



# Club Alpino Italiano

Sezione di Padova – APS-ETS

Gruppo Giovani

GRUPPO GIOVANI



CAI PADOVA

**8 giugno 2025**

## Lago di Erdemolo e salita al Rifugio Sette Selle

### Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi propri
Chiusura iscrizioni	05/06/2025
Posti disponibili	35
Quota soci	5 €
Luogo ritrovo	Crown Plaza PD (lato Vanity)
Orario ritrovo	6:30
Orario partenza escurs.	9:00
Orario rientro previsto	19:00
Pranzo	Al sacco



### Dati dell'escursione

Gruppo montuoso	Lagorai
Partenza escursione	Palù del Fersina (TN)
Difficoltà	<b>E (escursionistico)</b>
Quota max.	2014 m (Lago di Erdemolo)
Dislivello in salita	1050 m
Dislivello in discesa	1050 m
Durata	5,5 h circa escluse le soste
Lunghezza	13.5 Km circa
Presenza acqua	SI (Rif. Sette Selle)
Meteo	<a href="http://www.meteotrentino.it">www.meteotrentino.it</a>
Accompagnatori	Nicola Marcolongo 3479215949 Matteo Fontana 3341133338 Gloria Stecca

### Caratteristiche dell'Escursione:

**Appagante escursione nel cuore della Valle dei Mocheni, dove fra prati e masi, ammireremo il magnifico scenario naturale che caratterizza la catena del Lagorai.**

### E' richiesto un buon allenamento dato il dislivello

Parcheggiata l'auto a Palù del Fersina (1340 m) imbocchiamo il Percorso Miniera Palù e, inoltrandoci nella Valle dei Mocheni, raggiungiamo il segnavia SAT 325A che ci porta in costante salita verso il Maso Lenzi (1675 m). Proseguiamo per il sentiero 325 e continuando a costeggiare il torrente Fersina, arriviamo dopo una bella ascesa al Lago di Erdemolo (2014 m), un bellissimo lago glaciale situato in una conca ai piedi del Monte Lago. Data la presenza di neve lungo alcuni canaloni, siamo costretti a ripercorrere parte del tragitto in discesa fino a raggiungere nuovamente il Maso Lenzi e da qui, dopo aver guardato brevemente la Miniera dell'Erdemolo, riprendiamo a salire dapprima per il sentiero SAT 343B e poi per il 324 fino ad arrivare al Rifugio Sette Selle (1980 m).

Dopo una meritata pausa, ripercorriamo in discesa il sentiero SAT 343 e restiamo sull'evidente tracciato fino a giungere in località Frotten, dove ci ricongiungeremo con il percorso iniziale per tornare al punto di partenza.

Al termine dell'escursione è previsto il consueto terzo tempo conviviale.

Quota d'iscrizione: comprende le spese organizzative.

Equipaggiamento: abbigliamento da media montagna, scarponi con suola ben marcata, guscio antipioggia/antivento, bastoncini telescopici.

**L'escursione è riservata ai soci tra i 18 e i 40 anni iscritti al Gruppo Giovani**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Padova – APS-ETS  
Via Gradenigo, 10  
Tel. 049 8750842.  
[www.caipadova.it](http://www.caipadova.it)  
[info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it)



Il regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede o sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento