo" in qualche remoto rifugio o ristorante (quando Roberto è capogita questo non manca mai).

Qualche anno fa i capigita erano pochi ma ora sono molto cresciuti, preparati attraverso un idoneo corso accompagnatori - ASE - e/o in incontri formativi. Ben strutturata è l'organizzazione: ci si prenota già dal lunedì della settimana precedente dalle 17.30 alle 18.30 in Via Gradenigo 10. Sul sito CAI dedicato ai Veterani si possono trovare e scaricare le locandine dettagliate degli itinerari con annessa carta topografica a colori.

E cosa manca ancora? Il pranzo di fine anno con i premi sorteggiati per i più costanti o più fortunati, l'incontro annuale alla Cengella per ricordare gli amici che sono venuti a mancare, la festa della donna a marzo e a novembre San Martino, con degustazione di marroni. E che altro? Ognuno durante le escursioni può raccontare la sua, magari anche qualche problemino, qualche acciaccio, ma in genere si ricordano solo ore spensierate passate assieme, talvolta anche le tante fatiche nelle salite, ma il tutto sempre condito da tanta allegria.

Questa è la vita del Gruppo Veterani. Vuoi unirti? Basta che tu sia amante della montagna, sia libero il mercoledì e non ci porti troppe tristezze; ma questo non ha molta importanza, perché noi te le facciamo passare.



Ricordiamo i riferimenti: il cellulare del Gruppo Veterani è 331 8636668 e il sito [www.caipadova.it/gruppi/gruppo-veterani](http://www.caipadova.it/gruppi/gruppo-veterani), mentre la mail è [gruppoveteranicaipd@gmail.com](mailto:gruppoveteranicaipd@gmail.com).

### Programma escursioni gennaio-aprile

- Mercoledì 08 gennaio** Ferrara. Visita guidata alla bella città dell'Emilia e ai suoi monumenti più importanti.
- Mercoledì 15 gennaio** 1) Altopiano di Asiago. Anello da Gallio per la collina del Sisemol e la Valbella.  
2) Colli Asolani. Traversata da Maser ad Asolo per Forcella Mostaccin e il Colle di San Giorgio.
- Mercoledì 22 gennaio** 1) San Martino di Castrozza. Traversata da San Martino a Passo Rolle per Malga Ces e Laghi di Colbricon.  
2) Canale del Brenta. Anello da Campese per l'Eremo di San Bovo.
- Mercoledì 29 gennaio** 1) Monte Baldo. Anello da Prada di San Zeno per Malga Ortigaretta ed ex Rifugio Mondini.  
2) Colli Berici. Anello per il Sentiero di San Germano.
- Mercoledì 05 febbraio** 1) Altopiano di Asiago. Traversata da Gallio a Campomulo per il Monte Longara.  
2) Laguna Veneta. Anello da Chioggia per l'Isola di Pellestrina.

## GRUPPOVETERANI

### Mercoledì 12 febbraio

- 1) Lessinia - percorso delle malghe. Anello da Campofontana per Cima Lobbia, Malghe di Lobbia e Rifugio Monte Torla.
- 2) Valle del Sarca - Castel Drena. Traversata da Arco a Drena per il Sentiero della Maestra.

### Mercoledì 19 febbraio

- 1) Dolomiti Sinistra Piave - Monte Froppa. Anello da Domegge per il Rifugio Eremo dei Romiti.
- 2) Pedemontana Vicentina. Anello da Marostica per la Val Tripona, la Valle del Silan e alture di Pianezzola.

### Mercoledì 26 febbraio

- 1) Alta Valle di Non. Anello dalla S.S. di Fondo per il Lago di Tret e Dos de Solomp.
- 2) Prealpi Carniche. Anello da Arterga per Monte Faeit, Monte Campeon, Cascata Tulin.

### Mercoledì 04 marzo

- 1) Valle Dei Mocheni - Anello dei Prati Imperiali. Anello da Val Cava per Malga Kaserbissn.
- 2) Prealpi Trevigiane. Traversata da Serravalle di Vittorio Veneto a Corbanese per il Monte Baldo, Nogarolo e Tarzo.

## GRUPPOVETERANI

### Mercoledì 11 marzo

Colli Euganei. Il percorso del "Ferro di Cavallo" di Battaglia Terme. Al termine: "festa della donna" presso un agriturismo locale.

### Mercoledì 18 marzo

1) Prealpi Trevigiane - Grotte del Caglieron. Anello da Vittorio Veneto per le Grotte del Caglieron.  
2) Valle del Chiampo. Anello da Chiampo per il "Sentiero delle Marogne".

### Mercoledì 25 marzo

1) Prealpi Giulie - Monte Bernadia. Anello da Sedilis per il Forte Monte Lonza e Faro della Julia.  
2) Monte Cimone di Arsiero. Traversata da Casa Pierini di Arsiero a Sella di Tonezza per la Strada degli Alpini.

### Mercoledì 01 aprile

Val di Cembra. Traversata dalle Piramidi di Segonzano al Lago di Piazze. Al ritorno alcuni soci festeggeranno il loro compleanno presso "il Pescatore".

## GRUPPOVETERANI

**Mercoledì 08 aprile**

1) Consiglio. Anello da Osigo per il Sentiero Nino Lot e Bivacco Nino Lot.  
2) Valle del Murello e Tesino. Traversata da Grigno a Cinte Tesino per la Gola del Murello.

**Mercoledì 15 aprile**

1) Pedemontana Feltrina. Anello da Arson per la Chiesetta di San Mauro, Casera Pos.  
2) Canale del Brenta: la Valle della Corda. Anello da Costa per Godeluna e Valgoda.

## GRUPPOVETERANI

**Mercoledì 22 aprile**

Laguna di Grado. Escursione in motonave a Grado, Isola di Barbana, Aquileia. Visita ai luoghi caratteristici della zona.

**Mercoledì 29 aprile**

Appennino Tosco-Emiliano: il Sentiero di Davide. Traversata da Molino del Pallone, in comune di Alto Reno Terme (BO), a Pracchia in comune di Pistoia. In collaborazione con Marinella e Sergio del CAI di Bologna.



## CORO DEL CAI PADOVA



IL Coro del CAI di Padova oltre a continuare il programma di ripasso delle cante che ha in repertorio, si propone anche di inserirne di nuove, dandosi sempre obiettivi ambiziosi in termini di numero di brani da eseguire in concerto e nuovi progetti da concretizzare.

Dopo le celebrazioni per il 100° anniversario della "Grande Guerra" che hanno visto il Coro impegnato negli ultimi tre anni e in parte anche nel 2019, grazie alla disponibilità del Maestro Alberto Bolzonella abbiamo in programma per il 2020 il ripasso e l'inserimento di brani popolari più legati alla tradizione e alla cultura della nostra e di altre regioni del nostro Paese.

Si rinnova anche per il 2020 la nostra collaborazione con il Comitato Provinciale per l'UNICEF di Padova.



**OTTICA**  
**demenego**  
STILE ITALIANO  
PRODUZIONE PROPRIA E GRANDI FIRME

**PADOVA**

Via N. Tommaseo, 67/d - Zona Fiera  
Tel. 049 772842 - [www.demenego.it](http://www.demenego.it)

**SCONTI FINO AL 25%**  
**CONVENZIONATI CAI**

Siamo anche a: CALALZO DI CADORE (BL) - VINTL (BZ) - SACILE (PN)  
PORTOGRUARO (VE) - DESENZANO (BS) - VERONA - MESTRE (VE)  
TRENTO - BOLZANO - TREVISO - VICENZA - BASSANO (VI)



### REGOLAMENTO

La Sezione di Padova del Club Alpino Italiano, nell'intento di onorare la memoria del compianto Cav. Uff. FRANCESCO MARCOLIN, suo valido Presidente per nove anni e improvvisamente mancato mentre saliva la sua montagna, ha istituito un premio annuale, intitolato allo Stesso.

Il premio consiste in un oggetto simbolico da stabilirsi di anno in anno dal Consiglio Direttivo della Sezione.

Esso verrà assegnato al socio della Sezione di Padova o di altra sezione delle Tre Venezie che:

a) abbia scritto uno o più articoli di carattere culturale, tecnico e informativo su tutto ciò che si riferisce alla montagna.

A tale scopo verrà preso in considerazione quanto pubblicato durante l'anno precedente sul Notiziario Sezionale di Padova o sulle Alpi Venete e inoltre gli scritti inediti o pubblicati su organi di stampa che pervengano alla Commissione esaminatrice entro il 31 gennaio di ogni anno.

b) abbia svolto attività di particolare rilievo a favore della stampa della Sezione di Padova.

Per l'esame degli articoli e delle conseguenti proposte di assegnazione del premio, viene costituita una Commissione composta da cinque membri, di cui almeno tre componenti del Consiglio Direttivo, che delibera a insindacabile giudizio.

Nel caso che risulti vincitrice un'opera inedita essa potrà essere pubblicata nel Notiziario Sezionale. La proclamazione del vincitore avverrà in occasione della annuale Assemblea Ordinaria dei Soci. Per far fronte agli oneri relativi al premio la Sezione istituisce un fondo che sarà alimentato da un contributo annuale della Sezione e da eventuali altri contributi.

La Sede della Commissione è presso la Sezione di Padova del CAI - Via Gradenigo, 10.



"Il Gruppo di supporto alla Montagna Terapia denominato "Montagna Insieme" ha lo scopo di diffondere e promuovere la frequentazione della montagna, nei suoi aspetti naturalistico-ambientali e storico-culturali, come dimensione di accrescimento e trasformazione personale psicofisica, per la prevenzione, la cura e la riabilitazione di differenti problematiche, patologie e disabilità".

[dallo Statuto del Gruppo]

Continua la nostra meravigliosa esperienza con i Ragazzi delle Associazioni.

Con il solito entusiasmo attendono l'escursione, purtroppo quest'anno alcune sono state annullate causa maltempo, certamente apprezzeranno il programma 2020 con gioia.



### Consiglio G.M.T.

**Presidente:** Rampazzo Alessandra

**Vice Presidente:** Fornara Giampaolo

**Segretaria:** Sabbadin Lucia

**Tesoriere Pro Tempore :** Rampazzo Alessandra

**Consiglieri:** Dall'Ò Cristina, Falghera Emanuele, Gallinaro Antonella Miotello Luciano.



## MONTAGNATERAPIA

### Programma gite anno 2020

<b>Domenica 02 febbraio</b>	Gita sulla neve (da definire secondo l'innevamento).
<b>Domenica 01 marzo</b>	Oasi Sarcedo (VI) (Gallinaro Antonella).
<b>Domenica 05 aprile</b>	Forte Enna (Schio, VI) (Fornara Giampaolo).
<b>Domenica 10 maggio</b>	Inaugurazione Attività Sezionale. Escursione sui Colli Euganei (Rampazzo Alessandra).
<b>Domenica 24 maggio</b>	Sentiero delle Rose - Colli Berici (Miotello Luciano).
<b>Domenica 14 giugno</b>	Rifugio Boz - Parco delle Dolomiti Bellunesi. Giornata dei Parchi e dei Sentieri (Gallinaro Antonella).
<b>Domenica 05 luglio</b>	Rifugio Laresei - Pale di San Martino (Falghera Emanuele).
<b>Domenica 06 settembre</b>	Lago di Calaita (Miotello Luciano).
<b>Domenica 04 ottobre</b>	Piancavallo (Dall'Ò Cristina).

## MONTAGNATERAPIA

<b>Domenica 08 novembre</b>	Lessinia (Zecchini Giorgio).
<b>Sabato 12 dicembre</b>	Auguri Natalizi in Sede

Al presente programma potranno essere aggiunte altre nuove attività. Gli avvisi delle attività verranno pubblicati sul sito della Sezione e verranno esposti in una bacheca in sede.

[www.caipadova.it/gruppi/montagna-terapia](http://www.caipadova.it/gruppi/montagna-terapia)





A gennaio 2015 è ufficialmente nata la **Commissione Sentieri e Cartografia** della Sezione di Padova del Club Alpino Italiano.

Da tempo si sentiva la necessità per la sezione di Padova di darsi di un gruppo di persone formate nella sentieristica e nella cartografia, con l'intento di incaricarsi della tracciatura, normalizzazione e manutenzione della fitta rete di sentieri esistenti nell'area di competenza del Parco Regionale Colli Euganei. Oltre venti persone sono già operative e effettuano rilevamenti lungo i sentieri del Parco Colli.

Chiunque sia interessato a partecipare alle attività della commissione è benvenuto. Per diventare operativi è necessario un periodo di istruzione e la partecipazione alle riunioni periodiche della Commissione.

**Per informazioni** rivolgersi alla segreteria CAI lasciando un recapito telefonico o un indirizzo di posta elettronica oppure scrivere direttamente alla mail [sentieri@caipadova.it](mailto:sentieri@caipadova.it)  
Sarete contattati

**La missione della commissione sentieri e cartografia è:**

- 1) Provvedere all'individuazione e pianificazione della Rete Escursionistica Sentieristica della zona di operatività, agendo anche in collaborazione con altre associazioni e sezioni CAI operanti nel medesimo territorio.
- 2) Provvedere alla manutenzione ordinaria dei sentieri e al posizionamento della segnaletica.
- 3) Provvedere all'aggiornamento dei dati significativi dei sentieri, con le eventuali modifiche dei percorsi escursionistici, segnalando agli Enti e associazioni interessate, alla Commissione Sentieri Regionale e alla CCE Sentieristica Cartografia.
- 4) Provvedere alla formazione ed aggiornamento dei componenti della Commissione Sentieri sulla sentieristica e cartografia e

relativi strumenti informatici, affinché diffondano la conoscenza tecnica a livello sezionale.

**5)** Provvedere alla redazione e aggiornamento della cartografia escursionistica della zona operativa in accordo con le linee guida per la cartografia del CAI.

**6)** Elaborare proposte progettuali ed eventi promozionali su sentieristica e cartografia.

**7)** Offrire supporto tecnico al Consiglio Direttivo Sezionale sul tema della normativa sulla sentieristica e viabilità minore.

**8)** Elaborare una relazione sullo stato della sentieristica in carico almeno una volta all'anno.

Un programma ambizioso che ha bisogno di un cospicuo numero di persone che, animate dalla voglia di fare possano, nel tempo libero, dedicarsi alla sua realizzazione contribuendo con la propria esperienza e con... pennello, pala, piccone e, perché no, GPS e Pc.

**Componenti**

**Coordinatore e Tesoriere:** Franco Marchionni

**Vice coordinatore:** Maurizio Fassanelli

**Segretario:** Gianfranco Munari

**Esperto tecnico:** Vito Rossi

**Verificatori dati:** Luigi Pauro, Gianni Bettini

**Gestione materiali:** Natalino Voltan

**Coordinatore gruppi di lavoro:** Cesare Ghisi

**Pubblicità e promozione:** Paolo Podestà

**Comunicazione-web:** Renato Beriotto, Alessandra Barbieri

# SENTIERI - UN SEGNO PER AMICO

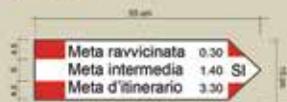


In Collaborazione con



## LE TABELLE (segnaletica verticale)

Le tabelle sono di vario tipo e costituiscono gli elementi principali della segnaletica. Contengono le informazioni base a servizio degli escursionisti. Ce ne sono di vari tipi: le principali sono le tabelle segnavia (dette anche frecce) e le tabelle località.



Sulle tabelle segnavia troverai l'indicazione delle principali mete che si incontrano lungo l'itinerario e di solito i relativi tempi di percorrenza.

Sulle tabelle località troverai il nome del luogo dove ci si trova con la relativa quota altimetrica.



## IL SEGNAVIA (segnaletica orizzontale)

Il segnavia 'a bandiera' di colore rosso-bianco-rosso con inserito il numero/segna/logo del sentiero/itinerario lo trovi sempre all'incrocio fra due o più sentieri/ all'inizio del sentiero e in altri punti dove è utile confermare la giusta continuità dell'itinerario.

Le strisce bianco-rosse più vicine su terreno aperto, dove il tracciato del sentiero è poco visibile; più distanti quando il fondo del sentiero è ben marcato e senza deviazioni confermano la continuità del sentiero/itinerario.

Entrambi i segnavia misurano 15 x 8 cm.



## Pianificazione annuale sentieri ufficiali Parco Regionale dei Colli Euganei 2016-2020

N° Sent.	Denominazione	2016	2017	2018	2019	2020	Tot Km
2	Sentiero Naturalistico del Colli Euganei Central	✓	✓	✓			15
3	Sentiero Atestino		✓	✓	✓		19,2
4	Sentiero del Monte Venda GG Lorenzoni	✓					6
5	Sentiero del Monte Lozao			✓			2,9
6	Sentiero del Monte Ricco e Monte Castello					●	5
7	Sentiero del Monte Calbarina				✓		3,5
8	Sentiero del Monte Cecilia				✓		5
9	Sentiero del Monte Venda	✓					5,7
10	Sent del M.te Gallo, M.te delle Grotte e M.te delle Basse					●	3,5
11	Sentiero del Monte Cinto		✓				4,9
12	Sentiero del Monte Fasolo						3,5
14	Sentiero del Monte Grande			✓	✓		4,1
15	Sentiero del Ferro di Cavallo			✓	✓	●	9,4
16	Sentiero del Monte Rosso				✓		2,6
17	Sentiero del Monte della Madonna		✓				4

94,3



### **SEMINARIO: PIANIFICAZIONE ED ELABORAZIONE DI UN PERCORSO, A PIEDI O IN BICICLETTA, UTILIZZANDO LE RISORSE DISPONIBILI NEL WEB**

#### **Sottotitolo**

Pianificazione ed elaborazione di un percorso, a piedi, in MTB, ciclo escursionistico, ecc., rilevandone caratteristiche e criticità, attraverso l'utilizzo del PC interfacciato con GPS o Smartphone. Condivisione delle esperienze.

#### **Numero dei partecipanti**

Massimo 12 persone. Il corso sarà avviato solamente se sarà superato un numero minimo di 5 adesioni. Costo iscrizione: 30 € soci CAI, 45 € non soci CAI.

#### **Requisiti e capacità consigliate per la partecipazione**

Conoscenza e utilizzo di strumenti di geolocalizzazione quali: dispositivi GPS (p.e. Garmin e simili) o app per smartphone (p.e. Oruxmaps o altre).

Buona esperienza nell'utilizzo di pc e internet.

#### **Numero di lezioni**

N. 5 sere dalle 20.30 alle 22.30, presso la sede del CAI di PADOVA.

#### **Relatori**

Membri della Commissione Sentieri e Cartografia del CAI di Padova.

#### **Giovedì 30 gennaio**

##### **Ricerca di percorsi e tracce GPS nei siti web**

- Siti web d'itinerari ufficiali con specifica segnaletica (p.e. Sentiero Italia);
- Siti web di specifiche attività outdoor (p.e. MTB);
- Siti web che raccolgono le tracce GPS inviate dagli utenti;
- I vari "formati traccia" che si possono utilizzare.

#### **Giovedì 06 febbraio**

##### **Panoramica degli strumenti cartografici digitali e foto satellitari per la VISUALIZZAZIONE delle tracce GPS.**

- Verifica di: lunghezza, elevazione, difficoltà tecniche, ecc.;
- Introduzione alla mappa mondiale OpenStreetMap.

#### **Giovedì 13 febbraio**

##### **Mappe digitali e software cartografici per la creazione e modifica delle tracce GPS.**

- Quali mappe, offline e gratuite, per quali strumenti GPS.

#### **Giovedì 20 febbraio**

##### **Esercitazione: disegno e modifica di un tracciato GPS.**

- Individuazione del percorso;
- Visualizzazione del percorso;
- Modifica del percorso con Garmin-Basecamp.

#### **Giovedì 27 febbraio**

##### **Esercitazioni e conclusioni.**



La nascita di un nuovo gruppo è sempre una forma di rinnovata vitalità per una sezione del CAI. Il Progetto Scuole, che coinvolge alunni di ogni ordine e grado, si inserisce in una parte di popolazione che in questi tempi è presa da grandi cambiamenti e diverse problematiche. Già da alcuni anni, una discreta attività da parte dei volontari del CAI è stata realizzata in collaborazione con gli insegnanti, ma con l'accordo CAI - Miur la proposta si è ampliata. Il CAI, riconosciuto come organo formatore ha la possibilità di prestare il suo servizio a favore degli studenti, lo scopo è portare loro conoscenze in merito alla montagna, la sicurezza dell'ambiente, lo sport e altro ancora. In questi ultimi anni, spesso, alcuni accompagnatori CAI sono stati coinvolti dai vari plessi per condurre scolaresche in uscita didattica in ambiente o per conferenze di approfondimento su varie materie.

Il 2016, con l'istituzione delle giornate dello sport e considerata la montagna come una naturale palestra, ha riservato un numero di incontri e accompagnamenti importante. Al termine dell'anno scolastico 2017/18 abbiamo contato numeri significativi e, valutata l'importanza dell'attività che si andava a svolgere, si è pensato di istituire un gruppo specifico che, coinvolgendo trasversalmente componenti di tutte le commissioni, si metta a disposizione per coprire le richieste che arrivano dalle scuole. Ritenendo la montagna una vera e propria maestra di vita e il nostro intervento utile alla formazione dei ragazzi di ogni età, cercheremo nel miglior modo possibile di far fronte alle richieste. Non dobbiamo dimenticare che per realizzare tale offerta formativa per le scuole, chi si mette in gioco, magari è presente in aula perché ha chiesto al proprio datore di lavoro ferie o permessi e questa scelta merita un caloroso ringraziamento, considerato che trattasi di puro e semplice volontariato.

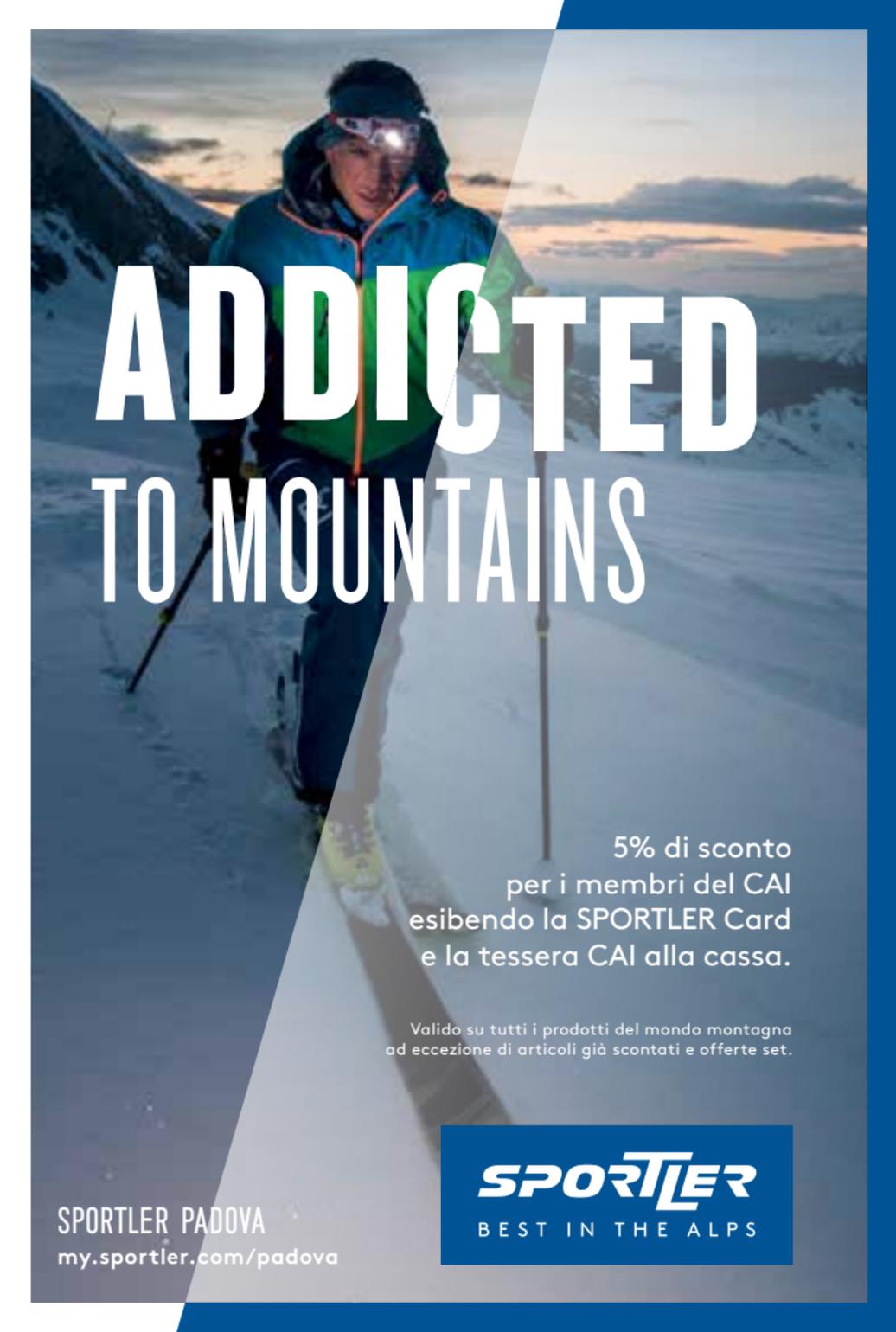
Nel sito [www.caipadova.it/gruppi/progetto-scuole](http://www.caipadova.it/gruppi/progetto-scuole) si trova documentazione delle attività che vengono svolte e/o proposte e tutti i contatti per comunicare con i referenti del gruppo. Chi volesse mettersi in gioco e aiutare il gruppo a portare avanti questa iniziativa, che consideriamo un piccolissimo tassello per migliorare le generazioni future, può contattarci e sarà il benvenuto.

Vi aspettiamo.



**Contatti:** [infoscuole@caipadova.it](mailto:infoscuole@caipadova.it), Renato Beriotta 3474602352, Davide Selmin 3493213923 ore pasti o serali  
**Progetto Web:** Luciana Rossetto, Flavio Pilli  
**Segreteria:** Chiara Gasparotto **Attività sportive:** Valter Belluco  
**Progetto attività giovani:** Giovanni Sartore





# ADDICTED TO MOUNTAINS

5% di sconto  
per i membri del CAI  
esibendo la SPORTLER Card  
e la tessera CAI alla cassa.

Valido su tutti i prodotti del mondo montagna  
ad eccezione di articoli già scontati e offerte set.

SPORTLER PADOVA  
[my.sportler.com/padova](http://my.sportler.com/padova)

**SPORTLER**

BEST IN THE ALPS